

# 葛西新聞

Vol. 1514

コミュニティペーパー

2026.1.9号  
Since 1995



「ベイちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中

楽しいイベント、街の情報がいっぱい!  
 バイのまちとひとをつなぐ  
**ベイちばInfo**  
 千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト  
 市川 行徳 浦安 葛西  
<https://www.baychiba.info/> (運営)株式会社 明光企画

創刊/平成7年9月22日 発行/株明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL.047-396-2211

## 江戸川区の口腔がん無料検診

### 40歳以上の区民は個別検診 20歳以上対象の集団検診も



口のがん、定期的に検診していますか？  
 江戸川区歯科医師会は区の委託事業として無料の口腔がん検診を実施している。40歳以上の区民が対象の個別検診、20歳以上が対象の集団検診について、同歯科医師会の口腔がん検討委員会担当の田中宏和理事に話を聞いた。

#### ■口腔がんを知り進んで検診を

大腸がん、胃がん、肺がんなどはよく知られ、痛みや症状がなくても人間ドックなどで検査をする人は多い。それに比べて、口腔がんに対する備えはどうか。

「お口のがんができるということについて、一般にはまだ認知度が低いように思います。そのため、発見が遅れ、回復が困難になるこ

とがあります」

口腔がんは、舌、歯ぐき、頬の内側など口内に発症するがん。進行すれば顎や顔の一部まで切除しなければならないことや、死に至ることがある。本人は気づきにくい場合があり、また、少し変かなと思ってもどの診療科に行けば良いのだろうと迷っているうちに進行してしまう例もあるという。

「歯科医師は口内の症例に詳しく、

視診、触診することで、口腔がんを早期に見つけやすい。無料検診をぜひ活用してください」

#### ■無料の個別検診は通年実施

40歳以上の区民を対象とする個別検診は通年実施されている。受診は2年度に1回可能であり、前年度に受診していない人が対象。

希望者は区の健診係(☎03-5661-2463)に申し込み、郵送された受診券を持参して受診する。対応できるのは同歯科医師会の認定医(区内に140余り。区のWebサイトに一覧を掲載)。

#### ■無料の集団検診は3月8日

20歳以上(区民でなくても可)を対象とする無料の集団検診は、令和7年度は3月8日(日)に実施する。完全予約制で定員に達すると終了。予約方法など詳細は後日、葛西新聞に掲載。

#### 西葛西図書館

### 図書館が舞台になる! 劇団あさごはん 「あさごはん短編劇」

1/25

図書館を舞台に見立てて、演劇イベントが行われる。

「目の前で繰り広げられる、一味違った演劇をお楽しみください」と担当者。

[出演]劇団あさごはん

▽1月25日(日)

▽PM2:30~3:15

▽西葛西図書館 3Fギャラリー

▽参加費 無料

▽対象 小学生以上

▽定員 50人

▽申し込み 1月12日(祝)AM9時から電話または同館2F窓口で受け付け開始

▽申し込み・問い合わせ

☎03-5658-0751 / 西葛西図書館

江戸川で開催  
1月24日 土  
参加無料・要予約

## これだけやっておけば大丈夫! 知って得する確定申告のポイントとは?

実務経験豊富な税理士がわかりやすく解説! 大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」開催

主催/ライダーズ・パブリシティ 協力/葛西新聞社

#### 賃貸経営・確定申告セミナー

- ◆日時 1月24日(土)  
午前の部 10:00~12:00 (開場9:30から)  
午後の部 13:30~15:30 (開場13:00から)  
※希望の部を選んで申し込みを
- ◆参加費 無料(※要予約)
- ◆定員 各部先着12人
- ◆会場 ハウジングギャラリー江戸川センターハウス 江戸川区中央4-21 (無料駐車場完備)
- ◆講師 税理士法人スマートシンク 税理士 宿谷紫さん(写真)



確定申告の基本と活用方法を伝授

#### こんな疑問や悩みはありませんか?

- 確定申告をしなければいけない人とは?
- 収入と所得はどう違うの?
- 経費の適正な処理で得するためには?
- 青色申告と白色申告の違いはどこ?
- 減価償却のポイントとは?
- インボイス制度でどう変わったの?

