



## 4月から自転車にも「青切符」適用 市川署警察が自転車安全運転を呼び掛け

道路交通法改正により、今年4月1日から16歳以上が運転する自転車に交通反則通告制度(青切符制度)が適用となった。これは一定の違反行為に対して、車やバイクと同様に違反金の納付を求める制度。納付すれば刑事罰は科されない。

これに先立ち3月24日(火)~26日(木)の3日間、京成八幡駅南西側の道路で市川警察署による「自転車安全運転啓発活動」が行われた。現場には交通機動隊の白バイや高速隊パトカー、移動交番車などが並び、警察官が通行人や自転車利用者にパンフレットなどを配布しながら、安全運転を呼び掛けた。「千葉県内の自転車違反の約3分の2が、市川・行徳・浦安地区で検挙されています。身近な



乗り物だからこそ、ルールとマナーを守り、安全に利用してほしい」と同署の中山大樹交通課長。

通行人からは「この辺りは自転車が多いので、安心して通れるようになるとうれしい」「自分も自転車によく乗るので気をつけたい」といった声が聞かれた。

青切符対象の違反行為は、スマートフォンの使用や傘差し運転などの「ながら運転」、一時不停止、車道の右側通行(逆走)、夜間の無灯火など。

自転車に乗る前に改めてしっかりルールを確認し、ヘルメットの着用と共に、常に安全運転を心がけよう。



## 自分たちで市川を守ろう 市長選の公開討論会 参加者募集中

今月実施される「市川市長選挙」(告示日4月12日・投票日4月19日)を前に、立候補予定者の考えや政策を直接聞く「公開討論会」が開催される。一般社団法人市川青年会議所主催。市川市民対象。

政治を自分ごととして考え、私たちが住む地域のために主体的に判断して

投票に臨みたいもの。まずは参加して、話を聞こう。

▽4月8日(水)  
▽PM6:30~8:30  
▽市川市文化会館2F 小ホール

▽参加費 無料  
▽対象・定員 市川市民200人  
▽申し込み 予約フォームより  
(残席がある場合は当日参加可)

▽問い合わせ (一社)市川青年会議所  
実行委員長(茂木)  
☎070-3626-3295  
✉mogi.ichikawa.jc@gmail.com



## 市川市長選挙 公開討論会

2026年4月8日(水) 18:00 受付 / 18:30 開会  
会場:市川市文化会館 小ホール

一般社団法人 市川青年会議所主催  
※会場が使用禁止の場合やイベント等の開催中止の要請が出た場合は中止とさせていただきます。

市民一人ひとりが  
地域の未来について  
主体的に考えよう



## 音楽でつながろう sing with me

4/5

「音楽でつながる・つなげる」「音楽で笑顔に」をテーマに開催しているコンサート。誰でも参加でき、45階の夜景をバックに生演奏で歌うことができる。楽器プレイヤーなら、バックバンドとのセッションやひとりでの演奏も大歓迎! 素敵な音楽とともに、みん

なで楽しいひとときを過ごそう。  
▽4月5日(日)PM6~8  
▽アイ・リンクタウン展望施設(ザタワーズウエスト45F)  
▽入場無料  
▽申し込み不要、直接会場へ  
▽問い合わせ ☎090-9206-8543 / sing with me(大導寺)

**車の UDAGAWA BANKIN**  
キズ・ヘコミには 足踏無料 代車無料

ウイルス対策! プロの車内除菌「オールクリア」を無料で施工

確かな技術で大切な車を直します!  
信頼のカーディーラー協力工場です。国産車、輸入車共にお任せください。価格はリーズナブルですが、修理はきっちりやらせていただきます。

宇田川钣金工業 平日9:00~18:00 日曜9:00~16:00  
塩焼1-10-19(妙典駅徒歩5分) ☎047-397-8080

特別割引あり

今お読みの行徳新聞と一緒にチラシをお配りします!

配布カバー 地域No.1 1枚 **4.4円** (税込)

効果的なポスティング ※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる 細かい選別配布も可能!

(株)明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211 明光企画 検索

**ヘナカラー専門店 ~ツヤ髪~**

~傷まない白髪染め~  
ヘナとは?  
■天然ハーブが原料だから、頭皮に優しく抜け毛も軽減!  
■染めるたびに髪が整い、ハリ・コシ・ツヤ感UP! 髪が美しく生まれ変わります!!

カット 3,500円 / トリートメントパーマ 8,500円 / 縮毛矯正 13,000円 / その他メニュー豊富 ※すべてシャンプー・ブロー込み ※すべて税込

美容室 ふぁみりー  
市川市行徳駅前3-5-1 ※要予約  
営/9:30~18:00(カット最終受付16:00)  
休/火曜・第3水曜  
TEL.080-5541-4464 047-358-4464

JR 京葉線 新浦安駅前 イオン新浦安ショッピングセンター

**ペDESTリアンデッキ** 4月25日(土) 26日(日) 10:00~17:00 **両日参加OK**

**フリーマーケット開催!**

**出店者募集**

2025年10月開催時には2日間で3,500人を超える方が来場!

