

行徳新聞

Gyo-toku

Vol. 2343

コミュニティペーパー

2026 3.13号

Since 1976

地域情報サイト

「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

https://www.baychiba.info/ (運営)株式会社 明光企画

創刊/昭和51年4月15日 発行/明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

江戸時代の人々も歩いた行徳・浦安を巡る

行徳・浦安 三十三ヶ所観音霊場巡り

4/12(日)・19(日)・5/10(日)

毎年恒例の人気イベント「行徳・浦安三十三ヶ所観音霊場巡り」が、4月12日(日)・19日(日)・5月10日(日)の3日間にわたって実施される。

その昔、33の観音霊場があった行徳・浦安。江戸時代には多くの町民が信仰と物見遊山を兼ねて霊場巡りを楽しんでたという。明治の後半にこの風習はいったん消滅してしまうが、昭和59年、行徳郷土文化懇話会(峰崎進会長)によってイベントとして復活。以

来、毎年の恒例行事として続けられている。

初日の4月12日(日)は、宮本武蔵ゆかりの寺である一番札所・徳願寺から、勝海舟の歌碑を有する自性院、芭蕉の句碑がある法善寺を經由して、21番札所・光林寺まで12寺を歩いて回る。2日目は法伝寺を皮切りに、五智如来像の善照寺や、六地藏の源心寺など行徳・南行徳の7寺と、浦安4寺を経て、33番札所・大蓮寺まで。そして3日目は、原木の4つ



の寺を回り、番外の藤原観音堂まで足を延ばす。いずれも同会のメンバーと一緒に巡礼する。

イベントはすべて午前中で終了する予定。列に遅れずコースを歩ける人なら、小学生から参加が可能だ。

「住職の講話や会のメンバーから行徳の歴史を聞ける場所もありますので、この機会に地元の寺巡りはいかがでしょうか」と、同会。ただし「円滑に巡るため当日は御朱印は遠慮してください」とのことなので、イベントの趣旨をよく理解したうえで参加しよう。

▽4月12日(日)・19日(日)・5月10日(日) ※小雨決行

▽AM8:30集合 ※集合場所は4月1日(水)までに連絡予定

▽参加日数に関わらず1人3000円(資料、保険、寺への謝礼など)



※二次元コードを読み込み、フォームから要申し込み。3月14日(土)10時募集開始、3月20日(祝・金)応募締め切り

※定員20人(先着順、3日間参加可能な人を優先、小学生以上の健康な人)、定員に達した場合は期限前に応募を締め切る場合あり

▽問い合わせ メールで gyoubunkon@gmail.com /行徳郷土文化懇話会

食器・洋服など生活雑貨全般買い取ります!

この広告ご持参の方 買取額 **10%UP!**

※有効期限2026年4月末 ※一部商品除く

ご購入の際は必ず身分証明書をもちください

運転免許証 パスポート マイナンバーカード 在留カード等

買取専門店キングラム南行徳店 HPはこちら

市川市相之川4-3-16 南行徳公園(えんびつ公園)前 定休/火曜

☎047-712-8188 営/10:00~19:00(買取受付18:30迄)

古物商許可番号 第301042117237号(東京都公安委員会)

行徳駅より 徒歩約7分

今話題の **樹木葬墓地**

1区画 3墓(3名様) 38.5万円

石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

高級型墓石付き 完成墓地 95万円

第2期 好評につき残りわずか!

ペット共樹木葬区画残りわずか!

1区画3墓まで埋葬可能 (敷地ではなく個別に専用骨壙で)

契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

50,000円

過去に宗旨・宗派不問 ぜひ一度ご見学ください

所在地/市川市湊11-21

日本墓地紹介センター

TEL 03-5813-2800

0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514184.co.jp

TEL 03-5813-2800

お墓の仲人 墓地を求めると寺院 双方に薦められる仲人をめざしています

0120-514-194

047-383-9921

玄関の防犯 見直しませんか?

防犯性・断熱性を高める玄関ドアリフォーム

【IXILリシエント玄関ドア3】

スマートロック [FamiLock] システム

専用アプリを使えば自分や家族の施錠履歴をスマートフォンで確認可能

ピッキングに負けない 2ロック仕様 + 複製が困難な ディンプルキー

玄関ドアは、国の補助制度 先進的窓リノベ2026事業の 対象商品もございます。

条件を満たすと利用可能な場合があります。お気軽にご相談ください。

全面改修・配管改修・外壁塗装・その他各種工事承ります

おかげさまで49年・無借金安定企業 各種リフォームローン取扱店

(株)リフォーム青山

※3月20日はお休みさせていただきます

☎0800-222-4111

【行徳店】 市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

【浦安店】 浦安市湊新田2-3-1 営業時間/9:00~18:00

●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(特-3)第32323号 ●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

赤ちゃんの皮膚トラブル

今回は赤ちゃんの皮膚が赤くなっているように、汗疹が炎症を起して「あせも」ができています。アレルギ検査の結果は必ずしも皮膚症状を反映しているとは限りません。次に、「お尻の皮膚トラブル」。原因の多くはオムツによる蒸れや摩擦です。また尿や便による刺激で、お尻の皮膚が赤くなっています。オムツはできるだけ清潔に保ち、お尻を洗って乾かすことが大切です。

院長: 川平千絵 (日本皮膚科学会認定専門医)

くるみ皮膚科クリニック

皮膚科・アレルギー科 ※祝日休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	休	○	○	○	休
14:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休

