

浦安新聞

Vol.2188

コミュニティペーパー

2026.5.22号
Since 1977

地域情報サイト

「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイのまちどとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

<https://www.baychiba.info/> (運営)株式会社 明光企画

創刊/昭和52年2月15日 ■発行/明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

堀江のお稲荷さんで今年もにぎやかなお祭りを

久助稲荷神社大祭 5/23・24

5月23日(土)・24日(日)、光縁山勢至院大蓮寺の境内山門隣にある「久助稲荷神社」で大祭が行われる。

御祈禱法要をはじめ、お囃子の演奏や相撲甚句、演芸披露、久助縁日、カラオケ大会など盛りだくさん。地域の稲荷神社のお祭りに出かけてみよう。



朱色の鳥居が鮮やかな久助稲荷で恒例のお祭りが開かれる。今年はキッチンカーや物販の出店数が増えて、いっそうにぎやかに。

■5月23日(土)

- 御祈禱法要 PM3～
- お囃子・相撲甚句・演芸(歌、踊り)・お洒落・民謡・盆踊り PM4～8

■5月24日(日)

- 久助縁日(おかしすくい、くじびき 各100円) AM10～(なくなり次第終了)
- 子どもカラオケ大会 AM11～
- ギターサークルK&H PM1～
- 御祈禱法要 PM2:30～
- カラオケ大会 PM3～6

メロンパンやクレープ、モチコチキン、キューバサンド、ハンバーガー、カステラ、かき氷、肉巻きおにぎりなどを販売するキッチンカーや屋台の出店。ほかにもコーヒーや自家製酵母パン、フルーツ、ジュース、缶バッチ、佃煮、無農薬野菜、占いコーナーなど、各種物販もお楽しみに。

【久助稲荷神社大祭】

- ▽5月23日(土)PM3～8
- 24日(日)AM10～PM6
- ▽久助稲荷神社および大蓮寺境内



(堀江4-14-2)
▽カラオケ参加の受け付けは23日(土)PM2から。子ども10組・大人20組(先着順)
▽問い合わせ ☎047-351-2533/大蓮寺



メロン薫る夏スイーツが食べ放題

富良野メロン スイーツビュッフェ

7/18(日)・20(月祝) 8/15(日)・16(月)

12:00～14:30(L.O. 14:00)
[写真撮影タイム]11:45～11:55
※撮影希望の方は「11:45～」でご予約ください
※12:00までは、スイーツ・料理はお取りになれません

料金 大人 6,200円 4～12歳 3,100円
※ソフトドリンクバー込

北海道を代表するブランドメロンの1つ「富良野メロン」。その中でも糖度が非常に高いティアラ種の赤肉メロンを使ったスイーツ20種のほか、パッションフルーツやマンゴー、ココナッツなどを使った夏らしいスイーツなど、あわせて30種以上のスイーツをお楽しみください。ライブキッチンでは、出来たてのメロン・ア・ラ・モードをご用意。オードブルやスープカレーをはじめとした軽食もぜひ一緒に。

ご予約・お問い合わせ TEL.047-355-1181 (受付時間11:00～22:00) オールデイダイニング カリフォルニア
※詳細はHPでご確認ください※消費税・サービス料込み※食材の調達状況によって掲載内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

東京ベイ舞浜ホテル ファースト リゾート 〒279-0031 浦安市舞浜1-8 TEL.047-355-1111 <https://www.maihama-hotel-firstresort.jp>

6/10(日)～7/17(金) シーズナルセレクトランチ ～サマーブリーズ～

時間 12:00～14:00
料金 ¥3,200～(税別) 詳細はこちら
土・日・祝日 ¥4,400～

シェフがおすすめるメインディッシュに、オードブル、スープ、デザートが付いたコース仕立てのランチ。少し贅沢に、優雅なランチタイムをお過ごしください。

※写真はイメージです

【ご予約】レストランフォンタナ TEL.047-355-3345 (祝日)

ホテルオークラ東京ベイ 浦安市舞浜1番地8号 <https://www.okuratokyo-bay.net/>

2026 創業祭 ～セット工事フェア～

浴室+洗面リフォームでお得に

期間:2026年5月31日(日)まで 終わらないうち!

協賛: TOTO LIXIL Takara standard

ご成約特典 成約金額100万円以上で

その1 TOTO LIXIL 通常のお値引きよりさらにお得 Takara standard お選びいただく商品によってギフト進呈

その2 創業祭ならではの特別企画 システムバス 洗面台 成約で 工事券2倍進呈

現在、中東情勢の影響により、出荷制限や納期遅延が発生しております。今後の情勢も不透明なため、リフォームをご検討の際は、ゆとりを持った計画をおすすめいたします。

おかげさまで49年・無借金安定企業 各種リフォームローン取扱店

RIFORM (株) リフォーム青山

【浦安店】浦安市富士見2-1-5 (大三角線通りマルエツ前) 営業時間/9:00～18:00

TEL.0800-100-6777

●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(特-3)第32323号 ●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

修繕費でお悩みの管理組合さま・オーナーさまへ

その機械式駐車場、「将来の負担」になっていませんか?