場所: JR京葉線新浦安駅前 イオン新浦安ショッピングセンターペDESTリアンデッキ2F

出店料: 1区画(1.8m×1.8m)1500円/1日 ※区画のみの提供です。テント、ワゴンはありません。 ※最大2区画申し込み可

駐車場あり(1区画につき1台) 1000円

お問合せ: 〒272-0143 市川市相之川3-2-13(株)明光企画フリーマーケット事務局 ☎047-396-2211 (月~金11:00~17:00)

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健彦 ☎047-396-2211 【問い合わせ窓口】管理運営課 info@meiko-kikaku.co.jp

### 元気な毎日を送ってもらうために はり・きゅう・マッサージ助成券今年度交付開始

市川市では、はり・きゅう・マッサージ施術所利用者の経済的負担を軽くし、元気な毎日を送ってもらうために、はり・きゅう・マッサージ助成券(1枚につき800円助成)を交付している。

この助成券は、申請した月から翌年3月まで各月2枚(年間24枚を限度)が交付される。対象は、市民税を個人で払っていない人(市民税個人非課税者)で、65歳以上もしくは、18歳以上で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている人。申請窓口は、市役所第1庁舎地

域包括支援課、市川駅行政サービスセンター、大柏出張所、行徳支所1F介護福祉相談窓口、南行徳市民センター。申請にはマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるものが必要。本人の代わりに代理申請する場合は、代理人本人の身分を確認できるものも忘れずに。交付された助成券は市に登録された施術所で使用でき、保険診療以外の施術料金から800円引いた料金の支払いとなる。

▽問い合わせ  
☎047-712-8556 / 福祉部 地域包括支援課

**マッサージは施術者が国家資格を持ち保健所に届け出済みの施術所です!**  
一市川浦安鍼灸マッサージ師会一  
「マッサージ」「あんま」「指圧」の施術には国家免許が必要です

**電話・FAX・メールで申込OK!!**  
行徳案内 1行(13文字)1,100(税込)円  
水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載  
※祝日がある場合繰り上がりします  
お申し込み・お問い合わせは 市川市相之川3-2-13  
株式会社明光企画 ☎047-396-2211  
info@meiko-kikaku.co.jp

### 漢方コラム 松島店長に聞いてみよう!! 自律神経の乱れにオススメな漢方薬はありますか?



(40代女性)

誠心堂南行徳店 松島店長

4月は新しい環境が始まり、知らず知らずのうちにストレスを抱えやすい季節です。中医学では、こうしたストレスは「肝」の動きを乱し、気の巡りを滞らせることで、自律神経のバランスに影響すると考えます。

最近、イライラしやすい、気分が落ち着かない、眠りが浅いと感じることはありませんか?それは心身のバランスが乱れている体からのサインかもしれません。

どのような漢方があるの? そんな時、漢方薬がサポートできる場合があります。例えば、「逍遙散(しょうようさん)」は、滞った気を巡らせ、心身のバランスをやさしく整える手助けをしてくれます。また、やや胃腸が弱く、緊張や不安が強い方には「抑肝散加陳皮半夏(よくかんさんかちんぴはんげ)」が適していることもあり

ます。新生活を健やかに迎えるためにも、無理をせず、ご自身の体質に合った漢方で心身の調和を保つことが大切です。お一人おひとりの体質に合わせてご提案いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

**南行徳店 限定** ホルモンバランスの乱れ?  
**鄭先生の 更年期の漢方相談会**  
毎週火・木曜日 要予約 相談無料  
婦人科経験豊富な鄭先生に体質をみてもらえる相談曜日です  
新発売!五臓養生茶  
今の体調や気分に合わせて5つのタイプから選べます  
申し込み:電話かLINEで要予約  
漢方薬 誠心堂  
南行徳本店(年中無休)  
南行徳3-1-2(南行徳駅徒歩2分)  
☎047-396-9393

### 遊んで学ぶ…、親子で夢中 「いちかわeスポーツフェス」開催

3月20日(祝)、ぴあぱーく妙典COCOで、ゲームを通じて交流し、考える力や協調性、他者を尊重することの大切さを学べる、子どもたちが主役の「いちかわeスポーツフェス」が開催された。当日の朝は雨だったにもかかわらず、子どもから大人まで幅広い世代が来場し、会場は終始にぎわいを見せていた。

この日は、ぷよぷよ大会やVR体験、パズルゲーム、格闘ゲーム



体験など、多彩なプログラムが用意されていた。

1階ぴあほーるでは、「みんなであそぶぷよぷよ大会」の小学生の部(16人トーナメント戦)が行われた。決勝戦は姉妹対決となり5年生の姉が優勝。落ち着いた画面を見ながら戦う姿が印象的だった。

画面の動きに合わせて反応するスポーツ体験は、動体視力や判断力を鍛える内容で、こちらも多くの子どもが参加。皆夢中になって挑戦していた。「ボールの動きや選手の位置を瞬時に判断するなど、スポーツ一般に大事な力が養われる」という



パズルゲーム体験では親子で楽しむ姿が見られた

担当者の説明に、保護者も大いに関心を示していた。

会場内を巡りながら問題を解く「リアル謎解き」も人気。両親と参加していた4歳の女の子も興味津々。戸惑いながらも家族で相談して、答えが分かると笑顔を見せ、プレゼントを受け取っていた。また、「かんたんくだものパズル!」