☎047-307-7012 くるみ皮膚科 | 検査、ネット予約可

行徳駅より徒歩4分(行徳駅前公園そば) 市川市湊新田2-3-1

明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

初開催!お花見が盛り上がる音楽の祭典 南行徳桜まつり Music Fes.2026

3/21・22

3月21日(土)・22日(日)、広尾防災公園で「南行徳桜まつり Music Fes.2026」が開催される(南行徳桜まつり実行委員会2026主催)。

南行徳エリアの地域交流のために行われる新しいイベント。2日間にわたって、同公園の野外ステージでプロ・アマ問わず、さまざまなアーティストや地域のサークル、中学校吹奏楽部などがパフォーマンスを披露する。音楽のほか、チアダンスやヒップホップなどのダンスもお楽しみに。ほかに会場内ではグルメの販

売、キッチンカーの出店もあり。桜が咲く季節に美味しいものを食べながら地域の公園で盛り上がる。

▽3月21日(土)・22日(日)
▽AM10~PM4
▽広尾防災公園 入場無料
▽問い合わせ
☎070-3615-3386/南行徳桜まつり実行委員会事務局
✉Slow-and-easy@hotmail.co.jp

詳しくは
ペイちば infoへ



ニッケコルトンプラザ通り
屋根外壁塗装専門店

適正価格
相見積り歓迎

地域の皆様に選ばれて

ユウマペイント「建物を守る」ための塗装のこだわり

- ☑ 屋根・外壁ともに下塗り2回
- ☑ 宮古塗の塗料耐候実験
- ☑ ノンアスベストの屋根カバー葺き替え
- ☑ 最長10年の施工店保証
- ☑ 目地・サッシのシーリング撤去打ち替え
- ☑ 一級塗装技能士などの国家資格所持者多数在籍

その塗装・雨漏り修理ちょっと待って!

- ① ハウスメーカーだけ塗装見積もりをもらっている
- ② とにかく価格が安いところを選ぶと思っている
- ③ 「とりあえず3社」で塗装見積もりをとった
- ④ 塗装・コーキングだけで雨漏りが完全に止まると思っている

ユウマペイントの「戸建て向けサービス」

屋根外壁塗装 雨漏り エコキュート・給湯機 太陽光・パワコン

建物診断・見積もり無料 まずはご相談ください! 相談ももちろん無料!

株式会社 **ユウマペイント市川店**
市川市南八幡1-21-10 (営業時間) 9:00~18:00
☎0120-721-602 (受付) 日曜・祭日 FAX: 047-711-1744
[E-mail] info@yu-ma.jp

いちかわカーボンニュートラル・プロジェクト 「アシタノイチカワ vol.5」 —みんなで考える市川の未来—

3/21

暮らしとカーボンニュートラルの関係性をみんなで話しながら、市川の未来を語り合う連続企画の5回目。講師は、今年1月に発足した「グリーンインフラ学会」共同代表で慶應義塾大学経済学部教授の大沼あゆみさんと、「市川山季の会」事務局の小黒久美子さん。講演のあとは「みんなで考えてみようワークショップ」を行う。

▽参加無料、下記二次元コードより申し込みを
▽問い合わせ
☎047-712-8634/市川市カーボンニュートラル推進課



▽3月21日(土)
▽PM6~8:30(開場PM5:30)
▽全日警ホール(八幡4-2-1)

おいしく食べて 四季の養生

今月の食物

ピーマン



「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。業膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

桃の花が咲き、冬籠りしていた虫たちが動き始める頃、私たちの体も活動を開始します。これからの季節、肝臓の働きが活発になって、情緒不安定になりやすくなるといいます。自律神経が弱まっていると感じたら、太陽を見ながら深呼吸をし、手の親指から小指にかけて指の間の水かき部分を強めにマッサージすると良いでしょう。食材は青い物(緑)や香りの強いものを取り入れましょう。そこでピーマンを使った1品をご紹介します。ピーマンは気血の巡りを整え、イライラや鬱鬱感を軽減させると言われており、血栓予防や精神安定作用もあります。まさに春にぴったりのお野菜ですね。

丸ごとピーマン肉詰め

■材料

- ピーマン5個、玉ねぎ150g
- 牛豚合いびき肉150g
- パン粉大さじ1、にんにく1かけ
- サラダ油大さじ1
- トマトホール缶1缶、水100cc
- コンソメ2g、塩胡椒

■作り方

- ①ピーマンのヘタを取り、種を取り除く。にんにくはみじん切りに。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、油を温めたフライパンで、弱火で炒め、冷ましておく。
- ③ボウルにひき肉と②、塩胡椒、パン粉を入れよく混ぜる。
- ④ピーマンに③を詰める。
- ⑤先ほど使ったフライパンでにんにくを炒めたら、④を中火で焼く。
- ⑥鍋にトマト缶、水、コンソメを入れ温まったら⑤を加え煮込む。10分ほど中火で煮たら、塩胡椒で味を整え出来上がり。

余ったトマトソースは、パスタにあえてもおいしくいただけますよ。

桑原祐美 (くわばらひろみ)

国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花菓」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



読者の声、続々!

“

おすすめのパン屋さんが知りたい!

60代女性/葛西在住

“

習い事の料金や雰囲気を知りたかった

40代主婦/浦安在住

“

地域のイベント情報がまとまっていて助かる

50代会社員/行徳在住

投稿はこちら!



あなたも始めてみませんか?

