

葛西新聞

Vol. 1519

コミュニティペーパー

2026.2.27号
Since 1995

地域情報サイト
「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイのまちどとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

<https://www.baychiba.info/> (運営)株式会社 明光企画

■創刊/平成7年9月22日 ■発行/株明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL.047-396-2211

銭湯を巡って、ラグビー観戦ペア招待券をゲット!

えどりくへ湯こう スタンプラリー~2026開催中

江戸川区内の銭湯を巡ってスタンプを集めると、スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場)で行われる「クボタスピアーズ船橋・東京ベイ」のホストゲーム観戦ペア招待券などがもらえる「えどりくへ湯こうスタンプラリー~2026」が開催されている(主催/東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部、クボタスピアーズ船橋・東京ベイ)。

スピアーズえどりくフィールドをホストスタジアムとするラグビーチーム クボタスピアーズ船橋・東京ベイと東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部によるコラボイベント。同チームの認知度アップを図るとともに、区内の銭湯の魅力を知ってもらおうと2024年に始まった。2回目となる今年は区内の公衆浴場24軒で実施中。力士をモチー

フにしたマスコットキャラクター「お湯の富士」がデザインされたスタンプを、1回の入浴につき1つゲット。それぞれ違う浴場でスタンプを4つ集めた人に、スピアーズえどりくフィールドで行われるホストゲームの観戦ペア招待券をプレゼント。さらに、その招待券で対象のホストゲームに来場すると5つ目のスタンプがもらえる。5つたまったスタンプ帳は、景品交換浴場(8カ所)で入浴することで「お湯の富士」とクボタスピアーズ船橋・東京ベイのマスコットキャラクター「スピー」のコラボタオルと交換できる。

【えどりくへ湯こうスタンプラリー~2026】
▽5月10日(日)まで

▽区内の公衆浴場24軒
▽対象 中学生以上
▽スタンプ帳は各銭湯、区施設で配布
▽問い合わせ
・公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部
☑ info@oyunofuji1010.com
・クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
☑ spears-plus@align-inc.co.jp



東葛西図書館 プラネタリウムがやってくる! 図書館で星空を楽しもう

3/20

移動式プラネタリウムで、当日の葛西の星空などを体験。
▽3月20日(祝)
▽①AM11~11:40/5歳以上、乳幼児の同伴可、②PM1:30~2:10、③PM2:30~3:10 ※②③は小学生以上、乳幼児の同伴不可
※開場は各15分前

※小学3年生までは保護者同伴
▽東葛西コミュニティ会館3階スポーツルーム ▽定員 各回50人
▽申し込み 2月28日(土)正午から電話、1Fカウンターで受け付け(初日は電話のみ)
※定員になり次第締め切り
☎03-5658-4008/東葛西図書館

より良い介護方法のヒントを探そう なぎさ和楽苑 介護者交流会

3/11

今回のテーマは「聞いて安心、認知症のあれこれ~1人で悩まず、サポート医に聞いてみよう」。認知症サポート医から認知症の症状や対応について話を聞くとともに、日ごろの介護について情報交換を。
【講師】認知症サポート医 土谷明男(葛西中央病院)

▽3月11日(水)
▽PM2:30~4
▽なぎさ和楽苑 1F会議室
▽参加無料
▽定員 先着12人
▽申し込み 電話で
☎03-3675-1236/西葛西熟年相談室 なぎさ和楽苑

この看板が目印
Kawasaki OPT

河崎眼鏡店

見え方 見られ方
掛け心地 永く愛用できる

をコンセプトにした眼鏡店です

広告持参の方
眼鏡一式ご購入で「3/25まで」
メガネクリーナープレゼント

03-6808-5440 河崎眼鏡店 検索
葛西駅から徒歩5分
江戸川区中葛西3-1-13 ローヤルセブン101
営/10:00~19:00 定休日/木曜

Instagram

Web相談対応可 土日祝もOK
地域密着型 および
確定申告 相続相談会
まずはお気軽にお問合せください 実施中

税理士法人 Dream24 FREEDIAL
0120-316-245
お電話でのご相談も承っております!

西葛西駅北口から徒歩30秒
江戸川区西葛西5-6-2 第28山秀ビル7F
24時間・年中無休 お気軽にご相談ください
ドリーム24 確定申告 検索

トクラス商品を展示
ショールームにお越しください
—高品質なトクラス製品を—
リーズナブルな価格で
ご提供致します

ご来場の方 生活便利グッズ
プレゼント!

