

行徳新聞

Gyo-toku

Vol.2340

コミュニティペーパー

2026.2.20号
Since 1976

地域情報サイト

「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中



楽しいイベント、街の情報がいっぱい!

ベイのまちどとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

https://www.baychiba.info/ (運営)株式会社 明光企画

創刊/昭和51年4月15日 発行/明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

自転車も「反則金」の対象に

改正道路交通法施行で 自転車にも「青切符」

4/1(水)
から

もうすぐ新年度、通勤や通学で自転車を使う人も多いだろう。この春、改正道路交通法が施行されて自転車にも青切符が導入されるため、自転車を運転する際はこれまで以上に安全運転を心がけることが必要だ。違反の内容などについて紹介する。

4月1日(水)から改正道路交通法が施行されるが、これに伴って16歳以上の自転車運転者の交通違反が交通反則通告制度(「青切符」制度)の対象になる。

同制度は、一定の違反行為をした運転者に対して車やオートバイと同様に、いわゆる「青切符」による反則(違反)告知を行い、定められた反則金の納付を通告するもの。反則金を納付すれば、運転者はその反則(違反)行為に定められた刑事罰は科されない。

主な自転車の違反行為は以下の通り。

- 指定場所一時不停止：反則金5000円
一時停止の道路標識がある交差点では、停止線の直前で一時停止しなければならない。
- 信号無視：反則金6000円
信号機の表示する信号、または警察官などの手信号などに従わなければならない。
- 通行区分違反：反則金6000円

自転車は原則、車道を通行しなければならない。また車道を通行する場合は道路左端を走行しなければならない。

● 遮断踏切立ち入り：反則金7000円

踏切の遮断機が閉じようとしているときや警報機が鳴っている間は、その踏切に入ってはならない。

● ながらスマホ：反則金1万2000円

スマートフォンなどを使って通話したり、その画面を見続けたりしてはならない。

これまで自転車の運転中に何気なくやっていたことでも、違反行為となりうるケースもある。自己判断せずに市川市や千葉県警察のサイトなどで同制度の詳細を確認し、ルールを守って自転車を利用しよう。高校生など未成年であっても16歳以上は対象となるので、ぜひ家族でルールについて確認しておいてほしい。

なお酒酔い運転や酒気帯び運転

は、より悪質な交通違反として交通切符(赤切符)での取り締まり対象になることも覚えておこう。

千葉県警の統計によると、自転車運転中の交通事故での死者の約6割は頭部に致命傷を負っているという。努力義務ではあるが、交通事故の被害を軽減するためにも自転車運転の際はヘルメットを着用することが大切だ。

▽問い合わせ ☎047-397-0110 / 行徳警察署交通課



屋根修理・防水工事・外構工事 etc... お見積り無料

外壁塗装 おまかせください!

地域密着の塗装専門店

「一級塗装技能士」の
渋谷塗装にお任せください。

外壁・屋根塗装の専門スタッフによる丁寧な対応
施工後も安心のアフターフォロー体制

安心の自社施工 株式会社 渋谷塗装

江戸川区北葛西5-7-1 TEL 03-5879-3507
市川市行徳駅前1-9-5 TEL 047-396-8811

行徳駅より 徒歩約7分

圓明院墓苑

今、話題の 樹木葬墓地

一区画 3墓(3名様)
38.5万円
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

高級型墓石付き 完成墓地 すべて込み 95万円
3千円より

第2期 好評につき残りわずか!

ペット共葬区域残りわずか!

1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)

契約から50年間は契約区域にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不問

50,000円

過去の宗旨・宗派不問 ぜひ一度ご見学ください 所在地/市川市漢11-21

お問い合わせ 日本墓地紹介センター 株式会社 TEL 03-5813-2800 URL: www.514194.co.jp

TEL 0120-514-194

第41回 水まわりがお得!

得とくフェア

期間: 2/28 出まで

LIXIL システムキッチン リシェル 「らくパツと収納」

斜めに傾く扉がポイント!

