

浦安新聞

Vol.2205

コミュニティペーパー

2026 9.25号
Since 1977

地域情報サイト

「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい！
ベイのまちとひとをつなぐ
ベイちばInfo
千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト
市川 行徳 浦安 葛西
<https://www.baychiba.info/> <運営>株式会社 明光企画

■創刊/昭和52年2月15日 ■発行/明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

100年続くまつりをめざして今年も開催
みんなで公園に出かけよう

10/10

第20回 明海の丘まつり

10月10日(土)、明海の丘公園で「第20回明海の丘まつり」が開催される(主催/明海の丘まつり実行委員会)。「100年続く明海の丘まつり」をスローガンに開催され、今年で20周年を迎える。子どもから大人まで楽しめる地域のイベントに出かけてみよう。



今回のテーマは「20周年 つながるひろがるあけ丘で」。華やかなステージをはじめ、グルメやグッズなどの店がずらりと並ぶ。また、記念イベントの一つとして明海中学校の生徒たちが学校行事としてまつりに初参加。地域の一員としてまつりを大いに盛り上げる。ほかにも、例年のまつりとは一味違うスペシャルな演出を予定している。

地域で活動する団体などによるパフォーマンス発表はメインス

テージで。明海中学校による謎解き、合唱、管弦楽演奏、ダンス、明海大学吹奏楽部の演奏、ほかにも各団体がチアダンスやフラダンス、少林寺拳法、寿太鼓、民謡などを披露する。盆踊りは本番を前に午後6時30分から練習が行われるので気軽に参加してみよう。サブステージ「GOGOコーナー」もお楽しみに。

会場には縁日や屋台の出店多数。見て、食べて、遊んで、秋の一日を満喫しよう。

ステージのスケジュールなどイベントの詳細は明海の丘まつりオフィシャルサイトで確認を(<https://akemisummerfes.jp/>)。

▽10月10日(土)
▽AM11~PM8
※荒天時は11日(日)に順延
▽明海の丘公園(明海3-1)
※当日は駐車場の利用不可

▽問い合わせ
明海の丘まつり実行委員会
✉ info@akemisummerfes.jp



明海の丘公園のマスコットキャラクター「丘ぽんちゃん」

地元・浦安で**63年**
不要になった **リサイクル**
家具・家電 など
回収運搬 承ります！
お部屋の中からの **運び出し** もお任せ！
大型の水槽。こんなものまで！?
独立した息子の部屋をやっと片付けました！問題は**大型の水槽**。相談したら早く回収してくれ助かりました！自分専用の書斎ができた。
(調剤/50代男性)

見積り無料
お気軽にお問合せください

- ✓ 引越し・片付け時の**大型家具**
- ✓ **実家じまい**
- ✓ **お一人暮らしで処分に困っている方**
- ✓ **女性・高齢者も安心**
- ✓ **重たくて運べない**

株式会社 **清五郎運送**
(浦安市許可番号 16号)
0120-38-8133 浦安市猫美 3-16-9
047-351-2921 | 廃家電受付センター **047-390-0530** くわしくはHPを↑

家電リサイクル券
取り扱っています

10/31まで **10/31まで** **戸建て用** **リフォーム**
ユニットバス(サザナ)
TOTO Nタイプ 1616サイズ 定価:978,450円(税込) **特別価格 880,000円**
キッチン(シエラ)
LIXIL 間口225cm 定価:1,318,350円(税込) **特別価格 980,000円**
洗面化粧台(Vシリーズ)
TOTO 間口60cm 定価:170,600円(税込) **特別価格 110,000円**
トイレ(アメージュ)
LIXIL 袖付シャワートイレ 定価:249,150円(税込) **特別価格 160,000円**
畳からフローリング **特別価格 180,000円**
天井・壁クロス貼替(300㎡) **特別価格 450,000円**

※画像はイメージです。
※荷物・家具などの移動費・ルームクリーニング費は別途お見積りさせていただきます。※各商品は一例です。他のサイズ、グレードアップ商品も取り揃えております。詳しくはお問合せください。※本キャンペーンは現金払いのお客様のみとなります。※築年数や購入条件等による価格の変動がありますのでご相談ください。

価格はすべて材料費・標準施工費・発生廃材処分費・消費税込み! **どんなことでもお気軽にお問合せください! お見積りは無料です!**

このたびの豪雨により被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と安心して暮らせる日々が戻りますよう願っております。私たちが地域の一員として復旧のお力になれるよう努めてまいります。

クロス貼替 畳 ふすま 障子 バス トイレ キッチン 屋根 外壁 大工工事 修繕 住宅設備機器
びんごや株式会社 **047-358-1333**
千葉県知事許可(設・3)第31839号 本社/市川市安芝園2-18-22
創業53年 **診断・見積無料!** **各種ローン取扱** **備後屋 リフォーム** **検索**

見て・比べて・相談できる! **完全予約制**
最新の水まわりをショールームで体感!
水まわりリフォームを考え始めたら
第42回 得とくフェア
まもなく終了!
期間 **2026年 9/1 (火) ▶ 10/4 (日)**
【協賛】 **TOTO LIXIL** **さらにお得**
タカラスタンダード **ギフト進呈**
その1 **TOTO LIXIL** **さらにお得**
その2 **タカラスタンダード** **ギフト進呈**
その3 **タカラスタンダード** **ギフト進呈**

当社は住宅省エネ2026キャンペーン(みらいエコ住宅2026事業・先進的窓ノベ2026事業・給湯省エネ2026事業・賃貸集合給湯省エネ2026事業)の登録業者です。交付申請をお任せください。

おかげさまで49年・無借金・安定企業 各種リフォームローン取扱店
(株)リフォーム青山
浦安市富士見2-1-5 (大3角線通り マルエツ前)
営業時間/9:00~18:00
0800-100-6777
※資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(設・3)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

第1土・日・祝日定休

老眼のこと
老眼は、加齢に伴い、近くのものにピントを合わせる調節力が低下することから起こります。私たちの目は、水晶体というレンズの厚みを変えることで、遠くから近くまでさまざまな距離にピントを合わせています。年齢を重ねて水晶体が硬くなったり、周囲の筋肉の働きが低下したりすると、近くはピントが合わせにくくなります。一般的には40歳頃からは見えにくさを我慢すること、眼鏡をかけることもありますが、老眼鏡や遠近両用眼鏡などを使用し、生活スタイルに合わせて見え方を整えることが重要です。

