



## 夜景と音楽、美食を楽しむ 浦安乗合屋形船で過ごす“特別な夜”

屋形船に揺られながら、きらめく夜景と旬の海鮮料理、そして音楽を楽しむ。そんな非日常の時間を気軽に味わえるのが「浦安乗合屋形船」だ。

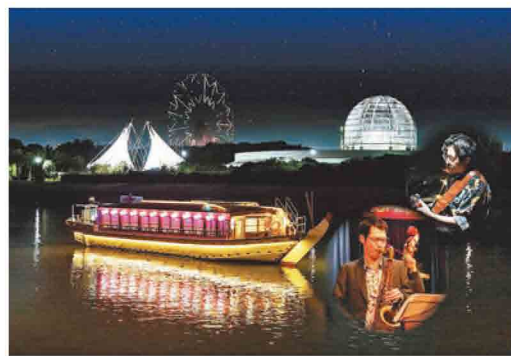
浦安遊漁船協同組合が主催するこの屋形船は、2人から乗船可能。貸切ではなく“乗合”だからこそ、友人同士や夫婦、親子、職場仲間など、少人数でも利用できるとあって人気が高い。

今回は“音楽”をテーマにした2つの特別企画を紹介する。

### 夜景と旋律が織りなす 「ジャズナイトクルーズ」

東京湾の夜景を眺めながら、船内に響くジャズの生演奏。まるで映画のワンシーンのような時間を楽しめるのが「ジャズナイトクルーズ」だ。

サクスの音色が心地よく、



ゆったりと流れる音楽が船内を包み込む。演奏されるのは本格的なジャズナンバーから子どもにも耳なじみのあるものまで、世代を問わない名曲の数々。音楽に詳しくなくても楽しめる、そんなライブパフォーマンスが魅力だ。

#### 【開催日】

- 6月13日(土)  
PM 6:30~9  
・船宿岩田屋 発着  
・サクスの音色による生演奏
- 9月27日(日)  
PM 6:30~9  
・船宿相馬屋 発着  
・サクスの音色による生演奏

### 江戸情緒を味わう 「津軽三味線と民謡の夕べ」

もうひとつの注目企画が、「津軽三味線と民謡の夕べ」。力強い津軽三味線の音色と、心に染み入る民謡の歌声、日本の伝統芸能を感じる特別な一夜だ。夜景を眺めながら、日本酒や和食を味わい、生演奏に耳を傾ける時間は格別。

さらに今回は、実際に三味線を手取る演奏体験も。見るだけでなく、参加して楽しめるのはこのイベントならではの。

#### 【開催日】

- 9月13日(日) PM 6:30~9  
・船宿吉久 発着

### おいしい料理と船上からの夜景 で満喫、非日常“小旅行”

船内で提供されるのは、揚げたての天ぷらや新鮮なお刺身を中心とした和食コース(アルコール・ソフトドリンク飲み放題付き)。浦安の船宿は豊洲市場とのつながりが深く、海鮮のおいしさにも定評がある。テーブル席・椅子席なので、屋形船初心者や座敷が苦手な人でも安心。エアコン完備で、洋式トイレも備えられているため、快適に過ごせるのもうれしいポイントだ。

ントだ。

また、屋形船の船宿は東西線浦安駅から徒歩5~6分とアクセスも抜群。ひとたび船に乗り込めば、ディズニーリゾート周辺の夜景、葛西臨海公園の大観覧車、東京湾の風景など、陸からでは味わえない景色が広がり、まさしく小旅行。数時間のクルーズでありながら、旅をしたような満足感が味わえる。

海風を感じながら、浦安の夜景と食事、そして音楽に酔いしれる。この機会に「浦安乗合屋形船」で普段とは違う贅沢な時間を過ごしてみたい。申し込みや詳細は浦安観光コンベンション協会のホームページで確認を。

▽問い合わせ

☎047-350-7555  
(平日 AM10~PM5)



## 東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

### 開業40周年記念 スペシャルフレンチコース

7月に開業40周年を迎える同ホテル。それを記念して、9階からの絶景とともに頂くスペシャルフレンチコースが登場する。

メインディッシュは、しっとり焼き上げたサーロインと、赤ワインでじっくり煮込んだ牛頬肉、対照的な2通りの牛肉の競演を楽しむ1皿。そのほか、オードブルからデザートまで、総料理長渾身の料理が堪能できる。



アニバーサリーセットとして、4号ホールケーキとスパークリングワイン



(グラス)の用意もあり(1人2500円)。大切な人とのディナーにいかが。▽7月3日~8月30日の金・土・日曜  
▽PM5~9:30(L.O.PM8)  
▽スカイレストラン サンセット  
▽料金 15000円※子どもメニューもあり※浦安市物価高騰対策商品券の利用可(お釣りは出ない)  
▽3日前の正午までに要予約  
▽予約・問い合わせ  
☎047-355-1181(AM11~PM10)

## ホテルオークラ東京ベイ

### 【桃花林フェア】開業記念 食べ尽くしオーダーバイキング

7月に38周年を迎える同ホテルの開業記念に、オーダーバイキングが期間限定で復活する。50種類以上の中国料理とデザートが好きにだけ堪能できるぜいたくなひとときだ。

スープは3種類の「ふかひれスープ」と「中国風コーンスープ」、「海老入り蒸し餃子」や「小籠包」など点心は6種類。そのほか、「海老のチリソース煮」「蟹の手の揚げ物」「北京ダック」「黒酢豚豚」「牛肉細切りとピーマンの炒め」「麻婆豆腐」など、誰もが大好きなメニューがずらり。もちろんデザートも充実。多彩な中国料理を一度に楽しめる素敵



な時間を家族や友人たちと過ごしてみたい。個室もある(料金別途)。▽7月11日~20日の土・日・祝日  
▽PM5~9(L.O.PM9)  
※2時間制 ※2名様より  
▽マルチスペース コアメゾン  
▽大人9500円、予約はこちらから  
9~12歳3600円、  
4~8歳2000円  
▽問い合わせ  
☎047-355-3333(代)

### トリートメントよりもツヤツヤ、サラサラ 感動を与えるCapriのストレートパーマ



お店の扉を開けるとアロマの香り。星空が見えるシャワー台に、天蓋に包まれたエステルーム…日常を忘れる空間にうっとり。

#### 街角の地中海 Capri (カプリ)

浦安市富士見3-10-7  
営/10:00~18:00(最終受付)  
月曜定休(火曜は不定休)※祝日の場合は営業。HPでご確認ください。  
☎047-380-6938  
https://capri71.com/ ※代表の美容ブログもチェック!  
24時間WEB予約を受け付けています。

あなたの骨格や髪質をしっかりと考え、傷みを最小限に抑えたストレートパーマです。あるところでは毛先だけ、あるところでは根元だけ。薬のタイム、塗布する順番、流し方、アイロンの熱温度、あてるところ・あてないところなど…。あなたに合わせたCapriだけの本当のストレートをぜひ体験してください!