ショールームご見学
2日前までにお電話にて
ご予約ください
【時間】平日 14:00~20:00
※土日祝もご相談ください

10年間の賠償保険に加入しています

創業1971年 リフォーム・不動産管理 トクラスリフォームクラブ加盟店 ショールーム併設

株式会社 太陽自動機

03-5696-5511(代) 江戸川区 東葛西5-46-3
東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩8分 駐車場あり
<https://www.taiyoujidouki.com/> 太陽自動機 検索
東京都知事(2)第102482号 (公)全日本不動産協会会員 (公)社不動産保証協会

美味しい鰻を
もっと身近に!
ひなまつりにも!

1,600円~
【梅並(半身)】
※写真はうなぎ「松上」

春のお祝い御膳
卒業・入学
就職など
新しいスタートの季節に

松(1尾) 【並】2,600円【上】2,900円
※すべて税込 【特上】4,400円 ほか、梅・竹あり

鰻の成瀬 葛西駅前店
080-3709-6152 駅から3分
江戸川区東葛西6-15-2 ステラスゴンビル1階
営/11:00~14:00 16:00~20:00

Instagram LINE
【決済/現金・PayPayのみ】
★バート募集中

株明光企画のホームページ: <https://www.meiko-kikaku.co.jp/> Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

感謝を込めて! 休館前の最後の主催公演 **3/22(日)**
堀内孝雄コンサート 2026
 江戸川区総合文化センター

改修工事のため4月から2027年11月(予定)まで全館休館となる江戸川区総合文化センターで、「堀内孝雄コンサート2026〜遠くで汽笛を聞きながら〜」が開催される。アリス、そしてソロ歌手として活躍を続けている堀内孝雄の歌声を堪能しよう。

「区民の皆さまに愛されて40年。休館に入る前に堀内孝雄さんの歌で盛り上げていただければと思います。そして、華やかなコンサートのあと、しばらく休館いたしますが、来年12月頃



に再開館するので、またどうぞお越しく下さい」と担当者。

休館中も別施設で自主事業を継続すること、総合文化センターのホームページでチェックしてみよう。

- ▽3月22日(日)
- ▽PM4~ (PM3:15開場)
- ▽総合文化センター大ホール
- ▽料金 全席指定7000円 ※未就学児の入場不可
- ▽チケット販売 総合文化センター窓口・ホームページ、電話または各プレイガイド(チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、Ro-Onチケット)
- ▽申し込み・問い合わせ ☎03-3652-1106 / 総合文化センター
- 🌐 <https://edogawa-bunka-center.jp>



【専門医に聞く】
ライフサイクルと
ストレス(後期)
 児玉歯科医院
 児玉剛之院長

成人として社会の一端を担うようになった若者は、まず職場における仕事や人間関係のトラブルに遭遇します。そして結婚という人生の転機を迎えますが、特に女性は妊娠、出産、育児、夫の世話や姑とのつき合いなどのために、大きな心身の

ストレスを感じるようになります。この時期は夜間の歯ぎしりや噛み締めが出現して顎関節に負担がかかりやすくなりますので、全身の骨格の歪みに加え、早めに欠損歯や虫歯の有無、歯周病、咬合不全など口腔内のチェックをする必要があります。40歳を過ぎますと人生は徐々に退行期に入ります。男性は健診で高血圧、糖尿病、消化性潰瘍、肝機能障害など生活習慣病の注意を指摘されることが多くなり、女性は俗に更年期障害と呼ばれる不定愁訴を訴えるようになります。さらに50歳を過ぎると職場環境の変化だけでなく、子どもの独立、親との死別などともなう夫婦関係の変化も加わり、将来に対する社会的・経済的不安や、肉体的限界の認知なども体験します。定年退職が近づくとこの肉体的・精神的老化がより明確なものとなり、もはや人生に多く望めないという自覚は日常生活におけるさまざまな葛藤や疲労の蓄積とともに抑うつ気分を高めます。それと同時に、歯周病による歯肉の退縮や、虫歯の進行による歯牙および周囲組織の破壊も起きてきます。65歳を過ぎると仕事や役職を離れた生きがいの喪失や、家族あるいは友人・知人の病氣療養(生活習慣病、痴呆、ガン)、老人ホームへの転居など死の恐怖先に健康面や資産面などといった衣食住