「確定申告の手間がかかって大変」「賃貸経営を検討したいけれど税務知識がないと難しい」と思いませんか? 確定申告とは、収入から必要経費を差し引き、所得を確定させて納税を行うための手続きのこと。賃貸経営で家賃収入を得ている人のほとんどは、年度末に確定申告が必要になります。もし確定申告を行わなければ、追徴課税などの罰則もあるため、正しく理解し、準備しておくことが大切です。

また、申告の方法には青色申告と白色申告があり、どちらを選ぶこともできますが、青色申告にはさまざまな税制上の優

遇措置があるそうです。そこで「ライダーズ・パブリシティ」では1月24日(土)に、女性税理士の宿谷紫さんを講師に招き「賃貸経営・確定申告セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングギャラリー江戸川」で開催。セミナーでは、アパートやマンションなどの賃貸経営をして

いる人のための新しい確定申告の手続きの仕組みや、修繕費の処理の仕方、発生した時の処理について、令和8年度の税制改正のポイントを紹介。この機会に気軽に参加を。

申告で困らない経費の処理や考え方  
令和8年度の税制改正速報も紹介

株明光企画のホームページ: <https://www.meiko-kikaku.co.jp/> Eメール: [info@meiko-kikaku.co.jp](mailto:info@meiko-kikaku.co.jp)

おかげさまで15周年 年始お片付け強化月間!  
**買取はありがたいや**  
 Point 1 安心の目の前査定  
 Point 2 ボロボロでも大丈夫  
**「貴金属・ブランド品・商品券」など お気軽にご相談ください!!**  
 地域最高値挑戦してます! \*複数で買取!  
 K24 (K18) **24,495円** K18 **18,126円**  
 (1月6日現在) ※手数料・査定料は一切かかりません  
 LINE査定はコチラ  
 買取品目 金 プラチナ ダイヤ シルバー 宝飾品  
 切手 時計 金券 スマホ ブランド物  
 iPhone 買取・修理もおまかせください!  
 0800-800-1665  
 江戸川区中葛西3-19-9 (葛西駅徒歩2分)  
 [営業時間] 平日10:30~19:30 土日祝10:00~19:00  
 東京都公安委員会許可 第307791008776号 ※買取成約の際、身分証明書が必要となります。

世界と働く、日本語教師資格  
 東洋言語学院 登録日本語教員養成プログラム  
 海外でも日本語学習者は増え続けています。資格取得は、国内外での教えるチャンスを広げ、国際的なキャリアを築く扉を開きます。異文化交流の最前線で、自分の力を試しながら成長できる職業です。  
 日本語教師のお金色々!  
**日本語教師って稼げるの?**  
 1/24 14:00~15:30 参加無料  
 資格取得にお金はかかるけど、その分価値がある? 聞きにくいことも聞けるチャンス! 詳細はこちら  
 TLS 東洋言語学院 TOYO LANGUAGE SCHOOL  
 ☎03-5605-6211  
 西葛西 7-6-3  
 東京メトロ東西線「西葛西駅」下車 南口より徒歩8分  
 江ノ島線 第七葛西小 西葛西少年野球場  
 ※個別相談や説明会、授業見学など随時開催中。お問い合わせください



### この機会に参加してみよう 認知症サポーター養成講座

1/28

認知症サポーター養成講座が開かれる。認知症の人や家族をサポートするために正しい知識や望ましい接し方を身につけよう。  
▽1月28日(水)  
▽AM10～11:30  
▽北葛西コミュニティ会館 集会室 1・2

▽定員 先着20人  
▽参加費 無料  
▽持ち物 筆記用具  
▽申し込み 電話で受け付け  
▽申し込み・問い合わせ ☎03-3877-0181 / 北葛西熟年相談室 暖心苑(AM9～PM6、日・祝除く)

### 世代を超えた「地域のコミュニティスペース」を目指して 「南葛西こども食堂」が移転し再スタート

江戸川区における子ども食堂の草分け的存在であった「南葛西子ども食堂」。2024年12月の閉店を受け、ボランティアスタッフの1人だった鈴木麗輝さんが事業を継承。区の施設「あったかハウス」に移転して9月、新たに「南葛西こども食堂」をスタートさせた。  
第1月曜を除く毎月曜16時～19時(食事提供は18時30分まで)、毎回違うカレーを30食提供している。1食あたり年中児までは無料、年長児～小学6年生は100円、それ以上は300円(+心づけ)で利用可能だ。