ペイちば info

地域の「知りたい」に応えます

グランカフェ 長崎・佐賀 グルメフェア

開催期間 ~4/30まで

海の幸に恵まれた長崎県と、豊かな大地が育む佐賀県、それぞれの地域に根付く食文化をbuffetスタイルでご用意。開放的な空間で、春の訪れとともに西九州の美食を巡る贅沢な“食の旅”をお楽しみください。



長崎マリオットホテル 総料理長 栗岩雅幸



ランチbuffet 11:30~14:30(土日祝 ~15:00)
ディナーbuffet 17:00~22:30
【平日】大人 5,400円 4~12歳 2,700円 65歳以上 4,900円 大 人 8,000円 4~12歳 4,000円
【土日祝】大人 6,500円 4~12歳 3,250円 65歳以上 6,000円 65歳以上 7,000円

いちご×桜 カフェ・スイーツ スイーツ&ベーカリー

“いちご”をテーマにした季節限定フェアの第三弾。春の訪れを感じさせる桜といちごをテーマに、スイーツやベーカリー、スイーツボックス、アフタヌーンティー、そしてスイーツbuffetをご用意しました。

時間無制限! 至福のアフタヌーンティー

ごだわりが詰まった、和と洋のエッセンスが響き合うスイーツの数々。時間を気にせず、心休まるひと時をお過ごしください。

3/1(日)~31(火)の期間中毎日

ティーセレクション(Art of Tea)

1杯付き 3,900円

提供時間 12:00~18:00

提供数 1日10セット

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

TEL:047-355-5555 (代表) 千葉県浦安市舞浜 1-9

https://www.marriott.com/ja/TYOS1

*写真はイメージです。*お席のご利用は土日祝はランチ90分、ディナー120分の時間制です。*食材の調達状況によってメニュー内容が変更になる場合がございます。



春のお彼岸

～この時期に考えたい、お墓のこと、先祖のこと～

マナーを踏まえてお墓参りへ出かけよう

もうすぐ春のお彼岸。春のお彼岸は春分の日を中日として前後3日間なので、今年は3月17日(火)～23日(月)の7日間がお彼岸の期間となる。暖かさが増してきたこともあり、お墓参りに行く人も多いだろう。そこで、お墓参りへ行く前に知っておきたいマナーや持ち物について、改めて紹介する。

◆お彼岸とは？

お彼岸が春と秋の年2回あるのは、春分の日と秋分の日が太陽が真東から昇り真西に沈むので、あの世(彼岸)とこの世(此岸)が最も近づく日とされるため。この時期にお墓参りをしてご先祖を敬い冥福を祈るのは、日本ならではの風習だ。

◆服装・持ち物は？

お墓参りへ行くときの服装に特に決まり事やルールはなく、普段着で構わない。ただし、霊園や墓地にはさまざまな立場の人が訪れるので、過度に派手な服装や香りの強い香水などは避けることが望ましい。

持ち物は、掃除に使う道具類とお参りや供養に必要な道具とお供

え物を準備しよう(持ち物リスト参照)。

◆掃除のポイント？

お墓参りはなるべく日が出ている時間帯、できれば午前中に行うのが望ましいとされる。午後になる場合はできるだけ早めの時間帯に行くよう心がけよう。

寺院境内の墓地では、初めに本堂でご本尊にお参りし、住職にあいさつを。

お墓に着いたらまずは掃除。お墓周辺の雑草や落ち葉などを取り除き、墓石についた埃や砂は水で洗い流して、布で乾拭きする。タワシなど硬い素材の掃除道具は墓石を傷をつける恐れがあるので、

気をつけよう。文字の凹凸や細かな部分は歯ブラシを使うと汚れが取れやすいが、強くこすると文字欠けの原因にもなるので、力を入れずにやさしく行う。

また、ごみ袋などを持参して出たごみは必ず持ち帰ろう。

◆お参りの作法は？

お墓がきれいになったら、水鉢がある場合はきれいな水を入れ、持参した花を飾る。お供えする物は半紙の上に。お菓子は中身を出さず、袋のまま構わない。

線香は1人ずつあげ、手を合わせて合掌。帰る前にはろうそくなど火の始末をしっかりと行い、カラス被害を避けるためにも、お花以外のお供え物ものは持ち帰る。

お参りの作法は宗派や地域によって違いがあることも少なくない。お墓参りの前に、家族やお寺・霊園にあらかじめ確認しておくこともおすすめだ。

春のお彼岸、家族そろってご先祖へ感謝の気持ちを届けに出かけませんか？

持ち物リスト

- 墓とその周りの掃除
ほうき、軍手、ごみ袋、ふきんやぞうきん、バケツ、スポンジ、歯ブラシなど
※墓石の材質によってはタワシだと傷つく場合もあるので注意
- お参りや供養に必要
手桶、ひしゃく、線香、ろうそく、マッチライター、お供え物(花、菓子、水など)
※手桶やひしゃくは墓地や霊園で借りられることが多いが、確認を
※他に、花の茎を切るためのハサミやお供え物を置く半紙などがあると便利

真宗大谷派(東本願寺)
みょうこうじ
名譽寺
春の彼岸会

3月20日(金)
午後2時～

亡き人を偲ぶとともに、自らの生き方や日常の在り方を見つめ直す仏事として、春の彼岸会をお勤めいたします。是非ともお参りください。

市川市伊勢宿18-7 ☎047-712-7990

博愛の絆 永代供養付のみんなのお墓

施設使用料 **19万円** (一霊位様) 宗教自由 見学大歓迎

こんな方に…
 子どもにお金の負担をかけたくない
 跡継ぎがない
 墓じまいを検討している

お問い合わせ ☎047-702-8200 博愛の絆 検査 市川市広尾2-5-1

【受付】9:00～16:30 【休館日】毎週月曜(祝日の場合は翌平日) 資料請求はすぐに郵送させていただきます

経営主体/宗教法人 法現寺 許可番号/第 2009-2 号 清掃管理/霊園管理専科会社セントソフィア

中台グループ
お仏壇の 祐心堂

50種類以上のお線香をご用意

贈答用お線香各種 地方発送承ります

☎047-358-1815 市川市本塩17-9(バイパス沿いセブンイレブン隣)
10:00～18:00 水・木定休 3/18(水)・19(木)は通常営業致します 駐車場あり

【行徳カタログ 販売本のご案内】
「紙のカタログを購入したい」とのご要望を多くいただき、数量限定で明光企画で販売中

- ・価格/税込880円
- ・明光企画(市川市相之川3-2-13)にご来社いただき、ご購入いただける方に限ります
- ・販売時間/平日10:00～17:00 ・お支払い方法/現金のみ
- ・数に限りがあります ・転売は禁止とさせていただきます

行徳カタログ2025-2026版は 電子ブックで公開! 無料

自分だけの「行徳カタログ」にカスタマイズ!