を使ったパズルゲーム体験では、初めての子でもわかりやすいようスタッフがやさしく声をかけていて、親子で参加したいと長い行列ができていた。

1階のカフェだけでなく、雨が止んだ屋外にはキッチンカーも並び、家族で一日楽しめるイベントとなった。

### 応募方法

投稿は、はがきか「ベイちばinfo」の申し込みフォームから。はがきの裏面に俳句2句(自作・未発表の句に限る)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、俳号またはペンネーム(掲載の際に使用する名前)、年齢、電話番号を明記の上  
〒272-0143市川市相之川3-2-13  
行徳新聞「行徳俳壇」係 まで

**4月24日(金)必着**

※掲載は6月初旬頃を予定しています。  
＜応募の際の注意点＞  
・当季雑詠(二句まで)。前書き、振り仮名およびルビは基本的に不可。  
※実際に掲載されるのは、俳句・俳号またはペンネーム(所在地を除く)・氏名です。俳号またはペンネームの記載がない場合、「匿名希望」として掲載しますので、ご注意ください。

お申し込みはこちら  
ベイちば 検索  
https://www.baychiba.info/  
※メニューまたはトップページ内「読者投稿フォーム」から

【個人情報の取扱いについて】  
■応募の際に当社が取得した個人情報は、コミュニティペーパー紙面掲載に関する業務に利用いたします。第三者へ提供することはありません。■業務運営上、必要に応じて委託を行うことがあります。当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応に支障を来す場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、利用目的の通知、開示、訂正、追加及び削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止のご請求ができます。お求めのお手続き、また当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

### 特選

菜の花や乳突く仔羊加減無し

行徳駅前/彩恵

【評】生まれたばかりの子羊でしょうか。母乳を求めて、夢中になっている様子を「加減無し」と表現しています。また「乳を吸う」のではなく「乳突く」という言葉で、夢中の様子をさらに強めています。菜の花が咲く春は、子羊誕生の季節です。季語「菜の花」と子羊の動きが上手くマッチングしています。

### 佳作

立ち話の終りは「又ね」沈丁花 富浜/小川はる乃  
春泥を掬ふ建機の高唸り 幸/汐風爽  
氷上にリフト伸び伸び金メダル 新井/心月

### 特選

曲水の宴や羽觴に傷ふたつ

行徳駅前/大岡秋

【評】曲水の宴はアレでは見ますが、実際にはなかなか見られません。羽觴は鳥の翼の形をした杯で、曲水の宴に使われます。曲水はその杯が流れて来る間に歌を一首詠まなければなりません。作者は、その杯に二の傷を見つけました。杯である「觴」の旁は「傷」の旁と同じです。文字についての発見もありますが、傷を見ていて一首を読み上げるこができたのでしょうか。

【選者略歴】  
峰崎成規。昭和23年生まれ。俳人協会幹事。結社「沖」同人。平成25年第27回千葉県俳句作家協会新人賞受賞。平成26年「沖」同人、沖新人奨励賞受賞。平成28年第16回手記文学賞受賞。

## 行徳俳壇

毎回特選2句、佳作3句を掲載し、特選には選者からコメントがあります。選者は、俳人協会幹事、結社「沖」同人の峰崎成規さん。



東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

エキゾチックな風味が  
食欲をそそる  
ステーキ&アジアフード  
ディナービュッフェ



野菜やハーブ、シーフードをふんだんに使ったヘルシー志向のアジアンフード。タイで地元シェフから指導を受けた本場仕込みのタイ料理や、現地での食べ歩き経験を生かした台湾・ベトナム料理、そのほか中国・インドネシアの人気メニューや和食などをそろえるディナービュッフェが5月からスタートする。週末限定。

ライブキッチンでは、サーロインステーキと、ベトナム料理「フォー・ガー」を用意。ステーキは和風かエ

スニックソースを添えてどうぞ。  
▽5月8日(金)～7月12日(日)の金曜・土曜・日曜  
▽PM5～9:30(L.O.PM9)  
▽オールデイダイニング カリフォルニア  
▽大人5800円、4～12歳2900円  
※ソフトドリンクバー込み  
※浦安市物価高騰対策商品券利用可(お釣りは出ない)  
▽予約・問い合わせ  
☎047-355-1181(AM11～PM10)

気軽に参加できるウォーキングイベント 4/11・12  
第20回下総・江戸川ツデーマーチ

市内外の旧所や名所を巡りながらウォーキングを楽しめるイベント。事前参加申し込みは終了しているが、当日参加可能なコースも用意されているほか、キッチンカーやステージ発表などもあり。  
▽4月11日(土)・12日(日)AM8:30～PM3:30 ※荒天中止

▽市川市スポーツセンター  
▽当日参加費(1日あたり) 市川市民600円・市川市外1200円  
※中学生以下・障がい者は無料。小学生以下は最低大人1人の同伴が必要(同行者有料)、介助者1人無料  
▽問い合わせ ☎043-309-5606 / NPO法人千葉県ウォーキング協会