「再スタートにあたり、『子』という字をひらがなにしました。子どもはもちろんですが、世代を超えてたくさんの方に利用していただきたいので」と鈴木さん。8人兄弟の長男で、宮城県出身。小学生のころ、東日本大震災を体験した。「自宅は内陸部でしたので、直接の被害はありませんでしたが、被災地へ物資を運ぶなど家族総出で手伝いました。それがボランティアに興味を持ったきっかけです」。ボランティア活動を通して、人と人が繋がることの大切さ、いざというときのためのシェルター作りの重



政党無所属 江戸川区議会議員

## ます秀行

わじふどう 和而不同 区政報告 ⑩

葛西から飛躍する年！「丙午の再来」を志す  
あけましておめでとうございませう！新年を葛西の皆さまと共に迎えたこと、心よりお慶び申し上げます。今年のお支度は「丙午(ひのえうま)」です。60年に一度の干支であり、古来より諸説ある特別な解釈に捉われず、むしろ「丙午」の持つエネルギーを葛西の発展へとつなげたいと考えています。  
昨今、葛西地域ではパークPFI事業という公園のリニューアル工事が進められています。この事業は、区の将来的な財政確保の難しさ  
葛西の新たな魅力創出、これを一歩前進させることこそ私の新年の誓いです。本年も皆様の声に耳を傾け、地域のために尽力致します。皆様にとっても晴らしい一年となりますように！本年もよろしくお申し込み申し上げます。

■事務所 江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所内控室 TEL.03-5662-5556 http://www.masu-hideyuki.com/ masuhideyuki@outlook.com

要性を身にしみて感じたという。「子ども食堂は子どもの居場所づくりとしての役目も大切ですが、子どもだけの場所ではありません。特にここは予約制ではないので、時間内であれば、誰でも参加できます。ここで人と人が繋がり、地域コミュニティが盛んになったらうれしいし、災害時にはシェルターとしての役割を果たすこともできると思う。ボランティアスタッフの不足や資金など、難しい問題はありますが、ぜひたく

さんの方に知ってもらい、コミュニケーションの場としても活用してほしい」と話す。



ボランティアスタッフを募集中(問い合わせは公式Instagramへ。「南葛西こども食堂」で検索)

### 市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

# タイミング

第1・3・4週 金曜発行

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

## 0120-22-1167

meiko\_mado@meiko-kikaku.co.jp  
明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

### 新浦安 パア スチュアード(洗い場)スタッフ

#### 朝7時or8時スタートが選べる、働きやすさ!

食器類洗浄・拭き上げ、食器の収納・片付け、クローズ作業など洗い場業務全般をお任せします。

職種◆スチュアード(洗い場)スタッフ  
時間・時給◆①7:00～12:00 1,400円 週2日～OK  
②8:00～12:00 1,350円 経験者大歓迎  
※休憩なし ※最大1時間の残業あり

待遇◆試用期間3カ月・交通費支給・超過勤務手当(全額支給)・社保完備・制服貸与

### 1955 東京ベイ by 星野リゾート

浦安市日の出7丁目2-3 【お問合せ】 ☎1955-saiyou@m.hoshinoresorts.com

### 葛西 パ 受付・事務

#### 診療所スタッフ 募集!

内容◆受付・事務など(資格不要)  
時給◆1,300円～ 長期勤務のスタッフ多数  
時間◆[月・火・木・金] 9:30～12:30/15:00～18:30  
[土]9:30～13:00 お昼休みは帰宅もOK  
※水・日・祝日休診  
待遇◆交通費支給、賞与有  
応募◆電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい

### 医療法人社団 なぎさ診療所

江戸川区南葛西7-2-2 なぎさニュータウン2号棟1階  
TEL.03-3675-2801(受付9:30～12:00/15:00～18:00)

### 浦安 パ 看護助手、クリーンスタッフ、配膳スタッフ、調理補助

#### 浦安駅徒歩2分の産婦人科です

職種◆看護助手・クリーンスタッフ・配膳スタッフ・調理補助  
時給◆全職種1,200円～  
時間◆[看護助手・クリーンスタッフ] 8:00～17:30(応相談) 週1からOK  
[配膳・調理補助] 未経験者歓迎  
7:00～10:30、10:30～14:00  
待遇◆交通費規定内支給、福利厚生あり  
お気軽にご応募ください

