

歯と健康



「口腔常在微生物叢」 どのように育ち、 変化するのか

私たちの口の中には良いもの、悪いものもあわせて数多くの微生物が常在している。この微生物の集まり「口腔常在微生物叢」は、ライフステージによって変化するという。市川市歯科医師会広報担当理事の澤野宗如歯科医師に詳しく話を聞いた。



口腔常在微生物叢は、生涯を通じて同じではありません。歯の萌出、食生活、唾液、生活習慣、病気、服薬、口腔ケアなどの影響を受けながら、その人独自の「口の中の生態系」が作られていきます。

口の中の生態系が育つ 「早期ライフステージ」

出生後、新生児は家族と触れ合い、授乳、食事、呼吸などを通じてさまざまな微生物と出会います。出生方法、授乳方法、家族の口腔環境、抗菌薬の使用なども微生物叢に影響すると考えられていますが、1つの要因だけで将来の健康が決まるわけではありません。

生まれたばかりの口の中には歯がなく、頬や舌、歯ぐきなど粘膜に覆われているため、粘膜や唾液の中で生活しやすい微生物のみが存在します。乳歯が生え始めると、歯の表面・溝、歯と歯ぐきの境目など、それぞれ異なる環境が生ま

れ、微生物叢は次第に複雑になります。

さらに離乳食が始まり、各種食品を口にするようになると、環境も変化。この時期に甘い飲食物を頻繁に取る習慣がつくと、酸を作る細菌が活動しやすくなり、むし歯菌に偏った微生物叢が形成される可能性があります。

この時期、「乳幼児に細菌をうつさない」だけでなく、家族全員で口腔環境を整え、規則的な食生活と適切な口腔ケアによって、バランスの良い生態系を育てることを目指しましょう。

安定しながらも生活習慣の 影響を受ける「成人期」

成人期になると、口腔常在微生物叢はある程度その人らしい構成に落ち着きます。

歯の表面、歯周ポケット、舌・頬の粘膜、唾液など、各所に異なる微生物が住んでいます。健康な

状態では、それらと、唾液・粘膜・免疫機能との間にバランスが保たれていますが、歯みがき不足や頻繁な糖分摂取、喫煙、ストレス、睡眠不足、糖尿病などが重なると、口の中の環境は一気に変化します。

歯の周囲にプラークがたまる、中は低酸素状態。歯周病に関係する細菌が活動しやすくなります。また、歯ぐきに炎症が起きると、そこから出る血液や組織液が細菌の栄養となり、さらに炎症が進むという悪循環が生まれます。

成人期の口腔ケアの目標は、細菌を完全になくすことではなく、歯みがき、歯間清掃、定期的な歯科受診、禁煙、全身疾患の管理によって、微生物叢が大きく乱れない環境を保つことです。

口腔環境の変化により バランスが崩れやすい「高齢期」

高齢期の微生物叢は、残っている歯の数、歯周病、むし歯、唾液量、義歯、服薬、食事、介護の必要性など、複数の要因によって大きく左右されます。

特に重要なのが唾液です。唾液には、食べかすや微生物を洗い流し、酸を中和して粘膜を守る働きがあります。これが減少すると自浄作用が低下し、根面むし歯、歯周病、口腔カンジダ症、口臭などのトラブルを引き起こします。

歯を失っても口腔微生物がいなくなることはありません。舌や粘膜に加え、義歯の細かな傷や裏面が新たな微生物のすみかになります。義歯の清掃が不十分だったり、夜間も装着し続けたりすると、細

市川市歯科医師会からのお知らせ

市川市歯科医師会では各種歯科健(検)診をおこなっています。歯・口腔の病気の予防と早期発見、早期治療のため、適切な期間に受診しましょう!詳しくは市川市歯科医師会、または市川市のホームページでご確認ください。



◀各種検診のご案内
一般社団法人
市川市歯科医師会
公式HP



歯周疾患検診のお知らせ▶
市川市公式HP

お問い合わせ



市川市歯科医師会
市川市八幡2-9-9 TEL:047-334-5391

菌や真菌が増えやすくなるので要注意です。

また、飲み込む力や咳をする力が低下した人では、口腔内の細菌を唾液と一緒に気道へ誤嚥することがあります。このため、高齢期の口腔ケアは、むし歯や歯周病を防ぐだけでなく、誤嚥性肺炎のリスクを減らす上でも大切です。

