

# いちかわ新聞

ichikawa

Vol. 1106

コミュニティペーパー

2026.3.6号  
Since 2002

地域情報サイト  
「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

https://www.baychiba.info/ (運営)株式会社 明光企画

## 東日本大震災から15年

# いま改めて、防災のことを考えよう

もうすぐ3月11日。この日が近づくと、15年前の東日本大震災での各地の甚大な被害や、自分が体験したことを思い出す人は多いのではないだろうか。

地震列島とも言われる日本に暮らす私たちにとって、地震への備えと心構えは常にしておくことが大切だ。私たちが準備すべきことや防災について改めて考えるべく、市川市危機管理室危機管理課の担当者に話を聞いた。

### 災害発生後1週間目が避難者数のピーク

一昨年3月に市川市がまとめた「地震被害想定」では、千葉県北西部直下地震や東京湾直下地震が発生した場合、市内の広いエリアで最大震度6強の揺れが起こると予想されている。

「市では震度5弱以上で避難所開設の確認をしますが、在宅避難や車中避難、親戚・知人宅への避難者もかなり多くなると見込まれています」

市の試算では、避難所への避難者は1日目は36,542人、7日目は49,264人、30日目は18,626人。加えて避難所以外への避難者

は1日目が24,362人、7日目は49,265人、30日目は43,461人に及ぶという。

「ライフラインの復旧に時間を要したり、家庭での備蓄品が足りなくなるなどを踏まえて、災害発生から1週間目ころが避難者数のピークになると考えています」

### 備蓄の理想は1週間分

災害に備えて、各家庭ではできる範囲で日ごろから備蓄品を揃えておくことを心がけよう。

「備蓄品は最低3日分を用意しておくをお願いしていますが、理想は1週間分。少し多めに備蓄しながら日常生活で消費する『ローリングストック』を取り入れておけば、備蓄に対するハードルが下がると思います」

食料や水、携帯トイレなど、家族構成や状況に合わせて用意しておきたい。常備薬や持病の薬、ラジオやモバイルバッテリーなども

忘れずに。市が発行をしている「減災マップ」にも備蓄品のリストが掲載されているので、参考にしながら準備しよう。

「今年1月に改訂したばかりの減災マップは市ホームページで見ることができます。市役所や公民館などにもありますので、ぜひ入手してください。避難場所や避難経路などの情報も載っていますので、万が一のときの行動をご家族で確認しておきましょう」

また市では平成28年から女性の視点から防災を考える「防災女性プロジェクト(BJ☆プロジェクト)」も活動中だ。ホームページで、家庭での日ごろの備えや、備蓄食を使ったレシピ、子育て世帯への情報などを発信している。災害伝言ダイヤル(171)の使い方や連絡先、健康状態などを記入する『防災安心カード』もあるので、入手して親子それぞれ普段から持ち歩くのもおすすめだ。

2面へ続く

## 笹園寺椿浄苑 樹木葬墓地完成

一般墓地 初の一般公募!

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

### 高級型墓石付き完成墓地

- 永代使用料
- 石碑 外構
- 納骨室 彫刻代
- 塔婆立 工事代

※区画は大きいものもあります ※石種・デザイン多数あります

1区画 33万円(税込) 3墓(3名様) 50年一括払い【半額割引】 50,000円(税込)

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

●希望区画は先着順 ●50年後は合祀供養延長可 ●途中、代が絶えても50年継続 ●お彼岸・お盆時の合同供養無料 ●現在遺骨がなくとも申込み可 ●独身者・後継者がいない方も可 ●慣習にはなりません ●霊柩運送は竺園寺が致しますので安心です ●個別の供養、年忌法要はご希望により、竺園寺がご変更いたします

【過去の宗旨・宗派不問】ぜひ一度ご見学ください 所在地/市川市国分5-15-2 仏事は竺園寺住職が執り行うので安心です

お問い合わせ 日本墓地紹介センター 株式会社 TEL:03-5813-2600 URL:www.514194.co.jp

TEL:03-5813-2600

TEL:0120-514-194

TEL:047-710-0604

## スシロー 市川駅前店

うまいすしを、腹一杯。  
うまいすしで、心も一杯。

JR市川駅 北口ロータリー前 市川ビル B2F

TEL:047-326-6800

営業時間 平日 11:00~23:00 土日祝 10:30~23:00 【ラストオーダー 22:30】

## 地震に備えて

もしも突然地震が起こったら……そのもしもの時に備えは万全ですか?

