

いちかわ新聞

ichikawa

Vol. 1113

コミュニティペーパー

2026.6.19号

Since 2002

地域情報サイト

「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

https://www.baychiba.info/ (運営)株式会社 明光企画

市川市人口50万人目をお祝い 市とともに健康ですくすく成長を

4月に提出された出生届が市川市の人口50万人目となった乳児と両親をお祝いし、6月8日(月)、市川市役所第1庁舎で「お祝いセレモニー」が開催された。

50万人目となったのは、市内在住の会社員、真境名(まじき)な



慶吾さんと歌奈子さん夫妻の第1子で長男の悠吾(ゆうご)くん。3月24日に誕生し、4月1日に行徳支所に出生届が提出された。この届出の受理により人口50万人を達成した。

セレモニーは冒頭にくす玉割りが行われ、真境名さん親子と田中甲市長が玉を割り「祝市川市人口50万人達成! おめでとう悠吾くん」の垂れ幕が下りると、集まった職員から拍手が送られた。

田中市長は「悠吾くんの誕生で人口50万人を達成した。悠吾くんも市川市も、健康で心豊かにすくすくと成長していくことを願います」とあいさつした。

慶吾さんは「こんなに盛大にお祝いしていただけるとは想像もし

なかった。大きくなって悠吾がこれを知ったらとても喜ぶだろう」と感謝し、歌奈子さんは「育児は大変なこともあると思うが、しっかり育てたい」と話した。

悠吾くんには、人口50万人目であることを記した認定証が市長から贈呈された。また、同市の広報キャラクター「いち」と「かっち」の非売品オリジナルグッズのほか、市動植物園の



レッサーパンダのぬいぐるみと入園券がプレゼントされた。

みどりの寺子屋「かかしを作ろう」

7/4

子どものための環境教育プログラム。今回は楽しく工夫してかかしを作り、花をつけ始めたたんぼに立てる。当日の朝に検温し、体調不良時は参加の見合わせを。▽7月4日(土)※雨天時は5日

▽参加費 1人200円(保険料など) ※小学生以下は保護者同伴

▽事前申し込み不要

▽持ち物 飲み物・帽子、あれば不要な帽子や服など(かかしの材料) ※汚れてもいい服装・運動靴で参加を

▽問い合わせ ☎090-8100-4561 / 緑のみずがき隊(氏家)

地域密着! 地元の皆さまに選ばれています!

株式会社 きたばたけ塗装

プロタイムズ市川行徳店

屋根・外壁塗装・防水・リフォームの専門店

市川市内で多数実績あり! 無料診断受付中!

0120-643-133

市川市湊新田1-3-19 アビタシオン及川1階A

きたばたけ塗装 検索

笹園寺椿浄苑 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区域での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き完成墓地

■永代使用料 ■石碑 ■外柵 ■納骨室 ■彫刻代 ■塔婆立 ■工事代

105万 (税込) 3千円より

1区画 33万円 (税込) 3墓(3名機)

50年一括払い (半額割引) 50,000円 (税込)

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用管理で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514194.co.jp

TEL: 03-5813-2800

0120-514-194

平山流 永守重信氏の教え 「すぐやる、必ずやる、出来るまでやる」

人生の歩き方

木耐協理事で、住宅を熟知した(株)空設計(くうせつけい)代表の平山郁夫さんが、自身の生き方や考え方、影響を受けた人物や本について紹介しています。今回は永守重信氏の言葉です。

日本電産(現ニテック)創業期の永守重信氏の名言に「すぐやる、必ずやる、出来るまでやる」という言葉があります。とても厳しい言葉にも思えますが、これは永守氏自身の体験から出た言葉です。

弊社では毎月、リフォームに関する無料相談会を開催中。ご参加をお待ちしています。

0120-500-577

船橋市本中山4-4-1106 JR下総中山駅徒歩8分(産業道路沿い)

高橋先生の教えてQ&A

雑草を食べる犬について

Q 愛犬が散歩中に雑草を食べてしまっています。大丈夫ですか?