に直結した問題が立ち上がり、丈夫に見える歯も加齢により咬耗(こうもう)・摩耗し、虫歯や歯周病の悪化により歯の喪失率も高くなり、発音も不明瞭になります。歯数が減少して咬合不全が起きて咀嚼力が落ち、二次的に食事の制限が生じるようになります。この食域の狭まりは栄養バランスにも悪影響を与えるようになってしまいます。毎年たった1〜2回の歯科検診が、義歯に頼らない自分の歯の確保につながり、ストレスに負けない熟年パワーの源になるのです。

■児玉歯科医院
 江戸川区西葛西6-13-7
 ☎03-3686-8241
 日・祝日休診

RECRUIT **スーモカウンターの無料講座へ**

賃貸?購入? 次の家で迷ったら

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてください、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介をしてくれます。アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!
 相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

- 何から始めていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
 家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてください。
- 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
- 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店選び方講座**
 アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
- 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
 予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

南砂町SUNAMO店
 江東区新砂3-4-31
 南砂町ショッピングセンター SUNAMO 4階

アーバンドックららぽーと豊洲店
 江東区豊洲2-4-9
 アーバンドックららぽーと豊洲 1階

上野マルイ店
 台東区上野6-15-1
 上野マルイ 3階

全国245店舗 利用組数52万組以上
*カウンター拠点数/2025年5月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **2/26(木) - 3/15(日)**
 ①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
*当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は **0120-998-134**
 毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「葛西新聞を見て」とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健彦 ☎047-396-2211 【問い合わせ窓口】管理運営課 info@meiko-kikaku.co.jp

第1・3・4金曜発行 葛西新聞と一緒に!

チラシをお配りします 1枚 **4.4円**(税込)

★1,000部から承ります ※A4以下/1万部未満の料金となります

お申込み・お問合せ (株)明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp ☎047-396-2211 料金等、詳細はWEBで

浦安ブライトンホテル東京ベイ

炭火コーナーがリニューアル
新たに登場「原始焼き」

「味処 季布や」が炭火コーナーをリニューアルし、「原始焼き」を導入した。遠赤外線の中からゆっくり火を通し、ふっくらと、かつ香ばしく、余分な脂と臭みを落として旨味を凝縮させる技法だ。

この原始焼きを堪能できるおすすめコース「季焰」(ディナー)が今



評判が良い。前菜「季布やの八撰」から始まり、炭火焼「新潟県産八色椎茸 冬のお野菜」、お造り盛り合わせ、そして「きんぎの塩焼きと和牛サーロイン」の原始焼きと続く極上のコース(3月1日まで)。3月2日からは鯛の塩焼きや氷室豚焼焼きなどの原始焼きを中心としたメニューに変わる。
▽PM5:30~9:30 ▽味処 季布や(2F) ▽料金 10000円
▽予約・問い合わせ
☎047-350-9095

Information
インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●不登校児の支援「成長サポート型訪問看護」

不安傾向で学校に行けない人、学ぶ意欲はあるが場がない人への支援体制完備。身支度、登校同行、カウンセリング、特性に応じた学習支援など困りに合わせてサポート。学校との連携も可。利用の相談・質問は電話かメールで
◇訪問看護ステーション しんえい(浦安市北栄3)
☎047-711-4655
✉hokan@shin-ei-kai.com

●頑張るママの【ほっと親子時間】～子どもと私に優しくなれる日～

親子遊び、育児相談
◇2月28日(土)
◇AM10~11:30
◇東葛西コミュニティ会館 2F和室
◇定員 先着10人
◇参加費 無料
◇申し込み メールで
☎090-6156-9490ココハナ/くみこ
✉kkmk66031@gmail.com

フリーマーケット

●リサイクル&手作りフリーマ 出店者募集

◇3月8日(日)※雨天時15日(日)AM10~PM3
◇新田6号公園・自由広場(西葛西8-6)※15日の場合は新田はらっぱ公園(中葛西7-1)
◇持ち800円、車ごと2000円(当日受け付け各プラス200円、持ち親子隣接の2区画目は600円)

◇定員 先着150店
※「葛西鍋」販売イベントあり
☎070-5043-1056リサイクル団体ASOBO会
☎050-3488-4797
✉info@recycle-asobo.org

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法
●Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索
●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・

場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143 市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

図書館スタッフさんの
おすすめ本



『シンプルとウサギのパンパンくん』

著/マリー=オード・ミュライユ 訳/河野万里子
出版社/小学館

今回紹介してくれたのは...