## 美容特集

### 街角の地中海 カプリ



夏に向けて髪を軽くしたいけど湿度でフワフワ広がるのは嫌という方、ボリュームは落としたいけど表面の広がりは落ち着かせたいという方にストレートパーマがおすすめです。軽くかけるだけでも、トリートメントをしたようにきれいになり、トリートメントよりも長持ちします。普段かけない方もこの時期はCapriオリジナルのストレートパーマをお試しください。



相談にのるスタッフ

「誠心堂を訪れたきっかけは？」  
「いつからか気持ちがふさぎ込むようになりまし

【中】漢方薬 体質改善

更年期の落ちこみを 漢方で改善 前向きな毎日を取り戻す

F・Aさん(54歳/浦安市在住)

「誠心堂を訪れたきっかけは？」  
「いつからか気持ちがふさぎ込むようになりまし

夏前の体調リセットに、今こそ「体の中から整う習慣」を始めませんか?  
誠心堂式 美血ファスティングキャンペーン 7/31まで限定

「誠心堂を訪れたきっかけは？」  
「いつからか気持ちがふさぎ込むようになりまし

ポークチャップを作ってみよう 65歳以上の男性向け料理教室 じいじクッキング 6月

今回のメニューは「ポークチャップ」「コールスローサラダ」「梅の美ひじき」「わかめスープとご飯」の4品。

- ▽6月10日(水)・19日(金)・23日(火)
- ▽AM10~PM2
- ▽日の出公民館調理室
- ▽費用 1000円
- ▽持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん
- ▽申し込み 電話またはメールで。名前、住所、電話番号、希望日を明記



毎月第1週に連載 浦安市議会議員 西川よしずみ さいかわ

市民の皆様が安全・安心な暮らしと良好な環境を守ることが、市政の重要な役割です。

明海大学のキャンパスが 国際色豊かな交流イベント会場に

5月16日(土)、明海大学浦安キャンパスで世界とつながる国際交流イベント「MEIKAI GLOBAL DAY」が行われ、各国大使館協力のもと、さまざまな国の文化体験ブースやフードマーケットがずらりと並んだ。



世界未来会議(右端が小谷さん、左端は司会の豊田順子さん)

ゲストとして登壇したアーティストックスイミングメダリストの小谷実可子さんは「失敗は人生の彩りで、失敗を恐れず挑戦し続けることが大事。ここから世界に活躍する人が旅立つことを願います」とエールを送った。



いろいろな国旗が並ぶ会場

キッチンカーや物販テントにはおいしいもの、珍しいものがいっぱい。ブリオベッカ浦安・市川と明海大サッカー部のコラボ企画「サッカークリニック」も人気で、キャンパス内は地元のファミリーなど、多くの人でにぎわっていた。

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

スペシャルディナーショー ナジャ・グランディーバと オシャレな仲間たちin舞浜



日本を代表するドラッグクイーン、ナジャ・グランディーバと素敵な仲間が今年も舞浜にやってくる。毒舌トークとパワフルな歌声、華麗なダンスに心を奪われる一夜限りのディナーショー。

浦安ウィンドアンサンブル 第24回定期演奏会

浦安市を拠点に活動する市民吹奏楽団「浦安ウィンドアンサンブル」の定期演奏会。ゲストとして市立堀江中学校吹奏楽部が出演する。

PR NISA iDeCo などの積立投資も学べる! 女性のためのはじめてのお金の講座

NISA iDeCo はじめてのお金の講座 6.26(金) 6.27(土) 10:00-12:00 14:00-16:00

女性に向けたお金の教養セミナーが開催される。知識豊かなファイナンシャルプランナーが、基本的なお金のルールや知って得する資産運用の方法などを解説。

18歳~70歳未満の幅広い年齢層の女性が参加している同セミナー。夫婦や親子での参加もOK。また、参加者全員に「文明堂のカステラ1A号(10切入)」をプレゼント。

WEB予約はこちら

# 6月4日～10日は『歯と口の健康週間』

地元のかかりつけ歯医者さんを見つけよう!



放置したせいで、歯が砕けてしまった人も

## 歯が痛い、しみる…、その原因は「食いしばり」?!

単なるくせ、と放置しがちな「歯ぎしり・食いしばり」。ストレスの多い現代では、気付かぬうちに習慣化している人も多いだろう。だがそのせいで、歯そのものが損傷して抜歯が必要になる、顎関節がダメージを受けるなど、深刻な状況を引き起こす可能性も高いという。気になる症状や治療法、そして予防法について、北栄デンタルクリニックの榎坪孔明院長に話を聞いた。



北栄デンタルクリニック  
まきつばこうめい  
榎坪孔明院長

### 虫歯ではない歯痛の原因は「食いしばり」

「歯が痛い、歯がしみる、と訴えて来院され、診察しても虫歯も歯周病もない場合、その原因は実は歯ぎしり・食いしばりだったというケースが多いです」と榎坪院長。硬くて刺激に強いと思われがちな歯だが、実は非常に繊細で、ちょっとした力でも敏感に反応する。「正座などをしていて足がしびれた場合、触ると痛みを感じますよね。食いしばりによる歯の痛みも、これと同じ仕組みと言えます。歯にずっと圧力がかかっていると、そのせいで歯がしびれて、

ちょっとした刺激でしみたり、痛みを感じたりするのです」

### 気付きにくい「昼間の食いしばり」

食いしばりは睡眠中に起きる、と思われがちだが、昼間に起きることも少なくない。「肉体労働などでグッと力が入ると同時に食いしばる、という場合もありますが、オフィスワークでも集中して作業していると、いつの間にか食いしばっている、という人はかなり多い。そして大部分の方は、来院し食いしばりを指摘され、自分でも気になるようになって初めて、昼間も習慣化していたと気付く。それだ