機械式の寿命は約25年

こんな課題ありませんか

- 故障で利用できないまま
- 空き区画が増えた
- 維持コストがかかりすぎる
- 大型車が入らない

解決策は「平面化」

業界最高峰の50年耐用

業界歴25年、地域密着/無料現地調査・概算見積り

株式会社 シリバーネクスト

TEL.047-711-3808 浦安市富士見5-10-16 (平日9:00～17:00)

明光企画のホームページ: <https://www.meiko-kikaku.co.jp/> Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

浦安百縁商店街でやるよ! こどもじゃんけん大会

6/6・7

6月6日(土)・7日(日)に行われる浦安百縁商店街で、浦安商工会議所青年部が「こどもじゃんけん大会」を開く。

小学生までの子どもが対象で、参加するには当日配布される整理券が必要。じゃんけん勝ち残り勝ちとテーマパークペアチケットや商品券などの豪華な景品がもらえる。負けても参加賞(駄菓子セット)あり。

▽6月6日(土)・7日(日)

▽PM2～

▽浦安百縁商店街(東西線浦安駅周辺)のステージ前集合

▽対象 小学生以下のじゃんけんができる人※未就学児は保護者同伴で参加を

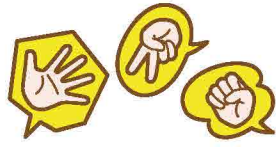
【整理券配布】

▽各日AM11～、先着100人

▽浦安百縁商店街内「青年部べか焼きそば売り場」※なくなり次第配布終了

▽問い合わせ

☎047-351-3000 / 浦安商工会議所 青年部



PR NISA iDeCo などの積立投資も学べる! 女性のためのはじめてのお金の講座

6/26(金)
27(土)

女性に向けたお金の教養セミナーが開催される。

知識豊かなファイナンシャルプランナーが、基本的なお金のルールや知って得する資産運用の方法などを解説。超物価高の今だからこそ! 負けないお金の育て方や、将来起こりうる老後資金などに備えお金の知識を学ぶチャンスです。

18歳～70歳未満の幅広い年齢層の女性が参加している同セミナー。夫婦や親子での参加もOK。また、参加者全員に「文明堂のカステラ

1A号(10切入)」をプレゼント。

資産形成をすでに始めている人も、これから始める人も、ぜひこの機会に学んでみませんか。人気セミナーのため、ご予約はお早めに。

▽6月26日(金)・27日(土)

10:00～12:00、14:00～16:00

▽明光企画ビル3F 行徳新聞・レンタルスペースエミグ内(市川市相之川3-2-13)

▽参加費 無料

▽主催 お金の講座運営事務局 (STORIES)

▽申し込み WEBから

※各回定員20人

※定員になり次第申し込み締め切り

▽本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。※希望者に限り個別相談実施時には保険のアドバイス・ご提案をさせて頂く場合があります。

WEB
予約は
こちら



ドクターの横顔

患者さんに伝えたいこと

最先端技術と細やかな心遣い 子・孫の世代まで 続けて診ていきたい



医療法人社団 本間歯科 オリент歯科クリニック

本間先生と工藤先生

患者との「絆」を大切に

1984年に開院し、40年以上地域の歯科医療を支え続けるオリент歯科クリニック。長年通院するケースも多く、親、子、孫、ひ孫と4世代にわたって通う患者もいるという。

本間輝章院長のほかに、歯科医師は2人。今年で38年目の工藤桂子先生は「先代の院長の人柄にひかれ勤務し始めた。スタッフ皆仲が良く居心地がよいので長く続けてこれた」と話す。「患者さんにも継続して長く通院してほしい。経過を診続けたいです。信頼されるよう、『きめ細かな対応』を心掛けています」

同院では患者のカルテは開院以来すべてとってあるといい、先日も30年ぶりに訪れたという人に対して、当時のカルテを出して診察したところ、「ご本人のほうに驚いていました」と笑う。

もう1人、本間憲二先生もキャリア14年(同院では10年)のベテラン。「大事なのは、患者さんとのコミュニケーション」と話す。「長く通われている方のちょっとした変化に気付くことがあります。口腔内の変化が他の臓器の不調によるものだったり、手術を控えているため口腔内の清掃が必要な状況だったり、お口だ

けではなくさまざまなお話を通してわかります。ほかの医療機関と連絡をとり、情報共有をすることもあります」

誰もが通いやすい医院へ

同院は昨年、大幅に施設を刷新。バリアフリー化を進め、誰にとっても通いやすく居心地のいい診察室が完成した。「車いすの方がスロープで直接診察室にアクセスできるようにしたところ、ベビーカーやシルバーカーをお使いの方にも喜ばれました」

