

浦安新聞

Vol.2196

コミュニティペーパー

2026 7.17号
Since 1977

地域情報サイト

「ペイチばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



■創刊/昭和52年2月15日 ■発行/株式会社浦安新聞 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

「誰かと話したい」高校生年代のための居場所

青少年館 放課後ふらっと Room ♪OKAERI

浦安市青少年館は毎週木曜日、高校生年代が気軽に立ち寄って話ができる場所『放課後ふらっとRoom ♪OKAERI (おかえり)』を開いている。

OKAERIは2022年6月開設。高校生年代が「誰かとおしゃべりたい」「話を聞いてもらいたい」「家に帰る前に少しのんびりする時間がほしい」、そんなときに立ち寄れる場所。

浦安市青少年館で毎週木曜日の午後3時半から6時半に開いている。

「ききて」として話を聞くのは渡辺伸子さん。キャリアコンサルタントとして市内の複数の中学校、高校で自分探究の授業を企画・実施、また学校支援コーディネーターとして、多くの若者と話をしている「話を聴く専門家」だ。

OKAERIオープン以来、ずっと「ききて」を務めている。

「ウキウキ話でも、もやもや話でも、なんでも。先生でも家族でもない『ききて』に話してみませんか。ちょっと5分だけ、少し長めに話したいなど気分に合わせて大丈夫。話したことは口外しないので安心してください」と渡辺さん。

事前予約制なので開催日の3日前(月曜日)までに申し込みを。

「OKAERIで皆さんを待っています。

す。大人と話したいときはもちろん、何でもない時でも、放課後にふらっと、気軽に足を運んでみてください」

開催日などの詳細は青少年館ホームページに掲載されるのでチェックしてみよう。



【放課後ふらっとRoom ♪OKAERI】
▽浦安市青少年館2F 学習室
▽開設日 毎週木曜日
※祝日は休み
※夏休み・年末年始等に休室の場合があるので日程は青少年館ホームページで確認を
▽開設時間 PM3:30～6:30

ひとすみ眼科のクリニック

日帰り白内障手術 院長 若原 直人

■診療時間/ 9:30～13:00
15:00～18:30 (土曜日は17:30まで)
■休診日/木・日・祝 東西線浦安駅 徒歩1分
☎047-355-1103 (西友向かい)

ウキウキ話でも、もやもや話でも、将来の事でも・・・誰かと話したいってるとき、放課後、気軽に立ち寄ってみてください。みなさんのお話を聴く「ききて」がお待ちする場所があります。

放課後ふらっと Room ♪OKAERI

毎週 木曜日
※祝日はお休み
午後3時30分～午後6時30分
対象 浦安市在住・在学の高校生年代の方(15歳～18歳)まで 渡辺伸子さん

▽対象 市内在住・在学の高校生年代の人(15～18歳)
▽申し込み 事前予約制。申込期限は開設日の3日前(月曜日)まで
青少年館ホームページのOKAERI申し込みフォームから
▽参加費 無料
▽問い合わせ ☎047-700-6203 / 浦安市青少年館

スタッフ
から
ひとこと

OKAERIは高校に通っていない人も参加できます。悩みがあるときや、ちょっと休みたいとき、何となく来てみたいときなど、なんでもOK! 気軽にお申し込みください。

この夏の酷暑、屋根から対策。一級技能士が守る

『住まいの遮熱・防水コート』

太陽光を反射して室温上昇を抑える「遮熱塗装」をご提案しています。

地域に根ざした一級技能士が、ゲリラ豪雨にも強い丁寧な下地処理から自社施工。

遮熱でエアコン効率UP!

「夏の無料点検・お見積り受付中!」

安心の自社施工 株式会社 渋谷塗装

江戸川区北葛西5-7-1 TEL 03-5879-3507
市川市行徳駅前1-9-5 TEL 047-396-8811

7/24金～8/29土

サマーナイトディナー

時間 17:00～21:00
料金 大人 ¥5,500～
小人 ¥2,000～

※料金はすべて税別 ※写真はイメージです 詳細はこちら

前菜、パスタ、メインディッシュに加えて、軽食を食べ放題でお召し上がりいただけるライトミールバー付きの『サマーナイトディナー』を開催。和牛ステーキ食べ放題メニュー、もしくは魚料理・肉料理から選べるセレクトメインディッシュメニューの2種類から、お客様のお好みに合わせてお選びいただけます。

【ご予約】レストラン フォンタナ TEL.047-355-3345 (直通)

ホテルオークラ東京ベイ 浦安市舞浜1番地8号
https://www.okuratokyobay.net/

お見積・採寸 無料

遮熱・遮光カーテンのご相談はカーテンショップ グリーンへ

Curtain Shop Green
TEL 047-319-0839
浦安市入船4-11-25 ご予約制

カーテンも値上がりします。お急ぎください

詳細はHPまたはお電話にてお問合せ下さい

ご家族の安心のために、今できる備えを。

防犯対策 していますか?

