

葛西新聞

Vol. 1518

コミュニティペーパー

2026 2.20号
Since 1995

地域情報サイト
「ペイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



創刊/平成7年9月22日 ■発行/株明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL.047-396-2211

医療法人社団 清安堂
西葛西・井上眼科病院
「西葛西駅」北口徒歩4分

☎03-5605-2100 予約制
江戸川区西葛西 3-12-14
診療時間:月~土 9:00~16:30 / 休診日:日曜・祝日・年末年始

著名人からのメッセージを展示

総合文化センターで「休館前ありがとうイベント」開催



改修工事のため4月から2027年11月まで全館休館となる江戸川区総合文化センターでは、「休館前ありがとうイベント」として、3月までさまざまな催しが行われている。現在は「あの人から届いた！メッセージ展」を開催中。

開催中の「あの人から届いた！メッセージ展」では、江戸川区出身の著名人やホールで主催公演を行ったアーティスト、さらに同センター主催の「江戸川落語会」に出演した落語家たちから寄せられたメッセージを、写真入りパネルに加工し、中央ロビーに展示している。

平井出身の故・橘家圓蔵師匠の尽力により、開館当初から続く「江戸川落語会」。その師の後を継ぎ、現在の会を支える橘家仲蔵師匠をはじめ、HIP-HOPアーティストのKREVAさん、「てじなーにゃ」で人気のマジシャン・タレント山上兄弟、そして指揮者の山田和樹さんなど、多彩な顔ぶれのボードが並ぶ。江戸川区出身のアーティスト亀梨和也さんと俳優の須賀貴匡さんの手書きメッセージパネルも注目的。

大ホールの緞帳の柄が好きだというお笑い芸人の都留拓也さん、今や世界30カ国で活躍する存在でありながら、実は32歳までほぼ江戸川区から出たことがなかったという現代美術家・宮島達男さ

など、ボードに綴られたエピソードもそれぞれ興味深く、足を止めてじっくり読み込む人の姿が多く見られた。

同展は3月31日まで開催。そのほか、「中央図書館×総合文化センター『本でも楽しむえどぶん展』」なども開催している。詳細はHPで確認を。

- あの人から届いた！メッセージ展
- ▽3月31日(火)まで
- ▽AM8:30~PM10
- ▽総合文化センター 中央ロビー
- ▽入場料 無料
- ▽問い合わせ ☎03-3652-1111 / 江戸川区総合文化センター (AM9~PM9:30)

図書館で音楽を楽しもう 西葛西図書館 クラシックコンサート

2/28

交響曲の作曲家として有名なベートーヴェンの弦楽四重奏曲の魅力を届ける。
【出演】ミモザ弦楽四重奏団
▽2月28日(土)
▽PM2~3:30
▽西葛西図書館 3Fギャラリー

▽対象 中学生以上
▽定員 80人(1グループ4人まで)
▽参加費 無料
▽申し込み 2月21日(土)AM9から電話または2F窓口で受け付け
▽申し込み・問い合わせ ☎03-5658-0751 / 西葛西図書館

安養寺墓苑墓地 一般墓地 初の一般公募!
東京メトロ東西線 原木中山駅より 徒歩約10分

今、話題の **樹木葬墓地完成**

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

1区画 3墓(3名様) **33万円**より
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

高級型墓石付き完成墓地 **95万円**より
3千円より

永代使用料 石石碑
■外柵 ■納骨室
■彫刻代 ■塔婆立
■工事代
※区画は大きいものもあります
※石柵・デザイン多数あります

春は3種の芝桜が咲きほころびます

1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

年間2,000円×50年で100,000円 (半額割引)
50年一括払い 50,000円

所在地/市川市高谷2-16-35
TEL:03-5813-2600 URL:www.514194.co.jp
0120-514-194 047-318-3321

Web相談対応可 土日祝もOK 地域密着型
確定申告 相続相談会
まずはお気軽にお問合せください 実施中

税理士法人 Dream24 FREEDIAL
0120-316-245
お電話でのご相談も承っております!

西葛西駅北口から徒歩30秒
江戸川区西葛西5-6-2 第28山秀ビル7F
24時間・年中無休 お気軽にご相談ください
ドリーム24 確定申告 検索

おかげさまで15周年
買取はありがたやへ!

Point 1 安心の目の前査定
Point 2 ポロポロでも大丈夫!

