

浦安新聞

Vol.2203
コミュニティペーパー
2026.9.11号
Since 1977
地域情報サイト
「ペいちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



ひとすみ眼科のクリニック

日帰り白内障手術 院長 若原 直人

■診療時間 9:30~13:00
15:00~18:30 (土曜日は17:30まで)
■休診日 木・日・祝 東西線浦安駅 徒歩1分
☎047-355-1103 (西友向かい)

医療特集

「年齢のせい」で済ませないで 50代から気をつけたい 目の変化

見えにくさや目の疲れを「年齢のせい」と考えていませんか。加齢による変化の陰に、治療が必要な病気が隠れていることもあります。50代から気をつけたい目の健康について、順天堂大学医学部附属浦安病院副院長・眼科教授の海老原伸行医師に聞きました。

症状がなくても、目の健診を

年齢とともに、近くにピントが合いにくい、手元の作業で目が疲れるといった変化が現れます。老眼は加齢に伴う生理的な変化で、眼鏡で十分に見えていれば大きな心配はありません。ただし、見え方が急激に変わったときは受診が必要です。

加齢とともに増える病気には、白内障や緑内障、加齢黄斑変性があります。中でも注意したいのが緑内障。長い年月をかけて進行し、初期にはほとんど自覚症状がありません。「見えない部分がある」と気づいたときには、かなり進んでいる場合もあります。

父母や兄弟に緑内障の人がいる場合は、若いうちから目の健診を。

特に50代以降は注意してください。

勤務先の健診で眼底写真を撮り、受診につながる人がいる一方、退職後などは検査の機会が減りがちです。自治体の健診や人間ドックを利用する際は、「眼底検査」「眼圧検査」が含まれているか確認しましょう。血圧測定や血液検査だけでは、目の病気は分かりません。

眼底検査は、目の奥にある網膜などの状態を詳しく調べる検査です。緑内障が疑われる変化や、加齢黄斑変性の前兆が見つかることもあり、早期発見につながります。

糖尿病なら、内科と眼科へ

糖尿病と診断されたら、軽症でも、目に症状がなくても眼科で眼底検査を受けることが大切です。糖尿病網膜症も初期には自覚症状が乏しく、知らない間に進行することがあります。

目の中で出血する「硝子体出血」によって急に見えなくなり、初めて糖尿病が分かる人もいます。これは目の表面が赤くなる充血とは



■海老原伸行医師 プロフィール
1989年、順天堂大学医学部卒業。同大学医学部眼科助教授などを経て、2012年より同大学医学部附属浦安病院眼科教授。現在、同院副院長を兼務。医学博士。ぶどう膜炎やアレルギー性の角膜炎・結膜疾患などの診療に取り組む。

違い、鏡を見ても分かりません。こうしたケースは30～40代、時には20代でも見られます。

「見えなくなれば受診します。しかし、大切なのはそうなる前に来ることです」と海老原先生。糖尿病は内科だけでなく、眼科での診察も欠かせません。眼科の受診を2面へ続く

地元・浦安で63年
不要になった リサイクル
家具・家電 など
回収運搬 承ります！
お部屋の中からの運び出しもお任せ！
母の老人ホーム 入居をきっかけに。
実家じまいを決め、売れる物は買取へ。母の婚嫁ダンスや亡き父のマッサージチェアなど、大きな物をお願いしました。思い出まで大切に扱っていただき、うれしかったです。(北条/60代女性)

- ✓ 引越し・片付け時の大型家具
- ✓ 実家じまい
- ✓ お一人暮らしで処分に困っている方
- ✓ 女性・高齢者も安心
- ✓ 重たくて運べない

株式会社 清五郎運送 (浦安市許可番号16号)
☎0120-38-8133 浦安市猫美 3-16-9
☎047-351-2921 廃家電受付センター ☎047-390-0530

METsで始める運動療法

日々の運動量の目安、どれくらい運動したらよいのか迷いませんか。高い費用を払ってジムに行き、ウォーキングマシンやマシンを利用しないとか、運動靴やウェアなど道具を揃えるのは実はとても重要なことなのです。時間を作って運動しない運動とは言いえないのでしょうか。

いいえ、そんなことはありません。すきま時間に貯金のように運動を積み重ねることが出来ます。それを非運動性熱産生(NEAT)と言います。いわゆる「スポーツ」以外にも、身体活動における

生活活動というものがあっても、日常生活の中で行われる仕事や洗濯、掃除、犬の散歩やゴミ出しなどを指します。そういったものの寄せ集めで何キロカロリーを消費したかを計算することが可能です。そこでMETsが登場します。運動(時間)と体重をかければ消費エネルギーを計算することが出来ます。

・椅子に座る・1METs
・徒歩・3METs
・階段・8METs
・電車で立つ・1.2METs
例えば通勤で1時間座らずに静かに立って行けば60kgの人なら1.2(METs)×60kg×1時間＝72キロカロリーの消費量になります。ジョギングは7METsですが同じ60kgの人なら、10分のジョギングとほぼ同等ということになります。活動量を増やす要素はあちこちに転がっています。上手に利用していきましょう。

内科・糖尿病内科
ベリークリニック
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:45~12:00
13:45~17:30
南行徳駅前徒歩1分【完全予約制】休診：水曜・日曜・祝日【金曜夜診療あり(18:30~20:00)】
☎047-358-6318 〒272-0143 市川市相之川4-14-10 クレイディアM&S1F

見て・比べて・相談できる！ 完全予約制
最新の水まわりをショールームで体感！
水まわりリフォームを考え始めたら
第42回 得とくフェア
期間 2026年 9/1(火)~10/4(日)
【協賛】TOTO LIXIL 最前お値引き
その1 さらにお得 TOTO LIXIL 最前お値引き
その2 10年保証 10年保証
その3 工事費進呈 工事費進呈

当社は住宅省エネ2026キャンペーン(みらいエコ住宅2026事業・先進的窓ノベ2026事業・給湯省エネ2026事業・賃貸集合給湯省エネ2026事業)の登録業者です。交付申請をお任せください。

おがずさまで49年・無借金の安定企業 各種リフォームローン取扱店
RYOFORM (株) リフォーム 青山
※9/20~23はお休みさせていただきます
☎0800-100-6777
●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(般-3)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

陰部の皮膚トラブル

院長 川平 千絵 (日本皮膚科学会認定専門医)