A イネ科の平たく細長い草を好む犬が多く、草のおいしさを嗅いだり口にしてハムハムしたりすることは本来の生理的な行動です。すべてを抑制することは難しく、犬飼いの双方にとっても良いことではないかもしれません。

とはいえ、草の中には犬に対して中毒性のあるものや、体調悪化を引き起こすものも少なくありません。代表的なものは貧血や肝臓に影響するネギ科や、スズランなどユリ科の植物。アジサイやチューリップ、アイビーやポインセチアも犬が口にしないはずな植物なので、ご自宅の庭でも注意が必要です。

雑草を多少食べても排泄したり、口に入れても吐き出すことは多いですが、寄生虫や農薬付着の心配もあるため、できるだけ口にしないようにしてください。

見慣れない草は口に含ませず、一度にたくさん食べることがないよう食べさせ、草に興味を持ちだしたら移動などの対応を、体調に変化が見られたら、すぐにかかりつけ医に相談しましょう。

あいす動物病院

Ichikawa Central Animal Hospital

院長 高橋一馬 診療対象動物 猫・犬

TEL. 047-702-5797

https://www.ice-ah.jp/

市川市南八幡2-16-14

ニッケコルトンプラザ 通り沿い 京葉道路市川ICすぐそば

HPはごちら LINEはごちら

明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

いちかわカーボンニュートラル・プロジェクト 7/4 「アシタノイチカワ vol.6」 —みんなで考える市川の未来—

暮らしとカーボンニュートラルの関係性をみんなで話しながら、市川の未来を語り合う連続企画の6回目。今回は「市川の里山と里海」がテーマ。重田辰雄梨園の重田裕介さんと、NPO法人三番瀬フォーラム理事長の安達宏之さんによる講演のあと、「みんなで考えてみようワーク



シヨップ」や、「三番瀬海岸散策」「ミニクリーンアップ作戦で空き缶拾い」を行う。
▽7月4日(土)
▽PM4～6:40(開場PM3:30)
▽CVSベイホテル本館・ペイタワー2F会議室(塩浜2-33-1)
▽参加無料、下記二次元コードより申し込みを
▽問い合わせ
いちかわCNネットワーク事務局
ichikawa.cnn@gmail.com 担当/稲村

シヨップ」や、「三番瀬海岸散策」「ミニクリーンアップ作戦で空き缶拾い」を行う。
▽7月4日(土)
▽PM4～6:40(開場PM3:30)
▽CVSベイホテル本館・ペイタワー2F会議室(塩浜2-33-1)
▽参加無料、下記二次元コードより申し込みを
▽問い合わせ
いちかわCNネットワーク事務局
ichikawa.cnn@gmail.com 担当/稲村

シヨップ」や、「三番瀬海岸散策」「ミニクリーンアップ作戦で空き缶拾い」を行う。
▽7月4日(土)
▽PM4～6:40(開場PM3:30)
▽CVSベイホテル本館・ペイタワー2F会議室(塩浜2-33-1)
▽参加無料、下記二次元コードより申し込みを
▽問い合わせ
いちかわCNネットワーク事務局
ichikawa.cnn@gmail.com 担当/稲村



猫の図書室 ねこっと 6/22

猫の図書室ねこっとでは、猫をテーマにしたいろいろな本が読み放題。この日会場では市民活動団体「ねこ会議いちかわ」が作った絵本「はちねこたい」の読み聞かせ会(正午～PM2)が開催される。参加した小学生以下の子どもには作者のサイン入りの絵本をプレゼント(先着10組)。また、顔出しパ

ネルや、オリジナル缶バッジ作りのコーナーも。入場無料。出入り自由。
▽6月22日(月)正午～PM2:30
▽八幡市民交流館 ニコット1F クリエイティブルーム
▽ドリンクや軽食の持ち込み自由
▽問い合わせ ねこ会議いちかわ
ichi22kawa@gmail.com

市川で育った国蝶を見てみよう オオムラサキ観察会 7/2～4

「日本の国蝶」に指定されているオオムラサキ。市川では50年ほど前に絶滅したが、「NPO法人市川にオオムラサキを生息させる会」が、生息地から卵を譲り受け飼育している。メスは茶色、オスは青みのある紫色の羽が特徴。6月が羽化の時期なので、観察会では美しい成虫の姿が見られそうだ。