高齢期には、歯だけでなく、舌、粘膜、義歯の清掃、口腔乾燥への対応、食べる機能の確認まで含めた管理が必要。本人だけでは十分なケアが難しい場合には、家族、介護職、歯科医師、歯科衛生士が連携して支えることが重要になります。

大切なのは、口の中の微生物をすべて排除することではなく、毎日の食事や口腔ケア、唾液、免疫、生活習慣と微生物が調和した、健康を支える環境を保つことです。口腔ケアとは、単なる「除菌」ではなく、生涯にわたって口の中の生態系を育て、守る取り組みなのです。

子どもたちが市川市の未来を考える タウンミーティング「児童議会」を開催

8月23日(日)、市川市役所第1庁舎議場で、タウンミーティング「児童議会」が開かれた。市内の小学校から児童42人が参加。その中から選出された議長2人が、前半と後半に分かれて進行的た。

質問と答弁は一般質問形式で実施。児童議員が議員番号順に自席で質問し、市役所の各担当部長が市の具体的な取り組みを説明した。

児童議員からの質問は、「部活動が減っているので、地域の力を借りてはどうか」「梨畑が住宅に変わり、農家が減少していることへの対策は」「自治会の高齢化に対して、若い世代が参加しやすい仕組みをつくれないか」「学校のタブレットを快適に使える環境を整えてほしい」など。どれも短い持ち時間の中にしっかりと問いが込め



られていた。

後半では、4月から始まったペットボトルの単独回収について質問があり、市の環境部長は「7月までに約470トン进行回収した。当初想定していた約350トンを上回った」と回答した。

市長へのフリー質問タイムは、市長を目指したきっかけや市川で好きな場所、好きな食べ物など、子どもらしい率直な質問が相次ぎ、質問時間を延長したほど。市長は児童たちに「自分の意見を持ち、それを人に伝える力をこれからも身につけてほしい」「自分たちが住む市川市をどんなまちにするのかを考えてほしい」と呼び掛けた。

前半の議長を担当した市川小学校6年の宮田一穂さんは、「児童議員の話をしっかりと聞き、市役所の担当者へ答弁を求めるなど、円滑に進行することを頑張った」と振り返り、「みんなの質問を政治に反映してくれたらいいな」と笑顔で話した。宮田さんは後半、議員として学校の熱中症対策について質問。暑い日でも外で遊びた



シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

南野陽子 クリスマスディナーショー2026

クリスマスシーズンを彩る「南野陽子クリスマスディナーショー 2026」が開催される。

1985年に歌手デビュー。80年代を代表するトップアイドルの1人として多くのファンから愛され、41年目を迎えた今も女優、歌手と幅広く活躍する南野陽子が、その透明感あふれる歌声を披露する。世代を超えて親しまれている名曲に包まれるプレミアムな時間。ホテルの豪華なディナーと共に楽しんで。

▽12月1日(火)▽受付PM5:30、ディナーPM6:30、ショーPM8

詳細はこちら



▽THE CLUB Fuji(1F)

▽料金 43000円

(食事・飲物・税・サ込)

※未就学児入場不可

▽予約・問い合わせ

☎0120-30-5556/営業マーケティング部(平日AM9~PM5:30)

いという思いから、校庭へのミスト設置や水筒を冷たく保てる冷蔵庫の設置を提案していた。

いちかわ新聞と一緒に

ちらしを
お配りします!

1枚 4.4円(税別) ★第1・3金曜発行
★1,000枚から承ります

※A4以下/1万部未満の料金となります

お申込み・お問合せ

明光企画
☎047-396-2211

料金等、詳細はWEBで→
明光企画 検索



Information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

- 文化講座「歎異抄に学ぶ」
◇9月24日(木)
◇AM10～11:30
◇全日警ホール第2会議室
◇入場料 無料
◇申し込み 不要
☎047-332-5933親鸞聖人に学ぶ会／鈴木
- キッズマネースクール～マナーレテラシーを身につけよう～
◇10月3日(土)
◇AM10～正午
◇市川教育会館3F多目的ホール
◇参加費 無料
◇対象 市内在住小学3年生以上・保護者(グループに1人保護者同伴で)
◇定員 先着20人程度
◇要申し込み
☎047-376-0770市川教育会館事務局
- 進路ガイダンス2026 in CHIBA
◇10月4日(日)PM1:30～4:30(受付PM1～)
◇行徳文化ホール1&1
◇参加費 無料(資料代別途100円)
◇対象 日本の高校に行き