とじも薬らりをぶど場部湿り蒸ま生る んラ
もら多を自まおれ下合位疹すれすじな陰でフ陰
少せく使已すこ着でがた。る皮部いル部
なて用判。す接類生すで部り解こ膚にまをの
くし湿す断蓋こ触に理。き分こ割とのはんえ膚
あま疹で恥と皮よ用女やのす学が異いかてに
りうをこ市心も膚炎る品性すめたれあ常るか
まこと販かあふかなのい、たにりがい

くすみ皮膚科クリニック
皮膚科・アレルギー科 ※祝日休診
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00~13:00 ○ ○ 休 ○ ○ ○ 休
14:00~17:30 ○ ○ 休 ○ ○ ○ 休
☎047-307-7012 くらみ皮膚科(後援) ネット予約可
行徳駅より徒歩4分(行徳駅前公園そば) 市川市養新田2-3-1

1面から

勧められたら先送りせず、紹介された医療機関を受診しましょう。

急な飛蚊症は、自己判断しない

黒い点や糸くずのようなものがちらちら見える「飛蚊症」。加齢に伴う生理的なものもありますが、網膜剥離などの前兆として現れることもあります。

初めて症状が出たときや急に現れたときは、自分で判断せず眼科へ。以前から症状があり、一度診察を受けて変化がなければ、過度に心配する必要はありません。見え方の変化を放置しないことが大切です。

まずは、地域の眼科に相談を

目の検査は、地域の眼科クリニックでも受けられます。一般的な白



内障手術も、地域のクリニックで対応できます。大学病院では、合併症がある人や難しい手術、全身管理が必要な人などを受け入れ、地域の眼科と役割を分担しています。

「自分が病気の予備軍かどうかは、自分では分かりません」。症状があれば眼科へ、症状がなくても健診を。年齢だけで片づけず、目の健康を守りましょう。



今よりもなお
優しい街に⑥

千葉県議会議員 宮坂なお

千葉県議会9月定例会が開会中です。私は来週14日に一般質問で登壇予定です。今回の質問では、民泊の適切な規制をはじめ、警察待機宿舎の整備方針、見明川河口部の海岸高潮対策、堀江ドック護岸の耐震対策、高洲地区への交通施設といった

浦安の身近な地域課題についてしっかりと聞き取りたいと思います。また、訪問看護体制の強化や県立高校の魅力向上、都市部と農村地域との広域連携など、県民生活に関わる多角的なテーマについての課題を提起し、具体的な解決策を提案してまいります。



衆議院議員秘書を経て浦安市議会議員3期12年。自由民主党千葉県支部連合会女性局長。千葉県議会議員2期目。
TEL 047-355-7300

気軽に立ち寄って ステージを楽しもう！ 舞ステージ ～舞浜で輝く 私のステージ～

9/21

バルドラール浦安アリーナのエントランスで開かれるダンスステージ。地元で活動するフラダンスチームが出演する。キッチンカーも出店、フードやドリンクを味わいながらゆっくりと観覧を。

▽9月21日(月・祝)

▽PM0：30～3：30

▽バルドラール浦安アリーナ1Fエントランス

▽観覧無料

▽申し込み不要

▽問い合わせ

☎047-355-1110／バルドラール浦安アリーナ

消化器 内 科

お腹の不調、放置していませんか？ ～消化管癌による死亡者数ゼロを目指して～

土・日曜も胃・大腸内視鏡検査を受けられます！

2026年4月、東西線浦安駅前に「浦安ごうだ消化器内視鏡・内科クリニック」が開業した。院長は大学病院で診療や研究・教育に従事し、本年3月までは獨協医科大学病院で消化器内視鏡センター長・教授を務めていた。過去23年間(2003年～2026年3月)に、2500人以上の早期消化管癌の患者の内視鏡切除術を担当し、日本消化器内視鏡学会認定の消化器内視鏡専門医・指導医の資格を取得しており、学会評議員も務めている。

「私が目指す理想は、すべての消化管癌を内視鏡で切除できる段階で早期発見し、究極的には消化管癌が原因の死亡者数をゼロにすることです」。この理想に少しでも近づけるよう、皆様が最初に訪れることのできる地域のクリニックを開業し、自らが積み上げてきた経験とスキルをフルに活用した内視鏡診療を日々実践しているという。

近年、日本において罹患される方が特に増加しているのが大腸癌だ。同院でも4月の開院以来、390名の大腸内視鏡検査を実施し、9名の大腸癌(早期癌:5, 進行癌:4)が発見された。進行大腸癌が見つかった患者の中には、約半年前から腹痛や下痢、血便を繰り返していた方もいた。「よくある腹痛、ただの下痢や痔だろうと安易に考えず、早めに大腸内視鏡検査を受けることが大切です」と院長は語る。

まずは便潜血検査と思われるかもしれない。便潜血検査は簡便だが、早期の大



院長 郷田憲一先生

腸癌や癌の一步手前であるポリープでは陰性になることも少なくない。家族や親戚に大腸癌や大腸ポリープの経験者がいる場合は遺伝的な関連も考慮し、特に症状がなくても遅くとも40歳代までには大腸内視鏡検査を受けることが推奨される。

かつて日本人に最も多かった胃癌の原因の95%以上は、ヘリコバクター・ピロリ菌とされている。薬による治療で多くの方がピロリ菌を除菌できるが、前癌状態である胃の萎縮が進む前の若いうちに除菌を行うことで胃癌発生を最大限に抑制することができる。

「生まれつき胃が弱い、みぞおちが痛む、お腹がはるという方や、両親や祖父母にピロリ菌治療の経験者がいる場合は、20～30歳代と若くてもぜひ胃カメラ検査をご検討ください」。

大切な胃や大腸を守るために全力を尽くすクリニック。お腹のことで少しでもお悩みの方は、ぜひ一度受診してみたいかがだろうか。



浦安ごうだ
消化器内視鏡・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	/	/	/	●	●	●	●
14:30～18:30	/	/	/	●	●	●	●

休診日 | 月曜・火曜・祝日

※12歳以上の方を対象としております

HPはこちら→

土・日曜／胃・大腸同日カメラ対応

【アクセス】東京メトロ東西線「浦安駅」から徒歩1分

☎047-702-5472 | 千葉県浦安市北栄1丁目11-14 メディカルコミュニティ浦安 3階



子どもたちの作品がいっぱい

9/18～30

浦安市の 「ご当地めいすいくん」ぬりえ展



明るい選挙のイメージキャラクターめいすいくんに、まち・川・海・行事などの浦安らしさを詰め込んだ「ご当地めいすいくん」のぬりえ展などが開催される。

色を塗ったのは市立保育園・幼稚園・認定こども園の園児たち。会場には児童・生徒たちが描いた明るい選挙推進ポスターも。カラフルな作品の数々が並ぶ会場に足を運んでみては。