▽7月2日(木)～4日(土)
※生育状況により、予告なく中止する場合あり
▽AM10～PM4
▽市川駅南口図書館前(I-linkタウンいちかわ ザ・タワーズ・ウエスト3F)
▽問い合わせ
☎090-7189-0188 / 事務局(川添)



自民党 千葉県議会議員 田中幸太郎

県政報告 76

県立高校改革
少子化が進み、県立高校の再編や統合の議論が進められています。学校数や規模の見直しと共に、どんな人材を育てるのか」が重要です。AIやデジタル技術の普及により社会が大きく変化する一方、建設、物流、介護、農業など地域を支える人材も不足しています。今後の県立高校には、理工・デジタル人材の育成や、地域産業を支える実践的な人材育成など、公立高校ならではの役割が求められます。将来を見据えて取り組むべきです。
老朽化する工業用水道
5月、市内で工業用水道管の漏水事故が発生し、高度経済成長期に整備されたインフラの老朽化が浮き彫りになりました。工業用水は県内産業を支える重要な基盤。実は、その水をつくり供給する

葛南工業用水道事務所は南八幡にあります。市川の施設が京葉工業地帯をはじめとする地域産業を支えているのです。施設や管路の更新には多額の費用が必要。人口減少が進む中、将来も今の仕組みを維持することが最適なのか、利用実態や将来需要、費用対効果も踏まえ、持続可能な工業用水道のあり方について議論を進めていきます。

■田中幸太郎事務所
市川市末広 1-10-4
Tel.047-701-5525



市川警察 24時!

ちば安全・安心メールについて
千葉県警では、防犯意識の高揚や地域安全活動に役立てていただくため、犯罪発生情報(電話de詐欺・ひったくり・空き巣等)や不審者情報、行方不明情報等を、メールで無料で提供しています。上記のQRコードから手続きができますので、ご利用ください。

市川警察署管内犯罪発生状況(令和8年4月末暫定値)

犯罪名	件数	前年比
刑法犯認知件数	747	+148
特殊詐欺(電話de詐欺)	23	-3
侵入盗		
空き巣	16	-16
忍込み	1	-4
出店荒らし	3	-1
事務所荒らし	2	-3
乗り物盗		
自動車盗	6	±0
オートバイ盗	14	+9
自転車盗	134	-12
非侵入盗		
ひったくり	0	-1
車上ねらい	31	+13
部品ねらい	34	+25
自販機ねらい	0	±0
その他		
不同意性交等	3	-1
不同意わいせつ	8	+3

※件数は速報集計のため、警察本部発表の統計数値と異なる場合があります。

市川警察署 ☎047-370-0110

読者の声、続々!

66
おすすめのパン屋さんが知りたい!
60代女性/葛西在住

66
習い事の料金や雰囲気を知りたい!
40代主婦/浦安在住

66
地域のイベント情報がまとまっていて助かる
50代会社員/行徳在住

あなたも始めてみませんか?
ベイちばInfo
地域の「知りたい」に応えます



わが家で咲きました!

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

月下美人

↑寒さに耐え温んだ気候になり蕾が15ぐらい付いたうちの一番星です。(マコト)

カレーリーフ

↑カレー好きで、去年の秋に購入。儂げなかわいい花が咲いてくれました。(まり)

アマリリス

↑10年以上前から、毎年5月になるときれいに咲いてくれます。(タケミスト)

あじさい

↑数年前に母の日にもらった小さな鉢。庭のすみに植えたらいっつの間にかこんなに育って…。毎年大きな花をいっぱい咲かせます。(Sasa)

つるバラ

わが家では、大きなバラたちが咲き終わると、待ってました!とばかり、小さなつるバラが一斉に咲き始めます。いい香りがしてかわいいですよ。(Kこ) ←

※情報は応募時のものです
投稿はこちら→

Information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●6月のふおーらむ「急激な気温上昇で必須になった樹冠被覆と高木管理体制」
◇6月21日(日)
◇PM2～4:30
◇市川公民館
◇参加費 500円
◇内容 地球温暖化による都市の高温化を抑制するための「都市の緑のあり方」
◇講師 藤井英二郎(千葉大学園芸学部名誉教授)
◇申し込み 不要
☎090-6146-1067市川緑の市民フォーラム/佐野