ポケット、シェルフ、ストッカーを一度に引き出せる立体収納。収納のスペースをフルに活用できます。

全面改修・配管改修・外壁塗装・その他各種工事承ります

おかげさまで49年・無借金安定企業 各種リフォームローン取扱店

(株)リフォーム青山

※2月22日、23日はお休みさせていただきます

【行徳店】 市川市漢新田2-2-21 営業時間/9:00~18:00

0800-222-4111

●資本金3,000万円 ●千葉県知事許可(般-3)第32323号 ●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

「待たなし」

開業以来30年間続いている。これだけ長い歴史があるが、在宅医療と交通事故専門外来の仁整形外科。

昔の話ばかりでは飽きるかもしれないので、新しいことを並行して始めます。マクラー松林の日常

16時間ファスティングって、いったいどうなの? ●今はやっている16時間断食について効果は、というところから話します。実は僕これをお話しながら言わなかった44年前から行っています。そうすると20歳ころからずーっと今まで継続しているのです。いや別には健康のために始めたわけではありませんが、自分の体が朝食を受け付けないからです。

●昔から朝食を食べると必ずお腹を痛く、食べるとすぐにトイレに駆け込んでいました。これは食べた意味がないですね。だから自然に朝食は食べず水分だけにして夕食から約16時間

あけて昼食を食べていました。これがどれほど体にいいか理論的にはいろいろ言われていますが、40年以上の経験者から見ると、横の比較がいいかと思えます。●要は中学、高校、大学の同級生と比べてみると60過ぎてから僕の回りの同級生はバタバタ倒れていきましました。脳梗塞や心筋梗塞、癌や、前立腺、高血圧、糖尿病、肝臓病、透析など生活で、薬を飲まないで生活している人が珍しくなっています。あとメタボですね。BMI 30以上の人がやたら多いです。僕は今のところ何の病気もなく薬も飲んでいません。BMIも23台と良好です。もちろんこれがファスティングのおかげであると言いつけることはできませんが、BMIに関してはそれのおおかげかもしれません。ただ持病のある方や妊娠中、テイニングをしてはいただけません。必ず主治医と相談してください。続く

●ドクター松林の絶対味覚「寒鯛のコンフィ、タルルソンスがけ、菜の花のオリブオイル炒め、添え、ジップロックに入れた寒鯛を炊飯器を保温状態にして90分入れます。こうして低温調理が出来上がります。90分たったらそのまま冷蔵庫で約1時間冷やします。こうすると身がべつと引き締まり、身のうまい成分が出てきます。そうしたらフライパンにこめ油を少し引き、皮の部分から中火で焼いていきまします。そうすると皮がこんがりするようになります。塩胡椒で再度味を整えます。これにレモンスライスをのせて鯛のコンフィは出来上がり、次はソースです。

在宅医療支援診療所 仁整形外科・内科 院長 松林 保智 行徳駅前2-1-11 TEL 0470-599751 https://www.jinc.com/

明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

近所で叶う♪ からだのケア習慣

行徳・妙典の“からだの巡りを整える”お店特集



スパイスと素材の力で、身体のリズムを整える!
冬季限定 シェルバスープ

door(ドール) ビリヤニ&カレー

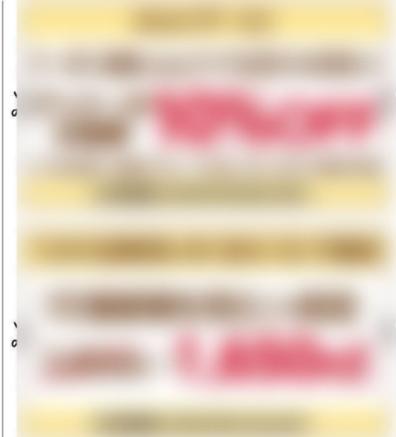
香り高いスパイスで焼き上げたビリヤニと、具材の旨みが広がる温かなシェルバスープ。寒い季節に食事から心身を整えるひとときを楽しめます。

◆シェルバスープセット
 ランチ ¥1,290(税込)
 デイナー ¥1,390(税込)
 ※3月末迄の限定

◆ビリヤニセット ランチ/ディナー ¥1,200~(税込)
 ◆食事には合うアルコール・ソフトドリンクを多数ご用意しております

妙典2-7-17
 妙典駅から徒歩7分
 ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
 デイナー 17:00~22:00(L.O.21:30)

☎047-383-9191 詳しくはこちらから Instagram



ご近所さんのクチコミ来店が急増中!
たった15分のリフレッシュ習慣

つかれ目解消LAB 目らくる 行徳店

話題のお店

「写真に写る自分の顔が、なんだか疲れて見える」「目の重さがなかなか取れない」そんなふうに感じることはありませんか?
 最近、ママ友の間で話題になっているのが、つかれ目解消専門店「目らくる」。専用機器を使い、目の周りからお顔全体の筋肉を動かす施術を行っています。自分では動かせないインナーマッスルまでアプローチするため、「目の疲れが気になって来たのに、施術後の顔のスッキリ感に驚いた」という声も多いそうです。施術時間は約15分。料金も3,000円台からと気軽に受けられるため、お買い物やお子さんの送迎の合間に立ち寄る人が増えています。子育てや家事で自分のことを後回しにしがちな世代のママたちを中心に、静かなブームが広がっているようです。