### 屋根の軽量化

瓦屋根の重みで家屋がつぶれることも

▲瓦から軽量化した金属屋根

### 壁の補強

昭和56年以前の建物に多くの被害が出ています

### シロアリ

定期的な点検・駆除を行っていますか?

自分ができごと

- ▶避難路の確保 荷物がいっぱいになっていませんか?
- ▶家具の転倒防止 つっぱり棒などで家具を固定していますか?
- ▶3日分の食糧の備蓄 最低3日分の水と食糧×家族の人数分

全面改修・配管改修・外壁塗装・その他各種工事承ります

おかげさまで49年・無借金安定企業 各種リフォームローン取扱店

(株)リフォーム青山

【行徳店】市川市湊新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

TEL:0800-222-4111

●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(特-3)第32323号 ●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

## 住宅リフォーム・耐震省エネ補助金相談会

補助金実績 千葉県エリア NO.1

参加費無料!

国土交通大臣賞を受賞しました

株式会社 空設計 代表取締役 平山郁夫

相談会参加特典をご用意しました!

ご来場には「**リフォーム券**」**プレゼント!**

「**本宅住宅耐震百科**」の2冊を

3/11(水)・21(土)・4/8(水)

時間 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20 各回1組限定

資料の準備・会場の都合上、ご予約が必要になります

出張による個別相談実施中。現調、見積等お気軽にご相談ください。

(株)空設計 くらせつがい

TEL:0120-500-577

船橋市本中山4-4-1-106 [1級建築士事務所]

【JR下総中山駅徒歩8分(産業道路沿い)】

営/8:30~17:30 定休日/土・日・祝日

空設計 検索

明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

1面から

**家族で住まいの安全の見直し・確認を**

室内の安全を保つための確認も忘れてはならない。家具の転倒を防ぐ金具やベルトに緩みなどはないか、出入口付近に避難の邪魔になる物はないかなど、室内に危険な場所がないかを見直しておくこ

とが大切だ。

「地震による火災の被害に備えて、地震を感知したときに自動的に電気を止める『地震ブレーカー』の設置をお願いします。また昭和56年以前築の建物にお住まいの場合は、建物が安全かどうか、ぜひ耐震診断を受けましょう。助成制度もありますので、市役所までご相談ください」と、呼び掛ける。

また、備蓄品がすぐに使える状態かどうかの確認もしてほしいと話す。

「懐中電灯はあるけれど電池が切れていたり、防災バッグはあるのに押入れの取り出しにくい場所に保管しているなど、すぐに使えない状態ではいざという時に困ります。携帯トイレやポータブル蓄電池の使い方なども確認しながら、

ぜひご家族で改めて防災について話し合う時間を作っていただきたいと思います」

いつやってきてもおかしくない地震。自宅や出先、朝・夜、家族が一緒なのか別行動なのか、さまざまな場面を想定しながら防災について考えておこう。

**【備蓄品チェックリスト】**

- 食料
  - 水 □レトルト食品など
- 感染予防対策
  - 消毒液 □体温計
- 日用品
  - トイレ用紙
  - 眼鏡・コンタクトレンズの予備
  - 水のいらない石鹸・シャンプー
  - ウェットティッシュ
  - デオドラントポディシート
  - カセットコンロ
  - 給水袋
  - 携帯トイレセット(凝固剤)
  - 使い捨てカイロ

**＜家族構成によって追加＞**

- 高齢者
  - 入れ歯洗浄剤
  - オムツ □尿漏れパッド
  - おしりふき □介護食
- 女性
  - 生理用品 □おりものシート
  - 痛み止め

**【非常用持ち出し品】**

- 懐中電灯・予備電池
- 携帯ラジオ
- 救急箱・常備薬 □マスク
- 通帳・印鑑
- ライターやマッチ □ろうそく
- ナイフ
- タオル・毛布
- ティッシュ・ビニール袋
- 現金・保険証 □手袋
- 衣類・スニーカー  
(スニーカーはベッドの横などに置いておくといい)



休館前最後の自主公演  
皆様へ感謝を込めて!!

# 堀内孝雄

## コンサート2026

Takao Horiuchi Concert 2026

～遠くで汽笛を聞きながら～

料金 7,000円 (全席指定/税込)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット 絶賛販売中!