- たいと考えている外国人など、外国につながるのある中学生と保護者
- ◇内容 学区、試験や面接内容、費用など
※通訳の準備あり
☎090-2468-1037房総多文化ネットワーク進路ガイダンスin CHIBA実行委員会／宮澤
- 2026「災害危機管理講座」楽しく学ぶ体験型防災講座～トイレ実験、VR・アプリを使って防災について学ぼう!～(体験型防災講座)
◇10月8日(木)
◇AM10:15～11:45
◇千葉商科大学(国府台1)
◇参加費 無料
◇講師 あんどうりす(防災アドバイザー)、市川市危機管理課
◇要申し込み HPから
☎047-320-8667千葉商科大学社会連携推進課
- 和洋女子大学 生涯・リカレント講座「ジェンダー基礎講座 女／男を超えた個性ある社会を考える」
◇10月10日(土)
◇PM2～3:30
◇和洋女子大学 国府台キャンパス(国府台2-3)
◇参加費 無料
◇定員 先着50人
◇要申し込み HPから
☎047-371-1473同大学産官学・地域・生涯教育セン

ター
☒renkei@wayo.ac.jp

ステージ

- 東京プロムナード・フィルハーモニーカー 第31回定期演奏会
◇9月26日(土)PM2～(開場PM1:30)
◇市川市文化会館大ホール
◇料金 1000円(全席自由)
◇曲目 シューマン／交響曲第4番、ブラームス／交響曲第4番
※無料招待あり(先着20組40人、メールで申し込み)
☎047-354-4369佐藤
☒promenade1226sato@gmail.com

アート

- 第59回市川写真友会写真展
◇9月20日(日)まで
◇AM10～PM5
◇全日警ホール
◇入場料 無料
◇申し込み 不要
☎090-1430-9962久富

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

- Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「新聞紙面info」で検索
- FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
- ★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
- ★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
- 掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞イン

オール女性スタッフ。創業55年! 地域の人気店



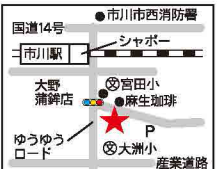
地元で愛され続けて55年。子どもからシニアまで一人ひとりの悩みに合わせた提案力の高さが魅力です。レザーやスライドカットで自然になじむシルエットは、再現性もパッチリ/巻いたようなカールを楽しめるピーチのデジ/は、1時間かけて遠方からいらっしゃるお客さまがいるほど。幼くならない洗練されたショートも得意です。温気、加齢によるうねり広がりには、ストリートメント好評中! ツヤハリを与えるヘアマニキュア、ハーブカラーが人気! 結婚式など、晴れの日の着付け承ります。早朝対応可能(早朝料金あり)。

お得なクーポン付き! 詳しくはクーポンをご覧ください
当店は座席3席の小さな美容室。大型店が苦手な方にも安心してご利用いただけます。リタッチカラーは1時間程度で施術完了! 優しいしみにくい薬剤使用。加齢による髪のツヤや、ポリウームの悩みに対応。お気軽にご相談ください。

PEACH (ピーチ)

住/市川市新田4-18-29 ※Pあり
営/9:30～18:00(土日祝17:00まで)
休/火曜・水曜不定休
【クリームスクリーム 取扱店】

TEL.047-376-5483



フォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を

行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

市川警察 24時!

■SNS型投資・ロマンス詐欺に注意!

管内では、依然としてSNS型投資・ロマンス詐欺の被害が多発しています。著名人を装ったインターネット広告などから、無料の投資セミナーなどと称したLINEグループに招待し、「投資金」や「手数料」の名目で金銭を振り込ませたり、SNSやマッチングアプリのダイレクトメッセージを通じて知り合った相手とのやり取りで、恋愛感情や親近感を抱かせて、金銭をだまし取る手口です。LINEに誘導されて投資話を持ちかけられたり、実際に会ったことのない人からお金の話をされた場合は詐欺を疑ってください。下記リンクから手口に関する広報動画をご覧いただけます。

