



Web相談対応可 土日祝もOK 地域密着型

確定申告 まずはお気軽に
お問合せください

相続相談会 実施中

0120-316-245

お電話でのご相談も承っております!

西葛西駅北口から徒歩30秒 江戸川区西葛西5-6-2 第28山秀ビル7F
24時間・年中無休 お気軽にご相談ください [ドリーム24 確定申告] 後援

区内で活動するボランティア団体が大集合

12/6

2025 えどがわ ボランティアフェスティバル

タワーホール船堀で「2025えどがわボランティアフェスティバル」が開催される。

ボランティア団体が活動内容を紹介する展示コーナーやフリーマーケット、イベントコーナー、ボランティア募集の掲示板など盛りだくさんの内容。華やかなステージパフォーマンスもお楽しみに。



公認マスコット「えどボラちゃん」

さまざまなジャンルのボランティア団体が参加する同フェスティバル。ボランティア団体同士



の情報交換や交流の場であると同時に、幅広い世代に向けてボランティア活動の普及推進を目的として毎年開催されている。

展示コーナーでは21団体が活動内容をわかりやすく紹介。また、ハンドメイドや健康、防災、パソコンなどの体験会がイベントコーナーで行われる。7団体が開くフリーマーケットでお気に入りを探してみよう。

ステージには12団体が出演。人形劇や多文化共生音頭、マジック、演芸、ダンス、楽器演奏など多彩なプログラムを披露する。

ボランティア活動メンバーの募集掲示板が設置されるので、やってみたい活動や興味のある活動を探してみよう。

▽12月6日(土)AM10～PM3

▽タワーホール船堀1F展示ホール・2F平安 ▽入場無料



▽申し込み不要

☎03-5662-7671/公益財団法人えどがわボランティアセンター

新鮮野菜や季節の花などを販売

12/6

第9回 新川みどりごちそう市

新川さくら館で、人気の催し「新川みどりごちそう市」が開催される。

季節の花と新鮮野菜の販売をはじめ、キッチンカー、和船乗船体験、キッズワークショップ(クリスマスオーナメント・アロマブレスレット)、江戸川区就労支援ネットワークミラクル「未来＊くる」の出店など楽しい催しが盛りだくさん。また、多目的ホールで、かわいい動物たちと触れ合えるミニ動物園が同時開催される。

▽定員 各回90人

▽乗船料 600円(身長110cm以上が対象) ▽荒天中止

■ふれあいミニ動物園(TCA東京ECO動物海洋専門学校)

▽①AM10:30～②AM10:55～③AM11:20～④AM11:45～⑤PM1:30～⑥PM1:55～⑦PM2:20～
▽各回40人、20分で入れ替え
▽要予約 ※空きがあれば当日可
▽入場無料(餌やり200円)

◇

▽12月6日(土)※雨天実施

▽AM10～PM3

▽新川さくら館(船堀7-15-12)

☎03-3804-0314/新川さくら館

■和船乗船体験

▽①AM11～、②正午～ ※AM10:30受け付け開始

江戸川区で唯一の トクラスショールームへ
お越しください!

キッチン/バスルーム/洗面台

トクラスって? (旧ヤマハ)
ヤマハのものづくりから生まれた、日本初の人造大理石のシステムキッチンを中心に販売しているメーカーです。トクラスの人造大理石は、耐久性・耐熱性・耐摩耗性に大変優れており、透明度の高い質感が人気です。

ショールームのご見学は
2日前までにお電話にて
ご予約ください。
(平日 14:00～20:00)
※土日祝もご相談ください

Before After

キッチン他、商品の販売もいたします

10年間の賠償保険に加入しています

創業1971年 リフォーム・不動産管理 トクラスリフォームクラブ加盟店 ショールーム併設

株式会社 太陽自動機
☎03-5696-5511(代) 江戸川区 東葛西5-46-3
東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩8分 駐車場あり
https://www.taiyoujidouki.com/ 太陽自動機 検索
東京都知事(2)第102482号 (公社)全日本不動産協会 会員 (公社)不動産保証協会