セントラル眼科 今川内
一般眼科・日帰り網膜硝子体手術・日帰り白内障手術・緑内障手術・各種レーザー治療・硝子体注射
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※木曜は手術日のため一般診療は休診
休診日:土曜午前・日曜・祝日・木曜(手術日)
TEL047-305-0055 URL <https://www.centralganka.com/>

白内障を伴う場合には、多焦点眼内レンズを用いた手術によって老眼の改善が期待できることもあります。見え方に変化を感じたときは、ほかの病気が隠れているかを確認するために、一度眼科へご相談ください。

明光企画のホームページ: <https://www.meiko-kikaku.co.jp/> Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

心と体のためにヨガを体験 第3回シニアウェルネスサロン

10/10

SBC東京医療大学、ともづな高洲、浦安市社会福祉協議会(海浜2支部・南3支部)共催のイベントで、年に6回開催。その3回目が10月10日(土)に行われる。

テーマは「心も体も軽くなる優しいヨガ体操」。柔軟性や体力に自信がない人も安心して参加できるプログラム。動きやすい服装で参加。

【講師】高野七海(全米ヨガアライアンス200、イージーヨガクリスタルアンバサダー)

▽10月10日(土)

▽①夏の疲れをリセットするヨガ／

AM10～10:45

②ヨガと心～呼吸法を中心に／AM11～11:45

▽SBC東京医療大学2F 201・202教室 ▽参加費 無料

▽対象 新町地区(高洲・明海・日の出)在住の65歳以上

▽申し込み不要 直接会場へ

▽持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(ある人)

▽問い合わせ ☎047-355-5271／浦安市社会福祉協議会

【第4回予定】

▽11月10日(火)

▽呼吸と筋肉の測定会

【専門医に聞く】

顎関節症と 歯の噛み合わせ

児玉歯科医院

児玉剛之院長

口を大きく開けて、指を3本ほど縦にして入れられますか？ できない、開けると痛い、開閉時に音がするなど…は、「顎関節症」かもしれません。顎関節症は20～30代の女性に多く見られます。原因はさまざまで、歯ぐきしり・噛みしめなど顎にかかる異常な外力、歯の詰め物、歯並びの乱れや噛み合わせのズレ、顎の骨折のほか、大あくびや寝違えといった何気ないことでも引き起こされる

ことがあります。日本顎関節学会では、病態により次のように分類しています。Ⅰ型は口腔周囲にある咀嚼筋の障害。歯科治療や日常生活のストレスによって開口筋や関節周辺の筋肉の緊張が続くと、噛み合わせに変化が生じ、喉の違和感、難聴、耳鳴り、耳閉感、舌痛などの随伴症状が生じます。

Ⅱ・Ⅲ型は顎関節の周囲や関節そのものに原因があるもの。顎の関節には骨と骨がぶつからないようクッションの役目をする関節円板という弾力性に富んだ組織があります。その緩衝作用を助けている関節包内の滑液が減少して関節円板がずれると口の開閉がスムーズにいかなくなり、磨り

減って変形したりして雑音が出るようになります。Ⅳ型は顎関節全部の骨形態の変化によるもの。開閉時にクレピタス音と呼ばれるジャリジャリした音が聞かれます。

最近では精神的ストレスが顎関節症の引き金になっている例が多く、交感神経の緊張から不眠、頭痛、肩こり、めまいなど、さまざまな症状を訴えて来院する方が増えています。私はまずスプリントという器具を用いて症状の軽減を図ります。いきなり歯を削ると、症状が悪化したり、新たな症状が出現した場合、修復が難しいからです。

■児玉歯科医院
江戸川区西葛西6-13-7
☎03-3686-8241
日・祝日休診

自分らしく表現する喜びを求めて

ダンサー伊能羽希さんが 日本人初の受賞 「レオンハルト&イダ・ヴォルフ奨励賞」



写真：Marco Caloiaro

今年5月、ドイツ・フルト市から若手芸術家を対象とした「レオンハルト&イダ・ヴォルフ奨励賞」が、浦安市出身のダンサー伊能羽希さんに贈られた。これは芸術・文化の分野で優れた活動を行う若者を後押しする賞で、コンテンポラリーダンスを中心としたこれまでの活動が評価されたもの。「やってきたことを認めてもらえて、うれしい。励みになります」と喜ぶ伊能さんに、これまでの道のりを聞いた。

バレエダンサーへの道

伊能さんは6歳のとき、母の勧めで近所のバレエ教室に通い始める。舞浜が地元だったこともあり、東京ディズニーランドのショーにも親しみ、音楽やダンスに心を躍らせた。そのころの夢は「バレリーナ」。

その後、本格的にクラシックバ

レエのレッスンに励み、数々の舞台やコンクールに挑戦した。しかし、順位を競うことに違和感を覚え、カンパニーの入団試験にも苦戦したという。

コンテンポラリーダンスとの出会い

2021年、自分の次のステージを

探すため、ドイツ留学へ。体の仕組みから学び、指導に生かせるダンス教師の資格を取得することが渡独の目的だった。プロフェッショナルダンスアカデミー「Mind and Dance」で学ぶ中、出合ったのがコンテンポラリーダンスだった。

「自分の思うままに表現できる。内面も含め、ダンサー自身のすべてが表れるのがコンテンポラリー」

クラシックバレエとは異なる自由な表現に強く惹かれた伊能さんはその後、ソロ作品の発表や映像作品の制作など、活動の幅を広げていった。

経験で深まる表現力 さらなる飛躍を

現在はドイツでダンス教師として働きながら、ダンサーとしても活動している。「順風満帆ではないけれど、自分の足で未来を切り開いている充実感がある」と笑う。

絵を見たり、本を読んだり。大学時代に学んだ哲学も創作の源だ。「いろいろな経験をしたほうが、深い表現や振り付けができる。人生



そのものを豊かにしたい」と話す。

故郷・舞浜が大好きだと言う伊能さん。「観光客で混雑する駅も、地元の人は温かく見守る、優しい場所です」とほほ笑む。今年の夏も帰国し、古巣である浦安のバレエ団「エコール・ド・バレエ・ル・ソル」の発表会に参加したそうだ。

ドイツでつかんだ新たな表現をさらに磨き、伊能さんはこれからも自分らしい踊りを追いつける。

つくる人から笑顔に、
YOSH!KE!
ミールキット宅配サービス

おかげさまで
ヨシケイは
50周年
最大
%OFF

はじめて
ご利用の方
最大
%OFF

今だけ
お得な
おためし5DAYSをこの機会に!