- ・政府広報オンライン
https://www.gov-online.go.jp/useful/202407/video-286325.html
- ・千葉県警察 YouTube 動画
https://www.youtube.com/watch?v=cBcbQquoUIY

市川警察署 ☎047-370-0110

ちば安全・安心メールについて

千葉県警では、防犯意識の高揚や地域安全活動に役立てていただくため、犯罪発生情報(電話de詐欺・ひったくり・空き巣等)や不審者情報、行方不明情報等を、メールで無料で提供しています。上記のQRコード®から手続きができますので、ご利用ください。



市川警察署管内犯罪発生状況(令和8年7月末暫定値)

犯罪名	件数	前年比
刑法犯認知件数	1,229	+130
特殊詐欺(電話de詐欺)	54	-9
空き巣	23	-25
侵入盗		
忍込み	4	-3
出店荒らし	9	-3
事務所荒らし	4	-7
乗り物盗		
自動車盗	9	+3
オートバイ盗	20	+11
自転車盗	239	-39
非侵入盗		
ひったくり	0	-2
車上ねらい	48	+6
部品ねらい	49	+33
自販機ねらい	1	+1
その他		
不同意性交等	3	-4
不同意わいせつ	11	+2

※件数は速報集計のため、警察本部発表の統計数値と異なる場合があります。

職場見学・体験からはじめよう! 第5回 おしごと交流会

10/16

働きたい人と企業が「お互いを知る」ことができる出会いの場。第1部では、職場体験を通して就職した人の体験談や、職場体験を受け入れた企業担当者の話を紹介。第2部「企業PRタイム」では、参加企業担当者から仕事の内容や会社の魅力、職場の雰囲気等を聞く。第3部「ごちゃまぜ交流タイム」では、仕事の醍醐味や失敗談など、企業の本音と素顔に迫る。参加の際は服装自由・履歴書不要。支援者のフォローもあるので、安心して参加しよう。
▽10月16日(金)
▽PM1:30～4:30(受付PM1～)

▽市川市役所第一庁舎 2F大会議室
▽対象 <働きたい人>…自分に合う仕事を見つけない、働きたいけれど自信がない、ブランクがあるなど/<企業の人>…会社の魅力を知ってもらいたい、職場体験について詳しく知りたいなど
▽参加費 無料
▽申し込み 右記二次元コードから、または電話で
▽申し込み・問い合わせ
☎047-711-3820/いちかわ・うらやす若者サポートステーション(火～土曜 AM10～PM5)



市川・行徳・浦安・葛西地域の仕事(求人)情報! 第1・3週 金曜発行 タイミング

広告掲載のご相談・お申し込みはフリーダイヤルにて

☎0120-22-1167

✉meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
朝明光企画 市川市相之川3-2-13

☒=正社員 ☒=アルバイト ☒=パート ☒=派遣 ☒=契約社員 ☒=業務委託 ☒=臨時職員 ☒=その他

本八幡 パ

清掃スタッフ

日常清掃スタッフ募集! 60代70代活躍中

勤務地◆市川市鬼高1丁目 ※ニッケコルトンプラザ近く
内 容◆公共施設の日常清掃(外回り・床掃き・ゴミ回収・トイレ清掃等)
※数名での作業 扶養範囲内もOK! 働きやすい環境です

時 給◆1,140円
勤 務◆8:00～11:00(実働3h)、週3日 ※曜日は応相談
休 日◆年末年始、その他
待 遇◆交通費規定内支給、制服貸与
自転車・バイク通勤OK、皆勤手当あり
応 募◆まずはお気軽にお電話ください 未経験者歓迎!
面接は現地(勤務地)にて行います

研修制度があるので安心です

総合ビルメンテナンス 株式会社 ニューオーダー

市川市南八幡3-3-6-2F
TEL.047-393-7555
採用担当まで(受付:平日9時～18時)

市川・八幡 他 委

いちかわ新聞配布

配布スタッフ募集!!

出社の必要なし! 配布する新聞はご自宅にお届け。健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します

時 間◆木曜～金曜に
300～600部、2～4時間程度
ご都合の良い時間でOK!