け気付きにくい行為なのです」

しかし放っておくと、歯がすり減って一部が欠けたり、歯が根本から砕けてしまったり、という重篤な状況に陥ることも。そうなると痛みも尋常ではないし、残った部分を取り除き、入れ歯やブリッジなどで対応しないと、正常にものを噛むことも困難になるという。また、顎関節を痛めて口が開けづらくなったり、開けるときに痛みが出たりすることもあり、話したり、食事したりすることさえも難しくなってくる。「食いしばり」による歯のダメージは思った以上に深刻だ。

### 治療はマウスピースで定期的な通院も重要

「食いしばり」が厄介なのは、虫歯や歯周病のように根本的な治療ができないこと。「基本的にマウスピースによる対処療法になります」余計な刺激を与えないよう、自分の歯にぴったり合ったマウスピースを継続して使用すること、そして定期的にチェックアップを受け、歯の表面に悪い変化がないか観察することが大切だそうだ。マウスピースにはソフトタイプとハードタイプの2種類がある。使用は基本的に就寝時のみ。保険適用が可能で、平均して3000円ほどで作成できる。



マウスピース 負担をやわらげ、快適な眠りに導きます

### 自己診断は難しい 気になったら歯科医へ

家族からの指摘でもないとなかなか気付かない「食いしばり」。頬の内側や舌につく歯形や、力が加わり続けたことによる骨の腫れでわかるそうだが、自分ではわかりにくい。「口を閉じたとき、上下の歯が触れ合うことさえ、できるだけ避けたほうがいいくらい歯は繊細なものなので、ちょっとでも気になることがあったら、ぜひ早めに歯科医を受診してほしい」と榎坪院長。

レントゲンによる骨の状態の確認など、総合的な診断によって歯の状態を把握し、もし食いしばりの所見があれば、少しでも早く歯の負担を減らすことが肝心。「食いしばりには完治はありません。マウスピースも長く使い続けると、変形したり穴が空いたり劣化は避けられない。3カ月～半年に1回、定期的に歯科医に通い、マウスピースと歯の状態を確認してもらうことが、自分の歯、ひいては全身の健康を守るために大切です」

医療法人社団 Blanc Dental  
**浦安プランデンタルクリニック**  
菊地 康司 理事長

歯を失った場合、治療の選択肢は3つあります。ブリッジ、入れ歯、インプラントです。ブリッジ・入れ歯は、健康な歯にも負担をかけ将来その歯が悪くなってしまいます。インプラントは、残っている歯に負担をかけないため、今日第一選択肢と考えられる治療法となります。

新浦安こんの矯正歯科医院  
今野 喜文院長

矯正装置には、カラーが選べる、見えない!バレない!取り外しができて目立たない!などがあります。大人にはライフスタイルに合った装置、お子さまにはご本人が使いやすい装置をおすすめしています。歯並びのことでお悩みや疑問はお気軽にご相談ください。

全ては患者様の為に

■診療時間 9:30~13:00 15:00~18:30  
■休診日 日・月・祝  
<https://www.4618dc.com>  
TEL047-306-4618 (シロイハ)

医療法人社団 Blanc Dental  
**浦安プランデンタルクリニック**

高洲中央公園近く  
**新浦安こんの矯正歯科医院**

新浦安に在任しています!

土・日・祝も診療 矯正相談無料(回数制限なし)  
個室診察室 オンライン相談あり  
歯型採取不要(口腔内スキャナ&3Dプリンタ使用) ※ご希望であればご相談ください

診療科目 矯正歯科 ※その他の診療はご紹介となります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	/	●	●	●	●	/	▲	▲
15:00~21:00	/	●	●	●	●	/	▲	▲

休診/月・金 ※土・日・祝は9:00~13:00、15:00~20:00

自由診療(自費診療)

成人 表側矯正(総額約30万円) 裏側矯正(総額約110万円) マウスピース矯正(総額約100万円)  
小児 マウスピース矯正(総額約45万円前後)

新浦安こんの矯正歯科医院 Tel.047-318-3521  
浦安市高洲1-10-25-1F(2台(無料)) www.konno-kyousei.com 詳細はこちら▶

しらと 口腔がん検診協力医  
**白土歯科医院**

気になるところはございませんか? 歯周病・入れ歯など何でもお気軽にご相談ください。皆様の街のかかりつけ医院になれるよう診療いたしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※祝日がある週の木曜日は診療いたします

- 各種健診受付しております
- お子さまの虫歯予防にフッ素塗布いたします
- タバコやお茶による歯の汚れもクリーニングいたします

浦安市当代島1-5-1 各種保険 取り扱い Pあり  
ラフファイナート2F 東西線浦安駅より 徒歩2分  
Tel.047-316-4618 サミットストア 浦安駅北口店向かい  
<http://www.shirato-shika.jp>

浦安駅

2F 白土歯科医院

美容室 靴修理 バイパス サミットストア SEIYU ニッポンレンタカー ダイエー ソフトバンク クリーニング

浦安プランデンタルクリニック

浦安エリア

新浦安こんの矯正歯科医院

高洲保育園 MONA 新浦安 エネオス セブンイレブン 高洲中央公園 高洲橋 明海大学 ホテルエミオン東京ベイ

新浦安駅

オリエンタルホテル東京ベイ JR京葉線

高洲エリア

自分らしく心地よく生きるために  
～私って、いいネ。～  
音楽でひらく、こころのウェルビーイング

6/30

6月30日(火)、音楽を楽しむとともに、講演やディスカッションでスウェーデン発祥のウェルビーイングについて考えるイベント「～私って、いいネ。～音楽でひらく、こころのウェルビーイング」がJ:COM浦安音楽ホールで開催される。

人生の途中でうまくいかないことや病気、介護、年齢の壁に直面し、「もう新しいことには挑戦できない」「できないことが増えていく」とあきらめてしまいそうになる瞬間はないだろうか？ そんな心の曇りを晴らし、自分らしく生きる力を再発見するための特別なイベントが「～私って、いいネ。～音楽でひらく、こころのウェルビーイング」(主催/グスタフ・ストランデル、高橋公子、後援/在日スウェーデン大使館)。