### 医療法人社団 愛賢会 おおしおウィメンズクリニック

浦安市北栄1-5-23 https://oshio-w-c.net/  
TEL.070-2480-0457 担当/小川

### 京成バス千葉ウエスト バス運転士 募集!

普通免許(AT限定可)で応募できます

#### 正社員運転士 路線バス

基本給:240,000円+時間外・諸手当  
所定労働時間◆7時間30分 年間休日◆104日 賞与◆5.0ヶ月分  
資格◆普通免許(AT限定可)を取得してから1年経過した方

運行管理者  
基本給:260,000円+時間外・諸手当  
内容◆バス運転士の業務制作成、勤務時間・健康状態の把握(点呼による)、安全運行に関する指示、休憩施設や車両の保守管理、交通事故発生時の対応、1ヶ月単位の変形労働時間制<勤務時間例>日勤/8:30～17:00 泊まり/8:30～翌日9:00  
基本一昼夜交替制勤務となります。  
所定労働時間◆7時間30分 年間休日◆104日 賞与◆5.0ヶ月分

#### 説明会日程

1月の説明会  
1/24日 説明会の詳細はコチラ→  
1/26日  
1/28日

#### 京成ドライビングスクール [運転体験&会社説明会]

(東京都葛飾区高砂5-54-10)  
事前予約制  
※参加申し込みはコチラ→  
1/27日11:00～13:00  
※車でのご来場はご遠慮ください

〒279-0032 浦安市千鳥12-5  
TEL.047-374-3505 採用担当まで

### 西葛西 パ 調理補助

#### キッチンスタッフ大募集/主婦(夫)層・シニア層歓迎!!

内容◆患者食の調理補助業務。調理済み食品を利用するため、複雑な調理はほとんどありません。主に盛付・配膳・組膳・洗浄をお任せします。

時給◆1,230円～(日祝は1,330円～)  
(～8:00、18:00～は、早朝夜間手当として+100円)

勤務◆①6:00～11:30 ②7:00～12:30 週2日～  
③5:00～11:00 ④15:00～20:30

待遇◆院内保育所併設、制服貸与、交通費支給(上限あり)  
応募◆QRコードから、もしくはお電話でも受け付けております。

お気軽にお問合せください

### 社会医療法人社団 森山医会 TEL.03-5679-1234

森山脳神経センター病院 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西7-12-7 採用担当/ 栄養科 矢野  
森山記念病院 〒134-8608 東京都江戸川区北葛西4-3-1

### 毎週金曜日発行 地元の求人紙 タイミング

行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,900部  
葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部

## 4紙合計 234,060部

1紙 17,600円～(税込)  
(31×56mm) ※掲載料に別途制作費がかかります

お問い合わせは 株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13 ☎047-396-2211

## 南葛西・西葛西・東葛西熟年相談室合同企画 介護者交流会 仕事と介護の両立を考えよう

1/26

「仕事と介護の両立を考えよう～実例から知る！働きながら介護するためのポイント～」と題し、年間10万人、社会問題となっている「介護離職」について専門家から話を聞く。現在介護中の人をはじめ、今後のために話を聞いてみたい人も歓迎。当日は江戸川区発行

「認知症ケアパス」を配布。  
▽1月26日(月)AM10～11:30  
▽葛西区民館 集会室第5  
▽講師 ベネッセの介護相談室 相談員 中原哲  
▽定員20人 ▽申し込み 電話で ☎03-5659-5353 / 南葛西熟年相談室 みどりの郷福楽園

1/10 生本マグロ 解体ショー開催

13:00～18:00

この広告ご持参の方 3,000円以上お買い上げで 豪華なプレゼント進呈!

(有効期間2026.2.28)

<p>～1/10</p> <p>豚の生焼焼き定食</p> <p>+ウニあんかけオムツクリ</p>	<p>1/11～15</p> <p>内野菜炒め定食</p> <p>+帆立フライ</p>
<p>1/16～20</p> <p>牛すき丼</p> <p>通常225g→350g</p>	<p>1/21～25</p> <p>鶏の唐揚げ定食</p> <p>通常250g→500g</p>