- 1 アプリ「meclib2」をダウンロードする
- 2 ペイちばInfoのページから電子ブックを開きマークからダウンロードを選択
- 3 アプリ「meclib2」から、My本棚に追加された「行徳カタログ」を開く
- 4 ふせんを貼ったり、PDF表示したり、自分用にカスタマイズ!

電子ブックの詳しい使い方は「電子ブック操作方法」を見てね

ペイちばInfo ペイちば公式LINEのメニューからいつでも見れます!

発行: 明光企画 市川市相之川 3-2-13 ☎047-396-2211 (平日10時～17時)

PR 話題のNISA iDeCo も学べる!
女性のためのはじめてのお金の講座 3/27(金) 28(土)

女性に向けたお金の教養セミナーが開催される。

知識豊かなファイナンシャルプランナーが、基本的なお金のルールや知って得する資産運用の方法などを解説。超物価高の今だからこそ、負けないお金の育て方や、将来の老後資金などに備え、お金の知識を学ぶチャンスです。

20代~70代の幅広い年齢層の女性が参加している同セミナー。

夫婦や親子での参加もOK。また、参加者には桔梗屋の「桔梗信玄餅6個布袋入」をプレゼント。

資産形成をすでに始めている人も、これから始める人も、ぜひこの機会に学んでみませんか。人気セミナーのため、ご予約はお早めに。

▽3月27日(金)・28日(土)
 10:30~12:00、13:30~15:00

▽明光企画ビル3階 レンタルスペースエミグ(市川市相之川3-2-13)

▽参加費 無料
 主催 お金の講座運営事務局 (STORIES)
 申し込み WEBから ※各回定員20人 ※定員になり次第申し込み締め切り

WEB予約はこちら



▽本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。※希望者に限り個別相談実施時には保険のアドバイス・ご提案をさせていただきます。



今お読みの行徳新聞と一緒にチラシをお配りします!
配布カバー率 地域No.1 1枚 **4.4円** (税込) ※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります
 超地元密着の弊社だからこそできる細かい選別配布も可能!
 (株)明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13
 ☎047-396-2211 明光企画 検索

Ario アリオ葛西 世界にひとつの **“推し活”グッズをつくらう♡**
 好きなカラー・好きなパーツを選ぶだけ♪ 不器用さんでも大丈夫! あなただけの推し活アイテムが完成します! 次の推し活が楽しくなる♡
 お部屋に“推しコーナー”をつくれちゃう!
 好きな色やパーツを選ぶだけ
 友だち同士の参加も大歓迎
 お子さまから大人の方まで参加OK
 ※写真はイメージです。アクスタや写真、フィギュアなどはご自身でご用意ください。体験内容はデコレーション部分のみとなります。
 参加はとてカンタン! ①当日のレシートを用意▶アリオ葛西西葛西店で1,000円(税込・含税可)ごとに1名参加OK! ②アリオ葛西公式Instagramをフォロー▶その場でフォローでもOK!
 ①②どちらも満たせば参加できます!
3/21土
 会場 1階 ウェストコート 各回定員に達し次第終了
 時間 ①12:15 ②15:15 ③16:15
 参加をご希望の方は、右記二次元コードより事前にお申し込みください。グッズは4種類、作りたいグッズは当日先着順。スマホで今すぐ申込!▶
 イベントに関するお問い合わせ 株式会社明光企画 イベント担当 TEL.047-396-2211(平日10:00~17:00)

地元の最新情報が、あなたのスマホに届く。
 行徳新聞 誠実新聞 葛西新聞 いちさわ新聞
LINE 友だち募集
 NEW OPEN 情報をいち早くお届け
 今週末のイベント情報
 地元民しか知らないおトク情報 など
 ID:@830fvab
 QRコードを読み取るか上記のIDを複製していただき、友達追加をお願いします。
 浦安・市川・葛西の地域情報メディア **ベイちば Info**

わが家のペット **BEST** ショット!
 ももちゃんとても仲良しです!
 コロンちゃん (ブリティッシュロングヘア)
 ちんちろーちゃん (ゴールデンハムスター) ↑まるーくなって食べるのがキュートです。
 ぐりちゃん(ハムスター) ↑家族でいちばんの早起きです。
 はるちゃん(マンチカン) ↑顔と体の大きさ
 もふ蔵ちゃん(うさぎ) ↑大圧倒的もふみ! 魅惑の銀鼠毛玉!
 もんちゃん(パーミーズ) ↑毛並みがキレイで、よくお話をしてくれる美男子。
 まるちゃん(ミックス)
 たにくん(ハムスター)
 まりもちゃん(ヘルマンリクガメ)
 ジュウザちゃん (アメリカンショートヘア) ↑食いしん坊でイタズラ小僧で甘ったれで泣き虫な僕ちゃんです。
 あめちゃん、チョコちゃん(猫) ↑ふつっくらなもふもふな毛並み☆
 投稿はこちら▶
 ※情報は応募時のものです

Pick Up! ~新しいこと始めてみよう!~ カルチャー&美容



音楽で、心も身体もいぎいぎ健やか♪

ピアノ

個性とニーズに合わせた「オーダーメイドレッスン」♪
オンライン指導、練習ポイントの動画提供、音楽曲の伴奏音源作成…
あなたのための音楽教室にぜひどうぞ!