西葛西・清新町コミュニティ図書館 大場さん



〈おすすめコメント〉

高校生のクレベールは知的障害をかかえる兄・シンプルと親元を離れてパリで暮らす決意をします。

母親は他界し、父親は再婚。父親は新しい家族に夢中でシンプルを施設に入れようとしています。

弟の不安をよそに、シンプルはウサギのぬいぐるみパンパンくんと遊んでばかり。

学生たちと共同生活を始める。共同生活で関わる人たちや周り

の人たちを巻き込んで二人は成長していき、兄弟の絆が深まっていく物語です。

クレベールや共同生活をしている学生たちの心情が細かく描写されていて胸が痛くなる場面もあれば、ほっこりする場面もあってこれからどんな展開が待っているのだろうと感じる作品です。

シンプルとウサギのぬいぐるみパンパンくんとのお掛け合いも面白いので注目して読んでほしいです。

地域の学びと交流の場

3/15

なぎさ和楽苑主催 学び舎なぎさ



テーマは「介護のプロが教える、オムツ交換」。実際の介護で活用しているテクニックを学んでみよう。
▽3月15日(日)PM2~3
▽なぎさ和楽苑(西葛西8-1-1)
▽定員 先着10人
▽参加無料
▽申し込み 電話、FAX、メール、

申し込みフォームから
※メール・FAXの場合、氏名と連絡先を明記
☎03-3675-1203
▽申し込み・問い合わせ
☎03-3675-1201/学び舎なぎさ担当
✉info@tokyoeiwakai.or.jp

CINEMA 3 Monthly 2026 Schedule	
花線青が明ける日に(6日~)	ウィキッド永遠の約束(6日~)
ユー・ジョー・サスペクツ(6日~)	私がピーパーになる時(13日~)
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編(13日~)	
ギャビーのドールハウス ザ・ムービー(13日~)	
ひみつのアイプリ まんかいバズリウムライブ!(13日~)	
プロジェクト・ヘイル・メアリー(20日~)	君が最後に遺した歌(20日~)
えんとつ町のペペル約束の時計台(27日~)	
鬼の花嫁(27日~)	90メートル(27日~)
きかんしゃトーマス いっしょに歌おう! ドレミファソドー(27日~)	
ドラえもん2026	
ほどなく、お別れです	
ウィキッド永遠の約束(6日~)	
しあわせな選択(6日~)	
マーティ・シュプリム世界をつかめ(13日~)	
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編(13日~)	
パリに咲くエトワール(13日~)	
私がピーパーになる時(13日~)	
君が最後に遺した歌(20日~)	
プロジェクト・ヘイル・メアリー(20日~)	
2025 INI LIVE [XQUARE - MASTERPIECE] - LIVE FILM(27日~)	
鬼の花嫁(27日~)	
えんとつ町のペペル約束の時計台(27日~)	
※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。	

アンケートにこたえて
映画チケットを当てよう!
2026 応募締切(必着) 3/5 日

プレゼント内容
A シネマイクスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ) (3D映画を除く) ペア10組
B 船堀シネバル ペア2組

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効
下の応募券を切り取ってハガキにしっかり貼り、希望のプレゼント・アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・性別・職業・年齢を記入の上、
〒272-0143 市川市相之川3-2-13 朝明光企画 シネマ3月分係へ郵送

ハガキ アクセスはこちらから

スマホ アクセスはこちらから

【個人情報の取り扱いについて】プレゼント応募に際して取得した個人情報は、抽選、発送および記事・統計的資料の作成に使用します。第三者に提供することはありません。必要に応じて委託を行うことはあります。その場合は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。なお、個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応・サービスに支障を来す場合があります。当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

シネマ時刻表	シネマイクスピアリ	船堀シネバル	
ドラえもん	1500 0925 1045 1030 1610 1030 1310 1300 1425 0930 1040 1055 1125 1825 1140 1530 1530 1615 1100 1325 1340 1450 2040 1245 1750 1800 1830 1145 1610 1620 1725 1715 1800 1210 1540 1355 2010 2030 2045 1400 1900 1900 2000 2015	1500 0925 1045 1030 1610 1030 1310 1300 1425 0930 1040 1055 1125 1825 1140 1530 1530 1615 1100 1325 1340 1450 2040 1245 1750 1800 1830 1145 1610 1620 1725 1715 1800 1210 1540 1355 2010 2030 2045 1400 1900 1900 2000 2015	1500 0925 1045 1030 1610 1030 1310 1300 1425 0930 1040 1055 1125 1825 1140 1530 1530 1615 1100 1325 1340 1450 2040 1245 1750 1800 1830 1145 1610 1620 1725 1715 1800 1210 1540 1355 2010 2030 2045 1400 1900 1900 2000 2015