2026. 3/22 日 16:00開演(15:15開場)

江戸川区総合文化センター 大ホール

申し込み・お問合せ 江戸川区総合文化センター  
東京都江戸川区中央4-14-1  
☎03-3652-1106(9:00~21:30)

アクセスはコチラ

HP

**NPO 法人市川市ボランティア協会主催**  
**令和7年度映画会『九十歳。何がめでたい』**

3/7

2024年に公開された笑いと共感の痛快エンターテインメント。断筆宣言をして鬱々とした日々を過ごす90歳の作家(草笛光子)と、家族からも愛想を尽かされた昭和気質な中年編集者(唐沢寿明)。二人の出会いが新たな人生を切り開く!? たくさん笑って、元気いっぱいになろう!

▽3月7日(土)  
▽①AM10～②PM1:30～  
※2回上映/上映時間99分  
▽全日警ホール(八幡市民会館)  
▽料金 500円 ※各回300席  
▽問い合わせ ☎080-1284-2856  
/市川市ボランティア協会(平日AM9～PM5)

**いちかわ新聞と一緒に**

**ちらしを お配りします!**

★1・3金曜発行

一枚 4.4円(税込) ※A4以下/1万部未満の料金となります

★1,000枚から承ります

お申込み・お問合せ

**株明光企画**  
☎047-396-2211

料金等、詳細は明光企画 WEBで

**NEW OPEN**

**つかれ目解消LAB 目らくる行徳店**

たった15分で目元と顔がぱっちりピン!ご近所さんの口コミ来店が急増中!初回3,300円でおもわず誰かにしゃべりたくなる衝撃のシン・感覚をお試しください。

イジ目にEYEケア

【住所】市川市行徳駅前2-11-20 HP 予約はこちら  
東京メトロ東西線 行徳駅 徒歩5分  
【営業時間】11:00～20:00

**JR本八幡駅 南口直進徒歩5分**

**大本山1198年歴史寺院55世法主 童謡「すずめの学校」「叱られて」「靴が鳴る」歌の生誕地です**

愛墓 15万円～88万円(税込)  
単身者用から家族用まで  
※歓迎 御案内 説明会 朝9時～夕方5時

土・日・祝日(歓迎)  
TEL 047-379-0856  
FAX 047-393-6625

市川市南八幡4-15-10  
**清龍寺観音院**

**春たび、南房総へ!**

花と、いちご、温かい潮風がお待ちしています。冬知らずの、南房総・館山で「春」を。

「温泉たび」も、南房総で。

館山市、南房総市で温泉旅館、ホテルが40軒以上。ロケーション抜群の露天風呂や貸切風呂など人気の「お宿」がたくさんあります。

館山温泉郷

南房総温泉郷

**旬のいちご、スイーツいっぱい!**

甘さが特徴の南房総のいちご。そのいちごを活かしたスイーツ、デザート提供中の地域内23店舗、ご紹介中です!!

今だけ! 3月15日まで、この「新聞」をこのまま館山市・南房総市の観光案内所にてご提示いただくだけで「いちごシール」(お一人様1枚・先着200名様)プレゼント! (配布は4か所: JR館山駅東口・西口観光案内所/南房総市観光インフォメーションセンター(とみうら元気倶楽部隣)/千倉観光案内所)

館山市のいちご狩り  
いちご狩りや食の体験は

南房総市のいちご狩り  
南房総市のいちご狩りの詳細や予約は

**南房総 ご当地グルメ!! オススメ!**

**うまアジ**  
南房総はアジが旨い!「南房総うまアジ」メニューいっぱい!!

**館山 釣り海鮮丼**  
デビューから14年、館山の「ご当地グルメ」といってこれ!! 派手な三段重に、地元の海鮮ぎっしり。

要予約

南房総市観光協会 ☎0470-28-5307

Enjoy Minamiboso Japan 南房総市観光協会 ちゃんねる「公式」

館山市観光協会 ☎0470-22-2000

公式インスタグラム tateyamatrip

南房総・館山は 浦安から 80分!