「貴金属・ブランド品・商品券」など お気軽にご相談ください!!

地域最高値挑戦してます! Xgで買取!

K24 (IG) **26,971円** K18 **19,959円**
(2月16日現在) ※手数料・査定料は一切かかりません

LINE査定はコチラ

買取品目 金 プラチナ ダイヤ シルバー 宝飾品
切手 時計 金券 スマホ ブランド物

iPhone 買取・修理もおまかせください!

0800-800-1665
江戸川区中葛西3-19-9 (葛西駅徒歩2分)
【営業時間】 平日10:30~19:30 土日祝10:00~19:00

屋根修理・防水工事・外構工事 etc...
外壁塗装 おまかせください!
お見積り無料

地域密着の塗装専門店
「一級塗装技能士」の在籍する、**渋谷塗装**にお任せください。

外壁・屋根塗装の専門スタッフによる丁寧な対応
施工後も安心のアフターフォロー体制

安心の自社施工 株式会社 **渋谷塗装**
江戸川区北葛西5-7-1 TEL 03-5879-3507
市川市行徳駅前1-9-5 TEL 047-396-8811

株明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

ほっと館 入居者募集

高齢者のための安心快適の住まい

自由な暮らし

ご自宅にいた時と同じように、お一人おひとり毎日を思い通りに過ごしていただけます。

暮らしの安心

ちょっと誰かの助けが必要とする時、「生活コーディネーター」が暮らしをサポートします。

美味しい食事

1階のレストランで、肩の凝らない美味しい家庭料理が楽しめます。

静かで便利な環境

季節の移り変わりが楽しめる緑道に面し、スーパーや図書館、バス停も近くにありま。

詳しくはこちら▶

NPO法人ほっとコミュニティえどがわ TEL 03-3652-7212

〒132-0021 東京都江戸川区中央2-4-18 見学随時受付中

自分らしく暮らしたい

シニアライフに新しい選択肢「ほっと館」

江戸川区中央にある「ほっと館」は老人施設とは違う、シニア向けの住まいだ。個室はミニキッチンとトイレ付き。自炊もできるし、自分のペースで生活できる。一方、お風呂やランドリー、リビングスペースは共用。ここではスタッフやほかの入居者と顔を合わせ、会話が弾むこともある。また、1階にはレストランがあり、昼食・夕食をとることも可能。

暮らしの安心生活

「ほっと館」を検討してみたいかがだろうか。

コーディネーターが日々の暮らしをサポート、福祉や医療機関との連携も充実している。ので安心ではあるが、スタッフは介護職員ではないので「自立して生活できる」ことが入居の条件となる。

施設に入らず自由に暮らしたいし、家族の世話にもなりたくないが、年齢的に一人暮らしは不安という人は、シニアライフの新しい選択肢の1つとして「ほっと館」を検討してみたいかがだろうか。

Information

インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●将来につながる就労準備施設「就労継続支援A B型」妙典駅徒歩6分。菓子作りをはじめPC作業、接客など段階的な就労支援プログラムを実施。在宅作業にも対応。徒歩圏にグループホームあり。見学の問い合わせは電話かメールで

◇伸栄自然派おかし研究所(市川市富浜2-16-2)

◇対象 知的・精神障がいの人、一般就労を目指す人

☎047-352-6158

✉shin-ei@shin-ei-kai.com

●子ども理科実験教室 キッチン実験

◇第2土曜(4月～)

◇PM1:30～2:30

◇浦安市まちづくり活動プラザ

◇月会費 3500円

※体験 1000円

◇対象 小学生

※詳細はHP等で確認を

☎090-4296-8789キッチン実験/岡本

✉ayako19840217@icloud.com

●ソフトテニス初心者教室

◇4月5日(日)～26日(日)の毎日曜※予備日5月3日(祝)

◇AM9:30～正午

◇浦安市中央公園テニスコート(浦安市富岡4)

◇大人・高校生2500円、中学生2000円(保険料含む)

※定員あり、応募多数は抽選

◇申し込み 3月15日までにメールで、氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・住所・TEL・経験年数を連絡

☎090-4939-7212宇田川

✉usta.kyoshitsu@gmail.com

◇2月21日(土)

◇PM6:30～

◇全日警ホール(市川市)

◇小4～高校生1500円、大人2500円※当日各300円増

◇申し込み 電話・FAX・メールで

☎047-395-7670特定非営利活動法人市川子ども文化ステーション

✉i_ccs@kodomobst.org

●第444回市警 市川交響吹奏楽団「定期演奏会」

◇2月23日(祝)PM2～

◇市川市文化会館大ホール

◇入場料 無料

◇申し込み 不要

☎090-8118-1506渡邊

●セボンサックスアンサンブルコンサート

◇3月26日(木)

◇PM4～5:30

◇全日警ホール(市川市)

◇入場料 無料

◇申し込み 不要

☎090-9153-3840セボンサックスアンサンブル事務局/菅野

イベント

●ボードゲームで遊ぼう!