▽9月18日(金)～30日(水)

※土・祝休日を除く

▽浦安市役所1F

市民ホール

▽問い合わせ ☎047-712-6672
／浦安市選挙管理委員会



読者の声、続々！

“
おすすめのパン屋さんが
知りたい！
60代女性／葛西在住

“
習い事の料金や雰囲気
を詳しく知りたかった
40代主婦／浦安在住

“
地域のイベント情報が
まとまっていて助かる
50代会社員／行徳在住

投稿は
こちらから！



あなたも
始めてみませんか？

ベイちば Info

地域の「知りたい」に応えます

わがやのペット

BESTショット！

※情報は応募時のものです

投稿は
こちら→



あんちゃん(柴)

↑お散歩大好き。でも最近はカートで
休憩しながらゆっくり散歩しています。

かごブーム到来です。↓



ニッケちゃん(キジ)



モコちゃん(シーズー)

モ「モコまんまるな顔。」

浦安新聞
医療ガイド
2026・秋

浦安市周辺の 歯 科 医 院

あなたの身近なかかりつけ医院



しらと 口腔がん検診協力医

白土歯科医院

気になるところはございませんか？
歯周病・入れ歯など何でもお気軽にご相談ください。
皆様の街のかかりつけ医院になれるよう診療いたしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝日がある週の木曜日は診療いたします

- 各種健診受付しております
- お子さまの虫歯予防にフッ素塗布いたします
- タバコやお茶による歯の汚れもクリーニングいたします

浦安市当代島1-5-1 各種保険 取り扱い
ラフファート2F Pあり
TEL 047-316-4618
http://www.shirato-shika.jp

東西線浦安駅より 徒歩2分
サミットストア 浦安駅北口店向かい



全ては患者様の為に

■診療時間 9:00～13:00 15:00～18:00
■休診日 日・月・祝

<https://www.4618dc.com>
TEL 047-306-4618 (シロイハ)

医療法人社団 Blanc Dental
浦安ブランドENTALクリニック

高洲中央公園近く 新浦安こんの矯正歯科医院

新浦安に
住んでいます！

土・日・祝も診療 矯正相談無料 (回数制限なし)
個室診療室 オンライン相談あり

歯型採取不要 (口腔内スキャナ&3Dプリンタ使用)
※ご希望であればご相談ください

診療科目 矯正歯科 ※その他の診療はご紹介となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	/	●	●	●	/	▲	▲
15:00～21:00	/	●	●	●	/	▲	▲

休診/月・金 ※土・日・祝は9:00～13:00、15:00～20:00

自由診療 (自費診療)

成人 表側矯正 (総額約80万円)
裏側矯正 (総額約110万円)
マウスピース矯正 (総額約100万円)

小児 マウスピース矯正 (総額約45万円前後)

新浦安 こんの矯正歯科医院 TEL 047-318-3521
Shinurayasu Konno Orthodontic Clinic
浦安市高洲1-10-25-1F (2台無料) www.konno-kyousei.com 詳細はこちら

浦安新聞と
一緒に！

チラシをお配りします 1枚 4.4円～

★1,000部から承ります ※A4以下 / 1万部未満の料金となります

お申込み・お問合せ (株)明光企画 市川市相之川3-2-13 〆meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp ☎047-396-2211



料金等、詳細はWEBで

カラダを『整えて』、明日をもっと自由に

浦安 これからの健康習慣

「整えてから鍛える」独自プログラム。
無理なく動ける体へ！初回体験も受付中

ReStep (リステップ)

Body



ReStepでは、理学療法士による「身体を整えるケア」と「自分で行う運動」を組み合わせた独自メニューを提供しています。

痛みに配慮して身体をしっかりと「整えてから鍛える」ため、無理なく確実に動ける体を目指します。脳卒中や骨折後など病気やけがの経験がある方も安心で、「膝の痛みがラクになり買い物が楽しみに」「長距離も歩けた」と喜びの声も。一生自分の足で歩くために、まずは気軽にご相談を。

初回限定・先着10名様限り
通常10,000円/60分のトレーニング
▶5,000円/60分で受付中！
※訪問トレーニングは要相談

「一生自分の足で歩く」自費リハビリ専門施設『ReStep』



「病院でのリハビリが終わっても体力を戻したい」「歩くのが不安」といった悩みに親身に応じているのが、高洲にある自費リハビリ専門施設「ReStep(リステップ)」です。

代表の薄井さんは、タムス浦安病院でリハビリの最前線に立っていた理学療法士。「制度の壁で継続を諦める方を救いたい。動けるうちに予防することが大切」という強い想いのもと開設されました。

一人ひとりの身体に合わせた丁寧な指導で、通い続けるのではなく「卒業(自立)」を目指した「徒手療法+運動療法」を提供しています。

ReStep

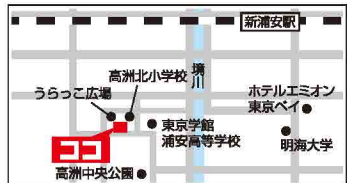
浦安市高洲2-4-10 インシブビル1F
(駐車場あり・予約時要連絡)
営/火曜日のみ(予約制)

☎050-3593-5764



ご予約

ホームページ



浦安新聞 医療ガイド 2026・秋



その不調、「年齢のせい」

にいませんか？ 健康再点検



見る・聞く・感じる

目や耳の衰え、かすみ、聞こえにくさ、かゆみ等



からだを

守る・知る

定期健診、生活習慣病、更年期、妊娠、在宅ケア等

日帰り網膜硝子体手術 白内障・緑内障手術



☎047-305-0055

セントラル眼科クリニック今川内
URL <https://www.centralganka.com/>



浦安皮膚科



TEL: 047-351-1033
<https://www.urayasu-hifuka.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
月火水金	午前9:20～12:30 午後2:00～5:00						
土	午前9:00～12:30 午後2:00～4:00						