「ウェルビーイング(自分らしく心地よく生きること)」をテーマ



グスタフ・ストランデルさん



高橋公子さん

に、講演「ウェルビーイングってなに？ 地域福祉の側面からウェルビーイングを考える」や、ディスカッション、そしてブネ楽器を用いた発表会が行われる。スウェーデン生まれのブネ楽器は楽譜が読めなくても誰でも演奏を楽しめ、新しい音楽ケアとして注目されている。

日ごろの練習の成果発表

人生の大先輩たちがステージに

同イベントのメインともいえる、ブネ音楽発表会では地域の施設で暮らす高齢者たちが一緒になってステージに立ち、ブネ楽器の演奏を披露する。この発表会の見どころはその豪華な共演陣にも。ピアノはディスカッションにも登場する在宅診療医師の浅野涼さん。そして、透き通るような歌声と語りかけるようなボーカリストスタイルが魅力のCanaさん (Sotte



Bosse/i-depボーカル)。「介護施設に入居するという決断は、ご本人にとっても、ご家族にとっても、簡単なことではありません。これで良かったのだろうか、罪悪感や葛藤を抱えているかもしれません。だからこそ、ステージ上で生き生きと演奏する高齢者の皆さまの姿を、ご家族に見ていただきたい」と主催者の高橋公子さんは話す。

武蔵野大学でウェルビーイングを学ぶ学生も参加

イベントでは音楽演奏だけでなく、ウェルビーイングを体感するさまざまなプログラムが用意されている。

ディスカッションには、世界で初めて開設された武蔵野大学ウェルビーイング学部教授で主催者のグスタフ・ストランデルさん、同じく主催者でウェルビーイング経営戦略家・高齢者施設運営コンサルタントの高橋公子さん、東大医学部卒の在宅診療医師でありピア

ニストとして国際コンクールでの入賞歴を持つ浅野涼さんが登壇する。加えて、次世代を担う若者であるウェルビーイング学部の学生たちも参加して、トークセッションで「どうすれば人は心豊かに生きられるのか」を語り合う。

また、来場者全員で参加できるワークショップも実施され、会場全体でウェルビーイングを体感する。当日の来場者には「オリジナルボールペン」がプレゼントされる。毎日をウェルビーイングに生きるためのアイテムとして活用してみよう。

誰もが「ここにいていい」と思える地域を目指して

高橋さんは「誰もが、自分らしく幸せに生きるとは何かを考える時代だからこそ、この“ウェルビーイング”という考え方をもっと地域に広げていきたいと思っています。互いを受け入れ、支え合うことが当たり前になる地域をつくりたい。年齢や立場を超えて、誰もがここにいていいと思える社会をつくりたい。今回のイベントがその第一歩となれば」と思いをこめる。

心温まるひとときになること必至のイベント。1人でも、家族や友人と一緒にでも、J:COM浦安音楽ホールで「自分らしく生きる喜び」を味わってみては。

～私って、いいネ。～  
音楽でひらく、こころのウェルビーイング

日時 6月30日(火) 14:00～15:30  
会場 浦安市新浦安駅前 J:COM浦安音楽ホール コンサートホール  
後援 スウェーデン大使館  
ご来場の皆さま全員に「私って、いいネ。」オリジナルボールペンをプレゼント!

完全予約制 無料  
自由席 定員300名

ご来場お申込みQRコード  
LINEの登録が難しい方  
090-8345-0712  
事務局KNUT合同会社高橋まで

次世代を担う学生たちと考える地域づくり  
学生×医師×実践家 音楽から広がるウェルビーイング

在宅医として多くの命と向き合ってきた浅野先生、そして、優しく心に寄り添う歌声で多くの人を癒してきたCana、さらに施設で暮らす皆さまと一緒に奏でる楽器演奏。このコラボレーションは、まさに“生きること”そのものを表現するステージです。高齢者の皆さまが、一生懸命練習を重ね、仲間と音を合わせ、舞台上立つ。その姿には、言葉では表現しきれない力があります。きっと会場にいる誰もが、「人は何歳になっても輝ける」と感じる時間になるはず。そして何より、Canaの歌声を無料で聴ける機会は、本当に貴重です。心がほだけ、優しさに包まれるような歌声を、ぜひ多くの方に体感していただきたいと思っています。

■講演 ウェルビーイングってなに？ 地域福祉の側面からウェルビーイングを考える  
■ディスカッション 在宅診療医師・教授・実践家・学生(ウェルビーイング専攻)によるトークセッション  
■ブネ音楽発表会 ふるさと/花は咲く/上を向いて歩こう/涙そうそう/糸/ファンファーレ/The Lion Sleeps Tonight

ピアノ:浅野涼(在宅診療医師)  
エレナー・リヒテル国際ピアノコンクール第3位、ウィーン・ラズモフスキー弦楽四重奏団、アドリアン・コックスと共演。その他コンクール入賞多数。  
ボーカル:Cana  
詩の世界に深く入り込み、やさしく切ない歌声と語りかけるようなヴォーカルスタイルで、リスナーの心の奥深くにメッセージを届ける。Sotte Bosse, i-depのボーカルとして国内外の数々のフェスに出演。

6月1日より  
無断キャンセルには「キャンセル料」が発生

6月1日より、厚生労働省の通知に基づき、歯科医院における「キャンセルポリシー」が改定される。保険診療においても、患者都合の直前・無断キャンセルに対して「キャンセル料」を徴収することが条件付きで公的に認められる、というものだ。

背景には時間枠の予約制をとる歯科特有の診療体制がある。ネット予約の普及により予約のハードルが下がり、同時に無断キャンセルも増加傾向にあるそう。だがこれは、ほかの患者の治療機会を失わせると同時に、歯科医院の経営

面における悪影響も引き起こす。この状況を改善する方策と言えるだろう。

キャンセル料については社会通念上妥当な額にすることが定められており、院内での事前掲示や患者の同意なども必要。適用は各歯科に委ねられているので、予約時に自身で確認することもお忘れなく。

浦安市 発信! いつまでも元気でいたいあなたにお届け **健康づくりニュース**

からだの元気はお口の健康から  
あなたも歯と口の健康をチェック!  
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です!