外出先でもスマホで来訪者確認※

※機種・環境によってはご利用いただけない場合があります。

防犯カメラで24時間見守り

録画機能付きインターホンで来訪者をしっかり確認

ご自宅に合わせた防犯策プランをご提案いたします。まずはお気軽にご相談ください。

当社は住宅省エネ2026キャンペーン(みらいエコ住宅2026事業・先進的窓リノベ2026事業・給湯省エネ2026事業・賃貸集合給湯省エネ2026事業)の登録業者です。交付申請をお任せください。

おかげさまで49年・無借金・安定企業 各種リフォームローン取扱店

TEL 0800-100-6777

※7月19日、20日はお休みさせていただきます

【浦安市】浦安市富士見2-1-5 (大三角線通りマルエツ前) 営業時間/9:00～18:00

【株】リフォーム青山

HPはこちら

公式インスタ

add real value

2019年 デザインアワードグランドリフォーム部門 全国優秀賞受賞
デザインアワードマンション部門 全国優秀賞・地区優秀賞受賞
2020年 デザインアワードマンション部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードマンション部門 全国優秀賞受賞
2021年 デザインアワードマンション部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードマンション部門 全国優秀賞受賞
2022年 デザインアワードマンション部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードマンション部門 全国優秀賞受賞
2023年 デザインアワードグランド部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードグランド部門 全国優秀賞受賞
2024年 デザインアワードグランド部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードグランド部門 全国優秀賞受賞
2025年 デザインアワードセレクト部門 全国最優秀賞受賞
デザインアワードグランド部門 全国優秀賞受賞

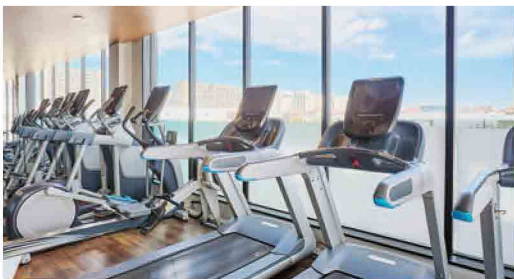
リファイン浦安
株式会社アリヴァ
一級建築士事務所
浦安市入船4-10-1
047-311-4611

うらやすで 理想のカラダに「整える」特集

Beauty Relax SPA Body

今年の猛暑は、快適空間で「涼しく・健やかに」体型キープ！

ベストスタイルフィットネス新浦安



熱中症が心配で、外での運動を控える方も多いのでは。浦安マリナガーデン内の当クラブは、無料駐車場から涼しく直行！ひんやり心地よいプールでのウォーキング、冷房で冷えきった体を芯から温めるサウナやスパ。その日の体調に合わせて、無理なく心地よい時間を過ごせます。



【涼】プールは熱中症の心配ゼロ！ひんやり水中で膝に優しく運動不足を解消。
【温】岩盤スタジオ&サウナ クーラー病やだるさを心地よくリセット。巡りの良い体へ。
【楽】スタジオでは初心者から上級者まで幅広く多彩なプログラムで爽快リフレッシュ。

まだ間に合うキャンペーン中 入会金・事務手数料0円！
さらに！入会月+翌月の2カ月間半額！！



ベストスタイルフィットネス新浦安

※見学は無料。お気軽にどうぞ

浦安市日の出5-7-3
※平面駐車場24時間利用可能。常に4時間無料の優待サービス
営/24時間営業
平日受付時間 9:00~22:00
土日祝受付時間 9:00~20:00
休館日/毎週火曜日 ※ジムエリアは24時間利用可
☎047-323-6751



やってみたい！が見つかる 夏

～夏休みは新しいことを始めるチャンス！～

英会話 「楽しいだけ」で終わらせない英会話、浦安駅徒歩3分に開校 (IB イングリッシュ浦安校)

外国人×日本人の少人数レッスンで身につく英語力
今年3月、浦安駅東口徒歩3分に開校したIBイングリッシュ浦安校。クラスは年齢・レベル別の最大6名で、幼児から大人まで通えます。小学生クラスは外国人講師+日本人講師の2名体制(チームティーチング)。楽しく話して終わりではなく、日本人講師がその場で一人ひとりの理解度を確かめるので、「分かった気がする」のまま帰しません。楽しいから続き、続くから話せる英語が積み上がります。
■英検®合格2,914名。「使える英語」と「試験に効く英語」を一本で