安心を届ける日曜日診療 内科 糖尿病内科 アレルギー科

たんぽぽ内科クリニック西葛西

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30～12:30 ● ● ● ● ★ / / /
14:00～18:00 ● / / ● ★ / ● /

★:第1,第3,第5金曜のみ診療 休診日 土曜・祝日・第2,第4金曜

女性院長 山本 英香

診療科目
・プラセンタ注射(1本1,000円税別)
・ニンニク注射(シングル1,000円)
・ビタミンC注射(1,500円)
・白玉注射(3,600円)
・ピタメジン注射(2,000円)
※予約なし・当日受付可

ワクチン
・インフルエンザワクチン(3,000円)
・フルミスト2-18歳対象(8,000円)
・新型コロナウイルスも受付しております
※予約なし・当日受付可

12/21日 10時～ 糖尿病無料教室を開催

☎03-6808-8001 清新町1-3-6 パトリア葛西1F 駐車場2時間無料

江戸川で開催
12月6日(土)
参加無料・要予約

問題は、一次相続より二次相続？ 子どもに負担をかけない“二次相続対策”

相続は一度では終わらない!? 経験豊富な女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

主催/ライダース・パブリシティ 協力/葛西新聞社

二次相続対策セミナー

◆日時 12月6日(土)
午前の部 10:00～12:00
(受付 9:30 から)
午後の部 13:30～15:30
(受付 13:00 から)
※希望の部を選んで申し込みを

◆参加費 無料(※要予約)

◆定員 各部先着12人

◆会場 ハウジングギャラリー江戸川センターハウス
江戸川区中央4-21(無料駐車場完備)

◆講師 ジェミニイ税理士事務所
税理士 鷹(さぎ)百合子さん(写真)

申し込み セミナー事務局(わがは企画内)
☎0120-661-339
受付時間 10:00～17:00・無休
WEBの申し込みは右記二次元コードから
※応募者の個人情報はセミナーの受付と会場の案内に利用

長寿社会だからこそ、二次相続に備えを!

こんな人はセミナーに参加を

- 二次相続対策のポイントとは?
- 子どもや孫に相続で負担をかけたくない
- 家族に任せきりで相続がよくわからない
- 小規模宅地の特例の適用条件は?
- 遺産分割で採めないためには?
- わが家の不動産相続、どうしたらいい?

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少なくなる子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースもあるそう。相続税総額を賢く節税するには、一次相続だけでなく二次相続も含めて対策を考えた方がよい。二次相続は、二次相続後の二次相続を想定した対策のポイントを知りやすく解説。また、最新の税制動向の情報を聞くこともできる。この機会に気軽に参加を。

と、相続税対策や申告はどうしていいかわからないということに。
そこで、「ライダース・パブリシティ」では、12月6日(土)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングギャラリー江戸川」で開催します。セミナーでは、女性税理士の鷹(さぎ)百合子さんが、一次相続時にやっておくべき二次相続を見据えた相続対策、一次相続後の二次相続を想定した対策のポイントをわかりやすく解説。また、最新の税制動向の情報を聞くこともできる。この機会に気軽に参加を。

街に音楽を♪

江戸川吹奏楽団
第45回ファミリーコンサート

11/30

ファミリーコンサートでは小さい子どもからお年寄りまで幅広い年代が楽しめる楽曲を披露する。テーマは「My Favorite Things」。

【曲目】「ウエスト・サイド・ストーリー」セレクション、ラテン・フィエスタ、昭和ヒットソングコレク

ションえどすいremix ほか
▽11月30日(日)
▽PM1:30～(PM1開場)
▽江戸川区総合文化センター 大ホール ▽入場料 無料
▽問い合わせ
info.edosui@gmail.com

11/30日 13:00より 生本マグロ解体ショー開催

この広告ご持参の方
3,000円以上お買い上げで
素敵なプレゼント進呈!
(有効期限2025.12月末)

大トロ(1サク) 2,160円
中トロ(1サク) 1,620円
赤身(1サク) 1,080円
※価格は全て税込です

12/1～5 内野菜始め定食 + 白身フライ
12/6～10 鶏の干物定食 + グラパ(2人前) オムレツ3個
12/11～15 鶏の生煮え定食 + 高鍋塩焼き
12/16～20 牛すき丼 通常225g→350g

★飲食店様への御販売承ります!