◇2月21日(土)PM1～6

◇浦安市まちづくり活動プラザ 第1多目的室

◇参加費 300円(菓子・飲み物代)

◇申し込み 不要

☎050-1784-0389浦安ボードゲーム部/佐原

サークル仲間募集

●やさしいヨガ

60代メンバー募集

◇毎金曜

◇PM3:30～4:30

◇清新町コミュニティ会館

◇入会金 なし

◇会費 1回1000円

◇体験 1回500円(要予約)

☎090-8025-3627千春

あ・ら・かると

●イコール保護猫譲渡会

◇2月28日(土)

◇PM6:30～8:30

◇市川市文化会館

◇参加費 無料

◇申し込み 不要

※当日の猫の引き渡しなし(アンケート・審査・トリアルを経てから譲渡)

☎090-1112-4496市川のネコを考える会/とくたけ

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する

★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別

途原稿作成・校正料2200円)

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送料・問い合わせ先

〒272-0143市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係

☎047-396-2211

☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

タイムズ

第1・3・4週 金曜発行

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

0120-22-1167 ☎meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp

梅明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト バ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

浦安 パ 送迎スタッフ・学習支援スタッフ

浦安・市川の放課後等デイサービス

週2回1日4時間～。「送迎スタッフ」&「小・中学生の学習支援スタッフ」同時募集!

時給◆1,300～1,400円(送迎・学習支援共に同じ)

曜日◆月～土14:00～20:00のうち週2回4時間～

勤務地◆市川・浦安でご自宅近くの教室をご案内

資格◆送迎は普通自動車の運転のできる方

学習支援は教員・保育士歓迎

資格無・未経験もOK

公式LINE・電話・メールのいずれかで「パート希望」の連絡を▶

伸栄学習会 放課後等デイサービス

本部:浦安市北栄3-33-10【採用担当:小泉・重田】

TEL.047-352-6158 (受付/月～土 9時～20時)

✉shin-ei@shin-ei-kai.com (メールは24時間受付)

浦安 パア 事務&組立補助

ものづくりが好きな方歓迎!!

電子機器を設計・製造している会社です

全国のテーマパーク等へ製品を納品しています

内容◆事務(Excel入力・部品管理等)のほか、簡単な製品検査や組立て

時給◆1,300円～

時間◆9:00～17:00の内で1日4時間～フルタイム

休日◆土・日・祝

待遇◆交通費支給・正社員登用可

初めてでもご安心ください

週4日～OK

お気軽にご相談ください

株式会社 アイ・ツー

浦安市当代島2-9-30-1F saiyoo@i2-ele.co.jp

TEL.047-711-0914(採用係)

豊洲 正 帳場(ちよば)スタッフ

月給30万! 豊洲市場で共に働く、正社員を募集!!

帳場とは?注文を受け、PCにデータ入力、伝票発行、お会計までのお仕事。現金のやりとりもあり。PC操作に抵抗がなく、明るく誠実な方。未経験OK!学歴・前職・社員経験不問!おしゃれもOK!男女問わず募集!

月給◆①3:30～12:30 **30万円～35万円**

②6:00～12:30 **20万円～**

③6:00～15:30 **28万円～35万円**

賞与・昇給あり/交通費全額支給

勤務地・面接地◆豊洲市場(ゆりかもめ「市場前駅」徒歩5分)

車通勤OK。従業員が車で拾っての通勤もできます!