IBイングリッシュは創業43年。グループ全体の英検®合格者は2,914名(2020~2024年)です。浦安校も英会話に加え日本人講師の英文法レッスンを用意し、学校の成績アップから英検®対策までカバー。塾に切り替えなくても、英語はここ一本で完結します。「早く始めた方がいいのは分かってはいるけれど、楽しいだけで終わらないか不安」。そんな方のために夏休み英会話体験講座を開催中(詳細は下記)。3回のレッスンで、お子さまが英語を好きになる手応えと教室の実力を、ぜひ確かめてください。

夏休み 英会話体験講座 期間限定！7/20月~8/31月 ※休校日除く

英検®合格2,914名・創業43年の直営スクール

お試し3回で **5,000円!** 年少から中学生グループレッスン(最大6名)

さらに！今だけのBIG特典！

- 特典1 入会金 通常15,000円 **0円**
- 特典2 教材費 (初回のみ) **0円**
- 特典3 オリジナルスクールバッグプレゼント!

※体験講座参加で8月31日までにご入金申し込みの方に限ります

IB イングリッシュ International Bridge English School

浦安市北栄2丁目5-2 ☎047-323-6008

浦安校

体験講座の申込みはこちら

サミット浦安2号店

ファミリーマート

「浦安駅」徒歩3分

ホテルオークラ東京ベイ

ホテルで楽しむ！ 学びの体験 親子クッキング

夏休みの思い出作りに、親子で仲良くクッキングに挑戦！ 日本料理、西洋料理、洋菓子、中国料理の4種類あり、日によって異なるので注意を。どの日も終了後はホテルのランチを親子で楽しむ(子どもメニュー・大人メニューあり)。

①7月29日(水) / 日本料理「太巻き寿司」、②8月5日(水) / 西洋料理「手作りマヨネーズ」、③8月19日(水) / 洋菓子「デコレーションクッキー」、④8月26日(水) / 中国料理「シューマイ」
▽受付AM10:30~、クッキングAM11~、ランチ正午~

▽マーガレットルーム(B1)ほか
▽対象 4~12歳の子どもを含む家族・グループ(子どものみの参加は不可)
▽子ども3000円、大人6500円
▽定員 各日子ども20人(1組につき大人1人付き添うこと) 詳細はこちら
※詳細は二次元コードより
▽予約・問い合わせ ☎047-355-3333(代)

① ② ③ ④

詳細はこちら

2026 7/25土 26日 OPEN 2周年 夏祭り

9:30-17:00 (最終受付16:00)

楽しいイベント。盛りだくさん!

1. アービック えんじゅ 10:00~12:00

2. お楽しみ抽選会 13:00~14:00

3. えらべる ワークショップ 14:30~16:00

7/25 風鈴絵付け

7/26 タイルフォトフレーム

夏休みの自由研究にもおすすめです!

お問い合わせ ☎0120-253-915

【営業時間】9:00~17:00
【定休日】水曜日
千葉県浦安市北栄1-2-28 SK-DI

LIxilリフォームショップ アービック建設 浦安店

浦安新聞と一緒に！

チラシをお配りします 1枚 4.4円(税込)

★1,000部から承ります ※A4以下/1万部未満の料金となります

お申込み・お問合せ (株)明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp ☎047-396-2211

料金等、詳細はWEBで

佐藤健吾 ☎047-396-2211 個人情報保護管理者

info@meiko-kikaku.co.jp

浦安市物価高騰対策商品券

もう使いましたか？



市民の皆さまの生活支援と地域経済活性化のため配付された、1人あたり5,000円分の商品券。まだお手元に残っていませんか？市内の身近なお店で幅広く使えます！

お早めにご利用ください！

有効期限 令和8年8月31日(月)まで

- 1** 毎日の食卓・暮らしの必需品に！



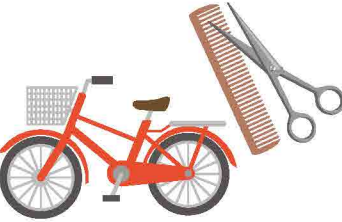
スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニ、八百屋・お肉屋、お弁当・惣菜店など
- 2** 家族の外出やカフェタイムに！



レストラン、居酒屋、カフェ、ファストフード、寿司・焼肉店、スイーツ店など
- 3** ショッピングセンターやホテルで週末の楽しいひとときに！



大型商業施設、舞浜・新浦安エリアのホテル(宿泊・レストラン)、衣料品店、雑貨・インテリア、書店など
- 4** 自分へのご褒美・暮らしのメンテナンスに！



美容室・理容室、マッサージ・整体、自転車の購入・修理、家電製品、リフォーム・ホームセンターなど

よくあるQ&A

Q.お釣りは出ますか？

A.お釣りは出ません。額面(1,000円)以上のお会計でご利用いただくようお願いいたします。

Q.商品券で支払えないものはありますか？

A.たばこ(電子たばこ含む)、換金性の高いもの(切手・印紙・プリペイドカード等)、公共料金の支払い、税金などには使用できません。詳細は商品券の裏面をご確認ください。