県内屈指の最新機器も導入した。例えば歯型をとる際、印象材の代わりに、3Dで口内を撮影する口腔スキャナーを2種使い分け、嘔吐反射が強い患者の負担を軽減した。今までワイヤーを使った矯正歯科もマウスピースなどに置き換わってきたという。

「どんな処置でもできるよう日々研鑽を積んでいます。なんでも相談してください」と工藤先生。本間先生も「最先端の技術と経験豊かなスタッフが揃っています。その人にあった『望ましい治療法』を提案していきたい」と力強く語る。二人は今後も長く、地域の人の健康を守り続けていく。

浦安市美浜3-26-11 Tel.047-352-0036 <https://www.drhomma.com/orient/>

歯科医師 本間 憲二

日本歯科大学生命歯学部卒業後、同大学附属病院で臨床研修、(医)本間歯科勤務。厚生労働省指定臨床研修指導医、メタルフリー歯科学会認定医取得、日本デンタル矯正歯科学会認定医取得

【診療科目】歯科

【診療時間】10:00～13:00

14:00～18:00

【休診日】木曜・日曜・祝日



Instagram

歯科医師 工藤 桂子

日本大学松戸歯学部卒業後、(医)本間歯科勤務。厚生労働省指定臨床研修指導医、メタルフリー歯科学会認定医取得

今お読みの浦安新聞と一緒にチラシをお配りします!

配布カバー専
地域No.1 1枚 4.4円(税込)

効果的な
ポスティング

※A4以下/1万部未満の料金となります
※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる
細かい選別配布も可能!

(株)明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211 明光企画 検索

わが家で咲きました!

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

バラ(ピエールドゥロンサール)

↑つるバラで外が白、中心がピンクのグラデーションがきれいなバラです。昨年から育て始め大きく育ちました。(みっちー)

ジャーマンアイリス

↑5月です。(アイリス)

バラ

↑クラウンプリンセススマルガリータというバラです。(みっちー)

スイートピー

↑昨年10月に種から育てていました。(花老人)

じゃがいも

←芽が出てしまったじゃがいもをプランターに植えて葉の緑を楽しんでいたら薄紫色のかわいいお花が咲きました。(ちー)

※情報は応募時のものです
投稿はこちら

浦安市まちづくり活動補助金事業 「これまで」と「これから」を繋ぐ場所 ひだまり新浦安に誕生した 新しい居場所で自分らしく過ごす

今川にある居宅介護支援事業所ひだまり新浦安(ひまわりグループ医療法人社団祐希会)で新たに「認知症の人の活動支援事業」が始まる。この事業は物忘れが気になり始めた人や認知症の初期段階など、介護保険サービスを利用する一歩手前の段階にある人が対象(要介護の人も対象)。身体的には十分に動けるが適切な活動の場がないという人の「社会とのつながりをもちたい」という意思を尊重した自由な居場所として開設された。

どんな活動をするの？

活動は同事業所ひだまり新浦安を拠点として、毎週月曜の午後に実施される。活動の内容は同事業所の多目的室で箱作りなどの軽作業や趣味活動、お茶を飲みながらの歓談などで、無理のないかたちでその人らしい過ごし方ができる。希望する人には地域の商店や企業での軽作業も可能だ(別途相談・スタッフ同行)。

対象となる人は？

- 浦安市在住で、以下のすべてに当てはまる人。
- 物忘れなどが気になっている人、その心配がある人
- 自身で来所できる人
- 自分のペースで活動したい人
- 商店や企業での軽作業などにも関わってみたい人

※本人の状態に応じて参加方法を相談
※希望により送迎も可(対応できない場合もあり)

これまでの経験や得意なことを生かしながら、安心して過ごせる



居場所。興味のある人はまずは問い合わせから。
▽開催日時 毎週月曜PM1~4
▽ひだまり新浦安(今川2-1-1)
▽問い合わせ
☎047-316-0742 / ひだまり新浦安(北島/平日AM9~PM5)

車いすを利用する人が優先的に利用できる 車いすバスケットボール3×3コートがオープン

5月1日(金)、車いすバスケットボール3×3コートがオープンした(縦11m×横15m、ゴール高さ3.05m)。

バスケットボール専用の屋外3×3コートで、車いすを利用する人が優先的に利用できる施設だが、誰でも利用は可能。

【利用方法】

- ・予約不要
- ・利用者同士で声をかけ、譲り合って利用を
- ・ごみは各自持ち帰り
- ・コート保護のため、運動靴で利用を(スパイク・ハイヒールなど禁止)
- ・施設に常駐の管理人はいない。また、利用中のけがや事故、利用者間のトラブルについて、市では一切の責任を負わない。



利用する際は十分に注意を

- ▽利用時間
 - ・5月1日(金)~8月31日(月) / AM9~PM7 (土日祝はAM7~PM7)
 - ・9月1日(火)~令和9年4月30日(金) / AM9~PM5
- ▽港84-1 ※駐車場15台あり
- ▽利用料 無料
- ▽問い合わせ
☎047-712-6819 / 市民スポーツ課