＼HOW TO ヨシケイ／
STEP 1 好きなメニューを選んで注文
STEP 2 新鮮なミールキットが自宅に届く
STEP 3 レシピを見ながら簡単に調理

素材にこだわったミールキットを
ご自宅までお届けします

WEBレシピ付きで簡単に時短調理!
栄養バランスの良い献立!
時短料理で
時間にゆとりを

事前にお届けするメニューブックや
WEBからお好きな献立を選ぶだけ!
入会金・配達料・手数料
すべて無料!

選んだ日のメニューのミールキットが
届きます。留守がちな方には贈付きの
「あんしんボックス」をお買します。
材料のムダなく経済的!
買い物も献立作りも解決!

おためし5DAYS 50周年特別価格

2人用 50周年特別価格
7,320円(税込) → 3,660円(税込)
通常価格5日間(月～金)

3人用 9,450円(税込) → 4,570円(税込)
4人用 11,660円(税込) → 5,830円(税込)

1人1日あたり
366円

はじめての方・しばらくお休みしていた方

ヨシケイ千葉 ☎0120-63-5800 ☎0476-23-5411

🕒9:00～18:00 月曜日～金曜日毎日受付

※営業時間外は留守番電話にて対応いたしますので、お名前・ご住所・お電話番号をお教えください。翌営業日に担当者にご連絡いたします。

期間限定 第2弾
スペシャルメニュー
50周年記念
ミールキット
お試し5days

ご注文いただいた方の中から抽選で
3,000名様にも
プレゼント!

ぶっくり
シール
ヨシケイ先生
うそ探偵トマント

※画像はイメージです

毎日の献立を考える必要なし!バラエティ豊かなヨシケイのメニューを体験しよう!

全ミールキットを
お試しできるチャンス!

ご注文いただいた方の中から抽選で
3,000名様にも
プレゼント!

お申し込みも
こちらから▼

スペシャルメニュー
について詳しくご紹介!

お申し込みも
こちらから▼

※画像はイメージです

「うそ探偵トマント」に登場するキャラクターにちなんだ食材を使用した特別メニュー

月 ジュシー!なすと クルッと豚肉の照り焼き	火 バター香るふやしめじと いかのワンパンパスタ	水 旨味たっぷりのたれで!シャキシャキレタスの 豚バラ巻炒飯
木 ほくほくポチッと 牛肉の白だしカレー炒め	金 とろとろトマトと とろ〜りチーズの親子丼	土 鶏肉の旨み とろ〜りチーズの親子丼

ヨシケイが支持される5つの理由

- 無制限配達可能
- 買い物の手間なし
- 献立を悩ませる必要なし
- 食料は使い切りで無駄なし
- レシピも見て作るだけ

期間内はいつでもご注文いただけます。期間限定の特別献立をこの機会におためしください!

お申し込み &
お問い合わせは

ヨシケイ千葉

☎0120-63-5800

☎0476-23-5411

お支払い方法 >>>
クレジットカード(ヨシケイNICOSカード/Visa/mastercard)または銀行口座引き落としとなっております。

WEB申込
24時間OK



【個人情報保護管理者】 株式会社明光企画 個人情報保護管理者

佐藤健吾

☎047-396-2211

【問い合わせ窓口】 管理運営課 info@meiko-kikaku.co.jp

浦安で、ずっと元気に。
動く、つながる、いい毎日。

家族みんなの健康と楽しさが見つかる場所。
それが明海大学オープンカレッジです。

始めるなら
今が
チャンス!

メイカイクラブ入会キャンペーン

10/1(木)～10/31(土)に入会すると

月会費最大2か月分無料!

※2027年5月まで在籍の方対象



25m×6コース
いつでも快適に!

スイミングプール

広くてキレイな温水プールで、健康作り・リフレッシュに。



トレーニングジム

専属のインストラクターが常駐



テニスコート

屋外13面(オムニコート9面、ハードコート4面)



マルチスタジオ

オーディオ施設を備えた広々としたスタジオ



ジャグジー

運動のあとは
ゆったりリフレッシュ!



サウナ

家族で入ると、もっとおトク!

大学の充実施設をこの会費で!?

主会員
月会費(1名)
7,000円
【対象】18歳以上

配偶者会員
月会費(1名)
4,000円
【対象】18歳以上
【条件】主会員と同居

夫婦で
月会費(2名)
11,000円
一人あたり**5,500円**

家族会員
月会費(1名)※2名まで
5,000円
【対象】16歳以上
【条件】主会員と同居し1親等以内

詳しい
入会方法は
こちら



✓入会金**0円** ✓事務手数料**0円** ✓施設利用回数制限**なし** ✓テニスコート利用料**無料** ✓駐車場**無料**
※会員同士の場合

※表示価格は税込です

「続けてよかった!」会員の声 — 実際に通われている皆さまの声をご紹介します。

趣味のスキーと釣りを
40年以上継続できています



Yさん(75歳・高洲在住)

スタッフから適正動作を聞きながら15年、感謝しています。健康診断の数値を気にするように、体成分分析医療機器InBody970で筋肉量・体脂肪率等を年2回測定します。筋トレは週2日(1日20種目を2周)、有酸素運動も週2日(運動強度10METsで1日40分)の結果、InBodyは基準値80点以上の健康的な体型を維持しています。

これからスキーと
釣りを楽しみたい!

プールの水質がきれいなので、
気持ちよく泳げます



Sさん(68歳・美浜在住)

健康のために水泳を続けています。このプールは水がきれいで、いつも気持ちよく泳げるのが気に入っています。自分のペースで無理なく体を動かせるので、泳いだ後は心も体もすっきり。今ではプールに来ることが、毎週の楽しみになっています。

キレイなプールで
心もからだもリフレッシュ!