コレが目印！



使えるお店は
コチラから▲

※この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。 ※紛失、廃棄したなど、故意または過失による再発行はできません。

お問い合わせ先:浦安市 市民経済部 商工観光課 物価高騰対策商品券事業担当 Tel.047-702-5623

取扱店舗様の物価高騰対策商品券の 換金は9月30日16時まで！

まだ換金されていない事業者の方は、お早めをお願いします

換金方法 受付日:毎週(火)(水)10:00~12:00/13:00~16:00
※大型店舗は毎週金曜日・要事前予約 ※休日除く
場 所:浦安商工会議所(浦安市猫実1-19-36)

9月30日(水)16時以降は一切受付できなくなります。ご注意ください。
※請求から最長1か月程度で指定口座へ振り込みます。※振込手数料と換金手数料のご負担はありません。

有効期限(8月31日)まで随時募集中！

浦安市が実施する物価高騰対策商品券事業。
市民1人あたり5,000円分の商品券を使える
取扱店舗を募集しています。

登録はカンタン！

申し込みはコチラから▶

【商品券有効期限】
~令和8年8月31日(月)まで



問い合わせ 浦安商工会議所 経営支援課 TEL 047-351-3000



暑中お見舞い申し上げます

皆さまのご健康をお祈り申し上げます。

浦安鐵鋼団地協同組合 理事長 清水 孝 電話 279 0025 浦安市鉄鋼通り二一ー一六 電話 047・350・5311 FAX 047・350・5316	(公社)全日本不動産協会 千葉県本部 市川・浦安支部 支部長 光 安 一 外 会 員 一 同 壽 事務局 市川市妙典四・五二二十四 (江北商事内) 電話 047(三〇〇)三三三三 ※無料相談承ります	持続可能な インパクトを生み出そう Rotary 浦安ロータリークラブ 会 長 高橋 春夫 幹 事 福田 秀人	浦安中央 ライオンズクラブ 響き合え、世代の力 We Serve 【会長】内田 一喜 【幹事】菊間 厚 【会計】今野 直親 事務局 ☎047-353-2203 千葉県浦安市猫実 1-19-36
一般社団法人 浦安市薬剤師会 会長 後藤 亘 浦安市猫実一ー二一五 健康センター内 電話 047(三三五)六八一二 FAX 047(三三五)六八一〇	街の「よかった!」 を広げたい 株式会社 明光企画 市川市相之川3ー2ー13	 2026年 盛夏	

夏休みは友の会と一緒に 「図書館の小さなお手伝い」

7/24

浦安市が新生児にプレゼントするブックスタート絵本の袋詰め作業を行う。
▽7月24日(金)
▽AM10:10~11、AM11~11:50
※開場AM10 ※途中参加や途中退場可 ※各回、最初の10分間は「赤ちゃん絵本とわらべうたを楽しもう」を実施。その後絵本の袋詰め作業
▽浦安市立中央図書館2F視聴覚室
▽定員 15人 ▽申し込み不要、当日会場で随時受け付け
▽問い合わせ 浦安市図書館友の会
✉ ful@uratomonokai.sakura.ne.jp
🌐 <https://uratomonokai.sakura.ne.jp/wp/>

介護について一緒に話してみよう 介護チャットルーム

7/23

ともづな高洲(浦安市高洲地域包括支援センター)と浦安市社会福祉協議会南3支部が、介護に関する疑問や将来への不安を、気軽に話し合える交流サロン「介護チャットルーム」を開催する。参加者同士や推進委員スタッフ、ともづな高洲の職員と、ゆったりお茶を飲みながら自由に語り合える、あたたかな雰囲気サロン
▽7月23日(木) ※隔月第4木曜
▽PM1:30~3
※時間内出入り自由
▽高洲公民館2F 第2会議室
▽参加費 無料 ▽申し込み不要
☎047-382-2424/ともづな高洲

これからも元気に活動 30周年を迎えた「美浜しろがね会」

6月16日(火)、エルシティ新浦安エル・センターで「美浜しろがね会30周年記念式典」が行われた。



美浜しろがね会は、地域の老人クラブとして、ベシニア浦安(浦安市老人クラブ連合会)の29番目のクラブとして発足した。現在64人の会員が活動している。

会の始め、あいさつに立った向山五郎副会長は、これまでの歴史を振り返り、会員たちに感謝するとともに、今後の活動への協力を呼びかけた。また、内田悦嗣浦安市長は、この30年間の美浜地区