休診日/日曜日・木曜日・祝日
キッズコーナーあり

内科・循環器内科・アレルギー科・心療内科
shin-urayasu medical clinic
新浦安医院

完全予約制 総合内科専門医・循環器専門医
院長 大尾 公厚

★浦安市特定健診・がん検診/健康診断
★インフルエンザ・コロナ予防接種ほか

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○	○

※予約受付時間：9:00～12:00/14:30～17:00
水曜は午前診療のみ 休診日：木・日・祝日

浦安市美浜1-9-2 浦安プライムビル7F
☎047-304-2020
www.shin-urayasu.com

太田の里クリニック

診療 内科・小児科・アレルギー科・皮膚科・消化器科・循環器科・各種予防接種（点鼻液のインフルエンザ予防接種可）

健診 浦安市特定健診、社保特定健診、超音波検査、人間ドック、各種健診、乳幼児健診

※火曜午後・皮膚科専門外来 ※成人・乳児健診 ※アレルギー・皮膚科 ※要予約 ※予防接種、超音波検査

皮膚科専門外来併設 水虫、アトピー、イボ、乳幼児湿疹、うす毛等でお困りの方は一度ご相談ください。 ※イボは凍結療法いたします。

☎047-304-1000代 国吉
浦安市堀江1-13-33

医療法人社団 新越会
Kobayashi Clinic 小林クリニック

内科・ペインクリニック科
消化器科・訪問診療

乳ガندوق承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
月火水金	10:00～13:00 15:00～17:30						
土	10:00～13:00 13:00～（検査/予約制）						

休診日 木曜・日曜・祝日

☎047-381-2200（外来専用）
☎047-316-2530（訪問診療）
www.pain0.jp
浦安市入船1-4-1 イオン新浦安ショッピングセンター6F

ベリークリニック

内科・糖尿病内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45～	○	○	○	○	○	○	○
12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:45～	○	○	○	○	○	○	○
17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日：水曜・日曜・祝日

完全予約制 金曜夜診療あり
18:30～20:00

☎047-358-6318
〒272-0143 市川市堀之川4-14-10 クレイディアM&S1F
ベリークリニック 校前 南行徳駅前徒歩1分

医療法人社団 新越会
新浦安駅前コシノ内科

内科・呼吸器内科
糖尿病内科・循環器科
アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:20～18:20	○	○	○	○	○	○	○

△土曜日は9:30～13:00
浦安・市川市特定健診・健康診断・各種予防接種（予約制）
睡眠時無呼吸簡易検査

浦安市入船1-4-1 イオン新浦安ショッピングセンター8階
TEL 047-711-1061
<https://www.koshinonaka.com>

さち子レディースクリニック
Sachiko Ladies Clinic

産婦人科/子宮がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

※土曜は14:00～17:00
休診日/水曜・日曜・祝日

浦安市北栄 3-34-16
TEL 047-351-0303 P2台あり
<https://sachiko-ladies-clinic.com> 院長/大島 幸子

医療法人社団 慶興会
おしおウィメンズクリニック

産科/婦人科/小児科/麻酔科

・妊娠や出産の不安を優しくサポート
・女性特有のお悩みは婦人科専門医へ
・曜日により女性の医師も在籍しております

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木・日・祝

一市検診や胎児スクリーニング検査も行っております
TEL 047-354-5551 診療は予約制です
浦安市北栄1-5-23 <https://oshio-w-c.net> HPはこちら

通院が難しくなったら、医師がご自宅へ
医療法人社団 祐希会
（ひまわりグループ）**ひまわりクリニック**

訪問診療
ご自宅・介護施設に対応
療養から看取りまで
24時間365日サポート
まずはご相談ください

外来診療
【内 科】月・金 9:00～12:00
【心療内科】木（予約制）9:00～12:00

TEL 047-380-6660
浦安市高洲 1-2-1 舞浜倶楽部1F
ひまわりクリニック 浦安 国吉 国吉

内 科 | 小 児 科 | 泌 尿 器 科
医療法人社団 祐希会
（ひまわりグループ）**おひさまクリニック**

予防接種の予約受付開始
WEB予約 インフルエンザ
9月15日(水) 18:00～ 遅刻しはHPへ
電話予約 コロナ
9月16日(木) 12:30～

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○

休 診 日 土・日・祝

●特定健診（浦安市・市川市）●がん検診

☎047-350-8021 浦安市明海4-1-1
ニューコースト新浦安 3F WEB予約あり



食べる・服薬

処方せん・服薬相談等

～1968年創業～
コガ薬局
～QOLの向上のために～
※Quality of life

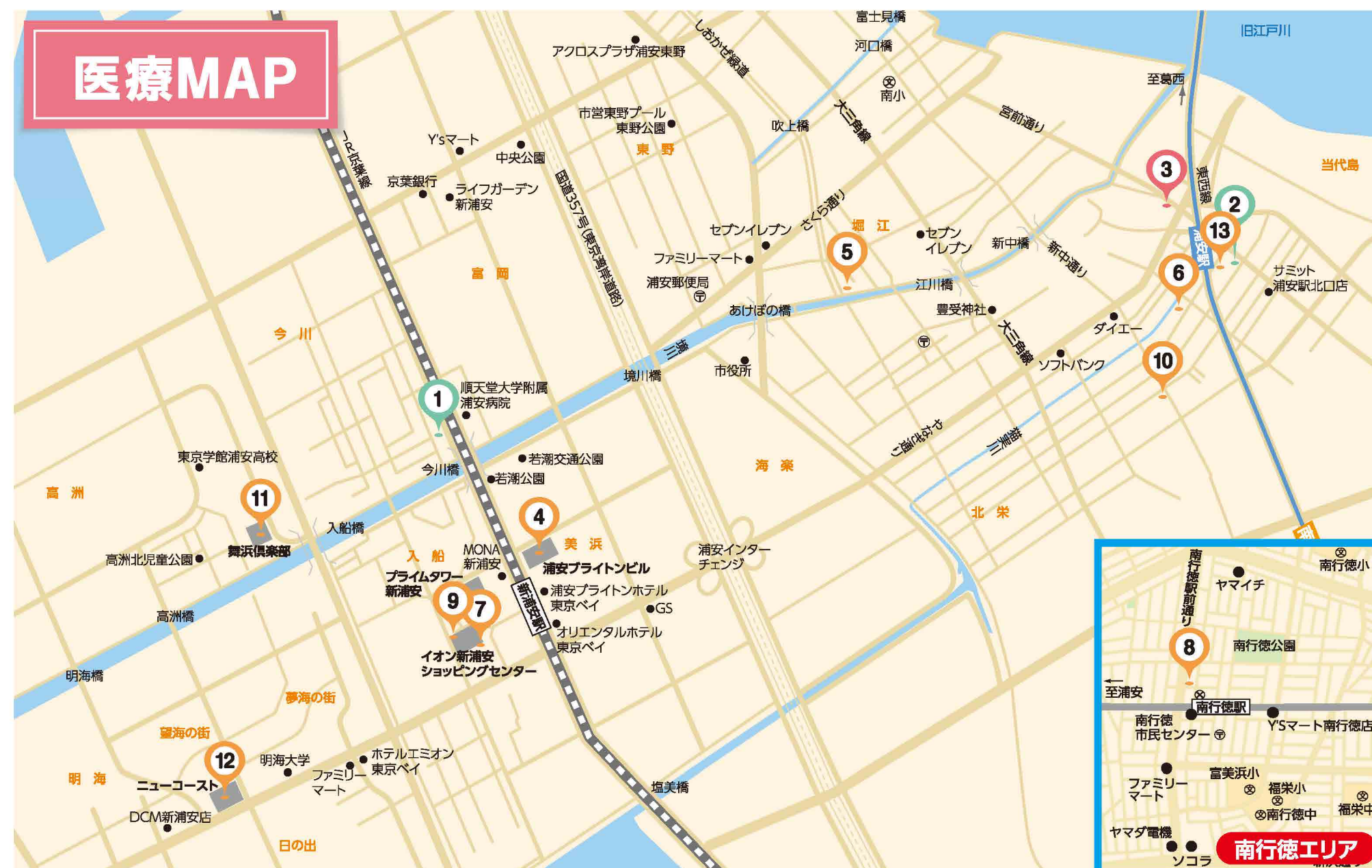
調剤のお薬を配達します
一般のご家庭や介護施設、教育機関（学校）への配達を承ります
※ 事前に処方箋のFAXをお願いします
☎ 月～金 9:00～19:00 土 9:00～16:30
（日・祝 休）