詳細はこちらをチェック▶

ご夫婦・お友達・カップルでも
20代から80代までの男女が来店

「こんなに動くの!?!」と思わず声が出るほど、自分では動かせないお顔のインナーマッスルをしっかり動かしてくれるシン・感覚の施術。この体験は、思わず誰かに話したくなるのも納得です。「お一人で来店された方が2回目にはお友達やご家族を連れて来られるんです。皆さん撮影し合ったりして楽しんでますよ。」行徳発の全国に広がりそうな新しいサービスです。

まるでシン・感覚!

初回のみ ■目・顔・首・肩のフルコースで 3,850円(税込) 予約は下記QRから

※行徳新聞を見た! で超お得に試せるクーポンは別枠にあり

つかれ目解消LAB 目らくる 行徳店

市川市行徳駅前2-11-20
 東京メトロ東西線 行徳駅 徒歩5分
 営/11:00~20:00

HP 予約はこちら

市川の農業と自然ー浅海文雄さんを囲み考える

3/7

身近な自然の守り手としての農家の姿を通して、市川に残された自然環境と農業の関わりや、その保全について考える。市川の農家の実情について話をしてくれるのは、昭和3年、江戸時代から米作りや果樹栽培を家業とする農家に生まれ、梨農園を営む傍ら「市川みどり会」で理事を務めてきた浅海文雄さん(現在は相談役)。

▽3月7日(土)
 ▽PM2~4
 ▽東部公民館 第1研修室
 ▽入場無料(事前申し込み不要)
 ▽問い合わせ ☎090-6017-0575 / 緑のみずがき隊(岩田)

主催 エーザイ株式会社/バイオジェン・ジャパン株式会社 後援 市川市

市民公開講座「脳の健康について考えてみよう ~ MCI・認知症を知ろう ~」

2/28

第1部は「今考えておきたい認知症とお金のこと」と題したWEB配信による講演。第2部では、市川市における認知症支援体制や、MCI(軽度認知障害)・認知症について、医師による対面での講演を行う。

▽2月28日(土)PM1~3

▽山崎製パン企業年金基金会館「陽光」(市川1-3-14)
 ▽参加費 無料(定員120人)
 ▽申し込み 下記二次元コードから
 ▽問い合わせ ☎080-1384-1180 / エーザイ株式会社(三上)

ジモトの情報を日々更新中! 毎週金曜日LINE配信♪

ベイのまちとひとをつなぐ **ベイちばInfo**

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

こんな情報が届きます!【配信例】

- 市川情報 物価高対策と地元応援! 全市民に4,500円分配布を発表! 「FICHICO専用カード」配布をわかりやすく解説!
- 市川 NEWOPEN うどんも店主も気になる!? 本格調製うどんの店「YAMAICHI」が3月オープン
- 今週末どこ行く? イベント情報まとめ プレイキーンに申し込グッズづくり... ジモトでお出かけしよう!

まずは 公式LINEを友だち登録してCheck!!

街の情報募集中!

- あのお店のおいしい!
- こんな活動をしている人がいる
- 地域のイベント情報 など...

あなたの知ってる「街ネタ」求む!
 ※いただいた情報の採用・掲載の可否、時期などについては弊社にご一任願います。

情報提供はこちらから

ベイちばInfo

月間最大20万PV(閲覧数)の地域情報サイト。新聞に掲載した情報プラス地域密着の情報をお届けしています。

ベイちば
 https://www.baychiba.info/
 公式Instagram

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健彦 ☎047-396-2211 問い合わせ窓口 管理運営課 info@meiko-kikaku.co.jp

近くでうれしい場所
TOWN NEWS

**顔のたるみも体の歪みもスッキリ!
究極の全身トータルケア**



美肌と健康を叶える実力派サロン。熟練のハンド技術と整体で、お肌と体の悩みをトータルケア。心身ともに整う至福の時間をご提供いたします。まずはお悩みをご相談ください。
★初回カウンセリング&頭蓋骨矯正 5,000円 (上記のメニューは初回のみです)
●整体・美容矯正 (頭蓋顔面矯正、足根・手根矯正含む) /1時間30分… 13,000円、2時間…16,000円、3時間…21,000円
●くすみ・しわ・たるみ 美顔コース…16,000円 ※価格は全て税込
「エステハウスチエコ」で検索!
男性の方「健生」090-2674-5723