の開発の歩みについて話し、新浦安駅周辺の再開発についてさらなる理解を求めた。

続いて、バイオリニストの本庄篤子さんによる記念演奏が行われた。千葉交響楽団名誉コンサートマスターであり、国内外で活躍している本庄さんが、解説を交えながら美しい調べを奏でると、「心が洗われるような音色に感動する」「テレビなどで聞くのと、実際に聞くのは全く違いますね」と会場中が聴き入った。

会員による手芸や絵手紙などの展示もあり、「才能のある人が多



い。みんなの力を集めて活動しています」と会員の1人は話す。

今後は若い人との世代間交流の計画などもあり、さらに長く続く会として元気に活動していくそうだ。

浦安の海について学ぶプログラム 海の教室 ～海辺のいまをしらべよう～ 第2回

7/25

「海の教室」が浦安市三番瀬海岸親水施設および三番瀬環境観察館で行われる(浦安三番瀬を大切にする会主催)。

生き物や海藻、プランクトンなどの調査・観察を通して、子どもたちが環境問題を「自分ごと」として行動するきっかけとなるよう昨

年に引き続き、今年も開催される。第2回、7月25日(土)のテーマは「三番瀬の海藻を知ろう」。

▽7月25日(土)
▽PM2~3:30
▽浦安市三番瀬海岸親水施設・三番瀬環境観察館
▽対象・定員 小学生とその保護者 先着5組

▽参加費 1組500円
▽申し込み メールで
▽申し込み・問い合わせ 浦安三番瀬を大切にする会事務局
✉ info@ura3banze.ciao.jp

【次回以降の予定】
■第3回プログラム/8月22日(土)
PM2~3:30

SHERATON
GRANDE
Tokyo Bay Hotel

夏を楽しむ理由が、ここにある。



ALOHA!
Sheraton 2026
7/21 tue ~ 8/31 mon

イベントの詳細は
こちらを
チェック!



グランカフェ

ハワイアンbuffet

ハワイ・オアフ島の3つのホテルが監修したメニューが楽しめる、夏限定ハワイアンbuffetを開催! 「アヒのガーリックソテー」や「クリスピーチキンテンダー」などの本場の味から、マラサダやハウピアといった人気スイーツまで勢ぞろい。この夏は舞浜で、本場ハワイの魅力を満喫しませんか?



シェラトン・ワイキキ
ビーチリゾート



シェラトン・プリンセス・
カイウラニ・ワイキキビーチ



モアナサーフライダー、ウェスティン・
リゾート&スパ、ワイキキビーチ

シェラトンサマースプラッシュ



夏の定番ガーデンプールが今年もオープン。ご家族でもご友人同士でも楽しめる、夏のリゾート体験をお届けします。

9/30(水)まで営業



詳細は
こちらを
チェック!

エンターテインメント



フラダンスやワークショップなど、夏を彩るコンテンツが満載。ご滞在をさらに楽しく演出します。



詳細は
こちらを
チェック!

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

TEL:047-355-5555(代表) 千葉県浦安市舞浜1-9
<https://www.marriott.com/ja/TYOSI>

※写真はイメージです。 ※土日祝のみランチ90分、ディナー120分の利用制限がございます。 ※「65歳以上」料金でのご利用は、年齢が分かる身分証明書のご提示が必要です。 ※食材の調達状況によってメニュー内容が変更になる場合がございます。



Information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●英語夏期集中講座

英語全般、英検、TOEICなど
◇7月20日(祝)～8月31日(月)※3回・5回コース、日程応相談。オンラインあり
◇美浜3丁目
◇料金 3000円／1時間～
◇対象 小中高校生・大人
◇講師 白木(コロンビア大学MBA、元大学講師、英検1級、TOEIC990点)
☎080-5179-8451白木
✉ma-shiraki@gem.hi-ho.ne.jp
●元SCのいる『たんぽぽテラス』学校が苦手な子の保護者交流会
◇7月24日(金)
◇PM2～3：30
◇まちづくり活動プラザ306
◇参加費 100円
◇対象 母親(年齢不問)
◇定員 先着5人
◇申し込み メールで
☎080-3296-4523杉本
✉shinurayasu.aozora@gmail.com
●抹茶シャカシャカ
抹茶の頂き方や点て方を体験する
◇8月23日(日)
◇PM2：30～3：30
◇富岡公民館 和室
◇参加費 500円
◇対象 5歳以上
◇定員 約12人