●月謝7,000円より ●ワンレッスン、月2回コースあり
◎ピアノ ◎伴奏法 ◎声楽 ◎楽典 ◎ソルフェージュ
★お子さまのおけいこから趣味、受験まで幅広く対応
★まずはお問い合わせを!
★無料体験実施中。詳しくはHPへ。

音楽教室 Klavier Platz
クラヴィア・プラッツ
市川市行徳駅前3-3-1 ヴィラージュ・イル201
TEL/FAX 047-395-0202 (入川)

情報工学専門の博士からプログラミングを学ぼう

プログラミング

ScratchやPythonを使ってプログラミング基礎を学びます。自分のアイデアでオリジナル作品も制作します。JavaScriptなど他言語へのステップアップも可能です。ドローンプログラミングも実施中!

●現在の開講場所(週1・隔週コース/月1コース)
毎週水曜日:行徳教室(行徳駅より徒歩3分)
第1土曜日:レンタルスペースエミグ(南行徳)
第3土曜日:キッチンスペース三平(妙典)
★対象年齢6歳以上。親子や大人の方の受講も可能です。お気軽にお問い合わせください。

博士が教えるプログラミング教室 Candy
https://www.candy-cs.com
hakase@candy-cs.com

テニス クレールでテニスを思いっきり楽しもう。スクール充実!! 4歳~。無料託児でママも安心!

(クレールインドアテニス)

地元で39年。スマッシュ音が今日も響くクレールインドアテニス。その長く愛される理由は?

充実の施設がうれしい!
リニューアルした全天候型コートは冷暖房完備。オールシーズン「爽やかにボールを追うワタシ」になれるほか、天井高10mもあるのでどんなロブを打っても安心。駐車場完備、無料託児室など至れり尽くせり。

初めてでも大丈夫! 無料体験
テニスをまったくやったことがない人歓迎の体験レッスンは1回2時間。ベテラン講師のサポートが90分+自由にコートが使えるフリーコートが30分の計2時間。これを3回まで無料で受けられる。その間に自分にあったクラスを選べるのがうれしい。



ベイちば info

行徳エリアのカルチャー・習い事情報はWEBでも配信!

詳しくはこちらをチェック!

癒しの先に美しさを。大人の隠れ家サロン

小顔サロン moon

眠りに落ちるほどの極上の癒し。まるで心地よさに包まれながら、オールハンドだからこそその確かな変化を。癒されるだけでなく、理想の小顔へと静かに導く。思わず触れたいくなる。凍とした輪郭へ。ぜひご体験ください。

【メニュー】※すべて税込
オールハンド小顔施術+デコルテオールドライ(45分) 15,000円
小顔ヘッドスパ(15分) ※オプション 3,000円
巻き肩ケア(20分) ※オプション 5,000円

◎東西線妙典駅 徒歩8分
ご予約確定後に住所をお伝えます
◎平日 10:00/13:00/16:00
◎土 10:00 ※ご希望のお時間が無い場合はご相談ください
◎日・祝

ゴールデンエイズの運動教室 スクール会員 募集中!

春休み特別運動教室!

走って、転がって、ぐんぐん成長!

参加者限定! 何度でも4月体験無料

開催日: 4/2(木) 参加費: 1,650円/1回(税込)

クラス内容: かけっこレベルアップ
マット運動苦手克服

対象: 幼児~小学生 ※施設毎に内容は異なります。詳細はQRコードよりご確認ください。

【浦安クラス】東西線浦安駅近く
ゴールドジム浦安千葉

【行徳クラス】東西線行徳駅近く
ゴールドジム行徳千葉
アスレチックセンター

詳細・申込はこちら

新規入会 4・5・6・7月キャンペーン!

無料託児室あり! 振替受領制限なし

初心者歓迎! 無料体験レッスン3回までOK ※ジュニア・キッズは1回

初年度年会費 3,850円(税込)が **0円**

初月受講料 **50%OFF!**

2カ月目受講料 **50%OFF!**

※一般会員に限り、ジュニア・キッズは2カ月目のみ50%OFF

クレールインドアテニススクール 市川市南行徳3-14-2 ☎047-397-2010

スクール料金 (1ヵ月4回) 一般 12,210円(税込) / ジュニア 8,250円(税込) / キッズ 6,600円(税込)

クレールインドア 検索

高さ最大10m 冷暖房完備 ジュニアレッスン充実! 皆勤賞でワンレッスン券プレゼント

“節目”“歴史”をかたちに 記念誌制作のお手伝い

●サークル創部10年、優勝記念に写真構成の元気な冊子を
●保育園創立20年、園児たちの健やかな成長を作品とともに
●創業30年、会社の歴史を振り返り、今後の発展のために

ご希望・ご予算に応じて、ご提案いたします。

【問い合わせ】株式会社明光企画 制作チーム ☎047-396-2211

アイデア次第で使いかたいろいろ! レンタルスペース

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間ダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!

地域に根ざした新聞で集客を応援!

レンタルスペースエミグを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!

スキル・資格を活かして「好きを仕事に!」
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」
仲介手数料無料! 申込みも簡単!