旬鮮問屋 江戸川市場 03-3878-2410
新兵衛 江戸川区清新町1-3-6/パトリア葛西内
宮/10時～20時
定休日/水(食堂は営業)※その他当店は不定休 12月の情報はコチラ

公式インスタ
12月の情報はコチラ

西葛西駅 西葛西駅南口
セブンイレブン 総合レクリエーション公園
江戸川区球場
新兵衛(パトリア葛西内)あり

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

Christmas Cake
Collection 2025
予約受け付け中

今年のクリスマスケーキコレクションは4種類。真っ赤ないちごと雪白のクリームが美しい「クリスマスショートケーキ」(7000円)、緑鮮やかなピスタチオのケーキ「クリスマスリース」(8000円)、いちごを幾重にも重ねた「クリスマスミルフィーユ」(10000円)、そして冬の森に佇む切り株を思わせる趣きあふれる「ブッシュドノエル」(12000円)。さらに、3種類のクリスマスペカリーコレクションも用意。

ケーキをいずれか1点購入する



と、豪華宿泊券が当たる抽選に参加できるという。予約はすでに開始。販売予定個数に達し次第終了となるので、早めどうぞ。

▽予約 受け取り日の2日前PM5まで
▽受け取り 12月20日(土) 予約・詳細はこちら
～25日(木)、正午～PM7
／カフェ トスティーナ(本館2F)

専門医に聞く
歯科から見た
ストレスの種類

児玉歯科医院

児玉剛之院長

ストレスは身体的なものと精神的なものに大別されますが、身体的ストレスはさらに自分の周囲から受ける外的ストレスと各自の体調の変化などによっておこる内的ス

ストレスとに分けられます。外的ストレスには暑さ、寒さ、高気圧、低気圧、放射線などの物理的ストレス、環境ホルモンや大気汚染(公害)などの化学ストレス、また細菌、ウイルス、花粉、毒素(エンドトキシン)などの生物学的ストレスがあります。

精神的ストレスは、生きていくうえで遭遇するさまざまな出来事全てがストレスの原因と成り得ますが、社会環境や、人間関係が深くからんでい

組織変更、営業目標、業績不振)②学校関係(入学、転校、進学、退学、試験、課外授業、学業不振、卒業、進路)③家庭(結婚、離婚、転居、同居、別居、共働き、育児、子供の独立)④地域関係(居住環境、騒音、近隣関係)⑤身体関係(疲労、病気、ケガ、妊娠、出産)⑥喪失体験(離婚、家族や友人との死別)、その他(家族の健康、将来に対する不安、恐怖、怒り、失恋、失敗、挫折など)があります。これらのストレスを受けたときの反応・対処(ストレス・コ

ピング)には個人差があり、年齢、性別、成長環境や現在置かれている状況などの影響を受けます。ストレスは視覚・聴覚などの感覚系を介して中

枢神経系に影響を及ぼし、その後、内分泌系(視床下部・下垂体・副腎)あるいは自律神経系を介して免疫系にも影響を与えます。その結果、自律神経失調、内分泌失調、免疫機能低下とあいまって、さまざまな精神的、身体的症状が現れてきます。これらのストレスは、歯のかみしめとして現れる神経・内分泌・免疫系三者のホメオスタシス(恒常性)：変わらないことを崩します。このことから、ストレス要因の一つに歯の噛み合わせが深くかかわっているのです。