エステハウス チエコ
南行徳1-22-15-201 (東京靴流通センタービル2F) **Tel.047-359-7233**
休/日曜・祝日 営/AM9:00~(完全予約制) HP/chieko-esthe.com
※1対1の個人サロンです。お気軽にお問い合わせを。
※施術中電話に出られない場合がございます。

**おしゃれくつろぎ空間
ハイクオリティサロン**



＜メニュー＞ 通常価格 クーポン
カット 3,600円→ 3,300円
カラー 6,500円→ 5,100円
パーマ 9,000円→ 8,200円
縮毛矯正(ショート) 16,000円→12,000円~
※2025.12/1~一部料金を改定いたしました
★カラーをしながら頭皮を元気に!
白髪の抑制、刺激を緩和します。
ヴィブカラー 7,300円→5,900円
★新感覚・髪質改善トリートメント
くせやダメージによる広がりを抑えます。
スリークトリートメント 6,000円→5,800円
★定番プラチナトリートメント(オプション) 1,800円
＜すべて税込み＞ ※他、クーポン割引あり

美容室 スカクワーク
相之川4-6-3 えんびつ公園そば/ハルマヨリヨン様 **Tel.047-356-7582**
休/毎週火曜・3/11 営/10:00~19:00受付終了
※予約優先
※広告ご持参の方に限り、上記のクーポン価格でご提供致します
※2026.3/31まで有効

**初回半額
フェイシャルエステ**



＜メニュー＞ハンド・マシン付※税込価格
【フェイシャル】オーガニックオイル使用
●40分コース …………… 3300円 (初回半額1650円)
●スーパー小顔コース(50分) …………… 4400円 (初回半額2200円)
首こり、耳リンパ、ヘッドのプチサービス付
オプション
●角質パック …………… 500円
●石こう(美白)パック 3000円→2000円
●デトックスサウナ(60分) …………… 2500円
●リフレ(ヒザ下)(30分) …………… 3000円

女性専用 よりみちエステ 魔女の手
行徳駅前1-6-14 携帯.090-4066-6166
休/不定休 営/11:00~19:00 (最終受付18:00) 完全予約制
※エステ教えます

**学びをカタチに!
高校生が開発した「いちくわおでん」を
道の駅いちかわで販売**

1月24日(土)、道の駅いちかわで、千葉商科大学付属高校の生徒が開発した「いちくわ」を使ったおでんが販売され好評を博した。

この商品開発は、同校商業科ビジネスコースの「価値創造プロジェクト」の一環。地元企業や地域と連携し、社会課題をビジネスの視点で解決することを目的とした、実践的な学びの場として実施されている。昨年度は、市川港で水揚げされながらも、市場に出回りにくい「課題魚」に着目した。その解決策として誕生したのが、いちかわのちくわ「いちくわ」だ。ぷりっとした食感と魚介のうま味が特徴で、そのままでも、



販売会当日は、過去に開発された和菓子やドレッシングなども並べ、生徒自らが接客・販売を担当。2年生の加藤匠さんは「お客さまから“おいしかったよ”と言われると本当にうれしいです!」と笑顔を見せた。同じく2年生の森温生さんは「開発を通して、多くの大人の方と関わることができ、とても勉強になりました。どうしたらより良い商品ができるのかと、たくさん模索しました。この経験を



今後には生かし、後輩にも伝えていきたい」と意欲を語った。「プロジェクトを通じて、『常に考える姿勢』を身に付けたと思います」と同校の田名慧賢教諭は生徒たちの成長を喜ぶ。道の駅いちかわでは、今後も月1回、生徒による販売会を予定している。次回は4月26日(予定)。学生たちの学びと想いが詰まった商品を、ぜひ味わってほしい。

行徳カタログ2025-2026版は電子ブックで公開! 無料

自分だけの「行徳カタログ」にカスタマイズ!

- 1 アプリ「meclib2」をダウンロードする
- 2 ペイちばInfoのページから電子ブックを開き、マークからダウンロードを選択
- 3 アプリ「meclib2」から、My本棚に追加された「行徳カタログ」を開く
- 4 ふせんを貼ったり、PDF表示したり、自分用にカスタマイズ!