報 酬◆配布数に応じてお支払いいたします

募集地区◆大洲3、大和田2・5 他

㈱アオバヤAdpos明光センター
市川市相之川3-2-13-3F
TEL.047-396-2219 受付/平日10:00～17:30

新浦安・小岩 正 パ

児童指導員・保育士・相談支援士・福祉士他

児童発達支援・放課後等デイサービス職員募集

【児童指導員・保育士・相談支援専門員】
給与◆[バ]時給1,400～1,800円
(相談員のみ20h/週)＋出来高制
[正]月給240,000～320,000円

【理学・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士・公認心理師】
給与◆[バ]時給2,400～3,000円
[正]月給250,000～350,000円

時間◆[バ]9:00～19:00内で要相談 ※週2日～OK
[正]9:00～18:00/10:00～19:00 ※週休2日制
共 休日◆日・年末年始
通 待遇◆社保完備、昇給、交通費支給、
制服貸与、資格取得手当あり 等
[正]賞与あり(年2回基本給2ヵ月分)、退職金あり

NPO法人かぶあ 〆店募はお電話 またはHPから
浦安市明海6-1-10/江戸川区東松本2-17-15
TEL.047-318-3311 担当/吉賀 HP

秋の駅チカお役立ち相談会

日 時 9月20日(日)～10月31日(土)

各日 10:00～17:00

定 員 各日各回3組

会 場 市川島村ビル6階会議室
市川市市川1-7-13

JR線「市川」駅北口徒歩2分

京成線「市川真間」駅徒歩5分

参加費 無料(要予約)

※参加希望日時と希望の相談会を選んで申し込みを

※相談物件の場所により取り扱いができません場合があります、
事前に所在地を伝えて参加を

お役立ち相談会①

「売却の経費、ご存じですか？」

戸建・空き家の売り方
まるわかり相談会

「測量や名義変更にここまで時間がかかるなんて思わなかった」「残置物の処分や解体にこんなに費用がかかるなんて」と驚く人も多いそうです。相談会では、測量や残置物の処分、名義変更などの経費の考え方など戸建ならではの売買の注意点や販売活動の進め方をわかりやすく説明。

お役立ち相談会②

「初めてでも失敗しないためには？」

マンションの売り方
まるわかり相談会

マンションを売却する時には、周辺相場を把握することが大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感を知ることができます。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会③

「今は売り時が見極めたい」

収益物件の売り方
まるわかり相談会

収益物件の売却は、居住用不動産の売却とは性質が異なります。収益物件を上手に売るためには、土地やマイホームの売却とは異なる独特の特徴を知っておきたいものです。「買ったまま売ることではできるの?」「売るタイミングを見極めるには?」など、幅広い顧客基盤の信託銀行グループならではのアドバイスを。

お役立ち相談会④

「今現在の資産価値や市場性は?」

その場でわかる
不動産査定相談会

気になるわが家の現在の資産価値。売り手・買い手・市場動向・タイミングにも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。最新の市場動向や地域性を考慮した“あなただけの不動産査定”をしてくれる相談会で、プロの意見を聞いてみては?

申し込み 相談会事務局

☎0120-225-238 受付時間 9:30～17:30

※提供された個人情報は主催者が取得し本相談会の申し込み受け付け・運営の管理に利用

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの?

不動産売買に関わる悩みや疑問に答える相談会を用意

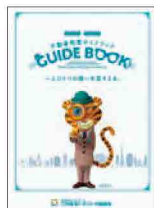
主催／三井住友トラスト不動産 協力／いちかわ新聞社



専門家が悩みや不安を解決!

相談会参加者へのPRESENT

本屋さんでは売っていない
「不動産売買のノウハウガイド」
2冊セットをプレゼント

不動産売買
ガイドブック不動産の税金&
補助金ガイドこんな疑問や悩みは
ありませんか?

1つでも当てはまったらぜひ参加を!