大トロ(1サク) ..... 2,160円

中トロ(1サク) ..... 1,620円

赤身(1サク) ..... 1,080円

※価格は全て税込です

旬鮮問屋 江戸川市場

新兵衛

☎03-3878-2410

江戸川区清洲1-3-6パトリア葛西内 営/10時～20時

定休日/水(食堂は営業) ※その他当店は不定休

相談にのるスタッフ



【中】漢方薬 体質改善

### 不調と向き合っていく 漢方は心強い味方

漢方薬を始めるきっかけは？

1年ほど前から生理周期が短くなり、頭痛に悩まされるようになりました。倦怠感で体が重く、夜寝つけないことも、自分の体の状態を変えたいと思い、以前テレビで見た漢方薬を飲んでみることにしました。

漢方薬を始めてどうでしたか？

煎じた漢方薬を飲んでいますが、苦いだらうと思っていたら意外と飲みやすく、飲むとほっこりします。始めて1カ月で生理周期が元に戻りました。その後、頭痛もあまり感じなくなり、半年後には、きちんと眠れるように、気分の落ち込みも少なくなりました。

誠心堂の先生は私の体調に合わせて漢方の内容を

新年あけましておめでとうございます

今年も皆様のお手伝いをさせていただきます！ぜひお気軽にご相談ください。

2026年 今年の 冷え対策

できていますか？

- 風邪をひきやすい
- 布団に入ってもなかなか温まらない
- 手足にしもやけができる
- 冬に便秘しやすい など

漢方や鍼灸で体質改善を目指してみよう!

漢方薬 誠心堂

HPで子宝相談実績公開中!

西葛西店 西葛西5-4-6-103

☎03-5878-8940 (年中無休)

を細かく調整し、いろいろアドバイスをくれるなど、真摯に向き合ってくれる頼もしい存在です。ちょっとした体の不調にもしつかり寄り添ってくれる人が自分以外にもいるというのは、心強い。日々の生活の助けになっています。

読者にメッセージを  
最初に決断するまで悩

(11月29日西葛西店で取材)

第4回市民公開講座

参加無料

## 重粒子線治療とは?

知ること広がる治療の選択肢

定員 202名 ※当日参加可能

**日時** 2026年 2月14日(土)

14:00～16:00(13:30 受付開始)

**会場** 江戸川区 総合文化センター

(東京都江戸川区 中央4-14-1)

JR新小岩駅南口から徒歩15分

市民公開講座のお申込みは 二次元コードからお願います。

お問い合わせ

QST病院広報WG事務局 住所:千葉県習志野区川14-9-1  
TEL: (043) 206-3368 E-mail: h\_koho@qst.go.jp  
主催▶国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構 QST病院

講演内容

- 重粒子線治療の基本事項  
課長:伊川 裕明
- 前立腺がんに対する重粒子線治療  
医師:三浦 航星
- 肺がんに対する重粒子線治療  
医師:岡田 涼
- 肝がんに対する重粒子線治療  
副病院長:若月 優

Information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●頑張るママの【ほっと親子時間】～子どもと私に優しくなる日～

親子遊び、育児相談

◇1月24日(土)・28日(水)

◇AM10～11:30

◇東葛西コミュニティ会館 2F和室

◇参加費 無料

◇定員 先着10人

◇要申し込み 希望日を明記してメールで

☎090-6156-9490 ハワジャ

✉ kmkm66031@gmail.com

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから 「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで 掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する

★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先 〒272-0143 市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係

☎047-396-2211

☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

2/28(土)まで グランカフェ

## 世界の鍋フェア

世界各地で受け継がれてきた鍋料理をテーマに、寒い季節にうれしい多彩なメニューをご用意。地域ごとに異なる味わいや調理の工夫を盛り込んだ各国ならではの食文化に触れていただけます。

ランチbuffet 11:30～14:30(土日祝～15:00)

【平日】大人 5,400円 4～12歳 2,700円 65歳以上 4,900円

【土日祝】大人 6,500円 4～12歳 3,250円 65歳以上 6,000円

ディナーbuffet 17:00～22:30

大人 8,000円 4～12歳 4,000円 65歳以上 7,000円

1月限定 いちご×紅茶

【季節限定】ドリンク付き 3,900円

2026年1/6(火)～31(土)の期間中毎日

提供時間 12:00～18:00 提供数 1日10セット

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

TEL:047-355-5555 (代表) 千葉県浦安市舞浜 1-9

https://www.marriott.com/ja/TYOSI

※写真はイメージです。 ※お席のご利用については土日祝はランチ90分、ディナー120分の時間制です。 ※食材の調達状況によってメニュー内容が変更になる場合がございます。