レンタルスペースエミグを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持ちたい方は気軽に相談してみよう。

レンタルスペース エミグ
電話での問い合わせは tel.047-396-2211
市川市相之川13-2-13 明光企画ビル内
線明光企画 平日11:00~17:00 https://m-ing.info/



講演会・講習会・体験会

●強みを生かし就労まで導く「就労継続支援A B型」
A型・B型が同じ事業所で段階的にステップアップ。菓子製造やカフェ業務、PC作業などの仕事を通し社会参加を支援。定期的な面談で気持ちの共有も。問い合わせは電話かメールで
◇対象 知的・精神障がいの人、一般就労を目指す人
☎047-352-6158
✉shin-ei@shin-ei-kai.com
●パーキンソン病にはリハビリが大事
リハビリ実践講習、講演とピアノ演奏
◇4月12日(日)PM2~4:30(受付PM1:45~)
◇浦安市市民プラザWave101小ホール
◇参加費 無料
◇定員 80人
◇講師 小林瞬(理学療法士)、浅野涼(医師・ピアニスト)
※終了後、交流会あり
◇申し込み メールかFAXで、氏名(ふりがな)、〒住

所、TEL、参加人数を連絡
☎047-333-5736パーキンソン病友の会市川・浦安ブロック/大久保
☎047-333-5736
✉sarah.o105@icloud.com

フリーマーケット

●フリーマーケット出店者募集
◇3月14日(土)、20日(祝)、21日(土)
◇AM9~PM3
◇駅前公園
◇出店料 手持ち出店(2m×2m)500円
※食品不可 ※駐車場有料
☎090-3068-3534里彩くるカエル倶楽部
●自由広場フリーマーケット 出店者募集
◇3月22日(日)※雨天の場合29日(日)に延期
◇AM10~PM3
◇自由広場(江戸川区西葛西8-6)
◇出店申し込み メールで
☎080-7413-7575 M'sピープル
✉ms.people.3333@gmail.com

サークル仲間募集

●モダンバレエ・ヒップホップ無料体験
◇モダンバレエ/火曜PM4:45~南行徳公民館/

対象5歳~小学生
◇ヒップホップ/金曜PM4:45~、PM5:45~、PM7~南行徳市民センター/対象年長~大学生
※各日無料体験可、要予約
☎080-2002-5775藤木 ●行徳盆草クラブ 盆栽、葉物、多肉植物を楽しもう
◇第1・第3日曜
◇AM9:30~11:30
◇行徳公民館
◇月会費 1000円
※体験・見学歓迎
☎090-8015-4018鈴木 ●英会話教室エンジェル
◇第1・3火曜
◇AM10~正午
◇南行徳市民センター
◇入会金 1000円
◇月会費 3000円
☎047-399-1762石田 ●英会話で学ぶ日米社会のトピック テキスト使用、日米の経済・社会問題を会話練習
◇毎木曜(月4回)
◇AM10~11
◇富美浜地域ふれあい館
◇月会費 3000円
☎047-395-0560板橋 ●キッズ、大人ダンス
◇ヒップホップ 木曜/PM4~(年少~小2)、PM5~(小3~4)、PM6~(小5~6)、PM7:15~(中学生~大人)、土曜/PM3:30~(年少~

小2)
◇初心者ヒップホップ 水曜AM10:30~(大人)
◇ジャズヒップホップ 土曜/PM4:30~(小学生~大人)
◇行徳公民館
◇入会金 なし
◇会費 1回1000円
※初回体験無料
☎090-6487-2737大柿
✉miyabi.sd@gmail.com ●太極拳「紅扇会」 女性講師が基本から指導。扇を使った延年太極扇も
◇毎水曜(月4回)
◇PM2~4
◇浦安市まちづくり活動プラザ
◇入会金 なし
◇月会費 2000円
◇対象 初心者~
☎090-5222-1040丸山
☎090-3698-3776安達 ●キッズチアダンス「新浦安RainbowSmiley」
◇毎金曜
◇PM4~5(幼児)、PM5:15~6:35(小学生)
◇浦安市内公民館
◇対象 幼児~小学生
※ダンス初心者歓迎
◇体験あり メールで要申し込み
☎090-4450-0607高島
✉rainbowsmileyshinuraya su@gmail.com

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイしばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから 「ベイしばinfo」内検索バーから「info」で検索
●FAX、はがきで 掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

◇送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 行徳新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

はんこ・実印・ゴム印
及川ロックサービス
カギと防犯 印刷全般
047-358-0785
行徳駅前1-21-18
バイパス公民館手前

電話・FAX・メールで申込OK!!
行徳案内1行(13文字)1,100(税込)円
水曜日AMお申し込み翌週金曜掲載
※祝日がある場合繰り上げります
お申し込み・お問い合わせは—
株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211
info@meiko-kikaku.co.jp

情報ハック
●リユース型 ビジネスバッグ 4600円より
腕時計電池交換800円(税込)(普及品からデイスカウトショップツユキ
☎047-3959028
行徳駅前2-26-23 PC・ウェブサイトは dsyuyuki で検索

ギター教室 エアコン工事洗浄
取外3300円
取付8800円
迅速対応 年中無休
E.T.シー・エス
0120-633522

出張着付け 野村 090 8176 9855
張り襖・クロス・障子 替え張替え 2200円
●クロス 1430円
他高級品まで格安で張り替え
ウラボイインテリア
0120-118964

行徳案内
▽料金 一行(十三字詰め)千円(税込)。料金は前金
でお預りします。振込可
不要車買取 ☎047 359 1190
どんな車でもご相談ください
市川市相之川 サンキョウ