ストレスを発散し元気を蓄えるために大切なおしゃべりや、食事を楽しむことができるのは、歯と口が健康だからこそです。「歯と口の健康週間」を機に、ご自身の歯と口の健康をご確認ください。市では市民の歯や口の健康づくりを支援するため、次のような事業やイベントを実施します。ぜひご参加ください。

～歯と口の健診や教室、催し～

【歯と息に自信! 爽やか健口レッスン】  
▽場所 健康センター  
▽日時 6月8日(月)・26日(金)午前9時30分から(15分程度)  
▽対象 市内在住の中学生以上  
▽内容 口腔内細菌顕微鏡観察、歯科衛生士のアドバイスなど  
▽申し込み 直接または電話で、健康増進課(☎047-381-9059)へ

【成人歯科健診】  
▽場所 市内指定診療所  
▽対象 市内在住で年度末の年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人 ※対象者へは受診券を送付しています。ほかの市区町村から転入した人、受診券を紛失した人はお問い合わせください  
▽内容 虫歯と歯周病の健診、口腔ケアのアドバイス  
▽申し込み 直接、実施診療所へ予約

【歯と食育のパネル展】 ※受動喫煙防止啓発パネル展も同時開催  
▽日時 6月8日(月)までの中央図書館の開館状況に準ずる  
▽中央図書館 ワークスペース

◆問い合わせ先 浦安市健康増進課 ☎047-381-9059

今お読みの浦安新聞と一緒にチラシをお配りします! 効果的なポスティング

配布カバー率 地域No.1 1枚 4.4円(税込) ※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる 細かい選別配布も可能!

(株)明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211 [明光企画] 検索

近ごろ「え?!なに??」と「聞き返し」が増えていますか?

6月6日は補聴器の日



テレビの音量が以前より大きくなった、会話中に聞きもらしがあ... 外食先で話が聞き取りづらい... そんな「小さな聞こえの変化」はありませんか?

6月6日は「補聴器の日」。数字の「6」を2つ向かい合わせにすると耳の形に見えることから制定されたそう。

近年の補聴器は、昔の「大きくて目立つ」イメージとは大きく変化し、小型で目立ちにくく、雑音を抑えながら会話を聞き取りやすくする機能も進化している。

聞こえにくさを我慢すると、人との会話や外出がおっくうになりがち。家族との会話、友人との笑い声、趣味や地域活動を楽しむ時間にも直結する。「聞こえる」ことは、人とつながる力そのものなのだ。

「まだ大丈夫」と思っている今こそ、聞こえを見直しませんか。補聴器の大敵である高温多湿が始まる6月は補聴器のメンテナンスの時期でもある。まずはプロに気軽に相談をしてみたいかだろうか。

ただいま創業2周年記念特別セール開催中!

補聴器購入者全員に充電器またはカスタムタイトの耳せんをプレゼント!

※一部対象外の製品あり ※6月30日まで

# 補聴器

無料でお試しできます

無料 カウンセリング受付中  
他店で購入の補聴器の調整もOK

予約優先 営業時間 月~土 8:30~18:00  
※木・土は13:00まで ※16:00~18:00は完全予約制

補聴器エキスパート ☎047-712-5885  
KUNI  
ご予約はHP または お電話で

浦安市日の出1-3 海風の街3号棟101号室 無料でご自宅までの送迎いたします

**Information**  
インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●当代島に7月オープン学習支援の放課後等デイ  
宿題に取り組めない、苦手教科の学び直しをさせたい、どうやって勉強すればいいかわからない等、教科学習から学習の土台作りまで発達特性に合わせた個別指導を実施。送迎相談。利用相談・無料体験の問い合わせはメールか電話で  
◇伸栄学習会(当代島2)  
◇対象 年長~高3  
☎047-352-6158  
shin-ei@shin-ei-kai.com

●富岡ぼっかばかサロン  
「握力測定とつまずき予防の講話と体操」  
◇6月19日(金)  
◇PM1:30~2:30  
◇富岡公民館3F 第1・2会議室  
◇参加費 無料  
◇対象 市内在住者  
◇定員 先着20人  
◇講師 阿部(ともづな富岡保健師)  
◇持ち物 飲み物  
◇申し込み 不要  
☎047-380-1294同サロン(AM10~PM5)  
●キラキラ応援「おしゃべりサロン」  
◇6月19日(金)PM1:30~3(出入り自由)  
◇浦安市市民活動センター(浦安市市役所10F)  
※飲み物持参(マスク推奨)

◇申し込み 不要  
☎090-3339-8703 NPO  
キラキラ応援隊事務局/宮田

ステージ

●浦安オールディーズバンド 第72回熱狂LIVE!  
◇6月30日(火)PM2~4(開場PM1)  
◇Wave101 大ホール  
◇料金 900円(全席自由)  
◇定員 先着300人  
◇曲目 50~60年代アメリカンポップス、ビートルズ、プレスリーほか  
◇要申し込み(当日券なし)  
☎047-351-8501田中  
idols@com.home.ne.jp

サークル仲間募集

●新浦安俳句の会  
◇第2木曜PM1~3

◇Wave101  
◇月会費 1000円  
※初心者歓迎  
◇申し込み・問い合わせはできればメールで  
☎080-6654-9923ワイド  
aikawa@tokyo.email.ne.jp相川

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法  
●Webから  
「ベイちばinfo」内検索バーから「Info」で検索

●FAX、はがきで  
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。  
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する  
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)  
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)  
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できない場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込

みください。  
◇送付・問い合わせ先  
〒272-0143市川市相之川3-2-13 浦安新聞インフォメーション係  
☎047-396-2211  
047-397-0325

個人情報の取り扱いについて  
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

南行徳駅から徒歩5分 **レンタルスペース エミング**

講座 & イベント INFORMATION

**リサイクルきものセール** 6/11(木)

■10:30~16:00  
(きもの、帯、羽織)  
1点...500円 3点...1,000円  
(新品きもの、帯) 10,000円より  
アンティークきものランド  
(問合せ)TEL 090-2650-3404

**ヤングケアラーの集い** 6/13(土)

■要予約 6/13(土)  
■毎月第2土曜日13:00~16:00  
(参加無料)  
子供はホッと一息、楽しんで。大人は家族の活躍を見出して。ご相談に乗り、関係の行政や社会福祉法人と考えます。  
サンスマイル代表 大井好美  
(問合せ)TEL.090-2711-0189