各種医療機関処方せん取扱
TEL 047-351-2796（営業時間内）
FAX 047-353-9524
浦安市猫実4-18-23（浦安駅徒歩2分）
<https://www.koga-pharmacy.com>

お薬の飲み合わせや
健康のこと気軽に
ご相談ください。



- 眼科手術治療を専門に地域の皆様の大切な“目”を守る
セントラル眼科クリニック今川内
- 皮膚のさまざまな症状を幅広く診療
浦安皮膚科
- 浦安駅から徒歩3分！生活習慣まで寄り添う薬局です
コガ薬局



- 地域のかかりつけ医として、幅広くサポートします
新浦安医院
- お子様から大人まで健康をサポート
太田の里クリニック
- 患者様に寄り添う女性医療
おしおウィメンズクリニック
- あなたの思いと暮らしを支える医療
医療法人社団 御波会 小林クリニック
- 糖尿病のプロが支えるオーダーメイド治療
ベリークリニック
- 呼吸器内科・糖尿病内科を幅広く診療
医療法人社団 新越会 新浦安駅前コシノ内科
- 小さな悩みもご相談ください
さち子レディースクリニック
- 在宅での療養・介護にまるごと寄り添う
医療法人社団祐希会 ひまわりクリニック
- ニューコースト3階。お子様から大人の方まで受診いただけます
医療法人社団祐希会 おひさまクリニック
- 土曜・日曜検査/胃・大腸同日カメラ検査対応
浦安ごうだ消化器内視鏡・内科クリニック

毎日を楽しむ グラン世代へ

補聴器
専門店

敬老の日 家族で話そう 「補聴器」のこと

敬老の日のお祝いなどで顔を合わせた際、ご両親や祖父母の耳が遠くなっていることに気付く方も多いのではないのでしょうか。「テレビの音が大きい」「聞き返すことが増えた」「人が集まる場所では会話が聞き取りづらい」—そんな変化を、年齢のせいだとそのままにしているのでしょうか。

「聞こえ」は耳だけでなく、脳で言葉を理解することで成り立っています。そのため、聞こえにくい状態が続くと会話や外出の機会が減り、人との交流が少なくなることもあります。近年では、難聴は認知症の危険因子の一つとしても注目されており、「聞こえ」の低下を放置せず、早めに相談・対応することが大切だと

考えられています。

補聴器は音を大きくするだけではなく、一人ひとりの聞こえ方や生活環境に合わせて調整しながら使うものです。補聴器エキスパートKUNIでは、聞こえの悩みや生活スタイルを丁寧に聞き取り、購入を前提とせず最適な聞こえ方を提案しています。定期的な調整やアフターサポートも行っており、ご相談はご本人様だけでなく、ご家族からも受け付けています。

家族で集まり、長寿を願う敬老の日は、「最近、聞こえはどう？」と気軽に話し合える良い機会です。ご家族からの何気ない気遣いの一言が、これからも元気に暮らすための第一歩につながるかもしれません。

9/21 敬老の日

家族でのご来店歓迎

補聴器

無料でお試し
できます

無料 カウンセリング受付中

他店で購入の補聴器の調整・メンテナンスもOK! お気軽にご相談ください

予約優先 **営業時間** 月～土 8:30～18:00 [定休/日・祝]
※木・土は13:00まで ※16:00～18:00は完全予約制

補聴器エキスパート
KUNI

浦安市日の出1-3 海風の街3号棟101号室

047-712-5885

ご予約はHP または お電話で

無料でご自宅までの送迎いたします

【振替開催】

境川かわまちづくり関連事業

みんなのかわまちマルシェ vol.3—Sunset編—

9/13

8月29日(土)に中止となった「みんなのかわまちマルシェ」が9月13日(日)に振替開催される(主催/境川かわまちを進める会、後援/浦安市)。

コーヒーや焼き菓子、ソフトドリンクなどを販売するテント出店をはじめ、キッチンカーも2台(ローストポークライス、フライドチキン、りんご飴、イカ焼き、かき氷、飲み物など)やってくる。こども縁日(わなげ、くじ引き、ミニ消しゴム詰め放題)、境川かわまちづくり紹介ブースなども行われる。

▽9月13日(日)※雨天中止

▽PM3～7

▽境川公園(東野一丁目地先、東野小前)

▽申し込み不要 直接会場へ

▽問い合わせ ☎047-712-6577 / 浦安市治水課



運動が苦手。でも、体のために始めたいあなたへ。

はじめる、 ちょっといい ピラティス

動ける
からだで、
これからを
もっと楽しく。

せっかくなら、安心も、楽しさも。



※写真はイメージです

New 少人数制マシンピラティス

超! 少人数だから、あなたに目が届く。

☑大人数が苦手 ☑じっくり長く続けたい

一人ひとりの動きや体力に合わせて、ていねいに指導。自分のペースで、無理なく始められます。

- 全員が有資格インストラクター**
経験と知識を生かした指導で、効果的な動きを。
- 体と目的に合わせて選べるプログラム**
マシン・マット・プライベートなど、多様に。
- 男性も、アスリートも**
初心者から、本格的に取り組みたい方まで。



ここから、
健やかなわたくしへ。

厚生労働大臣認定
運動型健康増進施設

ピラティス専門スタジオとして日本初*

※日本健康スポーツ連盟調べ/2026年5月時点。
ピラティスを主なプログラムとする専門スタジオ。

「指定運動療法施設」に!