おいしく食べて  
四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介しします。

4月、春気がみなぎる時節。二十四節気では中旬までを「清明」、その後は「穀雨」となります。清明とは『清浄明潔』を略し、体を清め澆刺という意味合いがあります。寒さで体を動かさなかったため、血流が悪くなり毒素が溜まっています。春に出回る山菜類はその苦味で体内の毒素を排出。食物繊維も豊富なので便秘改善にも繋がります。しっかり体内の毒素を出し、5月に向け清めて澆刺と過ごしましょう。お茶はこの時期にはジャスミン茶が良いでしょう。ジャスミン茶には鎮静作用があり、気分をリラックスさせる安心効果もあります。意識的に飲むと気持ちが安定しうつの改善になります。今回はジャスミンを使ってデザートを作ります。

桑原祐美(くわばらひろみ)  
国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



今月の食物  
ジャスミン



- ジャスミンのゼリー
- 材料  
ジャスミン茶葉 5g、お湯400cc  
粉ゼラチン 5g、砂糖15g  
好みのフルーツ適量  
冷水大さじ3 (ゼラチンをふやかすため)
- 作り方  
①紅茶ポットなどにジャスミン茶葉を入れお湯を注ぐ。2分ほど置いたら、茶葉を取り出し冷ます。粉ゼラチンは冷水でふやかしておく。  
②①のお茶に砂糖を加え混ぜる。さらにふやかしたゼラチンも加えてよく溶かす。  
③②をバットなどに流し込み冷蔵庫で冷やし固める。  
④固まったら、スプーンなどで崩しガラスの器に盛り、好みのフルーツを添える。

ジャスミン茶葉、甘味の砂糖の分量をお好みで増減するとよいでしょう。

わが家のペット BESTショット!



杏ちゃん(三毛猫)

↑2カ月のときに雨の中保護した猫ちゃんです。今は16歳のおばあちゃんになりました。糖尿病で1日2回の注射をがんばっています!



USAGI★ちゃん(ウサギ)

↑どこがおめめかわからない♡好奇心旺盛な1歳ウサギ。お口がかわいい!



ハロちゃん(アメリカンショートヘア)

→人懐っこく誰にでも擦り寄って行く甘えん坊さん。いつまでも家族の癒しでいてね。



レイちゃん(スピッツ)

お散歩とお昼寝が大好きな、1歳半の甘えん坊坊さんです。イタスラもしますが、家族の癒し係です。



ブルーちゃん、クリームちゃん、ミルクちゃん(アリティッシュショートヘア)

←兄弟ではないですが、仲良し?です。



ルイクン(サイベリアン)

→わが家にお迎えして5年になりました。人が大好きでピンポンの音に、玄関までお出迎えます♡



翠ちゃん(雑種)

1月で3歳になった翠。かわいい姿に家族みんないつも癒されてるよ。



ハマロちゃん(トイプードル)

↑特技は自宅警備。訪問者に本気吠えるけど、顔を舐めようとします。チャームポイントは羊カッターです。



ラキちゃん(トイプードル)

→ママの抱っこが一番。くっつき虫のようにいつでもどこでも家族みんなにくっつきます♡



おこめちゃん(チワワ)

公園でお友達とあいさつするのが大好き。甘えん坊の僕。



かやちゃん(ビションヌ)

→元気いっぱい!やんちゃでかわいいわが家の癒しです。

投稿はこちら→



※情報は応募時のものです

# 行徳 ゴモトグルメ

やっぱり、店で焼いた餃子は別格だ。



強火で一気に焼き上げる香ばしい焼き目。かめば肉汁じゅわっと広がる元祖焼き餃子(330円)。こだわりの油が旨みを最大限に引き出す。店内でも持ち帰りでも。

スマホからご注文 / お持ち帰り



デリバリー



出前館

## 大阪王将 南行徳店

TEL.047-306-0040

市川市相之川4-14-4  
 営/月~水 11:00~15:00(LO14:30)/17:00~23:00(LO22:30)  
 木~土 11:00~23:00(LO22:30) 日祝 10:00~22:00(LO21:30)  
 定休日/なし 詳細は店舗にお問い合わせください。



ペイチばInfoで大人気連載中!  
 家族と猫のエッセイ漫画

# 近所さんの生活

市川市在住の作家によるエッセイと4コマ漫画。ちょっと気になる近所さんの超日常生活を覗いてみよう(エッセイはペイチばInfoで読めます)。



近所さんの生活 武井 怜



## 歯周病が脳に与える影響とは 市川市歯科医師会市民公開講座 「認知症とお口の科学」

市川市歯科医師会主催の令和7年度第2回市民公開講座は3月22日(日)、市川グランドホテルで開催され、小牧基浩神奈川歯科大学教授が講演。市民ら約150人が参加した。

**●もの忘れの不安はないですか**  
 小牧教授は「認知症とお口の科学一思い出せない不安が大きくなる前に」と題して講演した。ここでいう科学とは、最近たまたま見た論文の引用ではなく、10年、20年以上をかけ、何万人も調査した中から示された多く

の論文を統合して解析する方法。「今、医学界で人の多くの病気に、歯周病が影響しているということが注目されている」という。歯周病は歯ぐきの腫れ、出血、口臭をもたらし、知らず知らずに進行し、歯ぐきが下がり、歯がぐらつくようになる病。口内の細菌のバランスが崩れ、歯周病菌が繁殖することが要因だ。さらに歯周病菌や炎症物質は血流に乗って脳をはじめ体内を巡る。これが、認知症や糖尿病、心筋梗塞、がんなどを招くようになることが明らか