ベイちばinfoで大人気連載中！



初めての一人暮らしに選んだ地、浦安。この町とも今や約10年の付き合い。冬の寒さ厳しい日本海側出身の私の目線で、この町の暮らしをお届け。現在、千葉出身の母とのんびり二人暮らし中。

前田 海 (ままだうみ)
浦安人歴約10年、あだ名はうみんちゅ。食べ物や風景のイラストを描くのが好き。

第九話 早朝



朝焼けの中、橋のてっぺんまで来るととっても清々しい気分になる。

天気の良い日は富士山のシルエットも見れちゃうし。

早朝にあの辺りを歩くの大好きです。

ベイちばinfoで続きが読めるよ



浦安カタログ2026版は電子ブックで公開！**無料**



「ベイちばinfo」内で無料公開中！
「浦安カタログ」をダウンロードすれば
「ベイちばinfo」内検索

スマホアプリ「meclib2」をダウンロードすれば

自分だけの「浦安カタログ」にカスタマイズ！

- 1 アプリ「meclib2」をダウンロードする
- 2 ベイちばinfoのページから電子ブックを開きマークからダウンロードを選択
- 3 アプリ「meclib2」から、My本棚に追加された「浦安カタログ」を開く
- 4 ふせんを貼ったり、PDF表示したり、自分用にカスタマイズ！

アプリ「meclib2」のダウンロードはこちら



特集 地元で長く愛される店
浦安の味!
西水門から東京湾まで
境川を歩こう~走ろう~



発行: 株式会社明光企画 市川市相之川 3-2-13 ☎047-396-2211 (平日10時~17時)

【行徳・浦安・葛西・市川カタログ 販売本についてのご案内】

現在、カタログシリーズは電子ブックとして無料公開しており、書店やコンビニでの販売はしていません。しかしながら、電子ブック切り替え後も「紙のカタログを購入したい」とのご要望を多くいただき、その声にお応えするため、数量限定で明光企画で販売をいたします。

*以前ご購入を希望され、お断りしたお客さまも、申し訳ありませんがこの機会にお買い求めいただければ幸いです。

〈販売について〉

- ・価格/税込880円、市川のみ税込1100円
- ・明光企画(市川市相之川3-2-13)にご来社いただき、ご購入いただける方に限ります
- ・販売時間/平日10:00~17:00
- ・お支払い方法/現金のみ ・数に限りがあります
- ・転売は禁止とさせていただきます

お食事試食・送迎付き 6/5(金)・6(土) 参加無料・要予約
介護付有料老人ホーム「コンシェル舞浜」見学会
 主催/コンシェル舞浜 協力/浦安新聞

県内でも最高クラスの設備とゆとりある居室を備えた介護付有料老人ホーム、コンシェル舞浜が見学会を開催する。

見学会では、上質感あふれる館内や広々とした居室の見学に加え、最新設備も体験可能。試食会では、入居者からも好評を得ている“薬膳理念”を取り入れた食事を楽しむことができる。「親のために安心できる住まいを探したい」「将来に備え、自分自身でも見ておきたい」—そんな方にとって、施設の雰囲気やサービスを実際に体感できる貴重な機会となりそうだ。

当日は、JR新浦安駅または東京メトロ東西線浦安駅から送迎も用意。希望者は申込み時にお伝えください。



【コンシェル舞浜 見学会】
 ▽6月5日(金)・6日(土)
 各日 AM11:00～
 ※昼食お食事付き
 ▽集合場所 新浦安駅・浦安駅
 送迎付き ※10:45各駅集合
 ▽定員 各日5組10名
 ▽申し込み 電話または二次元コードから
 ☎0800-700-6511
 コンシェル舞浜 (AM9～PM5)



地域の現場で活躍するプロから情報発信! -vol.1-

知っておきたい 「もしもの時」の備え

浦安市は病気や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられる環境づくりのため「在宅医療・介護連携推進事業」を進めています。この事業に関わる現場スタッフによるコラム連載をスタート。初回は地域の基幹病院である順天堂大学医学部附属浦安病院の「患者支援センター」です。

患者支援センターとは

同センターは入院中から退院後の生活を見据え、病棟スタッフと連携して準備を行う部署。看護師と社会福祉士が協働して支援を行っており、高度な医療的ケアが必要な場合でも、病状の経過を予測し、「自宅での生活に何が必要か」を具体的にアドバイスできるのが強みです。

家族の悩みを受け止める

クッションのような相談窓口
 家族が直面する大きな悩みが、退院後の行き先を「自宅にするか施設にするか」という選択ですが、いきなり決めるのではなく、本人の意向を尊重し、生活の見通しなどを時には理学療法士とも相談し

ながら、時間をかけて選択肢を整理します。また、家族間で意見がまとまっていない段階での相談にも対応。皆が納得できる「着地点」を一緒に探します。他者には言いづらい本音を受け止めるクッションのような役割も果たしています。

元気なうちから始める「人生会議」

特に子世代に知っておいてほしいのが「人生会議 (ACP)」です。もしものときに親世代の「これからどうしたいか」を尊重できる子世代であるために、前もって話をしておくことが大切な道しるべになります。浦安市版エンディングノート「わたしの手帖」を高齢者包括支援課で配布中。将来について話すきっかけにしてみてください。

患者支援センターは、平日はもちろん土曜午前(第2土曜除く)も相談を受け付けています。病気や治療だけでなく「これからの生活そのもの」に不安を感じたら、一人で抱え込まず、まずは専門職の扉を叩いてみてください。



読者の声、続々!