- ☐ 不動産売却の基本や進め方を知りたい
- ☐ 自宅を適正な価格で売却したい
- ☐ 古い家だけで売却できるか不安
- ☐ 今後住む予定の無い空き家、どうしたら?
- ☐ 収益物件の売却ならではの注意点は?
- ☐ 相続不動産を売却して現金化したい
- ☐ 不動産を売却したら諸経費はいくらかかるの?
- ☐ 相続を見据えて不動産を整理したい

土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手をつけていいかわからないもの。不動産売買に関わる相談会を市川で開催。都合のいい日時を予約してみませんか。

9月20日(日)
～10月31日(土)
参加無料・要予約
市川で開催

不動産の悩みは多くの人が体験することはいえ、家族や知人にはなかなか相談しにくいもの。最近では、相続する実家や空き家・空き地の資産処分の相談も増えているそう。

不動産を売却しようとしても思い通りに進まないケースも考えられます。事前に不動産売買に関する知識があれば、いざというときにベストな選択をとることができるでしょう。

そこで、全国74店舗のネットワークで実績とノウハウを蓄積している三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、不動産売買についての悩みや不安に答える、目的別にテーマを選べる4つの相談会を、9月20日(日)～10月31日(土)に市川で開催。地元に着した豊富な実例や解決方法に基づいた相談会に注目です。

相談会では、資産価値がすぐわかる査定をはじめ、土地や建物の資産処分、賃貸マンションやアパートなどの収益物件売却のポイント、住み替えのための売却費用の仕組み、契約の種類、査定書や契約書の見方、売却時

売却のノウハウから価格査定まで目的別に選べる4つの特別相談会市川で開催される参加無料の駅チカ相談会でプロのアドバイスを

の諸経費について、相続のトラブルになりやすい不動産共有問題や借地権問題、空き家対策などについて対応してくれます。気になる相談会には同時にいくつでも参加希望OK。経験豊富なプロがわかりやすくアドバイスしてくれます。

この機会に不動産売買に関わる悩みを解消してみては。

音楽でつながろう
Sing With Me

10/4

「音楽でつながる・つなげる」「音楽で笑顔に」をテーマに開催しているコンサート。誰でも参加でき、45階の夜景をバックに生演奏で歌うことができる。楽器プレイヤーなら、バックバンドとのセッションやひとりでの演奏も大歓迎! 素敵な音楽とともに、みんな

で楽しいひとときを過ごそう。
▽10月4日(日)PM6～8
▽アイ・リンクタウン展望施設(ザタワーズウエスト45F)
▽入場無料
▽申し込み不要、直接会場へ
▽問い合わせ ☎090-9206-8543
／Sing with me(大導寺)

小豆を食べよう!

小豆は日本で古くから食べられてきた食材で、赤色には邪気を払う力があると信じられ、魔よけや厄除けの象徴とされてきました。季節の変わり目に、栄養も豊富な小豆を取り入れましょう!

手作りおはぎも
あります(冷凍)

有機野菜の店 **玄 gen** 市川市宮久保1-17-16 TEL.047-700-5078

Instagram

安養寺墓苑墓地 東京メトロ東西線 原木中山駅より 徒歩約10分

今、話題の 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き 完成墓地 **すべて込み! 95万円** (3千円より)

■永代使用料 ■墓石 ■外柵 ■納骨室 ■彫刻代 ■塔婆立 ■工事代

※区画は大きいものもあります ※石種・デザイン多数あります

春は3種の芝桜が咲きほこります

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

●希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可
●途中、代わって50年継続 ●お盆・お盆明けの合同供養無料
●現在遺骨がなくとも申込み可 ●独身者・後継者がいない方でも可
●遺族にはなりません ●合葬区画は安養寺が扱いますので安心です
●個別の供養、年忌法要はご希望により、安養寺が受け付けいたします

維持費 年間2,000円×50年で100,000円
50年一括払い (半額割引) **50,000円**

所在地/市川市高谷2-16-35 0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514194.co.jp
TEL.03-5813-2600 0120-514-194 047-318-3321

竺園寺椿浄苑 今、話題の 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き完成墓地 **すべて込み! 105万円** (3千円より)

■永代使用料 ■墓石 ■外柵 ■納骨室 ■彫刻代 ■塔婆立 ■工事代

※区画は大きいものもあります ※石種・デザイン多数あります

維持費 50年一括払い (半額割引) **50,000円**

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

●希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可 ●途中、代わって50年継続
●お盆・お盆明けの合同供養無料 ●現在遺骨がなくとも申込み可 ●独身者・後継者がいない方でも可
●遺族にはなりません ●合葬区画は竺園寺が扱いますので安心です
●個別の供養、年忌法要はご希望により、竺園寺が受け付けいたします

維持費 50年一括払い (半額割引) **50,000円**

所在地/市川市国分5-15-2 0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514194.co.jp
TEL.03-5813-2600 0120-514-194 047-710-0604