になってきた。  
**●歯周病と認知症のリスク**  
 重度の歯周病になると、認知症の発症リスクは約1.5倍になる。また、歯を失う最も大きな原因も歯周病だが、歯が20本未満になると認知症になるリスクは約1.6倍から1.8倍にもなる。また、認知症と歯周病は相互に影響し合って症状を進める関係に陥る。「改善するには、歯と脳の両方をケアしなければならない」閉塞性睡眠時無呼吸患者が歯周病になるリスクは約2.5倍で、睡眠で脳を休ませることが大事。そして、歯と口の衛生と健康に注力することが欠かせない。  
**●ていねいな歯磨きと歯科健診を**  
 「歯磨きは未来の自分への最高の贈り物」と小牧教授。「ゴシゴシと

磨くのは細菌を散らかすようなもので、ていねいに時間をかけて磨くこと。併せて、歯科健診を受けてほしい」と締めくくった。講演を聞いた市内在住の50代の男性は「母が認知症の疑いがあるが、気をつけることとして口の衛生の改善ということがわかった。母と相談したい」と感想を述べた。同じく市内在住の90代の男性は「自分は睡眠が十分でないと感じた。食生活や歯磨きの仕方もう一度見直そうと思った」と話していた。



# 行徳カタログ2025-2026版は 電子ブックで公開! 無料



スマホアプリ「メクリバ」をダウンロードすれば

## 自分だけの「行徳カタログ」にカスタマイズ!

- 1 アプリ「meclib2」をダウンロードする
- 2 ペイチばInfoのページから電子ブックを開きマークからダウンロードを選択
- 3 アプリ「meclib2」から、My本棚に追加された「行徳カタログ」を開く
- 4 ふせんを貼ったり、PDF表示したり、自分用にカスタマイズ!



特集 もう行った?食べてみた? ゴモトの新店に行こう!  
 ■びあばーく 妙典COCO  
 ■寺町行徳名所めぐり



発行: (株)明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211 (平日10時~17時)

### 【行徳・浦安・葛西・市川カタログ 販売本についてのご案内】

現在、カタログシリーズは電子ブックとして無料公開しており、書店やコンビニでの販売はしていません。しかしながら、電子ブック切り替え後も「紙のカタログを購入したい」とのご要望を多くいただき、その声にお応えするため、数量限定で明光企画で販売をいたします。

\*以前ご購入を希望され、お断りしたお客さまも、申し訳ありませんがこの機会にお買い求めいただければ幸いです。

### 《販売について》

- ・価格/税込880円、市川のみ税込1100円
- ・明光企画(市川市相之川)3-2-13)にご来社いただき、ご購入いただける方に限ります
- ・販売時間/平日10:00~17:00
- ・お支払い方法/現金のみ・数に限りがあります
- ・転売は禁止とさせていただきます

## Information インフォメーション

### 講演会・講習会・体験会

●「思春期の子どものサイン」を理解するセミナー  
不登校・無気力など思春期の子育てで悩む保護者へ。児童精神科医が医療の視点で具体的な関わり方を解説。無料で誰でも参加可。予約は17日までに「セミナー参加」とメールか電話で  
◇4月29日(祝)  
◇AM10~11:30  
◇行徳文化ホールI & I  
☎047-352-6158 伸栄学習会グループ  
✉shin-ei@shin-ei-kai.com

●5月1日 妙典で新規開所「生活訓練・就労移行支援」  
大学・専門進学または就職につなげる福祉施設。高校卒業後の進路に迷っている人・引きこもりがちな人歓迎。生活・進学・就職を総合的にサポートし、その人に合った進路を実現。相談・見学は電話かメールで  
◇伸栄学習会妙典キャリアセンター(富浜2-1-2、妙典駅徒歩6分)  
☎047-352-6158  
✉shin-ei@shin-ei-kai.com

●季節の歌ハモって楽しく  
よく知っている曲をCFGのコードや輪唱で楽しむ  
◇4月7日・14日・21日・28日(火)  
◇PM2:15~3:15  
◇南行徳市民センター3F  
◇参加費 1回800円  
◇要申し込み 歌集準備のため  
☎080-5482-8429 さくら貝女声コーラス/櫻井

●認知症カフェ「さらく」  
◇4月13日(月)  
◇PM1:30~3:30(途中入退室OK)  
◇南行徳公民館1F展示室  
◇参加費 無料  
◇内容 認知症の世界って? 誕生会、軽い体操等  
◇持ち物 飲み物(マスクは各自判断で)  
◇申し込み 不要  
☎047-357-6735 ボランティア団体さらく/平林  
✉kafekiraku@gmail.com

●婚活サポート親の会  
◇5月10日(日)PM3~5  
◇船橋市勤労市民センター  
◇参加費 2000円  
◇対象 本人・親  
※予約推奨(当日も可)  
☎070-5558-3883 山田

### ステージ

●若い誇りやす 春のコンサート  
◇4月29日(祝)PM1:30

~(開場PM1)  
◇J:COM浦安音楽ホール  
コンサートホール  
◇入場料 無料(全席自由)  
◇出演 浦安市在住の音楽家を志す学生(ピアノ、ヴァイオリン、声楽、クラリネット、ユーフォニアム、ファゴット)  
☎047-353-6350 沼田  
✉wakaime.urayasu@gmail.com