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健彦 ☎047-396-2211 【問い合わせ窓口】管理運営課 info@mailko-kikaku.co.jp

## 東京ベイ信用金庫が 市川市に100万円を寄付

1月27日(火)、市川市役所で、東京ベイ信用金庫による寄付金贈呈式が行われ、同金庫の酒井正平理事長から田中甲市長へ100万円が手渡された。

同金庫は「この街が輝く原動力になる」をパーパス(存在意義)に掲げ、2年後に創立100周年を迎える。市内に5店舗を構え、地域社会との連携を重視した取り組みを進めており、今回の寄付もその一環。子ども・子育て支援を推進する市の施策に賛同し、子ども支援に役立ててもらおうと、昨年に引き続き100万円を寄贈した。今回は、市川市のほかにも、浦安市など店舗がある10の自治体に、総額1000万円の寄付を行っている。

酒井理事長は「ここまでの歴史を歩んでこられたのは、地域の皆さまのおかげ。これからも地元信用金庫として、市川市の活力向上や社会貢献活動に協力していきたい」と述べた。

田中市長は「若い世代にとって住みやすい街を目指し、子ども施設などで有効に活用させていただく」と感謝を述べた。



酒井理事長(左)と田中市長

## 市川の歴史にふれる街歩き 春\*下総国府を巡る

4/1

「下総国の国府」をテーマにした街歩きイベント。市川案内人の会によるガイドのもと、各地を順に巡る。コースは、JR市川駅→アイ・リンクタウン展望施設45F→バス移動→下総総社跡・その周辺(国府台スタジアムなど)→弘法寺→手児奈霊神堂→現地解散。途中、

桜並木なども楽しむことができる。  
▽4月1日(水)  
▽AM9:30~正午  
▽集合場所 JR市川駅改札口前  
▽参加無料(バス代220円実費)  
▽申し込み・問い合わせ ☎047-335-1711 / いちかわ観光物産インフォメーション

**大感謝祭**  
在庫一掃&リフォーム補助金活用相談会  
事前予約はこちら LINE:xxx  
2026年3月 20:00~21:00 朝10時~15時  
開催場所: 柏本社 (柏市青葉台1-28-22)  
適正価格 相見積り歓迎

**特典①** 事前予約特典  
QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

**特典②** モルタル外壁 130㎡程度  
塗装大特価 限定3棟 60万円 (税込660,000円)  
外壁塗装代行・定期代込

**特典③** LINE友だち追加で今すぐ参加  
大感謝抽選会  
もらって嬉しい! 豪華賞品が当たる!

**特典④** 展示品特価セール!!  
LIXIL アーチェア 定価22,400円 12,980円  
Panasonic アラウーV 定価197,000円 14,980円  
TOTO ヴリース 定価199,100円 5,980円  
TOTO サファ 定価279,400円 15,980円

**特典⑤** ご来店特典  
ホトドック & カッコイフ ミスロードーナラゼット

**特典⑥** ご成約特典  
足場代半額相当値引!! リファセットプレゼント!! など 多数!!

建物診断・見積もり無料 まずはご相談ください! 相談ももちろん無料!  
HP LINE Youtube  
市川市南八幡1-21-10 (営業時間) 9:00~18:00  
\*市川市でのイベント開催はございません。  
☎0120-721-602 (受付日) 日曜・祝日 FAX 047-711-1744 (E-mail) info@yu-mia.jp

## アンダルシアの光 大島 油彩展

3/13~21

燃えるような夕陽が沈む大地、赤いひなげしの咲く草原、白い家々、中世の町並み…。作者がスペイン・アンダルシア地方を旅して描いた新作30余点を展示する。20日(祝)には関連イベントとして、「スペインへの誘い」と題した

木内アンサンブルによる管楽器演奏も開催(AM10:30~正午)。

▽3月13日(金)~3月21日(土)  
※16日(月)は休館  
▽AM10~PM4:30  
▽市川市木内ギャラリー  
▽入場無料  
▽3月20日(祝)午前中は、イベントのため先着20人のみ入場可  
▽問い合わせ ☎090-6304-0043 / 大島

今お読みの新聞と一緒にチラシをお配りします! 効果的なポスティング

配布カバー率 地域No.1 1枚 4.4円 (税込) ※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる 細かい選別配布も可能!