●和洋女子大学 リカレント講座「浴衣制作講座」
◇7月4日(土)～9月5日(土)AM10～PM5
◇和洋女子大学
◇参加費 20000円(税込・保険料含む)
◇対象 手縫い経験者
◇定員 15人
◇申し込み 6月24日(水)PM5までにHPから(応募者多数の場合抽選)
☎047-371-1473同大生活環境学科/森本

●ナナメちゃんお話し会「お母さんずかんづくり」
◇6月24日(水)
◇AM10:15～正午
◇浦安市日の出公民館和室
◇参加費 600円
◇対象 母親(年齢不問)
◇定員 先着10人(組)
◇申し込み メールで
☎070-2652-6843荒木

✉tanosii.naname@gmail.com

ステージ

●市川ウインドオーケストラ 第9回定期演奏会
◇8月8日(土)PM2～(開場PM1:30)
◇市川市文化会館大ホール
◇入場料 無料
◇曲目 カーテン・アップ!、さくらのうた、宇宙戦艦ヤマト、スーパーマリオブラザーズほか
◇申し込み 不要
☎090-2566-8175市川ウインドオーケストラ

●ギター&バンドネオン発表会
教室生徒による演奏会
◇6月20日(土)PM1～3:45(講師演奏PM3～)
◇江戸川区葛西区民館
◇入場料 無料
◇曲目 ホテル・カリフォルニア、リベルタンゴほか
◇申し込み 不要
☎090-8491-6364宮川

●ピアノ&アンサンブルソフレ 第20回演奏会
テーマ「FRANCE」
◇7月11日(土)PM1～7(開場PM0:30)
◇J:COM浦安音楽ホールコンサートホール
◇入場料 無料
◇出演 千葉大学ピアノサークル・管弦楽団OBOG有志
◇申し込み 不要
☎090-4251-7003カキノウチ

イベント

●映画上映「手に魂を込め、歩いてみれば」
◇7月26日(日)

◇AM10:30～12:30
◇市川市生涯学習センター(メディアパーク)2F文学ミュージアムベルホール
◇入場料 無料
◇作品 ガザ在住のフォトジャーナリストとのビデオ通話を元にしたドキュメンタリー映画
◇要申し込み
☎043-226-3171千葉県ユニセフ協会

●ゆかたまつり
◇7月5日(日)
◇AM10～PM4
◇浦安市まちづくり活動プラザ 302
◇内容 ゆかた(500円～)800着以上、帯(300円～)100本以上、夏用着物、ゆかたりメイク服、帯バッグ等(子ども用・男性用あり)
◇申し込み 不要
☎070-6512-8025ファイバーリサイクルうらやす

●ミラクルマルシェ 葛西区民館
◇7月9日(木)
◇AM11～PM2
◇江戸川区葛西区民館
◇参加費 無料
◇申し込み 不要
☎03-5622-6050江戸川区立障害者就労支援センター

フリーマーケット

●新田はらっぱ公園フリーマーケット出店者募集
◇7月5日(日)※雨天の場合12日(日)に延期
◇AM10～PM3
◇新田はらっぱ公園(江戸川区中葛西7)
◇出店料 車出店2000円、手持ち出店1000円
◇申し込み メールで

☎080-7413-7575 M'sピープル
✉ms.people.3333@gmail.com

サークル仲間募集

●カントリーダンス チャーリーズ
◇木曜(月2回)
◇PM3:30～4:30
◇J:COM浦安音楽ホール
◇無料体験会 6月25日(木)
☎090-1765-6747山浦

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちばinfo」内検索ページから「info」で検索

●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

オール女性スタッフ。創業55年! 地域の人気店

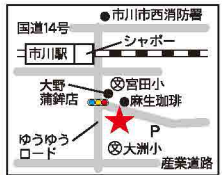


地元で愛され続けて55年。子どもからシニアまで一人ひとりの悩みに合わせた提案力の高さが魅力です。レザーやスライドカットで自然になじむシルエットは、再現性もバッチリ/巻いたようなカールを楽しめるピーチのデジ/は、1時間かけて遠方からいらっしゃるお客さまがいるほど。幼くならない洗練されたシヨートも得意です。泡気、加齢によるうねり広がりには、ストリートメント好評中/ツヤハリを与えるヘアマニキュア、ハーブカラーが人気/結婚式など、婚れの日の備付け承ります。早朝対応可能(早朝料金あり)。