### フリーマーケット

●総合レクリエーション公園自由広場フリーマーケット 出店者募集  
◇4月11日(土)※雨天順延12日(日)  
◇AM10~PM3  
◇総合レクリエーション公園自由広場(江戸川区西葛西8-6)  
◇出店申し込み メールで  
☎080-7413-7575 M'sピープル  
✉ms.people.3333@gmail.com

●フリーマーケット出店者募集(フラワーガーデン・リニューアルOPEN記念イベント内)  
◇4月11日(土)※雨天時12日(日)  
◇AM10~PM3  
◇総合レクリエーション公園フラワーガーデン(江戸川区南葛西4-9)

◇出店料 600円(おやおフリマ)、通常枠800円・1000円※全区分手持ちのみ(詳細はHPで確認を)  
◇定員 約40店  
☎070-5043-1056 リサイクル団体ASOBO会  
✉info@recycle-asobo.org

### サークル仲間募集

●健康マージャン「夢クラブ」(賭けごとは一切なし)  
初心者・女性歓迎。グループ(4人)での利用OK  
◇月曜・木曜・土曜 正午~PM5(コロナ対策実施)  
◇欠真間2-10-3  
◇料金 1日1000円(ソフトドリンク付き)  
☎090-7713-1098 仲澤

●古文書を楽しむ会  
江戸時代の庶民の文書を講師とともに読み解く  
◇第2木曜  
◇AM10~正午  
◇行徳公民館  
◇入会金 1000円  
◇月会費 1000円  
※お試し入会あり(500円)要予約  
☎090-1555-9294 中澤

●テニス「ハッピーターン」  
◇土曜・日曜(月6回)  
◇AM9~11  
◇福栄スポーツ広場テニスコート  
◇年会費 4000円  
◇対象 中級レベル以上、

40~55歳程度の男性  
☎047-395-0560 板橋

●バランスボールヨガ パラリズム  
ストレッチ、簡単な有酸素運動  
◇木曜(月2回)  
◇AM9:40~10:30  
◇南行徳市民センター  
◇月会費 2000円  
※子連れOK  
※ボール貸し出しあり  
◇体験 4月16日・30日(500円、要予約)  
☎070-6967-5415 芳賀  
✉oyakodekirakira555@gmail.com

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

### 掲載申し込み方法

●Webから  
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで  
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付

する。URLアドレスは基本掲載不可。  
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する  
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)  
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)  
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。  
◇送付・問い合わせ先  
〒272-0143 市川市相之川3-2-13 行徳新聞インフォメーション係  
☎047-396-2211  
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて  
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

ベイのまちとひとをつなぐ  
ベイチばinfo  
千葉県周辺エリアで暮らすための情報サイト  
市川 行徳 浦安 葛西  
(運営)株式会社 明光企画

時計とバッグの店  
時計バンド交換してイメージチェンジを  
◆待たずにできる◆  
腕時計電池交換  
1000円(税込)(普及品)から  
ディスカウントショップ ツユキ  
行徳駅前2-26-23  
☎047-395-9028  
dstuyuki

行徳案内  
▽料金 一行(十三名詰め)千円(税込)。料金は前金でお願いします。振込可。  
不要車買取 ☎047-359-1190  
どんな車でもご相談ください  
市川市相之川 サンキョウ  
ギター教室 駅前 行徳 358 7768

# 南行徳駅から徒歩5分 レンタルスペース エミング

## 講座 & イベント INFORMATION

料金は税込で表示しています。講座への申し込み・問い合わせは直接、各講座の講師へお願いします。開催内容・日程等が変更になる場合があります。

毛糸でふわふわの小物を作りませんか  
初めてのパンチニードル 4/16(水)  
初心者大歓迎!  
■第3木曜 10:15~11:45  
■受講料 2,500円(材料費込)  
体験レッスン 4/16(水)10:15~11:45  
参加費500円(材料費込)  
パンチニードルは専用ニードルで毛糸を刺していく新しい手芸のカタチです。ミニラグ、コースター、アクセサリーなどの雑貨を作れます。お部屋のアクセント、友達へのプレゼントなどアイデア次第です。道具はレンタルできますので「手ぶら」でご参加ください。  
講師 JPNABパンチニードル協会認定講師 なかがわ  
(申込み・問合せ)  
Email: nnakagawa1206@gmail.com  
instagram ▶

リサイクルきものセール 4/8(水)  
■10:30~16:00  
(きもの、帯、羽織)  
1点...500円 3点...1,000円  
(新品きもの、帯) 10,000円より  
アンティークきものランド  
(問合せ)TEL 090-2650-3404

錬心館空手 4/4(月) 18:25(土)  
■毎週土曜日 体験見学/無料  
16:30~18:30 月謝 5,000円  
■対象 5歳~大人  
★女性・初心者・親子で参加OK  
講師 少林寺流空手道錬心館東京城東支部 支部長 黒木博幸  
(問合せ)Eメール studlogait2017@gmail.com  
TEL080-4353-2098