**練心館空手** 6/6~13/20-27(土)

■毎週土曜日 体験見学/無料  
16:30~18:30 月謝 5,000円  
■対象 5歳~大人  
★女性・初心者・親子で参加OK  
講師 少林寺流空手道練心館東京東支店 支部長 黒木博幸  
(問合せ)Eメール studlogai2017@gmail.com  
TEL.080-4353-2098

料金は税込で表示しています。  
講座への申し込み・問い合わせは直接、各講座の講師へお願いします。開催内容・日程等が変更になる場合があります。

レンタルスペースエミング

南行徳駅前通り、ちばBK、セブン、ロータリー、南行徳公園、ドラッグストア、西船橋

**水墨画教室アトリエ花ことり** 6/13(土)

■毎月第2土曜 15:00~17:00  
■参加費 3,500円(材料費込)。ペア割有。  
■今月のお題「紫陽花」  
※汚れても良い服装でご参加ください  
※部員様お持ちからご用意します  
講師 斉藤舞(国際墨画会師範)  
(申込み・問合せ)TEL.080-7536-1192  
https://www.hanakotori.com

**エミングを利用してお教室・セミナー開催**

はじめのいっぽ相談会

6/12(金) 11:00~12:00 個別相談  
14:00~15:00 要予約

HPからもお申し込みいただけます

0120-221167 (平日11:00~17:00)

市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内

アクセス/東京メトロ東西線「南行徳」駅より徒歩5分/市川市コミュニティバス「南行徳公園」バス停前  
※駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

アイデア次第で使いたいの3! **レンタルスペース** 販売OK! 飲食OK!

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間でダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!  
地域に根ざした新聞で集客を応援!  
レンタルスペースエミングを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!

個別相談要予約  
スキル・資格を活かして「好き」な仕事に!  
HPからもお申し込みいただけます  
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」  
6/12(金) 11:00~12:00/14:00~15:00  
レンタルスペースエミングを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持たたい方は気軽に相談してみよう。

セミナールーム  
趣味の講座や会議に!  
3つのセミナールームは連結利用可能

Bスタジオ  
可動式大型ミラー付きの広々としたスタジオ

Cスタジオ  
壁一面鏡張りのスタジオは明るく開放感満点

大きな公園(南行徳公園)の目の前です!  
南行徳駅徒歩5分  
https://m-ing.info/

明光企画株式会社 明光企画  
千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内  
電話でのお問合せは 平日11:00~17:00 tel.047-396-2211

### 消費生活センター・Uセンター共催事業 消費者教育講座 今日から変わる! 失敗しない化粧品の選び方

6/30

化粧品の選び方をテーマに、消費者教育講座が行われる。

シミ・シワ用クリーム等の皮膚への影響や通信販売のトラブルを未然に防ぐコツ、化粧品を選ぶ際のチェックポイント、美容医療やエステの広告を見るときに注意点と

SNSの「効果」の味方、肌トラブルや日焼け対策、化粧品ラベルの確認ポイント、賢い化粧品の選び方について専門家から話を聞く。

講師は一般社団法人日本爪肌美容検定協会の代表理事 川上愛子さんが務める。

▽6月30日(火)  
▽PM1:30~3  
▽老人福祉センター(Uセンター)  
▽対象 市内在住・在勤・在学の人  
▽定員 先着50人

▽申し込み 電話でUセンターへ  
☎047-351-2096(AM9~PM4、休館日を除く)  
※6月19日(金)締め切り

▽問い合わせ  
☎047-390-0086 / 消費生活センター

**NEW OPEN**  
**sevinç8(セヴィンチエイト)**  
**舞浜イクスピアリ店**

【期間限定SHOP】2027年3月31日まで

横浜赤レンガ倉庫の人気SHOPがイクスピアリに! 食器やランプなど色彩あふれるトルコ・地中海雑貨が、暮らしに幸せを届けます。プレゼントにもおすすめ!

【住所】浦安市舞浜1-4  
イクスピアリ2F ミュージアムレーン  
【TEL】070-1276-7845  
【営業時間】11:00~19:00



毎週金曜発行

キュー 市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!


# ダイミニング

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて  
**0120-22-1167** meiko\_mado@meiko-kikaku.co.jp  
朝明光企画 市川市相之川 3-2-13  
正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

舞浜 パ 事務・受付スタッフ

## 平日のみ! 週4日~OK! 女性活躍中!

内容◆書類作成・データ入力・来客・電話対応・備品管理・ファイリング他  
時間◆月~金 9:00~17:00(休憩1h) ※週4日~  
時給◆1,300円~ 1日6h~応相談  
休日◆土・日・祝  
勤務地◆浦安市千鳥11-4(JR舞浜駅より送迎バスあり)  
待遇◆制服貸与、交通費全額支給、福利厚生、社会保険完備  
応募◆下記専用ダイヤルからご応募ください



## グローブシップ株式会社

GLOBESHIP 東京都港区芝4丁目11-3 芝フロントビル Tel.03-6362-9879 (応募専用ダイヤル)

浦安他 パ 送迎スタッフ

## 放課後等デイサービスの送迎スタッフ

1日4時間・週2回から! 教室と自宅の間の送迎がお仕事  
時給◆1,300円~ 子供好き大歓迎!  
曜日◆月~土14:00~20:00のうち4時間~、週2回~  
勤務地◆行徳・妙典・原木中山・浦安で自宅近くの教室をご案内  
資格◆普通自動車の運転ができる方(AT限定可)経験・年齢不問

公式LINE・電話のいずれかで「送迎希望」の連絡を♪

## 伸栄学習会

放課後等デイサービス  
本部: 浦安市北栄3-33-10 【担当: 小泉・上村・重田】  
Tel.047-352-6158 (受付/月~土 9時~20時)  
shin-ei@shin-ei-kai.com (メールは24時間受付)

## 求人案内

浦安新聞の発行日は毎週金曜日です。

▽料金 1行(13文字)1,100円(税込) ※祝日がある場合繰り上がりがあります  
千円(税込) 送料は前金でお申し込みします。振込可。

電話・FAX・メールで申込OK!!