新学期・新生活に向けて、新調したいもの、買い替えてスッキリしたいもの

まもなく新年度が始まります。入学、進級、新社会人など新しいスタートをきる人もいるのでは。新しい靴やカーテン、スマホなどなど、新調したり買い替えたものを読者に聞いてみました。

テーマ

読者

洋服をかけるハンガー。今のは小さいため制服や体操服、学用品をまとめられるサイズに買い替えたいです。(かおりん)

ビジネス用ジャケット(新しく新調して、フレッシュな気持ちで働きたいから)。(がっきー)

新生活というわけではないのですが、年季が入ってる絨毯を新しく買い替えたいですね。夏にも冬にも対応した、快適な生活ができるというです。(るみっぺ)

プランターを買って、春のお花をたくさん植えたいです。(マルママ)

筆箱。最高学年になるから。(あき)

洋服です。新年度に新しいスーツなどを買って、会社に行くモチベーションを上げたい。(つっこ)

調理道具(お鍋やフライパン)。料理が面倒になってきているのでピカピカの道具にしてやる気アップしたいです。(ミニーばあば)

昇降デスク。デスクワークが長いのでいろんな姿勢で仕事をしたい。(わどちゃん)

6年近くスマホを替えてなかったのが機種変更しました。アプリがいろいろ対応できなくなったため。(たけ造)

靴です。新たな気持ちで新たな一歩を踏み出すために新調したいです。(わこちゃん)

洋服です。新年度に新しいスーツなどを買って、会社に行くモチベーションを上げたい。(つっこ)

毎日通勤に使う運動靴。ついでに履けると先延ばしにしていたので気持ちも新たに新調したいです。(riko)

歩きやすいスニーカーが欲しいです! 私は内反小趾のため、足に合う靴がなかなかなくて…。バスを使わずウォーキングをしようと思います。(ドルフィン)

新学期はいつもバスタオルを新調しています。柔らかな肌触りが、新しい季節へ向かう心を整えてくれます。(もちちーず)

靴です。新たな気持ちで新たな一歩を踏み出すために新調したいです。(わこちゃん)

子どもが新1年生です。物置部屋を子ども部屋にリニューアルしたいので、ロフトベッドや机を探しに行くも部屋が狭く悩み中…(りあまま)

収納棚。子ども2人が小学生になり、ランドセルに手提げ袋、ピアノ、習字道具、絵の具など持ち帰りが多く、収納に困っているため。(あゆみあ)

電話機。猫ちゃんに乗ったり、受話器のコードに戯れたりして壊れかけてます。家電をなくそうかと考えましたがまだまだわが家には必要なので最新式のものにしたいと考えてます。(ハルユリ)

カーテンを新調して部屋の雰囲気を一変、主人の転職を応援したいです。(トモ)

パソコンを新調したい。単身で転勤する可能性があるため。(はむ)

システムベッドです。子どもがリビング学習を卒業して自宅でやりたいと言いだしたからです(うれしいような寂しいような)。(やちゆしま)

日頃の練習の成果を披露 市立第七中学校吹奏楽部 第48回定期演奏会

3/27

市立第七中学校吹奏楽部は昨年「第31回日本管楽合奏コンテスト全国大会」で最高賞となる最優秀グランプリ賞と文部科学大臣賞を受賞した実力校。演奏曲はPrelude a un avenir plein d'espoir (天野正道)などを予定している。誰

でも入場できるので、ぜひこの機会に聞いてみよう。

▽3月27日(金)
▽PM5:30~8:30(開場PM5)
▽市川市文化会館大ホール
▽入場料 無料(自由席)
▽曲目 Prelude a un avenir plein d'espoir (天野正道)、Armenian Dances Part1 (Alfred Reed)ほか
▽問い合わせ
☎047-357-3183 / 平井・中武

あそんでまなべる! いちかわ eスポーツフェス

3/20

子どもたちがゲームを通して交流する中で、考える力や協調性、他者を尊重することの大切さなどを学べるイベント。ぷよぷよ大会(参加申し込み終了・見学自由)やパズルゲーム、リアル謎解き、

VR、格闘ゲームなどさまざまな体験ができる。ぷよぷよ大会以外は全て当日参加OKなので、たくさん遊んでたくさん学ぼう!

▽3月20日(祝)
▽AM10~PM3
▽ぴあばーく 妙典COCO (本行徳 1266-1)
▽入場無料
▽問い合わせ
☎047-316-0456 / 市川市こども施策課 妙典こども地域交流館

給湯器は10年に1度が買い替えの目安! 緊急工事も相談下さい

「リンナイ」給湯器 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) RUF-A2005SAW(C) **123,000円** (税込) (税抜111,819円) **+800円で7年保証!**

「リンナイ」ビルトインコンロ 天板:標準幅60cmタイプ・パールクリスタル(色:ミストグレー) 前面パネル(シルバー) RS31W36P49RVW **91,000円** (税込) (税抜82,727円) **手前両バーナーとガス節約**

市役所にてCM放映中! 消費税込・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。 京葉ガス 簡易内管設置店

(株)アクアガード 江川 浦安 市川 船橋
【本社】市川市大野町4-2180
年中無休・365日工事受付OK! **0120-222-190**
【ご来店はこちら】市川市大野町4-2195 **出張・見積り一切無料です。**

太鼓演奏もあるよ 春のミニえんにち &バザー

4/5

駅前公園でNPO法人市川子ども文化ステーションが春のミニえんにち&バザーを開催する。香取壱太鼓の演奏(AM11:30~。無料演奏体験あり)、えんにちのヨーヨーつり・スーパーボールすくいのほか、ワークショップなど

盛りだくさん。春の気持ちのいい一日、公園に遊びに行こう。

▽4月5日(日)※雨天の場合12日(日)に延期
▽AM9:30~PM1※えんにちはAM10~
▽駅前公園 広場
▽内容 えんにち、バザー、ワークショップ、青空おはなし会、カフェなど
▽申し込み 不要
☎047-395-7670 / 特定非営利活動法人市川子ども文化ステーション



キャリア30年で商品査定士の藤井店長が、専用スペースに配慮した専用スペースで査定します。

目利きのプロ・藤井の 行徳お宝マメ知識 第81回 横浜DeNAベイスターズ キャンプ終了で戦闘モードへ! 開幕スタートダッシュなるか?