(葛西駅・葛西臨海公園駅・浦安駅)

休日◆完全週2休み(水・日・祝休)

年間休日114日/有休(法定通り)-長期休暇あり

待遇◆社保完備/賄い弁当/社割あり

応募◆メールまたはお電話ください

東京都東区豊洲6-5-1

豊洲市場 まくら専門 相馬水産 TEL.070-5013-8882

✉info@somasuisan.com

葛西 パ 夕食調理補助

調理補助(パート)募集

調理補助 夕食まかないのお手伝いです

内容◆調理補助、片付け、洗い、清掃

時給◆1,226円

物件名◆トラスティ葛西(東京都江戸川区中葛西3-36-9)

時間◆月曜～金曜(週3日)16:30～20:00

※シフト制

待遇◆半年後有給休暇、交通費全額支給

休日◆上記以外、毎週土日・祝日

夏期及び年末年始休暇各5日間

応募◆電話連絡後、履歴書持参の上、現地にて面接

トラスティシステムサービス株式会社

本社事務所:東京都文京区本駒込6-1-21 コロナ社第3ビル4階

TEL.03-3945-6548 FAX.03-3945-6562

担当/坂井(サカイ) 月～金/9:00～17:00(土・日・祝休)

葛西・西葛西 委 葛西新聞配布

配布スタッフ募集!!

出社の必要なし!配布する新聞はご自宅にお届け。健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します

時間◆第1・3・4木曜15時～金曜18時の間に300～600部、2～4時間程度

ご都合の良い時間でOK!

報酬◆配布数に応じてお支払いいたします

募集地区◆北葛西、中葛西 他

株アオバヤAdpos明光センター

市川市相之川3-2-13-3F

TEL.047-396-2219 受付/平日10:00～17:30

「近くからいい人材が集まる!」

地域密着求人なら 葛西新聞へ

第1・3・4金曜日発行!

17,600円(税込) から

ご掲載できます!

自転車や徒歩で通える人材が集まります。

※別途制作費がかかります。

反響例

プランクを気にせず、主婦の方に事務を手伝って欲しい…。(塗装会社Sさん)

葛西新聞求人広告でぴったりの主婦の方を採用! などなど

お申込み・お問合せは

葛西新聞営業部まで ☎047-396-2211

おいしく食べて 四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

店頭に根野菜類が多く並んでいます。中でも今頃一番おいしくなるのが蓮根です。夏以降長期にわたって入手できる野菜ですが、時期によって食感や風味が異なるようです。10月頃までのものは透き通るように白く、シャキシャキ感が楽しめるので、「きんぴら」などに向いています。そして秋から冬にかけて旬を迎え、甘味が出てきます。さらに12月を超え3月頃までは、熟成して粘りが出て、甘味がさらに増す蓮根が楽しめます。

その粘りと甘味を生かした、蓮根の挟み焼きはおすすりめです。消化にも良い一品です。

蓮根の鶏と大葉の挟み焼き

■材料
蓮根400g、鶏ひき肉300g

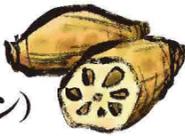
桑原祐美 (くわばらひろみ)

国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



今月の食物

蓮根 (レンコン)



大葉約10枚、生姜1カケ
塩・胡椒適量
A(醤油、酒、砂糖各大さじ3)

■作り方

- 蓮根は皮を剥ぎ、5mm幅に切り揃える。生姜はすりおろす。
- ボウルに鶏ひき肉、すりおろし生姜、塩胡椒を入れ混ぜたら、バットに移し、蓮根の数に合わせて分ける。
- 蓮根2枚それぞれに②のタネを乗せ、片方に大葉を乗せたら、挟むように合わせる。
- ③に軽く小麦粉をまぶし、油を温めたフライパンに入れて、両面をこんがり焼く。
- 皿に④を移したら、フライパンが温かいうちにAの調味料を入れ火で熱する。アルコールが飛んだら蓮根にかける。

蓮根は、余分な水分を体外へ排出し、浮腫予防に効果があります。食物繊維が豊富で便通改善にも良いので、ぜひお試しください。

全身・骨盤調整・マッサージ店

カラダデザイン Brand New Body 予約制

西葛西駅南口徒歩1分 プランニューボディ西葛西 検票

首・肩こり 腰痛 膝痛 ぎっくり腰 7500円(税込)

美容鍼 初回60分 8000円 ↓ 5000円

アスリートケア 初回60分 8000円 ↓ 6800円

トータルボディメンテナンス 初回90分 14500円 ↓ 9000円

田中: JOC専任メディカルスタッフ/強化スタッフ(医・科学) 日本テニス協会ナショナルチーム/男子・女子日本代表トレーナー 日本水泳連盟所属 アーティスティックスイミング日本代表トレーナー 関谷: サッカー・フットボール選手・プロダンサートレーナー