浦安求人 1行(13文字)1,100円(税込)  
水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載  
※祝日がある場合繰り上がりがあります

お申し込み・お問い合わせは  
市川市相之川3-2-13  
株式会社明光企画 ☎047-396-2211  
info@meiko-kikaku.co.jp

新浦安・小岩 正 パ 児童指導員・保育士・相談支援員・理学療法士 他

## 児童発達支援・放課後等デイサービス職員募集

【児童指導員・保育士】	共通
給与◆[パ]時給1,400~1,800円 [正]月給240,000~320,000円	時間◆[パ]10:30~17:30 ※週2日~OK [正]9:00~18:00/10:00~19:00 ※週休2日制
【相談支援専門員】	休日◆日・年末年始
給与◆[パ]時給1,300円+月件数による出来高制 [正]月給240,000~300,000円	待遇◆社保・各種保険完備、昇給、[正]賞与(年2回基本給2カ月分支給)あり、 [正]退職金あり、交通費支給、制服貸与、資格取得手当あり等
【理学療法士・作業療法士・言語聴覚士】	資格がなくても楽しくお子様の支援がしたい方を、年齢・経験不問で歓迎します!
給与◆[パ]時給1,800~2,500円 [正]月給250,000~350,000円	

NPO法人かぶあ 浦安市明海6-1-10 【応募】お電話またはHPからメールでご応募ください  
Tel.047-318-3311 担当/古賀 HP

## 京成バス千葉ウエスト バス運転士募集!

普通免許(AT限定可)で応募できます

正社員運転士 路線バス	おさんぽバス運転士(千葉営業所の職付社員)
基本給: 250,000円 + 時間外・諸手当 所定労働時間◆7時間30分 年間休日◆104日 賞与◆年2回(5.0ヶ月分/125万円)	基本給: 241,430円 + 時間外・諸手当 所定労働時間◆6時間33分 年間休日◆104日 賞与◆30万円/年 ※2025年度実績 契約期間◆1年更新

資格◆普通免許(AT限定可)を取得してから1年経過した方

- 大型二種免許取得支援制度 ※大型二種免許をお持ちでない方
- 入社祝い金10万円または20万円 ※規定あり

京成バス 〒279-0032 浦安市千鳥12番5  
千葉ウエスト TEL.050-1809-3651 (平日9:00~18:00) ※音声ガイダンス[5番]でご案内しています

浦安・新浦安・他 委 配布

## 浦安新聞配布スタッフ募集!!

お近くの地域をご案内いたします

- 60~70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
- 子育て中のママさん! お子さまが学校に行っている間に!
- WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!
- 出社の必要なし! 配布する新聞はご自宅にお届けします

時間◆毎週木曜15時~金曜18時の間に300~600部 2~4時間程度  
報酬◆配布数に応じてお支払いいたします  
健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します!

募集地区 堀江4、富岡1、今川4、舞浜3  
入船2、日の出2・7、富士見2

株アオバヤ Adpos 明光センター Tel.047-396-2219 受付/平日10:00~17:30  
市川市相之川3-2-13-3F  
※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。 \*当社は「日本バスティング協同組合」の組合員です \*

「近くからいい人材が集まる!」

## 地域密着求人なら浦安新聞へ

毎週金曜日発行!

17,600円(税込)から  
ご掲載できます!  
自転車や徒歩で通える人材が集まります。  
※別途制作費がかかります。

お申込み・お問合せは  
浦安新聞営業部まで ☎047-396-2211

反響例  
ブランクを気にせず、主婦の方に事務を手伝って欲しい...。(塗装会社Sさん)  
浦安新聞求人広告でぴったりの主婦の方を採用! などなど

### シネマ時刻表

上映時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
19:20	19:30	14:20	17:10	20:00	20:15	1:30	11:10	11:10	10:45	10:45	11:10	11:10
16:50	11:45	15:00	17:15	18:00	20:15	1:30	11:10	11:10	10:45	10:45	11:10	11:10
19:20	19:30	14:20	17:10	20:00	20:15	1:30	11:10	11:10	10:45	10:45	11:10	11:10

シネマイクスピアリ ☎047-305-3855 (6月5日~11日)

#新NISA #iDeCo #相続 #ライフプラン

# 100歳まで安心！ 賢く守り育てる マネーセミナー

**6.27 Sat**  
10:00~12:00  
(受付9:30~)

浦安市 開催決定  
定員 20名  
参加費 無料

会場 浦安市民プラザWave101  
千葉県浦安市入船1-4-1  
イオン新浦安ショッピングセンター4階  
JR新浦安駅から徒歩1分

参加特典  
山形の人気店「シベール」の  
ラスク プレゼント

未来のお金の  
ギモンが解決するセミナーです！  
「わたしにも出来た！」の声多数！

【教育費】と【老後資金】のバランスの  
取り方が明確になりました！  
(30代夫婦/奥様年収300万)  
#共働き #教育資金

自分にあったNISAの始め方がわかり、  
個別相談で保険も見直すことに  
しました。  
(40代独身/年収400万・貯金なし)  
#貯金ゼロ #セカンドオピニオン

年齢的に遅いかと思いましたが、  
守りながら増やす方法が分かり退職  
金の使い道が決まりました。  
(60代男性/預貯金800万のみ)  
#退職金運用 #老後資金

お金のプロがギモンを解決します！  
講師 株式会社グッドウイン  
ファイナンシャルプランナー  
高橋 範行 氏

- ・2級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・AFP(日本FP協会認定)
- ・相続診断士
- ・住宅ローンアドバイザー
- ・確定拠出年金診断士

自身も25歳から資産形成を始め、2歳と3歳の子  
ども2人の教育資金を準備し終えた経験を持つ。  
初心者向けのマネーセミナーは、実践的で分かり  
やすいと好評。一人ひとりに寄り添う「身近な相談  
役」として、家族の将来をサポートしている。

お申込・お問合せ

Step 01  
こちらの QR から  
必要事項を記入して  
参加登録

Step 02  
自動返信メールを確認

Step 03  
セミナー会場へ当日参加

Happyマネーカレッジ事務局：  
080-4632-3894(担当/ホンダ)

浦安商工  
会議所主催

# 生成AI活用 爆速仕事術セミナー

7/30 木  
14:00-16:00

本セミナーでは、生成AIの基礎から最新トレンド、実践的な活用事例までを網羅。  
すぐに実務で使える具体的なノウハウを提供し、生産性向上と業務効率化を  
「爆速」で実現します！初心者の方でも安心してご参加いただけるセミナーです。