コートが13面も!
予約が取りやすいです



Nさん(52歳・高洲在住)

休日を中心にテニスを楽しんでいます。コートが13面もあるので予約が取りやすく、自分の予定に合わせて続けられるのが魅力です。思いきり体を動かすと気分もリフレッシュ。駐車場が無料なのも助かります。これからも無理なく長く続けていきたいです。

仲間とのプレーで
毎日がもっと楽しく!

健康と、仲間と。これからの毎日を。

明海大学オープンカレッジ

浦安市明海1丁目 TEL.047-355-5115

【開館時間】火～金曜10:00～22:00 / 土曜10:00～21:30 / 日曜・祝日10:00～19:00
【休館日】月曜(月曜祝日の場合は開館、翌日休館)、年末年始、施設点検日、その他特に指定された日

見学いつでもOK!

体験 **500円/回**

(未体験者限定)

お気軽にお問い合わせください



ホームページ



浦安ブライトンホテル東京ベイ

ネオ・ビストロビュッフェ シェフズ・マルシェ ハーベスト ～メディテラニアン&カリフォルニア～

2年連続「オズモールアワード」を受賞したレストラン「カシュカシュ」。秋のビュッフェのテーマは、「メディテラニアン&カリフォルニア」だ。

「海老とブロッコリーのアンチョビガーリック(ランチ限定)」や「モロッカンチキン」などの地中海料理と、「伝統のローストビーフ」や「洋梨と生ハムのピッツア」などのカリフォルニア料理がずらりと並ぶ。



さらに「プレミアムショートケーキ～シャインマスカット～」 「安納芋



スイートポテト」などのスイーツも充実。スイーツ総選挙も実施中。

▽11月30日(月)まで
▽ランチ／AM11：30～PM3 (土日祝は90分、2部入替制)、ディナー／PM5：30～9

▽レストラン カシュカシュ (1F)
▽ランチ／6800円(土日祝7800円)、ディナー／7800円(土日祝8800円)※子ども料金もあり

▽予約・問い合わせ ☎047-350-9091 (AM10～PM8)

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

市川團十郎出演 シェラトン舞浜 歌舞伎舞踊公演

歌舞伎俳優、市川團十郎のトークと歌舞伎の舞踊が楽しめるスペシャルイベントが開催される。シェラトンホテルとして初めての開催。

名門、成田屋の当主として、歌舞伎の伝統を守りながら、テレビや映画でも絶大な存在感を示す團十郎。歌舞伎の魅力を深掘りするトークと、歌舞伎十八番『勸進帳』より「延年之舞」、さらに『お祭り』より「夜桜」の名場面を抜粋して披露する。ホテル自慢のランチとともに、至福のひとつときを。

詳細はこちら



▽11月15日(日)
▽受付PM0、ランチPM0：30、ショーPM2
▽THE CLUB Fuji (1F)
▽35000円(食事・飲物・税サ込)
▽予約・問い合わせ ☎0120-30-5556／営業マーケティング部(平日AM9～PM5：30)

わが家で咲きました！

花の写真募集中

紙面を彩る花の写真を募集しています！
わが家のガーデニング自慢してみませんか？

投稿はこちらから➡

【初心者でも大丈夫】 「50代だからできるお金の育て方」 浦安で無料マネーセミナー

将来のために少しでも多く残しておきたい。一方で、何から始めればよいかわからず、預金をそのままにしている人も多いのでは。

講師は、個人の家庭相談実績が1500世帯以上あり、企業の従業員向け投資教育にも携わるファイナンシャルプランナーの谷川真一さん。新NISAやiDeCo、置いたままの預金など、お金に関する素朴な疑問を分かりやすく解説する。仕事帰りにも参加しやすい夜開催もあり、夫婦での参加もOK。
▽10月11日(日)・12日(月・祝)

PM2～4、15日(木)PM7～9
▽浦安市民プラザWave101 多目的小ホール ▽定員 各回30人
※申し込み多数の場合抽選

▽参加無料(参加者全員にお土産付き)

▽特典 希望者に後日、無料個別相談「予約制」

☎090-3919-6139／air LIFE 谷川



写真はイメージ

詳細申し込み



住まいと暮らし

「住まい」と「暮らし」に
役立つ情報を
お届けします。

防水・塗装・雨漏りのことなら 株式会社ケイユー

秋の集中豪雨・台風が来る前に! 3分でわかる 「わが家の雨漏り危険度」チェック[✓]

- [] 第15年以上、一度も外壁・屋根のお手入れをしていない
- [] 今夏の猛暑以降、外壁や窓サッシまわりに「ひび」が目立つようになった
- [] 外壁を手でこすると白い粉がつく(チョーキング現象が起きている)

1つでも当てはまったら要注意! すでに目に見えない「水の通り道」ができています。雨漏りが起きる前に、浦安を知り尽くしたプロ・ケイユーの「無料診断」をご活用ください。

「屋根が壊れている」等の点検の持ちかけで不安な方へ。
工事前提でなくて構いません。皆さまの不安を解消するのも私たちの役目ですので、本当に施工が必要かどうかの判断だけでもお気軽にご相談ください。



お問合せはこちらから



【信頼の体制】 顔の見える「直営・責任施工」の安心感

ケイユーは、最初のご相談から完工まで、私たちが一貫して責任を持つ「直営体制」を大切にしています。下請け任せにしないからこそ、細かな要望が現場に直結し、高品質な仕上がりを維持できます。浦安の潮風を知り尽くした私たちが、一軒一軒責任を持って塗り上げます。

【診断力】パッケージではない、 あなたの家だけの「処方箋」

家の劣化状況は、立地や構造で千差万別。私たちは原因がはっきりしないまま工事はいけません。現状を詳細に診断し、「本当に補修が必要な箇所」を的確に見極めます。やって終わりではなく安心していただける修理をモットーに、浦安の家一軒一軒に合わせた無料診断をご提案します。

現場の“リアル”をのぞいてみませんか？

「補修の工程」や「職人の手仕事」をInstagramで発信しています。
Instagram: @ku_official1988

株式会社 ケイユー

Tel.047-354-4620
FAX.047-353-6860
浦安市高洲1-21-4
営／平日9:00～17:00
休／土曜・日曜・祝日

地域のボランティアに興味がある人対象 うらやす和楽苑 ボランティア講座

10/4

特別養護老人ホームにおけるボランティア活動を中心に説明、地域でボランティア活動を始めたい人の後押しとなる内容。

老人ホームでのボランティア活動を考えている人やボランティア活動に興味がある人におすすめ。

▽10月4日(日)PM1:30～3
▽うらやす和楽苑(浦安市当代島2-14-2)
▽参加費 無料
▽定員 10人程度
▽持ち物 筆記用具
▽申し込み・問い合わせ ☎047-380-0111／うらやす和楽苑