■児玉歯科医院
江戸川区西葛西6-13-7
03-3686-8241
日・祝日休診

グランドニッコー東京ベイ 舞浜

「和洋おせち二段重」
予約受け付け中

家族や大切な人と囲むお正月の食卓に、豪華で華やかなホテルのおせちはいかが。

総料理長と和食板長の監修の下、こだわりの食材を使用した「和洋おせち二段重」(3人用)。吉の重には、「鮑割烹煮」「かに水車巻」「身巻カラスミ」などの和食の粋を集めた料理と、新年の縁起を担いだ料理の数々が。そして式の重には、



「ローストビーフ」「スモークサーモン」などの洋食が



写真はイメージです

びっしり詰められている。
▽料金 32000円(税込)
▽予約受付 ①12月10日(水)まで(送料無料)、②12月11日(木)～22日(月)(送料別)
※予約はホテルHPから
▽商品配達 12月29日(月)～1月3日(土) ※クール便(冷凍)
▽問い合わせ ☎047-711-2427
／レストラン予約(AM10～PM6)

第1・3・4週 金曜発行

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

タイムング

広告のお問い合わせ・お申し込み ☎0120-22-1167
info_mado@meiko-kikaku.co.jp 株明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 関=契約社員
業=業務委託 職=職員 他=その他

関東エリア 紹介 ドライバー

ドライバー専門の人材紹介会社です

職種◆ドライバー [例]配送、送迎、タクシー、ハイヤー
月給◆30万円～60万円 応募◆メールにて

大切なのは会社選びです。独自調査した安心できるお仕事をご紹介いたします。年齢、国籍、病歴、お仕事がなかなか決まらない方、専門のスタッフにお気軽に相談ください。

全国就職信用調査株式会社 info@backresearch.jp
人材紹介許可番号13-3-315674 受付時間/1000～1800
東京都江戸川区東葛西6-4-14 Tel.03-5878-0223

こどもとできる♪クッキングレシビ

フライパンで作る!
メカジキのパン粉焼き

- 材料 (3人分)
- メカジキ 3枚 (1枚約80g)
 - 塩麴 大さじ2
 - おろしにんにく 3cm幅
 - マヨネーズ 大さじ2
 - パン粉 大さじ3
 - オリーブ油 大さじ2 (サラダ油でもOK)

メカジキは、クセが少ないので魚が苦手なお子さんの入門にぴったり。ビニール袋やアルミホイルを活用して、洗い物を減らしてあるので、忙しい日の夕飯にもおすすめです。魚の下味をつけるとき、マヨネーズを入れるとき、パン粉をつけるときにモミモミのお手伝いをしてもらいましょう。魚に触れることで、お子さんに食べてみようかなという興味を持ってもらえるはじめての一手です。焦げやすいので、火力に気をつけて。



おうちごはん相談室すばらうと
管理栄養士
離乳食・幼児食アドバイザー
國分 利恵さん



【作り方】

- ①ビニール袋にキッチンペーパーで水気をふきとったメカジキ、塩麴、おろしにんにくを入れてよくもむ。
- ②冷蔵庫で15分ほど寝かせて、下味をつける。
- ③②にマヨネーズを入れてよくもむ。
- ④ビニール袋にパン粉を入れ、③のメカジキを入れてパン粉をよくつける。
- ⑤フライパンにつくつかないアルミホイルを敷いてそこへオリーブ油を入れ、④のメカジキを並べる。蓋をして弱火で蒸し焼きにし、両面焼いてできあがり。

葛西・西葛西・他 委 配布

葛西新聞配布スタッフ募集!!

お近くの地域をご案内いたします

・60～70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
・子育て中のママさん!
お子さまが学校に行っている間に!
・WワークもOK!
自営業・パートの空き時間に!
出社の必要なし!
配布する新聞はご自宅にお届けします

時間◆毎週木曜15時～金曜18時の間に
300～600部、2～4時間程度
報酬◆配布数に応じてお支払いいたします

健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎

お問合せ
お待ちしております

明光企画

南行徳公園
ちばOK
ロータリー
セブンイレブン
南行徳駅

募集地区 南葛西3・4・6丁目、東葛西8丁目

株アオバヤ Adpos 明光センター Tel.047-396-2219

※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

受付/平日10:00～17:30
市川市相之川3-2-13-3F
※当社は「日本ポスティング協同組合」の組合員です

ベイのまちとひとをつなぐ
ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

楽しいイベント
街の情報がいっぱい!