◇持ち物 靴下
◇申し込み 8月20日(木)までにメールで
☎080-9373-3306吉川
✉hatsu513yoshi@gmail.com
●アートワークショップ「ぼくらーと広場」
視覚障害のある人も一緒に創作を楽しむ
◇9月12日(土)・10月3日(土)※全2回
◇AM9～正午
◇まちづくり活動プラザ301
◇参加費 300円(飲み物・菓子付き)
◇対象 視覚障害のある人、子ども、そのほか誰でも
◇定員 20人(同行者含む)
◇ファシリテーター こまちだたまお(千葉県障害者芸術文化活動支援センターセンター長)
◇申し込み 7月31日(金)までにメールか電話で、名前・人数・連絡先を連絡
☎050-1785-0234視覚障害者と共に「つむぐ」
✉tsumugu.bokulart@gmail.com
●NYネイティブ英会話体験会
米国NY出身の先生と少人数で楽しく英会話
◇7月21日(火)
◇初心者／AM10：30～、中上級者／AM11：15～
◇市川市行徳公民館
◇参加費 500円
※初心者・高齢者歓迎
◇申し込み メールで
☎090-5498-0715澤田
✉mamisan731@yahoo.ne.jp

●季節の歌キレイな声でハモりましょう
よく知っている曲をCFGのコードや輪唱で楽しむ
◇7月21日、8月4日・25日、9月1日(火)
◇PM2：15～3：15
◇市川市南行徳市民センター3F
◇参加費 1回800円
◇要申し込み(歌集準備のため)
☎080-5482-8429さくら貝女声コーラス／櫻井

ステージ

●ほしおとvol.6～大人になった貴方に贈る絵本～
◇8月23日(日)
◇PM2～
◇J:COM浦安音楽ホールハーモニーホール
◇入場料 2500円、学生1500円
◇内容 怪談クラシック、絵本の投影・朗読・演奏(10万回生きたねこ)
◇出演 ciel(ピアノ・ヴァイオリン・チェロ・うた)
☎070-3614-2935シエル
✉ciel.nijoto@gmail.com

イベント

●リサイクルきものセール
◇7月26日(日)
◇AM10：30～PM6
◇薬膳カフェ KoKo(堀江2-14-5、大三角線沿い)
◇内容 着物・帯(1点500円、3点で1000円)、新品の着物・帯(10000円～)
☎090-2650-3404
アンティークきものランド

●ボードゲームで遊ぼう！(浦安ボードゲーム部)
◇7月18日(土)
◇AM10：30～PM6
◇まちづくり活動プラザ第1多目的室
◇参加費 300円(菓子・飲み物代)
◇申し込み 不要
☎080-4878-8236浦安おもちゃの広場／佐原

サークル仲間募集

●社交ダンス キュービッド
◇第1～4土曜
◇PM5～7
◇高洲公民館2F
◇入会金 1000円
◇月会費 2500円
◇講師 プロ講師・指導員(ともに女性)
※見学歓迎
☎090-6566-5014伊原
●木曜ヨガの会
やさしい動き・呼吸法で体のバランスを整える
◇第1・3木曜
◇PM1：15～2：45
◇富岡公民館3F 大和室
◇入会金 1000円
◇月会費 1500円
※初心者・子連れ歓迎
※年齢不問
◇体験・見学 無料
☎090-2238-2593野口

●バランスボールヨガ「バラボリズム」
ストレッチ、簡単な有酸素運動
◇木曜(月2回)
◇AM9：40～10：30
◇市川市南行徳市民センター
◇月会費 2000円
※ボール貸し出しあり
※子連れOK
◇体験 7月30日・8月6日(木)要予約 500円
☎070-6967-5415芳賀
✉oyakodekirakira555@gmail.com

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちばInfo」内検索バーから「新聞紙面Info」で検索
●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーの

フォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

◇送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 浦安新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

ベイのまちとひとときつながる

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 富西

楽しいイベント
街の情報がいっぱい！

QRコード

(運営)株式会社 明光企画

わが家のペット
BESTショット!

おれおちゃん(チワワ)

↑犬・人見知りがすごく、散歩は全く歩きません。でも、慣れると片時も離れません！

投稿はこちら→

※情報は応募時のものです

おねおちゃん(豆柴)

お気に入りのベッドで寝ています。

↑ちよつと大きいおこめくん。ガムをあげると喜びます。

おこめちゃん(チワワ)

↑まわし車の中で眠るのが好きです。

くうちゃん、ろいちゃん(チワプー)

お散歩とおやつが何より大好き！毎日元気いっぱい！に駆け回る、わが家のわんぱく

おもおちゃん(ジャンガリアンハムスター)

↑人が大好き甘えん坊キャット。お話し好き&アピール力満点のうちの家主です。長くてきれいなシマシマの尻尾とおでこのダイヤ模様、表情豊かなかわい顔がチャームポイント。

↑狂犬病予防接種がんばりました。ご褒美のアイスでご機嫌に♡

マロンちゃん(ミックス犬)