こどもとできる! クッキングレシピ

お好みのソースでアレンジ! パッカンステーキ

●材料 (2人分)

・合い挽き肉 1パック (約300g)	・酒 大さじ1
・塩・こしょう 少々	・市販のステーキソース 大さじ3
・片栗粉 大さじ1	・ミニトマト 4個
・サラダ油 小さじ1	

「ひき肉をくっつくように押さえる」「肉の表裏に片栗粉をつける」「ひっくり返すのにお皿を使う」「肉の脂をふいて肉臭さや脂っぽさをとる」のがポイントです。お子さんのお手伝いには、「塩・こしょうをふる」「ラップの上からお肉を押さえる」「片栗粉をまぶす」「ミニトマトを洗う」のがおすすめ。ミニトマトは窒息事故防止のため、お子さんには4等分に切ってあげましょう。ポン酢や和風ソースなどお好みの味でも楽しめますよ。

【作り方】
①合い挽き肉はパックのまま、塩・こしょうをし、ラップをかけて上から軽く押さえ、形を整える。
②フライパンにサラダ油を熱し、①をパックからそのまま「パッカンステーキ」と入れる。ラップの上から軽く押さえ、表面に片栗粉を薄くふる。
③フタをして中火で約3分焼く。表面の色が変わったら、お皿などを使ってひっくり返し、裏面にも片栗粉を薄くふる。出てきた脂はキッチンペーパーでふきとる。
④酒を入れて再びフタをし、蒸し焼きにする。
⑤火が通ったらステーキソースを加えてからめる。ミニトマトを添えてできあがり。

おうちごはん相談室すばらうと
管理栄養士
離乳食・幼児食アドバイザー
國分 利恵さん

雨の中、命をつなぐ協力呼びかけ 浦安ライオンズクラブ

浦安ライオンズクラブは9月11日(金)、浦安駅前で恒例の献血活動を行った。雨が降る中、会員たちは傘を差し、プラカードやマイクを手に通行人に協力を呼びかけた。

当日の呼びかけでは、1回の活動で約50人の協力を目標としているものの、予約は15人で、悪天候による影響を心配する声も。献血への参加に加え、家族や知人への声かけ、SNSで「浦安駅前で献血やっているよ」といった情報発信などでも大きな力になると



伝えた。最終的には50人以上からの協力を得たそうだ。

同クラブは被災地支援にも取り組み、8月6日(木)には「令和8年熊本地震災害支援金」、同22日(土)には「千葉県豪雨災害義援金」の募金活動を実施。協力を寄せた人へ感謝の意を表している。

この日はネパールの豪雨被害を支援する募金活動も予定していたが、雨のため中止に。改めて実施を予定しており、今後も地域の人々とともに支援を続けていく。

図書館スタッフさんの おすすめ本

—浦安市立中央図書館—

『わたしの服は
どこからきてどこへいくの？
服と人とのサステナブルな関係を考える』

鎌田安里紗、マルティンメンド有加／著
(晶文社)

〈おすすめコメント〉

ファッション産業における環境や人権についての問題は、服の生産量の増加が主な原因とされています。私たちが「作りすぎ」「買いすぎ」た服が手放された後、リサイクルもリユースもされず、行き場がなくなって辿り着く“服の終着地”は衝撃的な光景です。では、私たちは、どんな服を着て、対価をいくら払えばいいのでしょうか？

素材、生産工程、環境への影響、アパレル企業の情報発信など、服に関する疑問について多角的に捉えることで、これからの私たちの服との関わり方を提案しています。また、各章の合間にある、著者の仲間との「こたえのない相談室」は、一緒におしゃべりしている感覚で、考えるきっかけを作ってくれます。ファッションへの個人の向き合い方に一石を投じる本です。

わが家のペット

BESTショット!



ココちゃんとナッツちゃん(日本猫)

↑ビビリの怪力くんと、甘えん坊、かまってちゃん。



ペッパーちゃん(ラブラドル)

↑かつて繁殖犬だった心やさしいペッパーはおちゃめでかわいい大事な家族の一員。夕食後、気づいたら修道女のように佇んでいました(笑)

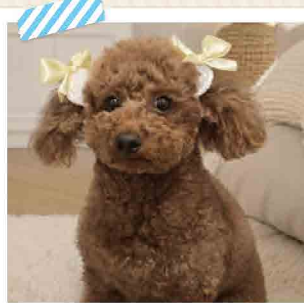


シュガーちゃん
(ジャンガリアンハムスター)

指しゃぶりを求めて甘えます。



マロンちゃん
(アビシニアン)



ぼぼちゃん
(トイプードル)

↑ふわふわ耳がかわいい。



クーちゃん
(ミニチュアダックスフンド)

15歳を過ぎたおじいちゃん。大好きな散歩も欠かしません。元気で長生きしてね。



フューリーちゃん(ヒョウモントカゲモドキ)

↑エサをあげないと拗ねて隠れ家に帰ります。



たまおちゃん(ゴールデンハムスター)

腹巻巻いています。



ちくたんちゃん(黒ネコ)

↑ツヤツヤの毛並みに、大きな目がカワイイです。いつも元気いっぱいです!

◀先日17歳になりました。持病を持ちながらもまだまだ元気です!



空ちゃんと晴ちゃん
(柴犬/2頭とも保護犬)

⇒劣悪な環境からレスキューされ、家族になった2頭ですが、今では笑顔も増えてお散歩も楽しんでいます。



ここあちゃん
(ジャンガリアンハムスター)

↑とにかく元気なおてんばハムスターです♡



ジュディちゃん(うさぎ)

↑わが家の巡査ジュディ。毎日欠かさず家中をパトロール。異常がなくても全力ダッシュ!