“**おすすめのパン屋さんを知りたい!**
 60代女性/葛西在住

“**習い事の料金や雰囲気を詳しく知りたかった**
 40代主婦/浦安在住

“**地域のイベント情報がまとまっていて助かる**
 50代会社員/行徳在住

“**あなたも始めてみませんか?**
ベイちばInfo
 地域の「知りたい」に応えます



わが家のペット BESTショット!



めるちゃん&銀次郎ちゃん
 (8歳&7歳/スコティッシュ、ロシアンブルー)

↑お手、おかわり、ちょうだいができる頭のいい子。



サンちゃん&キナコちゃん
 (スコティッシュ、マンチカン)

↑いつも仲良しと一緒に遊ぼう!!



こむぎちゃん
 (7歳/ジャックラッセルテリア)

↑雨は苦手だけど、雪なら大好き!



みーちゃん(21歳/雑種)

↑何事にも動じない、おっとりな性格で、とても甘えん坊。



タビちゃん(3歳/雑種)

↑お父さんの抱っこが大好きです。



ソニーちゃん(ラグドール)

↑ゆったりと日向ぼっこをするのが大好き。ふわふわの毛がとっても気持ちいい。



カメ子ちゃん(6歳/ゼニガメ)

↑人懐っこく、カメラ視線が上手なアイドルです!



ゴン太ちゃん(0歳/猫)

↑やんちゃな甘えん坊。



プッチョちゃん(ボストンテリア)

↑散歩とボール遊びが大好きです。

投稿はこちら➡



※情報は応募時のものです

礼儀を胸に全力勝負！ わんぱく相撲浦安場所開催

5月9日(土)、バルドラール浦安アリーナで、「第38回わんぱく相撲浦安場所」(公益社団法人浦安青年会議所主催)が開催され、小学1年から6年までの児童321人が熱戦を繰り広げた。

開会式では、浦安青年会議所の橋本里華理事長が「勝てたら自信をつけ、負けても次に向けて考え



る癖を身に付けてほしい」とあいさつ。内田悦嗣浦安市長は「相撲は相手に対する礼儀が大切」と述べ、「持てる力をすべて出してほしい」とエールを送った。

この日は、大会経験者が実行委員として参加。中央大学相撲部の学生も協力し、相撲の禁じ手をコミカルに実演すると、子どもたちから笑い声がわき起こった。

会場には7つの土俵が設けられ、

学年や男女別に取組を実施。子どもたちは赤と白のまわしを締め、真剣な表情で土俵へ上がった。立ち合いから一気に押し出すすや、土俵際で巧みに回り込む子、



がっぷり四つから投げ技を決める子など、多彩な勝負が展開。勢い余って転倒し、涙をこらえる場面も見られたが、取組後は礼と握手で互いの健闘をたたえ合った。

3回目の出場という4年生の男子は「普段はサッカーをしているが、相撲は体幹を鍛えるのにいい」と笑顔。初参加の4年生男子は「初戦で負けただけ、敗者復活戦で勝ててうれしかった」と話した。



優勝者は6月の千葉ブロック大会へ進み、全国大会出場を目指す。

小岩菖蒲園でハナショウブの一番花が開花 見ごろには5万本の花が1面に



紫や白などの鮮やかな花を咲かせる「ハナショウブ」。「小岩菖蒲園(江戸川区小岩4丁目地先)で、早咲きの「清雅(せいが)」と「棚田の藤桜(ふじざくら)」が開花。これから梅雨に向けて、約4900㎡もの広さの菖蒲園で約100種5万本のハナショウブが見ごろを迎え

る。今月7日(木)に一番花の開花が見られた「清雅」や「棚田の藤桜」のほかに江戸系の「沿海州」なども開花が始まっており、至るところでつぼみの膨らんだ花が見られる。

同園を管理する江戸川区環境部水とみどりの課担当者は、「天候にもよりますが、5月下旬から6月上旬まで



花が楽しめそうです」と話す。

記者はしりえが行く！
お近くグルメ

ランチで、テイクアウトで、楽しめる近くのお店を
グルメ担当記者はしりえがレポート。ジャンルもいろいろ、
気になるお店にはぜひ行ってみてください。※情報は取材時のものです

ポローニャ市川ファクトリー

住/市川市真間1-5-7市川サニーマンション1F
休/年中無休
HP: <http://www.grandpa.co.jp/bolognetop.html>
☎047-324-0404



京都祇園発祥のデニッシュ食パン「ポローニャ」が市川市内で味わえると人気のお店。相田みつをギャラリー内で販売しており、併設のパン工房で焼き上げています。生地を幾重にも折り重ね、三つ編みにして焼き上げることで、独特のマーブル模様の美しい層が生まれるのだそう。

社長の伊藤さんおすすめの食べ方に従い、贅沢にも3〜5センチほどの厚さにカット。温めたオーブントースターで1分半ほど焼いてみると、表面はサクッと香ばしく、中は驚くほどふんわり。ほんのり甘みがあり、これぞシアワセの味!