お得なクーポン付き! 詳しくはクーポンをご覧ください
当店は座席3席の小さな美容室。大型店が苦手な方に安心してご利用いただけます。リタッチカラーは1時間程度で施術完了! 優しいしみにくい薬剤使用。加齢による髪のツヤ、ボリュウムの悩みに対応。お気軽にご相談ください。

PEACH(ピーチ)

住/市川市新田4-18-29 ※Pあり
営/9:30～18:00(土日祝17:00まで)
休/火曜・水曜不定休
【クリームスクリーム 取扱店】



TEL.047-376-5483

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

おいしく食べて 四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

雨の多い季節。外気の湿気が体内に溜まり、浮腫を呼びます。不要な水分は不衛生につながり、できものができたり、関節の動きが悪くなったりします。無用な水分は排出して軽快に過ごしましょう。それには豆類がおすすめです。大豆、空豆、小豆、えんどう豆、インゲン豆といろいろあり、どれもおいしい季節です。今回はそんな豆類を取り入れた「おから」をご紹介します。

初夏のおから

■材料
生のおから300g
スナップエンドウ100g
空豆(さや付き)約250g
人参1/2本、油揚げ1枚
干し椎茸3～4個

桑原祐美(くわばらひろみ)
国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



今月の食物

豆類



出汁600cc
調味料(みりん大さじ1、醤油・酒・砂糖 各大さじ2)
サラダ油小さじ2、塩少々

■作り方
①干し椎茸を軽く洗い600ccの出汁に入れ戻しておく。
②油揚げをさっと湯通しして余計な油を落とし、縦半分に切って、細切りにする。
③人参は約3cmの細切りに。
④①から椎茸を取り出し、薄切りに。残った出汁に調味料を混ぜる。
⑤湯に塩を入れ、スナップエンドウと空豆をゆでる。そのあと、スナップエンドウは斜めに3等分にカット、空豆は薄皮から出す。
⑥鍋で少量の油を熱し人参を炒め、火が通ったら、椎茸、おから、油揚げ、④の出汁の半分を加えて弱火にして混ぜる。全体的に混ぜたら残りの出汁を加えさらに混ぜ、水分がなくなってきたら最後にスナップエンドウとそら豆をざっくり和えて出来上がり。

暑い夏を涼しく過ごせるように 恒例の「アルパカの毛刈り」を実施

市川市動植物園で5月25日(月)、アルパカの毛刈りが行われた。ペルーなど、標高2500m付近の乾燥した高原地帯に生息しているアルパカは、日本の蒸し暑さが苦手なため、この毛刈りは、健康管理の面でとても重要だという。同園には4～6歳の6頭(全部メス)が飼育されている。2021年、山古志アルパカ牧場(新潟県)からやってきたものだ。この日、飼育員に連れられ最初に現れたのは、こげ茶色のチャッピー(6歳、体重61.4kg)と白色のマシュ(5歳、体重45kg)。そばでずっと付き添う飼育員、毛を刈る人、刈った毛を汚れの多い少ないに分けてビニール袋へ入れる人の3人1組で作業は始まった。片面が終わると反対側も。顔以外すっきり



スリムになった後、ハサミも使って頭の毛を整える。そして爪を切ってすべての手刈り作業は終了した。さっぱりしたチャッピーをなでた指導員は、「毛刈り前は『じゅうたん』、毛刈り後は『毛布』のような感じ」とやさしくほほ笑んだ。バリカンで刈り取られた毛は、若干ベタつきはあるものの、ふわふわで、風で飛んでいってしまうほど軽い。同園の毛刈りは毎年行われ、去年は1頭あたり2kg前後の毛が取れたという。刈った毛は洗浄後、就労支援作業所で毛糸状に。その後キーホルダーやぬいぐるみに加工され、園内でおみやげとして販売されている。

チャッピーとマシュの2頭は超音波検査で妊娠していることが分かったという。出産は秋ごろの予定。



旬の食材で紹介します!