地域医療機関と連携。医師の処方など所定の条件を満たす運動療法の施設利用料は、**医療費控除の対象**になります。

10月末まで!! 体験キャンペーン

新登場! この機会にぜひ!

3人制マシン
ピラティス体験 **2,000円**

- オーダーメイドのプライベート **3,900円**
- 自由に選べるマットピラティス **1,000円**



※料金はすべて税込です

体験後のご入会
限定20名様

入会金 **0円+**

入会キャンペーンも10月末まで

専用グリップソックス プレゼント

S+ella

メディカルピラティスステラ

お申込はWEB・メール・電話から

info@mp-stella.jp

☎ 047-381-0087

受付時間9:00～21:00(年中無休)

浦安市北栄1-16-10 関清ビル4階

WEB
申込



ジモトの情報を日々更新中!

毎週金曜日LINE配信♪

バイのまちとひとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

まずは
公式LINEを
友だち登録して
Check!!



街の情報募集中!

- あのお店がおいしい!
- こんな活動をしている人がいる
- 地域のイベント情報 など...

あなたの知ってる「街ネタ」求む!

※いただいた情報の採用・掲載の可否、時期などについては弊社にご一任願います。



情報提供は
こちらから



ベイちば
https://www.baychiba.info/



公式Instagram

運営/株式会社明光企画



毎週
金曜発行

市川・行徳・浦安・葛西地域の仕事(求人)情報!

ダイミニング

広告掲載のご相談・お申し込みはフリーダイヤルにて

 **0120-22-1167**

✉ meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
梅明光企画 市川市相之川3-2-13

正 = 正社員
 ア = アルバイト
 パ = パート
 派 = 派遣
 契 = 契約社員
 委 = 業務委託
 雇 = 臨時職員
 他 = その他

新浦安	バ	医療事務
医療事務パート募集		
平日午前か午後週3回程度と 土曜日1~2回勤務可能な方募集!		
時給◆ 1,500円		
業務内容により追加手当あり。 扶養控除内勤務可。詳細は面談にて		
応募◆電話連絡ください		
診療時間	月・火・木・金 9:30~12:30 15:20~18:20 水 15:20~18:20 土 9:30~13:00	
休診日	水午前・土午後・日・祝	
医療法人社団新越会		
新浦安駅前コシノ内科		
入船1-4-1 イオンスタイル新浦安西棟 8階		
TEL 047-711-1061		

浦 安 ア **歯科衛生士**

午前中のみ！歯科衛生士募集

午前中の勤務です。
曜日もご相談いただけます。

時給◆**2,000円**～
時間◆火・木・土9:00～13:00
※曜日応相談

休日◆水・日
待遇◆交通費全額支給

まずはお気軽にお電話ください

さくら歯科クリニック
浦安市海楽1-29-2
Tel. **047-381-1118**

新浦安 **パ** **検品・梱包・出荷業務スタッフ**

新浦安駅徒歩3分 女性が多く活躍中

内容◆化粧品・サプリメント等の入荷商品の
検品、同梱物の準備、出荷作業

給与◆時給**1,140円** 資格不問

時間◆10:00～16:00(休憩60分)

勤務◆週3～4日

※日曜、祝日の翌日は出勤

休日◆土日祝・夏季・年末年始

待遇◆交通費支給(月25,000円まで)

お気軽にお電話ください。
面接日をご連絡致します。

(株)ベリグファイン
浦安市美浜1-9-2 浦安ブライトンビル5F
jinji@geno.co.jp TEL. **047-323-6153** 採用係

求人案内

▽料金Ⅱ 行(十三字詰め)
千五百円(税込) 料金は前金
でお願いいたします。振込可

アイアイ緩急整備(株)
バイク無料貸出給
建設・工事現場警備員
道路使用・右左申請可

2000～
☎03 6661
3282

求人広告なら

発行
総数 **234,060** 部

1紙 **17,600** 円～(税込)(31×56mm)
※掲載料に印刷制作費がかかります

お問い合わせは… 市川市相之川3-2-13

株式会社 明光企画 ☎047-396-2211

新浦安

パ

保育士・子育て支援員

土曜だけでもOK!! ①保育士 ②子育て支援員

0歳～2歳児の毎日を大切にする、家庭的な小規模保育園です。
運動会や遊戯会などの大きな行事を行っていません。

時給◆①1,300～1,600円 ②1,200円～

時間◆7:00～19:00のうち8時間

勤務日◆

①土曜+平日1～2日

②土曜だけ

①②どちらか選べます ※平日のみご相談ください!

休日◆日・祝

土曜に働ける方 大大歓迎!!

要資格

室内用エプロン+三角巾プレゼント

ことのほ保育園

浦安市富岡1-4-11

まずはお気軽にお電話ください

TEL.047-712-7813

TEL.070-5083-0556 担当/松隈

保育園H

浦安・新浦安・他 委	配布
浦安新聞配布スタッフ募集!! お近くの地域をご案内いたします ・60～70歳代の方歓迎! 散歩のついでに! ・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に! 時間◆毎週木曜15時～金曜18時の間に 300～600部 2～4時間程度 報酬◆配布数に応じてお支払いいたします 出社の必要なし! 配布する新聞はご自宅にお届けします。 健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します! お仕事の詳しい内容に関しましてはお電話くださいー 募集地区 堀江1・2・4 富岡1・4	

学校給食を作るお仕事です♪

給食センタースタッフ募集

土日祝 しっかりと休めます!