併設のBNB鍼灸指圧マッサージ院にて、月～金 10時～21時 土 10時～19時 定休日 日・祝

江戸川区三療券つかえます 詳しくはお電話にてご予約・お問い合わせください。 ホームページ▶

TEL.03-6456-0915

西葛西6-8-11 葛西産業ビル3F(ローン・すき家上3F)

わらべうたで子どもと一緒に! 東葛西図書館 わらべうたであそぼう

3/14

- 今回から4歳まで参加OKに。
- ▽3月14日(土)
 - ▽1回目/0～1歳児と保護者、AM10:30～11(AM10:20開場)
 - ▽2回目/2～4歳児と保護者、AM11:30～正午(AM11:20開場)
 - ▽東葛西コミュニティ会館2F
 - ▽定員 各回先着家族10組(付き添いは1家族大人2人まで)
 - ※受付をしていない子ども、幼児や小学生の同伴不可
 - ▽申し込み 2月21日(土)正午から電話で、22日(日)からは1Fカウンターでも受け付け可
 - ☎03-5658-4008/東葛西図書館

小・中学生向けフリースクール 通信制高校

日本航空高等学校 学習等支援施設(サポート校)

「マップラザ フリースクール」は、学習塾マップラザが提供する、安心して通える通信制高校です。自宅から通えるサポート校として、通学が可能な学習支援付きのオンライン学習で、普通科・メタバース工学科・航空科から卒業資格が取得できます。また大学受験にも対応し、多彩なイベント授業も開催します。

「マップラザ 通信制高校」は、学習塾マップラザ(本校/山梨県)のサポート校として通学。在宅が可能な学習支援付きのオンライン学習で、普通科・メタバース工学科・航空科から卒業資格が取得できます。また大学受験にも対応し、多彩なイベント授業も開催します。

家から出られない子も大丈夫。1時間だけ、午前・午後だけ、週1だけでもOKな「マップラザ フリースクール」に来てみて、周囲に仲間がいる、応援してくれる!「ここにいると安心」と感じたときの、子どもたちの笑顔が、保護者の皆様と私たちを心から嬉しい気持ちにさせてくれます。

まずは無料・個別相談から!

安心してご相談・見学にお越しください。「無料」です!

URL 入カフォーム

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 5-5-7 STYビル
TEL.03-6908-9677 Mail: nisikasai@map-net.org
ご連絡は、電話・メールアドレス・QRコードまで。
東京メトロ東西線 西葛西駅北口より 徒歩2分。

マップラザ フリースクール 通信制高校

MAP LAZA マップラザ

Ario アリオ葛西 世界に1つだけ!

押し活グッズをつくるっ!

好きなカラーやパーツを選んで、自分だけの“押し活グッズ”が作れるワークショップです。完成したグッズで、押し活をもっと楽しもう!

3/21(土) 会場 1階ウエストコート

時間 ①12:15 ②15:15 ③16:15

参加条件 ①当日のレシートを用意▶アリオ葛西西葛西店にて1,000円(税込・含税)ごとに1名参加OK! ②アリオ葛西公式Instagramをフォロー▶その場でフォローでもOK!

①②どちらも満たせば参加できます!

【先着順】申込締切 3/20(金)

参加をご希望の方は、右記二次元コードより事前にお申し込みください。グッズは4種類。作りたいグッズは当日先着順。詳しくはこちら▶

当日のシモアイドルLIVEも開催!

東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 [SO.ON project TOKYO] によるスペシャルライブも開催!

公演時間 11:00/14:00 (2回公演) ※各回30分

イベントに関するお問い合わせ 株式会社明光企画 イベント担当 TEL.047-396-2211(平日10:00～17:00)

わが家で咲きました!

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

※情報は応募時のものです 投稿はこちら▶

水仙

←お正月に満開に咲きました。(Kodiaktaji)

黒法師

←数年1回しか咲かない黒法師が昨年に続き、きれいな黄色の花を咲かせました。昨今の異常気象の影響でしょうか。(ヤッシー)

サザンカ

ずっと大切に育てているサザンカです。今年もたくさん花を咲かせてくれてうれしいです(よしこちゃん)▶

ネリネ

行徳の神社祭りでいただいたネリネ、きれいな花が咲きました。(マツ)▶