↑ブロッコリーとさつまいもが大好物！

フレールちゃん(茶トラ)

訪問診療
在宅医療面野医院が小林クリニックと連携。
姉妹クリニックに

医療は一人ではできない。だから、頼りになる仲間と一緒に、もっとたくさんの地域の人を支えたい。

「医療は一人ではできない。」そんな思いから始まった、南行徳の面野医院と新浦安の小林クリニックの連携。それぞれが培ってきた在宅医療の経験と専門性を生かし、地域の患者さんやご家族が住み慣れた場所で安心して療養生活を送れるよう、支え合う医療体制づくりがスタートした。

面野医院(南行徳)

面野院長は、まだ訪問診療のノウハウも少なかった2016年、この町で訪問診療を始めた。

患者さんやご家族からのファーストコールには、今も面野院長自らが電話を受ける。「患者さんに今必要な医療は何か」を見極め、必要に応じて医師チームへの指示を出す。

現在では常勤・非常勤合わせ17名の医師をはじめ、看護師や相談員らが連携し幅広い疾患に対応できる体制を整え、厚生労働省が認定する「在宅医療充実体制診療所」である。

「医療は一人ではできない。だから、頼りになる仲間と一緒に、もっとたくさんの地域の人を支えたい」

そんな思いから、7月、小林クリニックが医療法人御波会(みなみかい)に加わり、姉妹クリニックとして新たな一歩を踏み出した。

面野医院院長
面野寛先生小林クリニック院長
上原優子先生

小林クリニック(新浦安)

小林クリニックの前院長もまた、1994年から、自宅で最期を迎えたい患者に寄り添う在宅ホスピスに力を注いできた。

当時20代の医学生だった現院長の上原先生は、その姿に惹かれこの道を志したそう。

今では緩和ケア指導医として専門性を磨き、「患者さんの話をたくさん聞き、その想いを叶える」医療を実践している。

入院でも介護施設でもない、もう一つの選択肢である訪問診療(在宅医療)だが、分からないことや不安も多い。面野医院では訪問診療に関する無料相談会を毎週木曜日に実施している。「『こんなことで相談していいのかな』と思うことでもお気軽にご相談ください」と面野院長。

医療法人社団御波会
Omaha Clinic 面野医院
市川市相之川4-15-1 T2Pビル2F
内科、外科、泌尿器科、精神科、訪問診療
(精神科は訪問診療のみ対応)
☎047-358-7258(外来専用)
☎047-321-4600(訪問診療)
受付/月～金(祝日除く) 8:30～17:30

医療法人社団御波会
Kobayashi Clinic 小林クリニック
浦安市入船1-4-1
イオン新浦安ショッピングセンター6F
ペインクリニック科、消化器科、訪問診療
☎047-381-2200(外来専用)
☎047-316-2530(訪問診療)
受付/月～金(祝日除く) 8:30～17:30

「若年性認知症」本人と家族を支える

8/23

社会福祉人東京栄和会
うらやす和楽苑がシンポジウムを開催

共催：浦安市

公益財団法人日本社会福祉弘済会助成事業「浦安市において若年性認知症をとともに考えるシンポジウム2026」が8月23日(日)、浦安市文化会館で開催される。

2024年から毎年開催され、今回で5回目。65歳未満で発症する「若年性認知症」は、本人だけでなく家族の生活や仕事にも大きく関係してくる。

今回は「本人と家族を支えるために」をテーマに、早期の気づきから就労支援、利用できる制度やサービスなど、本人と家族を支える具体的な方法を紹介する。

講師は、長年にわたり若年性認知症の当事者や家族と向き合ってきた杏林大学医学部予防医学教室の柴田展人教授。若年性認知症への理解を深め、本人や家族を支えるヒントを得られる貴重な機会と

なりそうだ。

また、過去に同シンポジウムに出席した人にとっても新たな発見が。先着順のためお早めに申し込みを。

▽8月23日(日)

▽PM2～3:30

▽浦安市文化会館小ホール

▽定員200人(先着順・参加無料)

▽申込・問い合わせ

☎047-381-9028

浦安市高齢者包括
支援課

柴田展人氏



地域のボランティアに興味がある人を後押し

7/26

うらやす和楽苑 ボランティア講座

特別養護老人ホームにおけるボランティア活動を中心に説明、地域でボランティア活動を始めたい人の後押しとなる内容。

「老人ホームのボランティアがどんな活動をしているのかなど、地域の方が気軽に参加できる講座です」と担当者。

▽7月26日(日)PM1:30～3

▽うらやす和楽苑(浦安市当代島2-14-2) ▽参加費 無料

▽定員 10人程度

▽持ち物 筆記用具

▽要申し込み 電話で

▽申し込み・問い合わせ

☎047-380-0111/うらやす和楽苑

順天堂大学医学部附属浦安病院
第127回 市民公開講座

7/18

同院では医療や病気、健康維持への正しい理解を目的として市民公開講座を開催している。

今回は「加齢による眼の病気と治療」と題し、眼科の木村芽以子助教が講演を行う。

参加方法は会場参加またはオンライン(Zoomウェビナー)を選択。

▽7月18日(土)