小・中学生向けフリースクール

通信制高校

日本航空高等学校 学習等支援施設 (サポート校)

「マップラザ フリースクール」
安全で安心な居場所づくり

まずは無料・個別相談から…
家から出られない子も大丈夫。1時間だけ、午前・午後だけ、週1だけでもOKな「マップラザ フリースクール」に来てみて、周囲に仲間がいる、応援してくれる！「ここにいると安心」と感じたときの、子どもたちの笑顔が、保護者の皆様と私たちを心から嬉しい気持ちにさせてくれます。

「マップラザ 通信制高校」
新入学・転入・編入・リカレント教育

「マップラザ 通信制高校」は、学習塾マップ教育センターが基盤となり、日本航空高等学校(本校/山梨県)のサポート校として通学・在宅が可能な学習支援付きのオンライン学習で、普通科・メタバース工学科・航空科から高校卒業資格が取得できます。また大学受験にも対応し、多彩なイベント授業も開催します。

安心してご相談・見学にお越しください。
「無料」です!

URL URL 入カフォーム

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 5-5-7 STYビル
TEL. 03-6808-9677 Mail: nisikasai@map-net.org
ご連絡は、電話・メールアドレス・QRコードまで。
東京メトロ東西線 西葛西駅北口より 徒歩2分。

Ario アリオ葛西 世界に1つだけ!

推し活グッズをつくるう!

好きなカラーやパーツを選んで、自分だけの「推しグッズ」が作れるワークショップです。完成したグッズで、推し活をもっと楽しもう!

3/21 土

会場 1階 ウェストコート
時間 ①12:15 ②15:15 ③16:15

参加条件
①当日のレシートを用意 ▶ アリオ葛西専門店にて1,000円(税込・含税可)ごとに1名参加OK!
②アリオ葛西公式Instagramをフォロー ▶ その場でフォローでもOK!

【先着順】申込締切 3/20(金)
参加をご希望の方は、右記二次元コードより事前にお申し込みください。グッズは4種類。作りたいグッズは当日先着順。詳しくはこちら▶

①②どちらも満たせば参加できます!

当日はシモアイドルLIVEも開催!
東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校「ISO.ON project TOKYO」によるスペシャルライブも開催!
公演時間 11:00 / 14:00 (2回公演) ※各回30分

イベントに関するお問い合わせ 株式会社明光企画 イベント担当 TEL.047-396-2211(平日10:00~17:00)

今ご覧の葛西新聞と一緒にチラシをお配りします!

配布カバー裏 地域No.1 1枚 4.4円(税込)

※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

超地元密着の弊社だからこそできる 細かい選別配布も可能!

株明光企画 千葉県市川市相之川3-2-13
☎047-396-2211 明光企画 検索▶

舞浜ビューホテル by HULIC

いちごと桜で感じる春の訪れ

アフタヌーンティービュッフェ 「Pétale de Fraise」

いちごスイーツを主役に、ほのかに桜が香る春色のスイーツを取り揃えたアフタヌーンティービュッフェ「ペタル・ドゥ・フリーズ」。

1人1台提供のデザートスタンドには、「いちごチーズケーキ」や「いちご大福スコーン」「いちごロールケーキ」と、見た目もかわいいスイーツが勢ぞろい。ビュッフェコーナーのセイボリー各種にも春の匂いが感じられる。好きなスイーツと共に、午後のひとときをのんびり優雅に過ごしてみよう。

▽3月7日(土)~4月26日(日)の土

・日曜限定 ※3月14日・21日・22日、4月19日を除く
▽PM0:30~4(最終入店PM3)
▽ファンタジーダイニング ソレイユ
▽料金 大人(13歳以上)5500円 ※4歳~小学生/セイボリービュッフェのみ2500円(デザートスタンドを希望する場合は大人料金)
▽要予約(前日PM3まで)
☎047-355-1207/ファインテラス (AM10~PM10:30)

ホテルオークラ東京ベイ

春の門出を祝福する

ディナーコース Printemps Célébration

春は卒業、入学、旅立ち、新生活スタートの季節。そんな大切な節目のお祝いに、期間限定のディナーコース「Printemps Célébration(プランタン・セレブラシオン)」はいかが。

見た目も美しい「魚介のマリネ花束仕立て」から始まり、「鯛のムニエル サフラン香る白ワインソース」「牛フィレ肉のソテー カフェ・ド・パリバターをのせて」「春苺のタルトと桜のパンナコッタ」と続く、旬の食材を散りばめた華やかで春