ナゲットちゃん(チンチラ)

↑ぬいぐるみと仲良し、走るの大好き。

投稿は
こちら→



※情報は応募時のものです

講演会・講習会・体験会

●留学生カフェ
◇9月27日(日)
◇PM1:30～3:30(1回20分)
◇浦安市国際センター(新浦安プラザマーレ2F)
◇参加費 無料
◇内容 留学生と気軽にしゃべり。少人数グループで英語または中国語で交流
◇申し込み UIFA HPより
☎047-381-5931浦安市国際交流協会(UIFA)翻訳・通訳グループ

●抹茶シャカシャカ
◇10月4日(日)
◇PM2:30～3:30
◇富岡公民館 和室
◇参加費 500円
◇対象 5歳以上
◇定員 12人程度
◇持ち物 靴下
◇要申し込み メールで

☎080-9373-3306吉川
✉hatsu513yoshi@gmail.com
●点字ボランティア体験講座
◇10月27日(火)
◇AM10～正午
◇東野パティオ 会議室1・2
◇参加費 無料
◇対象 市内在住・在勤・在学者
◇定員 先着10人
◇講師 点訳グループ「ミッキー」
◇申し込み 電話・FAX・メールで講座名・氏名・TEL・年代を連絡
☎047-380-8864浦安市ボランティアセンター
☎047-355-5277
✉vc@urayasushi-shakyo.jp
●手づくりサロン「アンブレラドールを作ろう」
包装紙を使いペーパーワードールを作る
◇11月4日(水)
◇PM1:30～3:30
◇当代島ぼっかぼか(当代島2-12-31)

◇参加費 無料
◇対象 市内在住・在勤者
◇定員 先着6人
◇要申し込み 直接か電話で(AM10～PM4:30)
☎047-319-3156当代島ぼっかぼか
●和洋女子大学 生涯・リカレント講座「ジェンダー基礎講座 女／男を超えた個性ある社会を考える」
◇10月10日(土)
◇PM2～3:30
◇和洋女子大学 国府台キャンパス(市川市2-3)
◇参加費 無料
◇定員 先着50人
◇要申し込み HPから
☎047-371-1473同大学産官学・地域・生涯教育センター
✉renkei@wayo.ac.jp
●調停手続相談会
家事・民事。裁判所調停委員による無料相談会
◇9月26日(土)AM10～PM3(1組30分)
◇市川公民館2F、船橋市勤労市民センター3F
◇申し込み 不要(当日受付順)

☎047-318-2500市川調停協会(市川簡易裁判所庶務課)

イベント

●CUC教室映画講座 第2回『うつし世の静寂に』上映会＋トークセッション
人と風土との関係を見つめるドキュメンタリー
◇10月24日(土)PM1～4
◇千葉商科大学(市川市国府台1-3-1)
◇参加費 無料
◇定員 約200人
◇トーク出演 監督、地元民俗学研究者
◇要申し込み HPから
☎047-320-8667千葉商科大学社会連携推進課

サークル仲間募集

●はじめての九星気学
◇月曜(月2回)※初回は10月5日(月)
◇PM2:20～3:50
◇市川市行徳公民館
◇入会金 2000円
◇月会費 4000円

◇要申し込み
☎080-5671-7899アサタニ

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法
●Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「新聞紙面Info」で検索
●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。

載。原稿の締め切りは、発行日の**14日前**(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

◇送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 浦安新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報を提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

ハガキでも
スマホでも
応募締切
(必着)

2026

10月1日 木

個人情報の取り扱いについて

スマートフォンから応募はこちら

アンケートにこたえて／映画チケットを当てよう!

プレゼント内容
シネマックスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ)(3D映画を除く) **ペア10組**

応募方法 ※応募は**1人1回**まで ※複数応募は無効

ハガキ 下の部分を切り取ってハガキにしっかり貼り、〒272-0143 市川市相之川3-2-13 隅明光企画シネマ10月分係へ郵送

スマホ 左下から申し込みフォームへアクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできないのでご注意ください! ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

①地域情報WEBサイト「ベイちばinfo」を知っている?
1 知っている 2 知らない 3 知っているけど見たことがない

②地域情報WEBサイト「ベイちばinfo」で紹介してほしいお店を教えてください

③今年中にやってみたいことや挑戦したいこと、かなえたいことは? その理由も教えてください

④あなたが知っている地域のイベント情報を教えてください

「ベイちばInfo」はこちらから

ベイちば
https://www.baychiba.info/

〒□□□□-□□□□
ご住所 市・区

お名前 様 (ペンネーム)

【職業】 主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他
【年代】 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
【性別】 男・女・無回答
【住居】 分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅
【家族】 単身・2人・3人・4人・5人・その他

CINEMA 10
Monthly 2026
Schedule

イオンシネマ 市川妙典
24時間テーブ案内
☎047-356-0205
または
https://cinema.aeoncinema.com/

船堀シネバル1 ☎03-
船堀シネバル2 5658-3230

ディスクロージャー・デイ[字](1日～)
ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記(2日～)
時給三〇〇円の死神(2日～) ファーストボイス(2日～)
汝、星のごとく(PG12)(9日～) DIGGER/ディガー-[字](9日～)
パイオハザード[字](9日～)
ストリートファイター ザ・ムービー[字](16日～) うるわしの宵の月(23日～)
パッド・ルーテナント:トウキョウ(23日～) もしもの愛(23日～)
映画 ひつじのショーン かばちゃん煙の怪物!(23日～)
「耳をすませば」4Kデジタルリマスター-IMAX上映(23日～)
「借りぐらしのアリエッティ」4Kデジタルリマスター-IMAX上映(23日～)

踊る大捜査線 N.E.W. メトロポリスを駆け抜けろ!
八つ墓村(～29日)

シネマックスピアリ
24時間テーブ案内
☎047-305-3855
または
https://www.ikspiari.com/cinema/

ディスクロージャー・デイ [字](1日～)
ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記(2日～)
ファーストボイス(2日～)
時給三〇〇円の死神(2日～)
汝、星のごとく(PG12)(9日～) DIGGER/ディガー-[字](9日～)
パイオハザード[字・吹](9日～)
ティム・パトンのナイトメア・ピフォア/クリスマス/ディズニー デジタル3D [吹](9日～)
ストリートファイター ザ・ムービー(16日～) クジラに落ちた男[字](16日～)
わたしの知らない子供たち(16日～) mentor(16日～)
うるわしの宵の月(23日～)
映画 ひつじのショーン かばちゃん煙の怪物!(23日～)
パッド・ルーテナント:トウキョウ(23日～)
リトル・マーメイド[吹]アニメーション版(30日～)
RYUJI 電二(30日～)

※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。

電話・FAX・メールで申込OK!