▽PM2～ ※PM1:30開場

▽【会場参加】順天堂大学医学部附属浦安病院外来棟3F講堂／先着70人／申し込み不要、直接会場へ(定員に達し次第受け付け終了)
【オンライン】Zoomウェビナー／参加希望者はURL・二次元コー

ドからアンケートに回答／入室はPM1:45～

■<https://forms.gle/hf7rn3Fuc9VUDCP19>

▽参加費 無料

▽その他 会場参加の際はマスク着用に協力を。体調がすぐれない場合は参加を控えよう

▽問い合わせ

☎047-353-3111

／同院地域医療連携室



21th イタリア コンクール
第21回 Music Arte
音楽コンクール参加者募集!
予選 エントリー随時募集中!
本選 [会場審査] 8月20日(木)
J-COM浦安音楽ホール(大ホール)
[オンライン審査] ※日曜開催対応
8月25日(火)～9月5日(土)
詳細・規程書・申し込みはこちら▶
オールスターJAPAN ガラコンサート IN TOKYO
9月21日(月/祝)12:30～
後援:イタリア大使館・イタリア文化会館・
ヴィチエンツァ国立音楽院・ヴェネツィア国立音楽院 ほか
主催:(社)日本イタリア協会 京都市右京区花園宮ノ上町51
TEL:075-466-5505 MAIL:info@nipponitalia.com

夏のごほうび、
日帰りスパ。
天然温泉・岩盤浴・くつろぎラウンジで
涼しくゆったり、自分時間。
天然温泉でリフレッシュ
漫画や雑誌が読み放題♪
クールルームでひんやり癒し時間
この広告を本館3階スパカウンターへご持参で
オリジナル入浴剤1つプレゼント!
期限
～2026年
8月31日
SPA & HOTEL EURASIA MAIHAMA
舞浜ユーラシア(千葉県浦安市千鳥13-20)
【舞浜駅・浦安駅・新浦安駅より無料送迎バス運行中】
<https://my-spa.jp/> スパ&ホテル舞浜ユーラシア

「僕が勉強を
しなななななな」第57回
すべての勉強を続けて
いきたい人のために
おかげさまで専属占い師⑩
「1945年8月6日V-J3
●しかしながら、その後父
が祖父とどうやって再
会できたかは誰も知らな
い。という僕も母も全く
聞かされていない。父も祖
父母もきつとこの世の地獄
絵を見たことだろう。だ
けなら、その時のことを父は
母にも話したことがない。
●原爆投下直後の大火事
で瓦礫しかない荒廃した
街、そして地獄を歩いて千
田町に帰ったはずである
人はあまりにもつらい苦
しい悲しい体験をするこ
の心で封じ込めてしまふも
のなのか、祖母も近所の人
たちも父も母も僕が小さ
いころから一言も原爆のこ
とについて話したことがな
かった。まるで僕が生まれ
る前から永遠に平和だっ
たかのように。だから僕は
子供のころ原爆についてほ
んど知らない。みんなあ
まりに幸せに毎日楽しん
で仕事を高度成長時代
の波に乗っていたから
かつて広島で僕の家でそ
んな地獄が起きたことな
ど誰も話さなかったから。
●賛否両論はあると思う
でも事実そうなのだった
近所の子供たちも皆そう
だった。誰一人親や近所
人は子供たちに原爆が
あった事実すら話さな
かった。それが多分恐ろ
く子供たちの最大限の愛
だったのかも知れない。二
度とこんなひどいことが
起きないようにみんな心
から願ったし、ほとんどの
人は生き残った、そんな複
雑な感情もあったのかも
知れない。人は常に将来の
幸せを願う。だから僕ら

は原爆のことをほとんど
知らないまま大人になっ
た。僕が原爆資料館に行っ
たのは、東京の大学に出
て、彼女が原爆資料館に
行きたいと言った時が初
めてである。僕らは常に愛
と優しさに包まれていた
それはエゴイズムのない
無償の愛と優しさだった。
●予約不要、つらい時に
すぐに受診できる、地域で
信頼されるクリニックです。
●なんとかしますコール
在宅医療支援診療所
仁整形外科・内科
クリニック
院長 松林 保智
行徳駅前2・1・11・2F
日・祝・木曜午後休診
☎0120-599751
https://www.jin-c.com/