株明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211 明光企画 検索

<p><b>CINEMA 3</b> Monthly 2026 Schedule</p> <p><b>TOHOシネマズ 市川コルトンプラザ</b> 24時間テープ案内 ☎050-6868-5006</p>	<p>ドラえもん2026 INI LIVE(27日~) 次回作 名探偵コナン2026(4月10日~)</p> <p>劇場 Requiem(〜19日) 君が最後に遺した歌(20日~)</p> <p>#拡散(〜26日) ギャビーのドールハウス ザ・ムービー(13~26日) えんとつ町のペルル約束の時計台(27日~)</p> <p>嵐が丘(〜12日) ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編(13日~)</p> <p>プゴニア(〜5日) ウィキッド永遠の約束&lt;字・吹&gt;(6~26日) 鬼の花嫁(27日~) 次回作 炎かがよへ(4月3日~)</p> <p>レンタル・ファミリー(〜12日) マーティ・シュプリム世界をつかめ(13~26日) ストリート・キングダム自分の音を鳴らせ。(27日~) 次回作 黄金泥棒(4月3日~)</p> <p>木挽町のあだ討ち(〜12日) しあわせな選択(6~12日) パリに咲くエトワール(13日~) 次回作 スポンジ・ポップ(4月1日~)</p> <p>おさるのベン(〜5日) スペシャルズ(6~19日) プロジェクト・ヘイル・メアリー&lt;字・吹&gt;(20日~) キング・オブ・キングス(27日~) 次回作 ハムネット(4月10日~)</p> <p>転生したらスライムだった件 蒼海の深淵(〜12日) 私がビーバーになる時(13日~) アメリカの物語(20日~) 次回作 ザ・プライド! (4月3日~)</p>
<p><b>イオンシネマ 市川妙典</b> 24時間テープ案内 ☎047-356-0205 または https://cinema.aeoncinema.com/</p>	<p>花嫁が明ける日に(6日~) ウィキッド永遠の約束(6日~)</p> <p>ユー・ジュアル・サスペクツ(6日~) 私がビーバーになる時(13日~)</p> <p>ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編(13日~)</p> <p>ギャビーのドールハウス ザ・ムービー(13日~)</p> <p>ひみつアイプリ まんかいバズリウムライブ!(13日~)</p> <p>プロジェクト・ヘイル・メアリー(20日~)</p> <p>君が最後に遺した歌(20日~)</p> <p>えんとつ町のペルル約束の時計台(27日~)</p> <p>鬼の花嫁(27日~) 90メートル(27日~)</p> <p>きかんしゃトーマス いっしょに歌おう! ドレミファソドミ(27日~)</p>
<p><b>シネマイクスピアリ</b> 24時間テープ案内 ☎047-305-3855 または https://www.ikspiari.com/cinema/</p>	<p>ウィキッド永遠の約束(6日~)</p> <p>しあわせな選択(6日~)</p> <p>マーティ・シュプリム世界をつかめ(13日~)</p> <p>ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編(13日~)</p> <p>パリに咲くエトワール(13日~)</p> <p>私がビーバーになる時(13日~)</p> <p>君が最後に遺した歌(20日~)</p> <p>プロジェクト・ヘイル・メアリー(20日~)</p> <p>2025 INI LIVE [XQUARE - MASTERPIECE]- LIVE FILM(27日~)</p> <p>鬼の花嫁(27日~)</p> <p>えんとつ町のペルル約束の時計台(27日~)</p>

※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。

ハガキでも スマホでも 応募締切(必着) 2026 3月12日 木

アンケートにこたえて! 映画チケットを当てよう!

プレゼント内容 シネマイクスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ) (3D映画を除く) ..... ペア10組

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効

ハガキ 下の部分を切り取ってハガキにしっかり貼り、〒272-0143 市川市相之川3-2-13 株明光企画シネマ3月分係へ郵送

スマホ 左下から申し込みフォームへアクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできないのでご注意ください! ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

- 地域情報WEBサイト「ベイちば info」を知っている? または見たことがある? 「ベイちば info」はこちら
- 地域情報WEBサイト「ベイちば info」で紹介してほしいお店を教えてください
- 新学期・新生活に向けて新調したいもの、買い替えてスッキリしたいものはありますか? その理由も教えてください
- あなたが知っている地域のイベント情報を教えてください

〒□□□-□□□□  
ご住所 市・区

お名前 様 (ペンネーム)

【職業】 主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他  
【年代】 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上  
【性別】 男・女・無回答  
【住居】 分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅  
【家族】 単身・2人・3人・4人・5人・その他

☎ キリトリ

## 4月からスタート！ペットボトル分別収集

4月から、ペットボトルは集積所に配置する収集用ネット袋に入れて出す方式に変更となる。収集は現在のプラスチック製容器包装類と同じ曜日のままで、3月から配布されるネット袋(代替品含む)が届いたら、ペットボトルは必ずネッ