発行: 株明光企画 市川市相之川 3-2-13 ☎047-396-2211 (平日10時~17時)

【行徳・浦安・葛西・市川カタログ 販売本についてのご案内】
現在、カタログシリーズは電子ブックとして無料公開しており、書店やコンビニでの販売はしていません。しかしながら、電子ブック切り替え後も「紙のカタログを購入したい」とのご要望を多くいただき、その声にお応えするため、数量限定で明光企画で販売をいたします。
*以前ご購入を希望され、お断りしたお客さまも、申し訳ありませんがこの機会にお買い求めいただければ幸いです。

《販売について》
・価格/税込880円、市川のみ税込1100円
・明光企画(市川市相之川3-2-13)にご来社いただき、ご購入いただける方に限ります
・販売時間/平日10:00~17:00
・お支払い方法/現金のみ 数に限りがあります
・転売は禁止とさせていただきます

デフリンピック日本代表の活動報告会 市川市在住の 吉良選手、榎本選手が市長を表敬

昨年11月に日本で初開催された聴覚障害者の国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」で、日本代表に選出された市川市在住の2人による活動報告会が、2月2日(月)、市川市役所第一庁舎1階で開かれ、田中甲市長をはじめ職員、市民らが健闘をたたえた。

訪問したのは柔道男子60kg級の吉良暁生選手、バスケットボール女子の榎本愛美選手。吉良選手は個人7位、団体では出場はしなかったがメンバーとして銅メダルを獲得した。榎本選手はリザーブ選手として出場機会はなかったが、強豪アメリカを破り金メダルに輝いたチームのサポートに貢献した。

吉良選手は「世界中から多くの選手が参加してくれた。残念ながら



ら金メダルは逃したが、世界のレベルを体感でき、これが自分には金メダルに匹敵する成果だった。これからはデフ柔道の普及に努めたい」と力強く話した。

榎本選手は「目の前で強いチームを見て、自分の課題がわかった。4年後のギリシャ大会に日本代表として出場できるよう頑張りたい」と笑顔で次の目標を語った。

田中市長は「本当によく頑張られた。これからも活躍を応援しています」と述べ、2人に花束を手渡した。

退出する際は、庁舎の通路に職員や市民が並び、デフリンピックでおなじみとなったサインエールで2人を見送った。



井上ひさし記念 市川よみっこ運動 「ビブリオバトル」 出場者&観覧者募集中

「市川よみっこ運動」とは、地域の子どもと大人の交流を目的に、作家の井上ひさしさんが提唱した読書運動。その一環として、1人3分で本を紹介し、読みたい本に投票してチャンプ本を決定する書評合戦「ビブリオバトル」を行う。現在、出場者と観覧者を募集して

いる。
▽4月5日(日)
▽AM10～(開場AM9:30)
▽市川市文化会館 小ホール
▽対象 市川市在住・在学の小学生
▽参加無料
▽申し込み 右記二次元コードから

「わかる」ことの楽しさを子どもたちに！ 春休みに次学年へ向けた準備を！ 学習塾 (松陰塾市川妙典校)

松陰塾はタブレット・PCを使用し学習を進めていく、他とは違う特長を持つ学習塾だ。

特長①：完全個別指導
学校や集団塾とは異なり、生徒一人ひとりのレベルとスピードに合ったカリキュラムを採用。「わかる」ことに重点を置き、「わかる」まで先に進まず、繰り返し学習して弱点を克服する。

必要な場合は学年を遡って戻り学習も行い、土台をしっかりと固め理解を深める。



勉強に集中できる個別ブースが15席

特長②：ティーチング&コーチング

独自の学習システム(シウイン式)で問題の「解き方」をきめ細かく解説(ティーチング)。ポイントは生徒が自分で考え、自力で答えを導けるよう指導すること。各生徒の進捗管理ができていますので、学習相談やモチベーション維持をしっかりサポート(コーチング)する。

特長③：勉強する習慣づけ

おススメは平日週5日間通う「通い放題コース」で勉強する習慣を身につけること。「当塾が毎日通うことが当たり前と思える場所になるはず」と市川妙典校の橋塾長。

●春期講習の案内

3月26日よりスタート(全日程8日間)。現学年の弱点克服と次学年に向けての基礎づくりを行う。時間帯により席に限りがあるので早めに問い合わせを。

5教科すべてわかるまでやる! 毎日通っても「定額」
完全個別 + 通い放題の塾
お子さまがみるみるやる気になる! / 「シウイン式」わかるの3大法則!
わかるところから始めます | わかるまで先に進みません | わかるまでくり返します
小中5教科 補習/受験 | 英検・文字検 対策も指導 | 数検個人受験 日曜会場
松陰塾 市川妙典校 | 市川市塩場2-3-24 | ロースタウン妙典101 | ☎047-316-0897 | 受付時間 10時~21時

レンタルスペース

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間とダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!
地域に根ざした新聞で集客を応援!
レンタルスペースエミングを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!