レンタルスペースエミング  
行徳駅前 ちばOK 南行徳公園 ドラッグストア 南行徳駅 セブンイレブン 南行徳駅 南行徳駅前 南行徳駅前  
明光企画 ☎0120-221167 平日11:00~17:00

市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内  
アクセス / 東京メトロ東西線「南行徳」駅より徒歩5分 / 市川市コミュニティバス「南行徳公園」バス停前  
※駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

水墨画教室アトリエ花ことり 4/11(土)  
■毎月第2土曜 15:00~17:00  
■参加費 3,000円 ■材料費 500円  
ペア、親子参加の場合お二人で5,000円  
※汚れても良い服装でご参加ください ※遠路はこちでご利用します  
講師 斉藤舞(国際墨画会師範)  
(申込み・問合せ)TEL080-7536-1192  
https://www.hanakotori.com

ヤングケアラーの集い 4/10(土)  
【要予約】  
■毎月第2土曜13:00~16:00  
(参加無料)  
子供はホッと一息、楽しんで。大人は家族の活路を見出して。ご相談に乗り、関係の行政や社会福祉法人と考えます。  
サンスマイル代表 大井好美  
(問合せ)TEL090-2711-0189

エミングを利用してお教室・セミナー開催  
はじめのいっぽ相談会  
4/10 11:00~12:00  
14:00~15:00  
個別相談 要予約  
HPからもお申込みいただけます▶

アイデア次第で使いたいの3! レンタルスペース 販売OK! 飲食OK!  
「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間ダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!  
地域に根ざした新聞で集客を応援!  
レンタルスペースエミングを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!

個別相談要予約  
スキル・資格を活かして「好き」な仕事に!  
HPからもお申込みいただけます  
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」  
4/10 11:00~12:00/14:00~15:00  
レンタルスペースエミングを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持たたい方は気軽に相談してみよう。

セミナールーム  
趣味の講座や会議に!  
3つのセミナールームは連結利用可能

Bスタジオ  
可動式大型ミラー付きの広々としたスタジオ

Cスタジオ  
壁一面鏡張りのスタジオは明るく開放感満点

大きな公園(南行徳公園)の目の前です!  
南行徳駅徒歩5分  
https://m-ing.info/

レンタルスペース エミング 株式会社 明光企画  
千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内  
電話でのお問合せは 平日11:00~17:00 tel.047-396-2211



## 市政への功勞・寄付で29個人・団体を表彰 市川市令和7年度第2回感謝状贈呈式

市川市の令和7年度第2回感謝状贈呈式が3月16日(月)に市役所第一庁舎で開催され、市政への功勞や多額の寄付に対して個人23人と6団体が表彰された。

田中甲市長は、「皆さんは市の誇りです。私も職員も皆さんと気持ちを合わせ、素晴らしい市川市をつくるため尽力してまいります」と感謝を述べた。

また、大久保貴之市議会議長は「皆さんは自身の時間を割いて地域に貢献され、また、財産を寄付されました。感謝します。議会としても市と一体となって良い市川市をつくることをお約束します」とあいさつした。

表彰者は次の通り(敬称略、順不同、匿名者を除く)。

【功勞】▽スポーツ推進審議会 会長・委員/水野哲也、小幡晶子  
▽自治会長/安倍亨、日光

三代治、松丸辰男、小川隆啓、柴山温行、河之邊宇平、大野浩二、西山富美雄、神谷成昭、上田義和  
▽介護保険地域運営委員会委員/淡路洋、大野直子  
▽障害者介護給付費等審査会委員/浮谷勝郎、大西純子、森田美智子、田代和美、有川真弓  
▽建築審査会委員/子安正宏

【寄付】▽動物愛護/片山のり子、株式会社葛城、イオンペット株式会社  
▽市動植物園整備/株式会社土谷不動産  
▽危機管理/株式会社カクタ  
▽社会福祉/株式会社ワイズマート  
▽環境/株式会社ノジマ



目利きのプロ・藤井の  
行徳お宝マメ知識 第82回  
横浜DeNAベイスターズ  
球春到来!開幕ダッシュなるか?  
今年こそリーグVを目指そう!?

我が横浜DeNAベイスターズですが、開幕に向けて視界良好と言いたいところですが不安が既に散見されます。折り返しのオールスター付近までは気楽に観戦する予定ですが、奈落の底に落ちぬよう注視してみました。最大の懸念は先発投手問題で明らかに勝ち計算できる投手が足りません。東からも心なしか例年の安心感が得られず、二番手・三番手の先発は果たして誰でしょう。新外国人コックス、デユアランティエ、石田裕、竹田入江の5人が候補であるのは間違いないと思いますが、大きく貯金を作れるほどの信頼はまだありません。ここに急成長の若手投手が現れることが重要課題でしょう。ケガ明け

の深沢投手の覚醒が楽しみです。野手は出場率の高い一番打者の登場待ちと誰がショートを守るのかが、期待と不安の混ざるところです。ただ私が最も楽しみにしている部分は「相川監督の采配」です。3月のオープン戦を観てキャッチャー出身監督らしい緻密かつ厳格な姿勢を感じました。ここから長いシーズン楽しく応援していきましょう。少し店の話もお伝えします。お片付けの相談のほとんどはパブル期の昭和モノで、特に時計(ロレックス)は高い価値が期待できます。片付けたら奥から出てきたの来店パターンが増えています。その場で価値をお伝えしますのでお気軽にご来店ください。金