トマト

旬の時期! トマトの味が濃く甘みが増す季節です。太陽の光をたっぷり浴びて育ったトマトは、抗酸化作用を持つリコピンやビタミンCが豊富に含まれています。紫外線による肌へのダメージケアや、老化防止、夏バテ予防が期待できます。旬のトマトはおいしさだけでなく、夏の健康管理に最適な野菜です。



おすすめメニュー トマトと玉ねぎのマリネ

オリーブオイル、酢、砂糖、塩コショウを混ぜて作ったマリネ液とスライスした玉ねぎ、カットしたトマトをあえて。冷蔵庫で冷やして完成! ルッコラやパセリがあればプラスしておいしさアップ! 取材協力/有機野菜の店 玄



六条大麥を二度焙煎 昔ながらの麦茶

川原製粉所の麦茶。1940年から変わらぬ製法を受け継いだ職人の技術と経験で焙煎しています。昔ながらの砂窯焙煎は火加減と麦投入量を調整しながら煉瓦と砂の遠赤外線効果により、甘みと香りを引き出しています。粒とティーパックの2種あります。



有機野菜の店 玄 gen 市川市宮久保1-17-16 TEL.047-700-5078



シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

ガーデンプール・オープン


7/17まで予約不要

滝が流れ、開放感あふれる夏のガーデンプール「Sheraton Summer Splash」が早くも6月1日からオープンしている。

7月17日(金)までは予約なしで利用可(入場後3時間制)。料金も割安。すでに暑い日が続く今、家族で出かけてみては。

ガーデンプール利用者対象に、屋内キッズエリア「Wizkids」やキッズミニゴルフも利用できるリゾートパスもあり(別料金)。

そして、大人に人気のナイトプールは7月18日(土)から始まる。プール利用は9月30日(水)まで。



●7月17日(金)まで予約 詳細はこちら
不要

▽AM9~PM6(受付AM8:30~)【3時間制】

▽料金 13歳以上4000円、4~12歳2000円(宿泊者/13歳以上1000円、4~12歳500円)

※混雑時は待つ可能性もあり

●7月18日(土)~9月30日(水)

▽AM8~PM9(6部制)

▽要予約 ▽料金・詳細はHP参照

駅近で気軽に相談できる 皮膚科クリニック

市川駅前いぶち皮膚科

JR市川駅北口すぐのダイエー市川店4階に6月1日(月)、新しく皮膚科専門医によるクリニックが開院した。診療科目は、一般・小児皮膚科、アレルギー科、皮膚外科、美容皮膚科。

駅近で通院しやすいうえ、平日は午後7時まで診療可能なのがうれしい(土曜は午後6時まで)。オンラインで予約ができ、簡単な問診を受けられる専用システムを導入。予約なしでもOKだが、



落ち着いて過ごせるゆとりある待合室

待ち時間を少なくするためには予約がおすすめです。

保険診療を基本としつつ、自費診療の美容皮膚科にも対応。「患者さんの状態に合わせた最適な医療を提供します。地域医療に貢献できるよう努めます。何でも気軽にご相談ください」と井淵善聖院長。

▽市川1-4-10 ダイエー市川店4F

☎047-712-6806

▽休み 木曜・日曜・祝日



こどもとできる♪クッキングレシピ

つゆたく♪ 鶏ひき肉と豆苗のたまご丼

●材料(3人分)


- ごはん 丼3杯分
- 水 300ml
- 鶏ひき肉 1パック(約200g)
- 豆苗 1袋
- 油 小さじ1
- コーン(ホール) 1パック(50g)
- めんつゆ 大さじ1
- みりん 大さじ2
- 卵 3個
- 酒 大さじ1
- ごま油 小さじ1/2