そのままでもまるでケーキのような味わいですが、さらに、フレンチトーストやアイスを添えたデザート風など、楽しみ方はいろいろ。このほか、いちご、オレンジ、メープルなどフレーバーも多彩です。第2火曜日のみ「あんデニッシュ」が登場しますよ。

デニッシュ食パン ポローニャ

スライスして冷凍すれば
約1か月保存可能。贈答用に
選ぶ人も多く、温かな手描きの
絵手紙カードも好評です♪

[1.5斤]
1,134円(税込)

epi Le Coeur (エピルクール)

住/市川市塩焼4-6-9
休/不定休
Instagram: epi_le_coeur
☎080-4176-5115



2月14日に開店したコンテナ店舗のお菓子屋さん。元老舗ホテルのパティシエが手がける上質なケーキが味わえます。

レモンケーキは、レモンの皮から果汁までふんだんに使用。砂糖のコーティング(ガラスアロー)がシャリッとした食感を生みます。生地はしっとり。そして、口の中に広がるのはフレッシュなレモンの爽やかな香り! レモンピールがいい引き立て役です。酸味と甘みのバランスが緻密に計算されています。一方、ショートケーキは、ふわふわでしっとりとした生地がたまりません。間の生クリームの層にも苺をたっぷり使用しています。2種をブレンドしたという生クリームは驚くほど軽やか。甘さ控えて上品な味わいです。「最後までおいしく食べてもらえるよう、真心を込めて作っています」と店主の森川さん。その思いは店名の「ルクール(真心)」にも込められています。

ショートケーキとレモンケーキ

店舗販売は土日のみ。
水〜金はおホールケーキの
予約と受け取りのみ対応しています。
詳しい営業日程は
Instagramの予定表をチェック!

ショートケーキ
720円(税込)
レモンケーキ
400円(税込)

毎週金曜発行 **タイミング** キュー 市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

0120-22-1167 meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
 明光企画 市川市相之川3-2-13
 正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

南行徳・妙典 正 支援スタッフ
就労継続支援の支援スタッフ募集!
 “おかし作り”を通して利用者様の成長を支える仕事。作業のサポート・声掛け・地域イベント出店など。
 月給◆210,000円~300,000円
 時間◆平日10:00~17:15(1日6.5時間勤務)
 勤務地◆伸栄自然派おかし研究所(妙典または南行徳)
 資格等◆無し/福祉やおかし作り未経験者も歓迎
 公式LINE・電話・メールのいずれかで「応募」の連絡を♪
伸栄学習会
 本部：浦安市北栄3-33-10 [担当:小泉・上村・重田]
 TEL.047-352-6158 (受付/月~土 9時~20時)
 E:shin-ei@shin-ei-kai.com (メールは24時間受付)

舞浜 パ 清掃スタッフ
日常清掃スタッフ募集
 勤務地◆浦安市鉄鋼通り工業団地内
 内容◆事務所棟・作業棟等の日常清掃です。トイレ清掃、拭き掃き清掃、浴室清掃等
 時給◆1,350円 時給アップしました!
 ※交通費規定内支給(交通機関利用での通勤が不便なため)
 ※皆勤手当(条件あり)100円/日
 時間◆13:00~16:00(3時間) 1人仕事です!
 ※平日の勤務 週2日
 休日◆祝日、年末年始、夏季休暇、会社の休日
 応募◆詳細はお気軽にお電話ください
 ◎通勤方法:自動車/バイク/自転車/バス(見明川住宅/バス停下車)
 ビル清掃・管理・各種クリーニング **株式会社 ほくしん**
 市川市田尻5-24-3 採用担当まで
 TEL.047-704-8164 FAX.0120-34-8164

舞浜 パア ごみ処理室管理・清掃
だれでもできる簡単なお仕事です
 時給◆1,150円 金・土・日
 時間◆18:00~22:00 含む週5日
 勤務地◆イクスピアリ(舞浜1-4)
橋口興業(株) 浦安市北栄4-13-15-103
 TEL.090-7401-5955 (担当/橋口)

求人案内
 △料金1行(13文字詰め)千円(税込) 料金は前金でお願いします。振込可。
 アイアイ総合整備(株) バイク無料貸出日給 建設・工事現場警備員1000~ 道路使用・占有申請可 03-6661-3282
 浦安新聞の発行日は毎週金曜日です。