全国280店舗 行徳で15年  
大黒屋 行徳駅前店  
営業/10:00~17:30  
休/毎週木曜、第2・4日曜  
行徳駅前2-3-1  
ホニー行徳ビル1F ☎047-701-3121

ラチナの相場は依然高めですが、昨今の情勢不安の煽りか下落に転じていますのでご注意ください。  
チケット大黒屋 行徳駅前店 店長 藤井

給湯器は10年に1度が買い替えの目安! 緊急工事も相談下さい  
「リンナイ」給湯器 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) RUF-A2005SAW(C) 定価377,850円(税込) ▼ +800円で7年保証! まで123,000円 (税抜111,819円)  
「リンナイ」ビルトインコンロ 天板:標準幅60cmタイプ・パールクリスタル(色:ミストグレー) 前面パネル(シルバー) RS31W36P49RVW 定価171,050円(税込) ▼ まで91,000円 (税抜82,727円) 手前側が「カー」も「ガス」もOK!  
市役所にてCM放映中! 消費税込・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。  
(株)アクアガード 江戸川 浦安 市川 船橋  
【本社】市川市大野町4-2180 年中無休・365日工事受付OK! ☎0120-222-190  
【本社ショールーム】 市川市大野町4-2195 出張・見積り一切無料です。

## 見て、体験して、味わって 地元いちかわの魅力を見 「いちかわ産フェスタ」

3月14日(土)、千葉県立現代産業科学館で「第20回いちかわ産フェスタ〜夢をつむごう〜」が開催された。

初めに松丸多一副市長が登壇し、田中甲市川市長の開会のメッセージを代読。「市川で産業を営む多くの企業と市民の皆さんが直接ふれあい、交流できるイベントです。市川の魅力を感じてもらいたい」と告げられた。続いて、市川商工会議所の村岡実会頭があいさつに立ち、「市内事業者を中心に自慢の商品や技術をPRし、地域活性化やビジネスチャンスの場になればうれしい」と話した。

会場は、地元企業の紹介や技術展示をするテクノモール、体験型イベントが揃ったプレイモール、キッチンカーやテントで地場産品の販売を行うショッピングモールにエリアが分かれ、どこも開場と同時に多くの人が訪れ大盛況。中でもプレイモールにはたくさんの親子連れが足を運び、展示されているパトカーや白バイ、トラック、



バス、タクシーなどに試乗したりクイズを解いたりして楽しんでいた。VRゴーグルを着けて火災からの避難を体験する「GENSAいぬ」に参加した子は「煙など思った以上にリアルだった。逃げ方がよくわかってよかった」と感想を述べ、起震車体験を見学していた人からは「わが家も家具の固定を確認しないとね」といった声が聞かれた。

大道芸人のパフォーマンスや子どもたちのダンス披露、お笑いライブなどもあり、フェスタは大盛況のうちに幕を閉じた。



先着プレゼント 先着5,000名様に サララップバラエティギフト プレゼント  
抽選で20組40名様に 子爵ロッチマリンズ公式親ペアカット プレゼント  
抽選で各50名様に プレゼント  
金利率上げ & 特典付き定期預金  
お取扱期間 令和8年4月1日(水)~令和8年9月30日(水)  
ご契約いただける方 個人・法人(任意団体を含みます。)  
ご預金の種類 「スーパー定期」「スーパー定期300」「大口定期」の1年もの・3年もの・5年もの  
適用期間 適用期間は、初回満期日までとさせていただきます。自動継続後の適用金利は、「スーパー定期」「スーパー定期300」「大口定期」の1年もの・3年もの・5年もの店頭表示金利となります。  
販売価格 500億円 お取扱期間中に販売総額に達した時点で取扱いを中止させていただきます。  
※抽選は個人の方のみとなります。  
※「プレミアムいろいろ定期」は、お預入れいただく金額が新たな資金であることが条件となります。  
※詳しくは窓口、もしくは、渉外担当者へお気軽にお問い合わせください。 ※店頭にて説明書をご用意しております。  
東京ベイ信用金庫 この街が輝く原動力となる  
当金庫は【千葉ロッテマリーンズ】【プリオベック浦安・市川】【クボタスピアーズ船橋・東京ベイ】【バルドラー浦安】【市川ブルーサンダース】【千葉スカイセイラーズ】を応援しています。 令和8年4月1日現在

お預入れ金額	1,000万円未満	1,000万円以上	プレミアムいろいろ定期
5年	年0.730% (税引後個人:年0.581%, 法人:年0.618%)	年0.800% (税引後個人:年0.637%, 法人:年0.677%)	年1.200% (税引後個人:年0.956%, 法人:年1.016%)
3年	年0.630% (税引後個人:年0.502%, 法人:年0.533%)	年0.700% (税引後個人:年0.557%, 法人:年0.592%)	年0.800% (税引後個人:年0.637%, 法人:年0.677%)
1年	年0.430% (税引後個人:年0.342%, 法人:年0.364%)	年0.500% (税引後個人:年0.398%, 法人:年0.423%)	年0.600% (税引後個人:年0.478%, 法人:年0.508%)