講師 AIを「もっと使える技術」に変えます！  
2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を  
担当し、コーチングを取り入れた講演は内外  
から高い評価を受け開催オファーが絶た  
ない。オリジナルメソッドで、すぐに実行でき  
る実践型セミナーを開催する。PC関連の  
ソフトウェア・システムにも精通しており業務  
効率を飛躍的にアップする。全国高評価講師  
第1位(全国商工会連合会「経営革新塾」IT戦  
略的活用コース) 2010年顧客満足度調査。

ITの町医者  
ソフィアブレイン 代表  
取締役 山崎  
小宮山 真吾 氏

会場 浦安商工会議所3階大会議室  
定員 50名(定員になり次第締切)  
費用【会 員】無料  
【非会員】1000円(税込)

お申込みはこちら(7/23迄締切)▶

お問い合わせ先 浦安商工会議所 経営支援課(窪田) TEL 047-351-3000  
email:soudan@urayasu-cci.or.jp

主な内容

- デジタル化の概要と現状
- AI ツールのトレンドとデメリット  
最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリットなど
- AI ツール紹介  
ChatGPT、Claudeなど、日常業務で即活用できる主要なAI  
ツールを紹介
- AI 爆速仕事術 各事例のご紹介  
時短術  
AI 検索、要約、議事録作成、メール返信ドラフト、データ分析など  
販促術  
広報物作成、キャッチコピー作成、プレゼン資料作成など  
経営術  
経営戦略や企画書作成、事業承継のストーリーと計画作成など

当日はデジタル機器(PC、タブレット等)をご持参ください

子どもから大人まで  
新しい趣味、見つけよう！

子どもから大人まで、楽しく学べるバレエスクール

# 大人バレエ 始めませんか？

初心者 歓迎！  
見学・  
体験レッスン  
受付中！

ヒラキバレエスクールでは、  
大人向けクラスを開講中！  
「運動不足を解消したい」  
「姿勢を整えたい」  
「何か新しい趣味を始めたい」  
そんな方におすすめです！

クラシックバレエ (火)~(木)10:30~12:00  
成人クラス (土)11:30~13:00  
※ヴァリエーションクラス (土)13:05~13:45  
ピラティス (金)11:00~12:00

親子クラス  
・幼児クラス・初等クラス  
・中等クラス もあります。

創設44年 詳しくはこちら▶

Classic Ballet ヒラキバレエスクール  
TEL.047-381-2056 (受付時間 10:00~18:00)  
浦安市入船1-4-1 イオン新浦安西棟5F

経営の壁を突破する！  
ワークショップ形式で実践的に学ぶ！

# ミニセミナー

浦安商工会議所中小企業相談所主催  
予約制 定員5名

中小企業・小規模事業者の皆様に向けた、実践型ワークショップ形式のミニセミナーを開催し  
ます！経営課題の解決や経営力向上に役立つ最新のビジネススキル・マーケティング手法を  
学ぶことができます。参加者同士のディスカッションやワークを通じて、具体的な課題解決のヒントを得られます。  
短時間で効率よく学べる内容ですので、ぜひご参加ください！

対象者

- 事業の成長を目指す中小企業・小規模事業者の方
- 新たな成長を検討している中小企業・小規模事業者の方

開催日 テーマ 講師 申込フォーム 講師紹介(浦安商工会議所会員事業者)

6/11・18の「事務作業を劇的時短！  
2日間 AIで帳票を読み取って  
13:00~16:00 自動データ化」 下出 啓介

7/6・13の「自社の  
2日間 採用・定着を改善する  
13:00~16:00 実践型セミナー」 牧野 智

社内の効率化・デジタル  
化の専門家。安  
心ツールや、補助金  
なども活用し、中小  
企業に広く活用  
されている。中小企業  
診断士として経営メ  
タールの両面から経営  
課題の解決を行う。

中小企業5社、社労士事  
務所、大学入學試験  
センター30年以上経験。採  
用については、異なる  
企業も、送り出す学校  
の両方を経験。昨年4月  
は行政書士登録も1行  
業の専任で担当している。

【2日コース】  
2日セットでのお申込みとなります。  
【会 員】会員/無料  
【非会員】1000円(税込)  
【持ち物】パソコン

【お問い合せ先】 浦安商工会議所 経営支援課 TEL.047-351-3000

ヒラキバレエスクール 第42回発表会

入場 無料

「ジゼル」や小品集、グラン・パ・ド・ドゥ集を上演。  
子どもから大人まで、日頃のレッスンの成果を披露します。

日時:7月19日(日)開場16:00/開演16:30 会場:浦安市文化会館大ホール  
お問合せ:ヒラキバレエスクール TEL.047-381-2056

7/20 月祝まで  
グランカフェ

# 北米フードフェア

サマーフードフェスティバル 第1弾

アメリカ、カナダ、メキシコの北米3カ国をテーマに、個性豊かな食文化をフ  
ェスタイルでお届けします。彩り豊かな前菜からジューシーなグリル料理、  
本格的なメキシコ料理まで、幅広いメニューをご用意しています。

ランチbuffet 11:30~14:30(土日祝 ~15:00) ディナーbuffet 17:00~22:30

【平日】大人 5,400円 4~12歳 2,700円 65歳以上 4,900円 大人 8,000円 4~12歳 4,000円  
【土日祝】大人 6,500円 4~12歳 3,250円 65歳以上 6,000円 65歳以上 7,000円

アフタヌーンティー カフェティストーン

【ART OF TEA】紅茶が1杯付いた、  
記憶に残る特別なティータイムを  
時間無制限にてお過ごしください。

6月限定  
千葉×メロン [ART OF TEA]  
紅茶付き 3,900円

2026年6/1(月)~30(火)の期間中毎日  
提供時間 12:00~18:00 提供数 1日10セット

SHERATON GRANDE Tokyo Bay Hotel

シエラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル  
TEL:047-355-5555 (代表) 千葉県浦安市舞浜1-9  
https://www.marriott.com/ja/TYOSI

※写真はイメージです。 ※お席のご利用について土日はランチ90分、ディナー120分の時間制です。  
※食材の調達状況によってメニュー内容が変更になる場合がございます。 ※料金はすべて税込です。