毎週金曜日発行 **タイミング** 行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,900部
 地元の求人紙 葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部
 ※葛西新聞は第1・3・4金曜日、いちかわ新聞は第1・3金曜日発行
4紙合計 234,060部 1紙 **17,600円**(税込) (31×56mm)
 ※掲載料に別途制作費がかかります
 お問い合わせは **株式会社 明光企画** 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

舞浜 パ 自転車駐車場管理
浦安市 自転車駐車場のエリアリーダー募集!
 内容◆自転車駐車場の管理運営、エリア統括業務
 月給◆199,500円
 時間◆6:30~15:00(休憩45分)
 休日◆土・日・祝、年末年始
 待遇◆交通費財団規定内支給・有給休暇あり
 対象◆浦安市内または近郊で自転車または徒歩で通勤可能な方
 PC操作可能な方(73歳定年制※再雇用制度あり)
 勤務地◆舞浜駅周辺
 応募◆まずは、お気軽にお問い合わせください
(公財)うらやす財団 自転車対策室 担当/自転車関連業務スタッフ募集係
 〒279-0004 浦安市猫実1-12-38 浦安市集合事務所4階 TEL.047-355-8321

浦安・新浦安・他 委 配布
浦安新聞配布スタッフ募集!!
お近くの地域をご案内いたします
 ・60~70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
 ・子育て中のママさん!
 お子さまが学校に行っている間に!
 ・WワークもOK!
 自営業・パートの空き時間に!
 出社の必要なし!
 配布する新聞はご自宅にお届けします
 時間◆毎週木曜15時~金曜18時の間に300~600部
 2~4時間程度
 報酬◆配布数に応じてお支払いいたします
 健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します!
募集地区 堀江4、富岡1、今川4、入船2、日の出2・7、富士見2
(株)アオバヤ Adpos 明光センター TEL.047-396-2219
 受付/平日10:00~17:30 市川市相之川3-2-13-3F
 ※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。 *当社は日本ポスティング協会の組合員です*

“節目”“歴史”をかたちに **記念誌制作のお手伝い**
 *サークル創部10年、優勝記念に写真構成の元気な冊子を
 *保育園創立20年、園児たちの健やかな成長を作品とともに
 *創業30年、会社の歴史を振り返り、今後の発展のために
 ご希望・ご予算に応じて、ご提案いたします。
 [問い合わせ]株式会社明光企画 制作チーム ☎047-396-2211

浦安新聞と一緒に! **チラシをお配りします**
 1枚 **4.4円**(税込) ★1,000部から承ります
 ※A4以下/1万部未満の料金となります
 料金等、詳細はWEBで
 お申込み・お問合せ **(株)明光企画** 市川市相之川3-2-13
 E:meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp ☎047-396-2211

アイデア次第で! 使いかたいろいろ! **レンタルスペース** 販売OK! 飲食OK!
 「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間ダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!
 新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!
地域に根ざした新聞で集客を応援!
 レンタルスペースエミングを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!
 個別相談要予約 スキル・資格を活かして「好き」を仕事に!
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」
 レンタルスペースエミングを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持たたい方は気軽に相談してみよう。
 HPからもお申込みいただけます
 大きな公園(南行徳公園)の目の前です!
レンタルスペース エミング 千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内
 電話でのお問合せは **株式会社 明光企画** 平日11:00~17:00
 https://m-ing.info/ TEL.047-396-2211

住まいと暮らし

「住まい」と「暮らし」に役立つ情報をお届けします。

— 昭和63年創業、外壁・屋根・塗装専門 —

防水・塗装・雨漏りのことなら 株式会社ケイユー

技術があるから、提案が広がる。 自社職人による“最適工法”の塗り替え

「足場に縛られない、独自のハイブリッド施工」
 私たちは、一般的な「足場」だけでなく、ロープアクセスやゴンドラなど、複数の工法を使い分けられるプロ集団です。
 「足場を組むのが当たり前」という業界の常識に縛られません。隣家との隙間が狭い場所や、部分的な補修など、現場の状況に合わせて「足場+ロープ」といった最適な組み合わせをご提案。無駄なコストを削り、必要な場所に予算をかける賢いメンテナンスを実現します。※建物の形状や施工箇所(屋根など)により足場が必要な場合もございます。



お問合せはこちら

【信頼の体制】 顔の見える「直営・責任施工」の安心感

ケイユーは、最初のご相談から完工まで、私たちが一貫して責任を持つ「直営体制」を大切にしています。下請け任せにしないからこそ、細かな要望が現場に直結し、高品質な仕上がりを維持できます。浦安の潮風を知り尽くした私たちが、一軒一軒責任を持って塗り上げます。