個別相談要予約
スキル・資格を活かして「好き」を仕事に!
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」
レンタルスペースエミングを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持ちたい方は気軽に相談してみよう。

販売OK! 飲食OK!

Bスタジオ
可動式大型ミラー付きの広々としたスタジオ
壁一面鏡張りのスタジオは明るく開放感満点
趣味の講座や会議に!

Cスタジオ

セミナールーム
3つのセミナールームは連結利用可能

電話でのお問合せは
tel.047-396-2211
株式会社 明光企画 平日11:00~17:00
<https://m-ing.info/>

大きな公園(南行徳公園)の目の前です!
明光企画 | 南行徳公園 | ちばBK | 南行徳駅 | 南行徳駅徒歩5分

美しく、雅やかに～春の中山はおひなまつり一色!

「子育てのまち 第16回中山のおひなまつり」

春の訪れを告げる「中山のおひなまつり」が、今年も3月3日(火)まで開催中だ。JR下総中山駅からまちなかの商店、法華経寺、奥之院、若宮まで、おひなまつり一色に染まった風情ある中山エリアへ出かけよう。

3/3(火)まで

期間中は参道商店会や寺社にたくさんのおひな人形が設置されるほか、幼稚園や小学校、中学校、地

域の人々が一緒に作った「つるし雛」がいたるところに飾られている。美しいおひなさまを見て歩くだけでも楽しいが、コンサートやカフェ、ワークショップなどさまざま行われる催しも見逃さない。

第四中学校茶道部によるお呈茶(2月21日・22日 / 法華経寺本院 / 一服200円)や、100円コーヒー販売(2月23日・3月1日 / 清華園)、甘酒接待(3月1日 / 中山商店会)で飲み物をいただいたり、



フラダンスやコンサート(2月28日 / 奥之院)、バルーンアート(2月23日 / 赤門前駐車場)などイベントも多彩だ。3月1日(日)は法華経寺本院で演奏やかっぱれ、ダンス、講談(木戸銭500円)が楽しめるイベント(綿菓子接待あり)も予定されている。

ほかにも、地元のみどり幼稚園園児の絵の展示や、帝京大学経済学部によるフォトコンテスト、楽器演奏などのミニイベントも各所で開催されるので、会場内をゆっくりと散策するのがおすすめだ。

ワークショップも充実している。子どもの工作・生け花や、折り紙、手芸、つるしびな、和小物作りなど、子どもから大人まで楽しく体験できるものが日替わりで予定さ

れているので、気になるものを見つけたら挑戦してみよう。

▽3月3日(火)まで
▽時間・会場・料金などはイベントにより異なる。詳細は公式ホームページで確認を

▽問い合わせ
☎090-5522-2521 / おひなまつり部会長(杉山)



※写真はすべて市川市提供

あそび遊ぼう! クロスワードパズル

↓タテのカギ

- ②昼食。洋風の手軽な定食。
- ③公共の団体・事業や神社などに金品を差し出すこと。
- ⑤あることについて意見や見解を述べること。論評。
- ⑥テレビや映画の写っている面。写真や絵の表面。
- ⑦体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。
- ⑧書物の内容の見出しを順序立てて書き並べたもの。
- ⑨単語が成立した由来や起源。
- ⑪年末に行われる清掃。
- ⑬何かをしてもいいと許すこと。
- ⑯歌の伴奏だけを録音したテープやディスク、またはそれを再生する装置。また、それに合わせて歌うこと。
- ⑰ヒグマが越冬するために秋に大量に食べる魚。
- ⑳めったに起こらない、めずらしい出来事。
- ㉑子を育てる人。父や母。
- ㉒旅先で泊まる所。住む所。
- ㉓背中としりの間のところ。

1	2		3		4	5
			6		7	
8		9			10	11
		12		13		14
15	16			17		
			18		19	20
21		22		23		
24				25		

提供元: クロスワード.jp



答えは1週間後にWebサイト「ベイちばinfo」に掲載するよ! 二次元コードを読みこんでチェックしてね!



→ヨコのカギ

- ①雨や雪のしずくが凍って、軒先などから棒状に垂れ下がったもの。たるひ。
- ④過ぎ去った時間。むかし。
- ⑥絵画の作風。絵画にあらわれた画家や流派の特色。
- ⑧粘り気が強く、もちや赤飯にするのに適した米。
- ⑩「三寒〇〇〇」三日位寒い日が続いたあと、四日ほど暖かい日が続く三月上旬ごろの現象。
- ⑫心や体を活動させる力。体が健康なさま。
- ⑭空気を伝わって、音波によって耳に伝わるひびき。
- ⑮ある時から、ある時までの間の長さ。時の区切り。時の長さをはかる単位。
- ⑰でんぶんと作用して青紫色になる物質。元素記号I。
- ⑱一方が高く傾斜があり、人や車が上り下りしている道。
- ⑲中の方。家。自分が活動している所。
- ㉒国・政府・役所のこと。世間のこと。世間に知られること。
- ㉓一人ひとりの人間。
- ㉔熱によって皮膚をいためること。
- ㉕夜空に小さく光って見える天体。冬が良く見える。

わが家で咲きました!