らしいメニュー(全7皿)。大切な人のお祝いにぜひどうぞ。
▽3月1日(日)~4月12日(日)
▽PM5~9:30(L.O.PM8:30)
▽レストラン フォンタナ
▽料金 9500円 ※2人より
▽予約・問い合わせ ☎047-355-3345 (直通)

詳細はこちら

第1・3・4週 金曜発行 タイミング

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

広告のお問い合わせ・お申し込み ☎0120-22-1167

meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp 株明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト バ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

浦安 正バ 教室スタッフ

通信制高校 教室スタッフ募集

生徒への声掛け・学習サポート・事務など。教員未経験・新しいことにチャレンジしたい方歓迎!

給与◆(正)月給21~30万円 (バ)時給1,300円~
日時◆(正)平日10:00~17:15(実働6.5h) (バ)月~金のうち週2以上、10:00~15:00
勤務地◆浦安校(東西線浦安駅徒歩7分)
資格◆高校教員免許(教科不問)

お問い合わせは 公式LINE・電話・メールで▶

学校法人松陰高等学校
本部(仲栄学習会):浦安市北栄3-33-10 [採用担当]
TEL.047-352-6158 (受付/月~土 10時~20時)
shin-ei@shin-ei-kai.com

東京都内 アバ ポスティングスタッフ

夕方からのスキマ時間にお仕事しませんか?

分譲マンションのチラシの投函 バイク・車をお持ちの方必見です

内容◆指定されたマンションのチラシの投函
給与◆完全歩合制
時間◆17:00~2:00 1日4時間以上
資格◆車またはバイク持込できる方
待遇◆ガソリン代支給
勤務地◆東京都内

株式会社ザッツ 東京都江東区東砂7-17-22
TEL.090-9143-4733 担当/石塚

葛西・葛西臨海公園 バア

シニア活躍中!! 学童保育の送迎ドライバー募集

時給◆1,300円~ 週1日~OK!

ドライバー月収例(精動手当込)

■ 週5日勤務	8時間(10:30~19:30) ▶ 219,500円	その他 詳細は面談にて
	6時間(12:45~19:30) ▶ 165,500円	
■ 週3日勤務	8時間(10:30~19:30) ▶ 124,800円	
	6時間(12:45~19:30) ▶ 97,100円	

時間◆①10:30~19:30(休憩60分)、②12:45~19:30(休憩45分)、③17:00~19:30
休日◆日曜・祝日、年末年始、有給
待遇◆昇給有、資格取得助成制度有、交通費支給(上限3万円迄)、制服貸与、各種社会保険完備、永年勤続表彰(5年・10年・20年)、精動手当(毎月)
応募◆まずはTELまたはQRコードからご連絡下さい。不明な点はお気軽にご相談下さい。

学校法人アゼリー学園
アゼリーアカデミアなぎさ校
TEL.03-3675-3370 (採用係) 江戸川区南葛西7-2-54「葛西駅」からバス15分

葛西臨海公園 バ 現金計数スタッフ

現金計数スタッフ募集! 駅チカ3分 主婦さん活躍中

未経験から始められる現金計数スタッフを募集しています。現場には経験豊富な先輩が多数在籍しており研修やサポート体制も万全。「短時間で働きたい」という方にピッタリです!

内容◆コンペで流れてくるバッグに入った現金と伝票の金額が一致しているか確認する作業です。計数は最新の機械が行うため、難しい作業はありません。初めての方でもすぐに慣れていただけます。

時給◆1,240円
待遇◆交通費支給/賞与・手当あり/作業着貸与/社保完備
勤務地◆葛西臨海公園駅 徒歩3分(自転車通勤OK)
時間◆1日 3~8時間 ※週3日以上勤務できる方希望
勤務時間例:09:00~17:00/09:00~12:00/13:00~17:00 ※シフト相談可
応募◆電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください

セントラル警備保障株式会社 TEL.03-5675-2701 担当:杉山・畑中

毎週金曜日発行 地元の求人紙 タイミング

※葛西新聞は第1・3・4金曜日、いちかわ新聞は第1・3金曜日発行

行徳新聞 64,400部	浦安新聞 59,900部
葛西新聞 60,300部	いちかわ新聞 49,480部

4紙合計 **234,060部** 1紙 **17,600部** (税込) (31×56mm) ※掲載料に別途制作費がかかります

お問い合わせは **株式会社 明光企画** 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211