我が横浜DeNAベイスターズですが、無事沖繩キャンプも終了し開幕モードに入ります。相川監督は「キャンプは120点の出来」と評しましたが、見た目の雰囲気と違い、相川監督の強気と攻撃的な面を私は感じました。監督自らを含めたチーム内への鼓舞だけでなく、相手チームへの心理戦が既に始まっているのでしよう。怪我などで離脱者が出ず、選手層の厚みが増えたら、案外今年こそやってくれるのではと思ってきました。もちろん総入れ替の外国人選手に頼る部分は大いですが、NPB復帰2年目の藤浪晋太郎投手の躍動や育成上りのマルセリーノ投手の急成長に秘かな期待を寄せています。野

金(ゴールド)の相場高騰が続いており、プラチナや銀(シルバー)も上を向いています。「この先の相場は」とよく質問を受けますが、正直私もまったくわかりません。査定と知り驚かれるケースは珍しくありません。相場好調が続いており、

全国280店舗 行徳で15年
大黒屋
行徳駅前店
営業/10:00~17:30
休/毎週木曜、第2・4日曜
行徳駅前2-3-1
ポニービル1F ☎047-701-3121

使わない場合は売り時ですとお伝えしています。
チケット大黒屋 行徳駅前店 店長 藤井

古くても壊れていてもOK 金は石も重さで価値が決まりますなるべく評価します

小・中学生向け フリースクール 2026年4月 開校!

学校に行かれない、でも学びは止まらない。

一人ひとりに合った学びを。お子さまが安心して過ごせる場所、あります

- 生活リズムが乱れている
- 勉強の遅れが心配
- 外出・登校を拒否する
- 将来が見えず不安

そのお気持ち、よく分かります

マップラザは
少人数制 個別学習サポート 心理面のケア 出席扱い制度の相対対応

画一的な教育ではなく、子どもが「やってみたい」と思える環境をつくり、未来を切り拓きます。

様々なイベント授業もあるよ!

日本航空高等学校 学習等支援施設(サポート校) 同時募集! / 「マップラザ 通信制高校」も新入学・転入・編入OK 詳しくは下記QRより

まずはお気軽にお電話ください! ご相談・見学無料!

マップラザ フリースクール 通信制高校

MAP LAZA マップラザ

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 5-5-7 STYビル
TEL. 03-6808-9677 Mail: nisikasai@map-net.org
ご連絡は、電話・メールアドレス・QRコードまで。
東京メトロ東西線 西葛西駅北口より 徒歩2分。

聞こえと見え方の両方から毎日の暮らしを応援

補聴器フェア開催中 最新補聴器を 2週間0円で体験

最近、「テレビの音が大きいと言われる」「会話を聞き返すことが増えた」と感じることはありませんか。聞こえの変化は、実は脳の健康とも深く関わっていると言われています。音の刺激が減ると、人との会話が減り、外出がおっくうになることも。

東京スターメガネ イオン市川妙典店では、専門スタッフが丁寧にご相談に応じる「補聴器フェア」を開催中です。いきなり購入ではなく、まずは今の状態を知ることから大丈夫。さ

「スマホや新聞の文字が見えにくい」「夕方になると目が疲れる」というお悩みも増えています。同店おすすめの「楽見えレンズ」は、遠くも近くもこれ一本で自然に見える設計。老眼鏡を掛けたり外したりする手間がなく、見た目もすっきり若々しい印象です。フレームセット価格にプラス

8,000円(税別)から。また、お得な特別割引クーポンもご利用いただけます。

「最近ちょっと気になるな」と思ったときが見直しのタイミング。ご本人はもちろん、ご両親と暮らしご家族も、お買い物のついでに気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。聞こえと視界が整うと、毎日の会話やお出かけがぐっと楽しくなります。

補聴器&遠近両用メガネが 今だけお得!

難聴は認知症の最大の危険因子です

「こんなことありませんか?」

- テレビの音が大きいといわれる
- 会話や習い事で聞き取れない
- お友達との会話が楽しめない

東京スター眼鏡の補聴器なら、*対象補聴器は当社指定機種よりお選びいただけます。

自宅でも2週間じっくりお試しが可能!

今ならクーポンで最大3万円割引!!

行徳新聞をご覧の皆様へ、お得な「補聴器フェア特別クーポン」をご用意いたしました。補聴器本体【最大30,000円割引(購入価格に応じて1万~3万円引)】

*キャンペーン期間2026年6月30日まで

今お使いの遠近両用メガネに違和感ありませんか? **大好評!**

「目からウロコの楽見えレンズ」

遠近両用と掛け比べた方の約7割がこのレンズに乗り換えました。お店でお試しください

パソコン・スマホがよく見える!

目からウロコの楽見えレンズ メガネセット **+8,000円** (税別)

tokyo STAR megane **東京スターメガネ** イオン市川妙典店
妙典5-3-1 イオン市川妙典1番街3階 Tel.047-359-4666
営業時間:10:00~21:00 【取り扱い商品:眼鏡・コンタクト・補聴器】