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

※情報は応募時のものです
投稿はこちら→

黒法師



黒法師は、日当たりと風通しの良いところが好きです。葉を美しく保つためには、日光が欠かせません。特に春から初夏の間に日光に当たると、葉っぱがツヤツヤしてきれいです。(ソラちゃん)

龍の髭



花が咲いたのを見たことが無く、ビー玉が落ちてると勘違いするほど美しくびっくりしました。今年は花が咲くところが見たいです。(とよちゃん)

西洋雲間草



寒い中でも次々にかわいいお花を咲かせてくれています。(すーちゃん)

手乗りハス



Information
インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●**ことばの遅れは専門家に相談「児童発達支援」**
ことばのやりとりが少ない、出にくい、発音が気になる…。専門スタッフがことばに不安がある子どもを個別に支援。遊びを通じた療育で自然にことばを習得。幼児無償化対象で保護者負担なし。無料相談・見学の予約はメールか電話で
◇伸栄学習会 わかばの子(妙典5-17-19)
☎047-352-6158
✉shin-ei@shin-ei-kai.com
●**ソフトテニス初心者教室**
◇4月5日(日)～26日(日)の毎日曜※予備日5月3日(祝)
◇AM9:30～正午
◇浦安市中央公園テニスコート(浦安市富岡4)
◇大人・高校生2500円、中学生2000円(保険料含む)
※定員あり、応募多数は抽選
◇申し込み 3月15日までにメールで、氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・住所・TEL・経験年数を連絡

☎090-4939-7212宇田川
✉usta.kyoshitsu@gmail.com

ステージ

●**セボンサククスアンサンブルコンサート**
◇3月26日(木)
◇PM4～5:30
◇全日警ホール
◇入場料 無料
◇申し込み 不要
☎090-9153-3840セボンサククスアンサンブル事務局/菅野

アート

●**第26回 フォトあじさい写真展**
写真クラブ「フォトあじさい」会員が撮った自信作
◇4月15日(水)～19日(日)AM10～PM5(初日はPM1～、最終日はPM4まで)
◇全日警ホール第2展示室
◇入場料 無料
◇申し込み 不要
☎080-1062-0520清水

イベント

●**ボードゲームで遊ぼう!**
◇2月21日(土)PM1～6
◇浦安市まちづくり活動プラザ 第1多目的室
◇参加費 300円(菓子・飲

み物代)
◇申し込み 不要
☎050-1784-0389浦安ボードゲーム部/佐原

サークル仲間募集

●**ママレレ(ウクレレ)**
◇第1・3火曜
◇AM10:30～正午
◇行徳公民館
◇入会金 なし
◇月会費 2500円
◇対象 女性(子連れ可)
※初心者歓迎
※楽器の貸し出しあり
☎080-6769-0223片岡
✉sekkiz23@gmail.com
●**英会話で学ぶ日米社会のトピック**
日米ビジネス・文化等、よく使う英語表現を学ぶ
◇毎木曜(月4回)
◇AM10～11
◇富美浜地域ふれあい館
◇会費 3000円
☎047-395-0560板橋
●**T.E.C.トラベルイングリッシュクラブ**
カナダ人講師とフリーターキング、英会話初～中級
◇第2・4土曜
◇AM10～11:30
◇行徳公民館
◇月会費 2100円
※見学可
☎047-396-5966渡辺(PM5～8)

●**モダンバレエ・ヒップホップ**
◇①モダンバレエ/火曜PM4:45～/行徳公民館新館1F多目的ホール/対象5歳～小学生
◇②ヒップホップ/金曜PM4:45～、PM5:45～、PM7～/南行徳市民センター/対象小1～大学生
※各日無料体験可、要予約
☎080-2002-5775藤木
●**パウンドテニス 市川シーサイドBT**
◇月曜・金曜(月約5回)
◇PM3～5
◇塩浜市民体育館
◇月会費 1000円
※ラケット貸し出しあり
※無料体験あり(1カ月)
☎090-6506-1537倉田
●**ワンステージメンバー募集(市川男声合唱団第15回定期演奏会)**
◇第1金曜(4～10月)※5月のみ第2
◇PM6～9
◇市川公民館4F
◇参加費 5000円(楽譜代別)
◇対象 誰でも(女性歓迎)