ト袋へ。資源化をさらに促進するためにも、分別収集に取り組もう。  
▽問い合わせ

☎047-712-6317 / 清掃事業課 (ネット袋、分別方法)

☎047-712-6304 / 総合環境課 (説明会・資源化)

### ■ペットボトル分別収集の説明会(市川エリア)

★説明会と同じ内容を右記二次元コードからも見られる



会場	開催日時	定員
信篤公民館 第2会議室	3月7日(土)PM2~3	70人
若宮公民館 会議室	3月8日(日)AM10~11	50人
曾谷公民館 第1研修室	3月8日(日)PM2~3	35人

※予約不要(定員を超えた際は、資料配布のみになる場合あり)  
※駐車場なし。公共交通機関で来場を

### ペットボトルの出し方

- キャップ、ラベルをはずす
- 水で中を軽くすすぐ
- 軽くつぶす
- 集積所\*のネット袋に入れる

※キャップ、ラベルはプラスチック製容器包装の指定袋で出してください

※市民館などで拠点回収を実施していますので併せてご利用ください。

### Information インフォメーション

#### 講演会・講習会・体験会

- 鬼越朗読同好会 体験朗読会
  - 朗読鑑賞とストレッチ・呼吸・発声体験
  - ◇3月7日(土)
  - ◇AM10:30~11:15
  - ◇いきいきセンター鬼越(鬼越1-25-3)
  - ◇参加費 無料
  - ◇対象 60歳以上の市川市民
  - ◇内容 鑑賞/さくらももこ「スズメシ算」、芥川龍之介「蜘蛛の糸」、体験/やなせたかし「しあわせカタツムリ」のうた
  - ◇持ち物 スリッパ
  - ◇要申し込み
  - ☎047-332-7177鬼越朗読同好会/大崎(PM6~8)
- 国府台地区の史跡を巡るウォーキングイベント
  - ◇3月28日(土)
  - ◇AM10~正午
  - ◇千葉商科大学を中心とした国府台地区
  - ◇参加費 無料
  - ◇定員 30人
  - ※詳細は千葉商大HP参照
  - ◇申し込み 3月10日(火)までにメールで
  - ☎047-320-8667社会連携推進課/伊藤
  - ☐ cucr@cuc.ac.jp
- パパと赤ちゃんのふたりじかん〜ママはひとやすみ〜
  - ◇3月8日(日)
  - ◇AM10:30~11:30

◇江戸川区葛西区民館和室  
◇参加費 3300円  
◇対象 0~2歳児と父親  
◇申し込み HPから  
☎090-1027-6822細川  
●みんなで子育て！ママサロン  
◇3月13日(金)  
◇AM9:50~正午  
◇江戸川区長島桑川コミュニティ会館 和室  
◇入場料 無料  
◇申し込み 不要(申し込み優先/HPから)  
☎090-1027-6822ママサロン/細川

#### ステージ

- 浦安市日の出中学校吹奏楽部 第15回定期演奏会
  - ◇3月27日(金)PM3~(開場PM2:30)
  - ◇浦安市文化会館大ホール
  - ◇入場料 無料
  - ◇曲目 王道の吹奏楽曲、ディズニーランド・セレブレーション、SNSバズリメドレーなど
  - ◇申し込み 不要
  - ☎047-380-7100林
- ピアノ&アンサンブルソワレ 第19回演奏会
  - ◇4月4日(土)PM1~7(開場PM0:30)
  - ※入退場自由
  - ◇J:COM浦安音楽ホールコンサートホール
  - ◇入場料 無料
  - ◇内容 千葉大学ピアノサークル・管弦楽団のOB・OG有志による演奏会。テーマは「捧ぐ」
  - ◇申し込み 不要
  - ☎090-4251-7003カキノウチ

- バロックチェロ×モダンチェロ〜2台のチェロによる独奏演奏会
  - ◇4月5日・19日(日)
  - ◇AM10:30~11:30(開場AM10)
  - ◇J:COM浦安音楽ホールスタジオA
  - ◇入場料 一般2000円(当日2500円)学生1000円
  - ◇出演 北嶋愛季
  - ◇曲目 J.S.バッハ:無伴奏チェロ組曲第1番、伊藤巧真:行進曲ほか
  - ◇申し込み メールで
  - ☎070-3614-2935BandA
  - ☐ a.kitajima.vc@gmail.com