浦安案内1行(13文字)1,100円(税込)

水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載

※祝日がある場合繰り上がります

■お申し込み・お問い合わせは—
株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211
info@meiko-kikaku.co.jp

※問い合わせの電話音は間違いないよう確認のうえおかけください。
※イオンシネマ市川妙典についてはホームページで確認を

シネマ時刻表

(9月25日・10月1日)
シネマックスピアリ
☎047-305-3855
info@meiko-kikaku.co.jp

ジモトの情報を日々更新中!

毎週金曜日LINE配信!

パイのまちとひとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

まずは 公式LINEを友だち登録してCheck!!

街の情報募集中!

■あのお店がおいしい!
■こんな活動をしている人がある
■地域のイベント情報 など…
あなたの知ってる「街ネタ」求む!
※いただいた情報の採用・掲載の可否、時期などについては弊社にご一任願います。

情報提供はこちらから

ベイちば
https://www.baychiba.info/

公式Instagram
運営/株式会社明光企画

おいしく食べて
四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

雨模様の日が続いています。急に涼しくなって体調を崩していませんか？

「食欲の秋」。野菜では「秋ナス」がおいしさのピークを迎えています。

ナスは収穫時期によって呼び名が変わります。6月～9月上旬を夏ナス、9月中旬～10月頃を秋ナスと言います。秋ナスは気温が下がってから育つため、皮が柔らかく種が少なく食べやすいので、ついついたくさん食べてしまいがち。体を冷やす性質もあるので、女性が体を冷やさないよう「秋茄子は嫁に食わすな」という言い伝えが生まれたようです。

今回は、体を内側から潤す白胡麻と秋ナスを使った1品を紹介します。

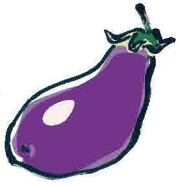
桑原祐美（くわはらひろみ）

国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



今月の食物

秋ナス



秋ナスの白胡麻ソースかけ

■材料

ナス4本、練りごま(白)大さじ2
砂糖大さじ1と1/2
醤油大さじ2、酢大さじ1
すり白胡麻適量

■作り方

- ①ナスはヘタを落とし、反対側のお尻部分も少し切り落とします。
- ②魚焼きグリルにナスを並べ、中火で焼きます(目安は10分)。※皮が全体的に黒くなるまで、途中転がしてみてもOK
- ③焼けたらしばらく置き、熱を取る。冷めたら爪楊枝などでヘタの付け根の皮を引っ掛け、親指で押さえながら引っ張り皮をむく。皮の取り残しが残らないか確認をしたら完了です。
- ④材料の調味料類を混ぜ、お皿に並べたナスの上からかけてお召し上がりください。

冷え性の方はタレに生姜のすりおろしを混ぜると冷え防止になります。お試しください。

ベイちばInfoで大人気連載中！

浦安在住の作家がつづる
浦安あるある
連載マンガ

日々浦安



初めての一人暮らしに選んだ地、浦安。

この町とも今や約10年の付き合い。冬の寒さ厳しい日本海側出身の私の目線で、この町の暮らしをお届け。

現在、千葉出身の母とのんびり二人暮らし中。

作者
前田 海（まへだ うみ）
浦安人歴約10年、あだ名はうみんちゅ。食べ物や風景のイラストを描くのが好き。



だからと言って、「じゃあなんて説得したらいいの?」と言われたら…。わからない。ごめん。お母さんの必死さが伝わりました。遊園地と芝生。それ自体は正直「全然別物」だと思う。でも、そこで遊ぶ「楽しさ」は同じかもしれないもね。

あのと二人は楽しく帰ってくれたかな。

ベイちばInfoで
続きが
読めるよ



心を込めて作った作品で応募してみよう
第46回浦安市美術展 作品募集

浦安市民プラザWave101で第46回浦安市美術展が開催される(浦安市・浦安市教育委員会主催)。出品部門は書道・日本画・洋画・工芸／彫塑。出品は1人1点まで。

- ▽対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学の人(市内のサークルおよび美術教室等を含む)および浦安市出身者
- ▽出品料 無料
- ▽作品受付 所定の出品票に必要事項を記入の上、作品に添えて、浦安市民プラザWave101 市民ギャラリーへ。受付日時は10月

16日(金)AM10～PM8、17日(土)AM10～PM5
※詳細は市ホームページで確認を(『第46回浦安市美術展の作品募集』でサイト内検索)
※展示は入選作品のみ
【第46回浦安市美術展】
▽11月1日(日)～8日(日)
▽AM10～PM7(最終日はAM11まで)※11月4日(水)休館
▽浦安市民プラザWave101 市民ギャラリー・多目的ホール(大)
【問い合わせ】
☎047-350-3101／同プラザ

読者の声、続々！

66

おすすめのパン屋さんが
知りたい！

60代女性／葛西在住

66

習い事の料金や雰囲気
詳しく知りたかった

40代主婦／浦安在住

66

地域のイベント情報が
まとまっていて助かる

50代会社員／行徳在住



あなたも
始めてみませんか？
ベイちばInfo
地域の「知りたい」に応えます

アイデア次第で
使いかたいろいろ！

レンタルスペース

販売OK!
飲食OK!

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間でダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう！

新聞社が運営する
レンタルスペースだから
できるメリット！

地域に根ざした新聞で
集客を応援！

レンタルスペースエミंगを
運営する明光企画が発行する
行徳新聞・浦安新聞でお得に
講座やイベントの告知掲載も！

個別相談要予約
スキル・資格を活かして
「好き」を仕事に！

月に一度開催！
「はじめのいっぽ相談会」

レンタルスペースエミंगを利用して自分
のお教室やセミナーを開催して先生デビュー
したい方、自宅や行政施設ではなく拠点
を持ちたい方は気軽に相談してみよう。

HPからも
お申込み
いただけます



Bスタジオ



可動式大型ミラー付きの広々としたスタジオ

壁一面鏡張りのスタジオは
明るく開放感満点

趣味の講座や会議に！



3つのセミナールームは連結利用可能

レンタル
スペース エミंग

千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内

電話でのお問合せは

tel.047-396-2211

株式会社 明光企画 平日11:00～17:00

<https://m-ing.info/>



大きな公園(南行徳公園)
の目の前です！



市川・行徳・浦安・葛西地域の仕事(求人)情報!