① 調理補助

パート

内容◆下処理・調理補助・洗浄作業

時給◆週5日勤務 **1,200円**

時間◆8:30～15:00または
15:15(休憩あり)※応相談

休日◆土・日・祝・春・夏・冬休み・有休

② 調理師・栄養士・管理栄養士 正社員

月給◆**230,000円**～

時間◆6:45～16:30(休憩60分)

※年単位の変形労働時間制

休日◆完全週休2日制・有休

ブラック
ある方も
OK

TOYO
FOODS

株式会社東洋食品

浦安市千鳥学校給食センター

〒279-0032 浦安市千鳥15-34

047-351-3193

給食センター事務室 採用担当 (受付:平日のみ8:30～16:30)

まずはお気軽に
お電話ください

③ 配膳

パート

内容◆学校内配膳業務

時給◆週5日勤務 **1,140円**

時間◆10:00～14:30(休憩30分)

休日◆土・日・祝・春・夏・冬休み・有休

待遇

交通費支給、その他手当、

- ①雇用・労災保険
- ②各種保険、昇給あり、賞与年2回 他
- ③労災保険、

ベネフィットワン加入、白衣貸与
※調理師免許取得支援制度あり

勤務地

- ①②浦安市千鳥学校給食センター
第1・第2・第3調理場(千鳥15-34)
JR舞浜駅よりバス8分
[千鳥北]バス停より徒歩1分
- ③日の出南小学校内配膳室

<http://www.toyo-foods.com>

今お読みの浦安新聞と一緒にチラシをお配りします!

配布カバー率
地域No.1 1枚 **4.4** (税込) 円~

効果的な
ポスティング

※A4以下/1万部未満の料金となります
※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる
細かい選別配布も可能!

(株)明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211 明光企画 [検索]

 講演会・講習会・体験会 ●UIFA外国語講座2026年後期(追加募集) アジア系の言語も含めて 9 言語24講座 ◇10月～2027年3月 ※詳細はHPで確認を ◇国際センター ◇申し込み 9月18日(金) までにHPから先着順 ☎047-381-5931浦安市国際 交流協会UIFA(AM10 ～正午・PM1～4 ※土日 祝休み) ✉uifa.gaikokugo@gmail. com	●キラキラ応援「おしゃべりサロン」 ◇9月18日(金)PM1:30～3 ◇浦安市市民活動センター(浦安市市役所10F) ◇参加費 無料 ◇申し込み 不要 ☎090-3339-8703 NPO キラキラ応援隊事務局/宮田 ●抹茶シャカシャカ ◇9月20日(日) ◇PM2:30～3:30 ◇富岡公民館 和室 ◇参加費 500円 ◇対象 5歳以上 ◇定員 12人程度 ◇持ち物 靴下 ◇要申し込み 9月17日(木)までに ☎080-9373-3306吉川	イベント ●ボードゲームで遊ぼう 「浦安ボードゲーム部」 ◇9月19日(土)PM1～6 ◇浦安市まちづくり活動プラザ 第1多目的室 ◇参加費 300円(菓子・飲み物代) ◇申し込み 不要 ☎080-4878-8236浦安おもちゃの広場/佐原 サークル仲間募集 ●脳活英語 勉強会 listening&speaking中心、中級 ◇毎火曜PM2～4 ◇富岡公民館(月2回)※リモート(月2回) ◇入会金 なし ◇月会費 約300円	※見学歓迎 ☎047-352-3900マリク ●子ども理科実験教室キッチン実験 ◇土曜(月1回) ◇PM1:30～2:30 ◇浦安市まちづくり活動プラザ3F ◇入会金 なし ◇月会費 3500円 ◇対象 小学生 ☎090-4296-8789岡本 ✉ayako19840217@icloud.com 当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください	掲載申し込み方法 ●Webから 「ベイちばInfo」内検索ページから「新聞紙面Info」で検索 ●FAX、はがきで 掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。 ※内容は当コーナーのフォームに従い編集する ★有料の場合は係から連絡あり(1 行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円) ★1 原稿につき1 回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり) ■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなく	なる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。 ◇送付・問い合わせ先 〒272-0143市川市相之川3-2-13 浦安新聞インフォメーション係 ☎047-396-2211 ☎047-397-0325 個人情報の取り扱いについて ■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報を提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2 面欄外をご覧ください。
---	---	---	--	---	--

[illegible]

取材
特集

新浦安中央ビル
気になる健康のこと

医療 Q & A

かわばた眼科

9:00～11:30／15:00～17:00
木・日・祝休診
https://www.kawabataganka.com

3F



森下クリニック

平日 9:00～12:00／15:30～18:00
※木 午前のみ、土 12:00 まで 日・祝・第2・4・5 土休診

3F



マリンクリニック

月～水、金 10:00～13:00／15:00～19:00
土 9:30～13:00
木・日・祝休診
https://www.marine-clinic.com

2F



入船整形外科リハビリテーションクリニック

9:00～12:30 14:30～18:00 ※土のみ 9:00～13:00
木・土（午後）・日・祝休診
[オンライン予約あり]
https://irifune-seikei.com

4F



新浦安こどもクリニック

月・火・水・木・土・日・祝 12:00～18:45 金のみ休診
来院順受付 乳児健診は完全予約制 予防接種予約不要

2F

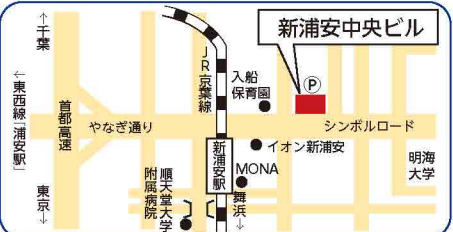


なな耳鼻咽喉科

8:30～12:00 14:00～18:00（土は 8:00～14:30）
予約は前日夜 8:00 から
木・土（午後）・日・祝休診

2F





人間ドックで、眼圧は高くないのですが、眼底検査から緑内障を指摘されました。近視で遠近両用眼鏡をかけています。（50歳男性）

わが国では、40歳以上の人口のうち緑内障患者は17人に1人と推定されています。緑内障は、眼圧が高くなる病気と考えられている方も多いのですが、実はわが国では、眼圧は正常範囲であるのに視神経が障害され視野（見える範囲）感覚が悪くなってくる正常眼圧緑内障の方が多いいのです。初期にはほとんど自覚症状はなく、視野検査をしないとわからない場合も多いのですが、放置すると視野狭窄が進行し視力にも影響して失明にも至る病気です。治療は、レーザー治療や点眼剤で眼圧を低くコントロールすることです。レーザー治療や点眼剤だけで視野障害の進行が止まらない場合は、手術で眼圧を下げることになります。一度失われた視野は回復しません。早期発見、早期治療が大切です。