【診断力】パッケージではない、あなたの家だけの「処方箋」

家の劣化状況は、立地や構造で千差万別。私たちは原因がはっきりしないまま工事は行いません。現状を詳細に診断し、「本当に補修が必要な箇所」を的確に見極めます。やって終わりではなく安心していただける修理をモットーに、浦安の家一軒一軒に合わせた無料診断をご提案します。

現場の“リアル”をのぞいてみませんか？



「補修の工程」や「職人の手仕事」をInstagramで発信しています。
 Instagram: @ku_official1988



株式会社 ケイユー

Tel.047-354-4620

FAX.047-353-6860

浦安市高洲1-21-4

営/平日9:00~17:00

休/土曜・日曜・祝日



環境保全に関する取り組みを紹介 『浦安ミニ環境展』

自分に何が出来るか、思いついたことを貼り付けてみよう



浦安市役所1階の市民ホールでミニ環境展が開催されている。「目指せ！ゼロカーボンシティ」や「リチウムイオン電池は発火性危険物」「住宅用脱炭素化促進事業補助金」「三番瀬環境観察館へ行ってみよう」「三番瀬のビオトープ」など、第3次浦安

専門医に聞く 噛みしめ (クレンチング)

児玉歯科医院 児玉剛之院長

噛みしめ(クレンチング)とは、下顎をほとんど動かさずに上下の歯を強く食いしばる動作を言います。歯ぎしりと違って昼夜を問わず認められます。歯ぎしりのように音を発したり、歯の咬耗を伴わないため周囲に気づかれにくいという特徴があり、知らないうちに顎関節や咀嚼筋を痛めることもある、好ましくない習癖と言えます。噛みしめ動作の多くは無意識に行われます。急

な感情の変化や精神的なストレスを受ける、またスポーツなどでの急激な力の発生時や緊急事態で全身の筋力が緊張する、などにより生じます。一方で外部からの刺激や環境の変化がないにもかかわらず、本人も気づかぬまま長時間にわたって噛みしめる「習慣性噛みしめ」もあります。両者の発生メカニズムは同一と推察されていますが、前者は一時的な生体反応で生理的現象として理解されているのに対し、後者は口腔習癖の一つとして機能異常とみなされる点で大きな違いがあります。睡眠中の脳波記録の解析から、ストレスの多い日や疲労の激しい日には夜間睡眠中の噛みしめが顕著に増加することが多

く、逆にストレスや疲労の少ない日は噛みしめがはっきり減少することが報告されています。噛みしめの原因は心理的な要因と局所の要因に分けられますが、その特定が難しい場合も多いです。心理的要因としては抑うつ、不安、悲しみ、恐れ、怒りなどの因子が挙げられます。これに歯の噛み合わせの異常や不適切な歯の修復物や充填物などの局所因子が加わると、さらに起こりやすくなります。

噛みしめの緩和にはスプリントの装着が広く行われており、運動選手にも愛用者が多くいます。■児玉歯科医院 江戸川区西葛西6-13-7 033686-8241 日・祝日休診

東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

蟹もメロンスイーツも食べ放題 美味しい北海道ディナービュッフェ

ホテル開業40周年企画のディナービュッフェ。本ズワイ蟹の食べ放題のほか、「北海道産牛リブステーキ」「北海道産帆立貝の殻焼き」「甘エビと帆立貝のカクテル」「焼きとうもろこし」など、北海道・オホーツク海の海の幸や大地の恵みを思う存分楽しめるメニューが勢ぞろい。

開業40周年の感謝を込めて、メロンサービスあり(有料利用の1人につき1カット)。



▽7月17日～20日、7月24日～9月13日の金・土・日曜
 ▽PM5～、PM7～(各100分)
 ▽オールデイダイニング カリフォルニア
 ▽大人9800円、4～12歳4900円
 ※ソフトドリンクバー込み
 ※浦安市物価高騰対策商品券の利用可(お釣りは出ない)
 ▽予約・問い合わせ
 ☎047-355-1181(AM11～PM10)

伊藤忠グループ主催

教育費も老後資金も“安心”に変えよう!

女性のためのお金の勉強会

参加無料

人気セミナーのため事前予約制となります 各回定員20名につきお早めにお申し込みください!

6/7日 6/17日 6/21日 7/18日 7/20日 10:30▶12:30
 [会場] オリエンタルホテル東京ベイ 浦安

6/13日 13:00▶15:00 7/15日 10:30▶12:30
 [会場] ハイアットリージェンシー東京ベイ 浦安

7/12日 10:30▶12:30
 [会場] 浦安ブライトンホテル東京ベイ 浦安

【お申し込み・お問い合わせ】 IOSマネーセミナー事務局

いごち いーよ
0120-155-114

受付時間(無休) 10:00~17:30
 申込番号:4801 WEB予約はこちら

※初回参加のお客様優先となります。過去ご参加頂いたお客様はお断りさせて頂く場合がございます。 ※セミナーでの商品の勧誘は一切ございません。 ※小学生以下のお子様のご同伴はご遠慮ください。 ※駐車場代は自己負担となります。