毎週金曜発行 **タイミング**

広告掲載のご相談・お申し込み
0120-22-1167
meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 雇=臨時職員 他=その他

求人広告なら

発行総数 **234,060部**

1紙 **17,600円** (税込) (31×56mm)
※掲載料に別途制作費がかかります

お問い合わせは 市川市相之川3-2-13
株式会社 明光企画 ☎047-396-2211

求人案内

▽料金 一行(十三字詰め)千円(税込)。料金は前金でお願いいたします。振込可。

アイアイ総合警備(株)
バイク無料貸出日給
建設・工事現場警備員
道路使用・占有申請可
〒1200-0001
03-6661-3282

浦安新聞の発行日は毎週金曜日です。

明海祭にフリーマーケットが**登場!**

明海大学 明海祭
10/31土・11/1日
【会場】明海大学 浦安キャンパス

フリーマーケット 出店者募集

開催時間 10:00~16:00
区画サイズ 1区画(約2m×2m)
出店料 ■一般(明海生以外):500円(税込) ■明海生:無料

申込締切 10/18日まで
申込・詳細はこちら

西葛西駅 徒歩8分

正職員・パート 保育士募集

自分も、子ども達も大切にできる働き方。
学校法人だからこそ実現できる充実の環境で、自分らしく働きませんか?

サービス残業 **0時間** 持ち帰り仕事 0
平均残業時間 **4.8時間**※
年間休日数 **121日+**
休み環境 有給取得促進

【正社員】月給 **25.7万円**~
賞与年2回(昨年度実績:3カ月分)
【パート】時給 **1,400円**~**1,700円**

学校法人 滋慶学園 **みんなの遊々保育園**
江戸川区中葛西4-2-1 東京福祉専門学校 第2校舎1F
応募・お問合せ 保育事業室 ☎03-5878-8069

9/26土 **極上セット 10,000円**

■松阪牛すきやき・しゃぶしゃぶ用..... 1P/500g入
■松阪牛切落とし..... 1P/400g入
■和牛すきやき・しゃぶしゃぶ用..... 1P/500g入
■和牛やきにく用..... 1P/300g入
■和牛ステーキ..... 2枚

ファミリーセット 3,000円
国産豚バラスライス... 1P/500g入
国産豚小間..... 200g×5
国産豚挽肉..... 200g×5
和牛ハンバーグ..... 1P/5個入

おつまみセット **1,000円**
完全ワラ焼焼タタキ **1,500円**

合鴨とフォアグラのパテ **800円**
ラムショルダー スライス **1,500円**
焼豚 **300円**

株式会社 マルヨシ商事
千葉県浦安市千鳥12-12 http://wagyu-maryoshi.co.jp
TEL.047-353-4129

やさしい終活コラム Vol.06
元気な今だから、話せること

シティホール浦安 1級葬祭ディレクター 浅井 文太

ご相談の中で、「親は家族葬でいいと言っているんです」というお話をよく伺います。でも、「どこまでの人に声をかけたいのか」「どんなふうに送りたいのか」まで聞いてみると、意外とご家族の間でも考えが違ふことがあります。

元気な時に葬儀の話をするのは、少し気が引けるものです。けれど、何かが起きてからでは、ゆっくり考える時間はなかなか持てません。

事前相談とは、葬儀を決めるためではなく、まず知るための時間。そして家族葬も、小さく行えばよいというものではなく、ご家族に合った形を考えることが大切です。

今回は、私と一緒に働く1級葬祭ディレクターの和田が「事前相談のメリット」を、川崎が「家族葬の実態と注意点」をお話します。「まだ早いかな」と思える今こそ、ご家族のこれからを考える良い機会なのかもしれません。

参加無料 要予約 **お葬式の事前相談会**

相談・見積り無料 式場見学も可能!

場所 東京葬祭シティホール浦安(浦安市堀江6-4-46)
日時 10/5日・16金・22木・28水 9:00~18:00

10:00~ 事前相談のメリットをプロが解説 講師 厚生労働省認定葬祭ディレクター・技能審査1級葬祭ディレクター 和田治朗(わだはるろう)
「まだ早いかな」と思った今がベストタイミング! 後悔しないための情報収集

11:00~ 「家族葬でいいよね」そのまゝに「知っておきたい家族葬の実態と注意点」
講師 厚生労働省認定葬祭ディレクター・技能審査1級葬祭ディレクター 川崎 楓(かわさき はやて)

セミナー終了後、ご希望の方には『無料・個別相談会』を実施します。

家族葬のシティホール浦安
0120-108-439
https://www.tokyo-sousai.co.jp

伊藤忠グループ主催

女性のための **お金の勉強会**

教育費も老後資金も“安心”に変えよう!

女性対象(パートナーとの参加OK)

NISA・iDeCo 活用法 家計節約 老後の資金 参加無料

11万人以上の女性が参加した 人気セミナー

物価上昇が続く中で、生活費や教育費、老後資金など将来への不安を感じていませんか? 「このままの貯蓄で大丈夫?」と感じながらも、何から始めればいいのか分からず後回しになっている方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、今さら聞けない資産形成の基本や、すぐに実践できる貯蓄のコツ、老後に向けたお金の考え方まで、初心者の方にも分かりやすくお伝えします。

「NISAやiDeCoはどう始めたらいいの?」「老後資金2000万円って本当に必要?」といった疑問にもお答えし、保険の選び方や家計管理のポイントまで学べる充実の2時間です。これからの暮らしに安心をプラスしたい20~60代の方におすすめの内容です。

参加特典
ホテルの特製ケーキセット
ハイアットリージェンシー 限定
ルーフトップバーでドリンク1杯ご提供

【開催日時】
【会場】ハイアットリージェンシー東京ベイ 各日/14:00~16:00
10/14水 10/18日 11/14土 11/23月
【会場】オリエンタルホテル東京ベイ 各日/10:30~12:30
10/24土 11/8日 11/11水
【お申し込み・お問い合わせ】 IOSマネーセミナー事務局
0120-155-114 受付時間(無休) 10:00~17:30
申込番号:4801 WEB予約はこちら