豆苗をキッチンバサミでチヨキチヨキ切って作るかんたん丼です。豆苗はえんどう豆が発芽した新芽を食べる緑黄色野菜です。安価で再生栽培ができるのが魅力です。夏場は特に細菌が増えやすいので、豆苗の容器の水を空にして、水をこまめにとりかえるなどお子さんにお手伝いしてもらうのはいかがですか? お子さんとたまご丼の具を考えるのも楽しいですよ。

【作り方】

- ①ご飯を炊く。
- ②豆苗はキッチンバサミで根元を切り落とし、長さ3cmに切る。
- ③フライパンに油を入れて鶏ひき肉を中火で炒める。
- ④調味料、水を入れて弱火で煮る。その間に別の器に卵を割っておく。
- ⑤肉に火が通ったら、コーンと豆苗を入れ混ぜる。最後に溶き卵を入れて大きく混ぜながら、半熟などお好みのとろみにして、最後にごま油を入れてできあがり。

おうちごはん相談室すぶらうと 管理栄養士 離乳食・幼児食アドバイザー 國分 利恵さん



親子で参加できる初心者向けデイキャンプ

令和8年度ファミリーデイキャンプ(第2回)

7/11

緑に囲まれた市民キャンプ場で自然と触れ合いながら、家族で普段と異なる体験(テント設営・飯ごう炊さん・カレー作り・レクリエーション)ができるキャンプイベント。野外活動の素晴らしさを知るとともに、家族・参加者同士の親睦を深めよう。

▽7月11日(土)※雨天中止

▽AM9:30~PM3予定(受付AM9~)

▽いちかわ市民キャンプ場(柏井町2-992-1)

▽対象 市内在住の12家族(応募者多数の場合は抽選)

▽参加費 無料

▽持ち物 家族分の米とカレーの材料、食器、軍手、タオル、飲み水、敷物、新聞紙、その他(詳細は当選者へ案内送付)

※キャンプ場の水道は井戸水のため、必ず飲料を持参

※野外活動に適した服装(長袖・長ズボン等)、靴で参加を

▽申し込み 市川市イベントポータルサイトより(6月25日締め切り)

▽問い合わせ ☎047-318-2013/スポーツ推進課

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

ダイミニング

第1・3週 金曜発行

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

☎0120-22-1167

✉meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp

梅明光企画 市川市相之川3-2-13

☎=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

本八幡 腎クリニック

受付事務・看護助手 募集

内容◆①受付・電話対応・簡単な事務処理等
②透析室での介護・看護師補助業務

時給◆1,200~1,300円

勤務日◆週2日~4日

時間◆8:30~15:00

時給・勤務時間は①②共通

曜日・時間など応相談 柔軟に対応します

市川市南八幡3-2-14 TEL.047-376-0022

〈応募受付〉TEL.047-395-2000 担当/梅田

新浦安・小岩 児童発達支援・放課後等デイサービス職員募集

【相談支援専門員】

給与◆[月]時給1,300円+月件数による出来高制

[正]月給240,000~300,000円

【理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士】

給与◆[月]時給1,800~2,500円 (公認心理師)

[正]月給250,000~350,000円

時間◆[月]9:00~19:00内で要相談 ※週2日~OK

[正]9:00~18:00/10:00~19:00 ※週休2日制

休日◆日・年末年始

待遇◆社保完備、昇給、交通費支給、制服貸与、資格取得手当あり等

[正]賞与あり(年2回基本給2ヵ月分)、退職金あり

NPO法人かぶあ

浦安市明海6-1-10

TEL.047-318-3311 担当/古賀 HP

日常清掃スタッフ募集! シルバー世代も活躍中

勤務地◆市川市鬼高1丁目 ※ニッケコルトンプラザ近く

内容◆公共施設の日常清掃(外回り・床掃き・ゴミ回収・トイレ清掃等)

※数名での作業

時給◆1,140円

勤務◆8:00~11:00(実働3h)、週3日 ※曜日は応相談

休日◆年末年始、その他

待遇◆交通費規定内支給、制服貸与

自転車・バイク通勤OK、皆勤手当あり

応募◆まずはお気軽に電話ください 未経験者歓迎!

面接は現地(勤務地)にて行います

市川市田尻5-24-3

TEL.047-704-8164 ☎0120-34-8164

採用担当まで(受付:9時~18時★365日OK!)