川端秀仁院長

足首をひねったときに
気をつけたいこと

足関節捻挫は、スポーツや転倒、段差で足をひねった際に起こる身近なけがです。多くは足首を内側にひねることで、外側の靱帯を損傷します。「捻挫だから大丈夫」と思われがちですが、靱帯が付着する部分の骨が引っ張られて起こる「剥離骨折」を伴うこともあり、注意が必要です。受傷直後は無理に動かさず、冷却や圧迫、挙上などで腫れを抑えることが大切です。

稲田大悟院長

かわばた眼科

レーザー・各種外来手術・眼鏡・コンタクトレンズ処方

3F

受付電話 047-700-6090

入船整形外科リハビリテーションクリニック

整形外科・リハビリテーション科

4F

受付電話 047-381-1224

最近、胃のあたりが重苦しく、食欲が落ちています。母が胃がんで亡くなっているので心配です。（58歳・主婦）

胃内視鏡検査（胃カメラ）を受けることをおすすめします。胃の症状を呈する疾患として、慢性胃炎や胃・十二指腸腫瘍、胃がんなどさまざまなものがありますが、症状の強さと病気の重さが必ずしも一致・相関するとは限りません。健康診断や人間ドックで、無症状の胃癌が発見されることがよくありますし、一方胃の痛みが強くて検査をしたら、胃炎だけであったということも多くあります。また、内視鏡をすすめたのは、近年の技術的進歩で、のみやすく（径が細くなった）かつ正確な診断が可能になった（画像が非常に鮮明になった）からです。一度専門医に相談し、検査を受けられるのがよいでしょう。

森下 一院長

アレルギー性腸炎について

アレルギーと腸には実に密接な関係があり、免疫細胞の割合は、小腸に50%、大腸に20%、腸に集中しています。腸から蛋白質が腸の粘膜の細胞に穴があいて漏れる事で、免疫の仕組みがその蛋白質を異物と判断して攻撃を仕掛けることによりおこる病気です。腸が異物として判断した物、牛乳・卵・魚介類・小麦・大豆等が原因になり易く、それを食べる事で下痢や嘔吐や腹痛等の症状が出ます。この反応を繰り返す場合は症状が重くなりアナフィラキシーショックを起こす可能性もあるため注意が必要です。息苦しい・喘ぎする・意識を失う等の症状がある場合は躊躇することなく救急車を要請してください。

内藤茂樹先生

森下クリニック

内科・消化器・人間ドック

3F

受付電話 047-305-7000

新浦安こどもクリニック

小児科・アレルギー科

2F

受付電話 047-304-0888

ビタミンC大量点滴療法の効果とは？（56歳主婦）

ビタミンC大量点滴療法の有効性が2005年に米国国立衛生研究所とガン研究所により発表されてから、アンチエイジングやガン治療に効果があると脚光を浴びています。ビタミンCは強力な抗酸化作用があり損傷した細胞や組織を修復し免疫効果を高めます。「古い細胞のさびを取り若返らせる」といったところです。それと同時に酸化作用のある過酸化酸素を発生します。正常な細胞はカタラーゼという酵素により過酸化酸素の影響を受けませんが、ガン細胞にはこれがないため破壊されます。これが「ビタミンCがガン細胞を選択的に殺す」と言われる所以です。ビタミンC大量点滴療法（¥13,200～所要時間約60分）、疲労回復、二日酔いには各種ビタミン剤を含んだマイヤーズカクテルを点滴します。（¥16,500）※ガン治療は別途血液検査が必要です

三橋 清院長

中耳炎の後遺症について

中耳炎の後遺症はありますか。中耳炎は鼓膜の内側にある中耳粘膜に炎症が起こり、膿や浸出液が中耳腔に溜まる病気です。強い炎症が内耳（聴神経）に及び感音性難聴を起したり、炎症が長期に続くと、鼓膜の振動機能が衰え、中耳腔内の耳小骨（音を伝える小さい骨）の動きが悪くなり、伝音性難聴が残ります。また歳をとって発症する耳鳴りの原因になる可能性もあります。中耳炎に罹患すると治癒するのに2～4週間かかることが多いですが、治るまで治療を続け、一回一回きちんと治すことが大切です。

浜野ナナ子院長

マリンクリニック

皮膚科・美容外科・アレルギー科

2F

受付電話 047-382-3838

なな耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

2F

電話予約 050-5840-7074 受付電話 047-304-7777

明海祭にフリーマーケットが登場！

明海大学 明海祭

10/31土・11/1日

【会場】明海大学 浦安キャンパス

フリーマーケット出店者募集

駐車場あり

両日出店OK!

申込締め切り10/18日まで

申込・詳細はこちら

開催時間

10:00～16:00

※予定 ※区画のみの提供です ※場所の指定はできません

区画サイズ

1区画(約2m×2m)

※申込者が明海生であること ※当日、学生証の提示必須

出店料

■一般(明海生以外): 500円(税込)

■明海生: 無料

※申込者が明海生であること ※当日、学生証の提示必須

※電話・FAX・ハガキでの申込不可 ※申込多数の場合は抽選 ※結果につきましては、当選に関わらず応募者全員にメールにてご連絡いたします

【フリーマーケットに関するお問合せ】 ㈱明光企画 明海祭フリーマーケット事務局 ☎047-396-2211(平日10～17時)

ベイのまちとひとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

（運営）株式会社 明光企画

楽しいイベント 街の情報がいっぱい!



オールデイダイニング カリフォルニア

じゅわっと弾ける音と香り!シェフが焼き上げる

サーロインステーキ

食べ放題ランチビュッフェ

11/21(土)～23(月祝) 11:30～14:30(L.O. 14:00)

料金

大人.....6,200円

4歳～12歳.....3,100円

※ソフトドリンクバー込

シェフが厚い鉄板でダイレクトに熱を伝え、肉汁をぎゅっと閉じ込めて焼き上げる最上位「サーロインステーキ」が食べ放題。香ばしくやわらかな出来立てを、和風やマッシュルームソースで堪能できます。南瓜グラタンやキッシュ、和洋の温野菜やデザートも大集合。ご夫婦やご家族で贅沢な秋のランチタイムをお過ごしください。

ご予約・お問い合わせ 047-355-1181

オールデイダイニング カリフォルニア(11:00～22:00)

※詳細はHPでご確認ください ※消費税・サービス料込み ※食材の調達状況によって掲載内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

〒279-0031 浦安市舞浜1-8 TEL.047-355-1111

https://www.maihamahotel-firstresort.jp