#### イベント

- 映像記録「市川市須和田の地域と戦争のはなし〜田中隆三さんが語る」鑑賞会
  - ◇3月14日(土)PM1:30~3:30(開場15分前)
  - ◇全日警ホール第3会議室
  - ◇入場料 無料
  - ◇定員 当日先着50人
  - ◇内容 須和田の田中隆三さんから聞いた話をまとめた映像記録を解説・鑑賞
  - ◇申し込み 不要
  - ☎090-8819-7175市川民話の会/湯浅

#### フリーマーケット

- リサイクル&手作りフリマ 出店者募集
  - ◇3月8日(日)※雨天時15日(日)AM10~PM3
  - ◇新田6号公園・自由広場(江戸川区西葛西8-6)※15日の場合は新田はらっぱ公園(江戸川区中葛西7-1)
  - ◇手持ち800円、車ごと

## 備後屋 リフォームキャンペーン

※本キャンペーンは現金払いのみとなります。 ※写真はイメージです。

### トイレリフォーム

床排水トイレ 戸建てに多い

LIXIL 材料費&工事費&処分費込み!

アメーヂュ 袖付きシャフトトイレ 定価:216,500円

特別価格 **175,000円!**

壁排水トイレ マンションに多い

LIXIL 材料費&工事費&処分費込み!

アメーヂュ 袖付きシャフトトイレ 定価:207,500円

特別価格 **171,000円!**

### フローリングリフォーム

和室畳から

材料費&工事費&処分費コミコミ!

特別価格 **167,000円!** (6帖未満)

ノダ フローリング上貼り(戸建て)6帖未満

特別価格 **85,000円!**

※マンション用フローリングでもお見舞いたします。

どんなことでもお気軽にお問合せください! お見積りは無料です!

クロス貼替え 畳 ふすま 障子 バス トイレ キッチン 屋根 外壁 大工事 修繕 住宅設備機器

創業52年 診断・見積無料! 各種ローン取扱 備後屋 リフォーム

### お得情報 タウンナビ!

〜近場のお店の新着情報〜  
使ってうれしいお得なクーポン!

国府台女子学院高  
国府台女子学院中・小  
市川東門駅  
市川公民館  
シャポー  
市川駅  
ゆゆうろロード  
宮田小  
共立幼稚園  
産業道路

### Body Balance 時雨整体院

☆心身の健康とは、今案じよう!  
同じ価値観を共有できる仲間をつくりましょう!

心と身体が不安定なときは、呼吸器系や姿勢に関連する関節の動きを良くすると体に効果的です。肩甲骨や股関節の動きを付けることで、気持ちが上向きになり、内臓の動き、心も安定し、体も元気を取り戻します。

- 施術コース
  - 全身50分/4500円 → 4000円
  - お試し10分 1500円 → 1000円
- ☆初回のみ全身コース5000円引き ※価格はすべて税込
- 肩・首・腰・背中・膝の痛みに!
- 期間 2026年3月末日
- 厚生労働省認可団体ほくし療法士
- AJCA公認整体師

住/市川市真間2-14-14  
営/9:00~20:00 ※予約優先  
休/日曜  
https://www.shigure490.link/  
SHIGURESETAI  
お待たせクーポン

☆今月の一句 あずき高 たいやき売りも 甘くない

☎047-324-5025

2000円(当日受け付け各プラス200円、手持ち親子隣接の2区画目は600円)  
◇定員 先着150店  
※「葛西鍋」販売イベントあり  
☎070-5043-1056リサイクル団体ASOBO会  
☎050-3488-4797  
☐ info@recycle-asobo.org

#### サークル仲間募集

- しんとく健康クラブ 健康運動指導士が教えるダイエット教室
  - ◇毎金曜AM10~正午
  - ◇信篤公民館
  - ◇会費 5000円(8回分)
  - ◇体験 1回500円
  - ◇対象 健康的に痩せたい人
  - ◇要申し込み
  - ☎090-7734-5479森田

主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイしばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

#### 掲載申し込み方法

- Webから 「ベイしばinfo」内検索バーから「info」で検索
- FAX、はがきで 掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する

★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなく

なる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先  
〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係  
☎047-396-2211  
☎047-397-0325

#### 個人情報の取り扱いについて

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報を提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。