◇演奏曲 ふるさとの四季(源田俊一郎編曲)
※演奏会 10月31日(土)市川市文化会館大ホール
☎090-2671-9637小西

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●**Webから**
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索
●**FAX、はがきで**
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★**有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別**

途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の**14日前**(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■**掲載日の指定は不可**。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。
◇送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 行徳新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
✉047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

情報ハック

●**毎週金曜日は**
全品店頭価格より10%引きセール
ただし腕時計・電池交換(800円)は除外
デイスカウントショップ
ツユキ
☎047-395-9028
行徳駅前2-26-23 PC・ウェブサイトはshunkaで検索

行徳案内

▽**料金** 一行(十三字詰め)千円(税込)。料金は前金でお願いします。振込可。
●**不要車買取** ☎047-359-1190
どんな車でもご相談ください
市川市相之川 サンキョウ

●**ギター教室**
駅前行徳358 7768

わが家のペット BESTショット!

にまめちゃん(豆柴)
顔がプリティッシュみみたいなアメリカンショートヘアです。お気に入りのボールを投げるとちゃんと持って来てくれること! 家族にたくさん癒しをくれる大切な存在です。➡

タイソンちゃん(アメリカンショートヘア)
食いしん坊でいたずら好きな女の子、でもママとパパが大好き。ママのことばはなんでもわかります。↓

ツナちゃん(ボメラニアン)
↑人やほかのワンちゃんにも物怖じせずにどんだん、かまってちゃんです!

らむちゃん(トイプードル)
↑お散歩大好き、わが家の癒し系アイドルです(^^)

リロちゃん(ヨークシャーテリア)
↑お散歩大好き

とん平ちゃん(ブルドッグ)
生後2ヶ月のパピーですが体重9キロ、やんちゃ盛りです。↓

エドワードちゃん(プリティッシュショートヘア)
↑へそ猫ちゃんです。走り回りながら小さくにやにやに泣きます。超キュート♡

愛ちゃん(ウェルシュコーギー)

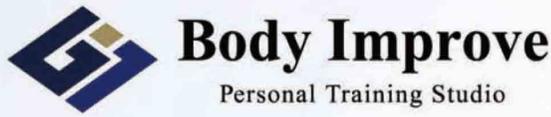
大福ちゃん(雑種猫)
↑まん丸でモッチリしています! セルフなでなでをしてきて大福くん自ら頭を上げて背伸びをします!

なつめちゃん(ミニチュアダックスフンド)

うーちゃん(うみ)(mix)
↑わが家に来て1年。いっぱいイタズラします。

投稿はこちら➡

※情報は応募時のものです



Body Improve
Personal Training Studio

Googleレビュー

★★★★★
平均評価 **4.9** 総クチコミ数 **114**

施設面積
千葉県
最大級

安心実績 **15年**

行徳駅徒歩2分

40代からはじめる 体質改善!

「動きやすい体」と
「引き締まった体」を、
同時に取り戻す。

キャンペーン
体験料・入会金
毎月先着 **5名限定**
無料

※入会金は当日入会の場合
※定員に達し次第、翌月のご案内となります

ボディインプルーブが提供する
あなたのための

3つのメソッド

Method

1 血液検査を分析



「体に異常がないか」「どの栄養が不足しているか」を数値で可視化。体質や状態に合った改善ポイントを明確にします。

Method

2 豊富な設備環境



千葉県最大級の広さを誇るフロアに、豊富なトレーニング器具を完備。骨格や目的に合わせた、無駄のないプログラムを設計します。

Method

3 適切な食事指導



厳しい制限や我慢は不要です。体に合うものを「選ぶ」知識を身につけ、無理なく続けられる体づくりを全力サポートします。

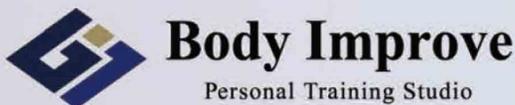
まずは体験しませんか?

ご相談はホームページのお問い合わせから

ボディインプルーブ 行徳店

検索

<https://www.body-improve.com/>



Body Improve
Personal Training Studio

【ボディインプルーブ】

〒272-0133 千葉県市川市行徳駅前 2-18-3-203

TEL. **047-303-3415**

営業時間

月~金 10:00-22:00 土日祝 9:00-19:00

定休日

不定休