QRコード

【運営】株式会社 明光企画

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画

個人情報保護管理者

佐藤健吉

☎047-396-2211

【問い合わせ窓口】管理部 管理課

info@meiko-kikaku.co.jp

予約不要！浦安エデンの園 「ふらっと見学会」 11/29 開催

介護付有料老人ホーム「浦安エデンの園」で、「ふらっと見学会」が開催される。この見学会はそのタイトル通り、気軽にふらっと参加がOK！ 事前予約は不要で、当日は見学時間内に自由に来館でき、参加費も一切かからない。

午前・午後の2部制で、所要時間は約45分。入居申込受付や勧誘もないので安心！「ちょっと見てみたいだけ」という方でも気兼ねなく参加できる。将来の住まいを考え始めた方や、情報収集中のご家族にぴったりのイベントにだけかけてみては。

▽11月29日(土)
▽午前10:00～ 11:30
午後13:00～ 15:00
▽浦安エデンの園(浦安市日の出1丁目2-1)
▽問い合わせ
☎0120-766-165(受付平日のみ9:00～ 17:00)



地域の学びと交流の場 なぎさ和楽苑主催 学び舎なぎさ

12/14

今回のテーマは「介護のプロが教える、オムツ交換」。

介護の現場で活用しているテクニックを学ぼう。

▽12月14日(日)PM2～3
▽なぎさ和楽苑(西葛西8-1-1)
▽定員 先着10人
▽参加費 無料
▽申し込み 電話、FAX、メール、申し込みフォームから
※メール・FAXの場合、氏名と連絡先を明記
☎03-3675-1203

▽申し込み・問い合わせ
☎03-3675-1201／学び舎なぎさ担当
✉info@tokyoeiwakai.or.jp



NEW OPEN 情報掲載店募集中

お店のオープン
＼明光企画が応援します！

明光企画が運営する
地域情報サイト
「べいちばinfo」にて
NEW OPEN情報を
無料紹介！

情報提供は
べいちばinfo内
読者投稿
フォームより

行徳・浦安・葛西・いちかわ新聞で紹介する場合もございます。
※掲載可否等は弊社にご一任願います

お問合せ 047-396-2211 受付／平日 10:00～17:00
株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13

おいしく食べて 四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気でいたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

暦の上では「立冬」から「小雪」に入りました。朝晩の冷え込みが強まり、木枯らしと呼ぶ強い北風が吹くと、これからの本格的な冬に備えて体は温まろうとします。

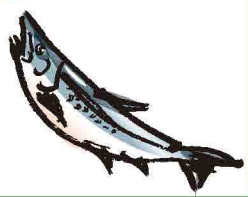
食材では根野菜がおいしい時期になり、秋鮭の食べごろでもあります。この時期の鮭は卵や白子に栄養を取られるため、脂は控えめですがあっさりとし、身が引き締まっているのが特徴です。塩焼きよりアレンジに向くので、体を温める働きがある生姜と組み合わせた1品をご紹介します。

鮭のジンジャーソースかけ

■材料(2人分)
鮭切り身(甘口)2切
玉ねぎ1／2個
エリンギ大きめ1本

今月の食物

鮭



- オクラ2本
生姜すりおろし約15g
醤油大さじ2
白ワイン大さじ1(酒でもよい)
オリーブオイル大さじ2
塩胡椒適量
- 作り方
- ①鮭は甘口を用意し、軽く塩胡椒をする。
 - ②玉ねぎ、エリンギはスライス、オクラは軽く下茹でをしたら、ヘタを落とし斜め半分に切る。
 - ③フライパンでオリーブオイルを熱し、鮭を両面焼いたら皿に盛る。
 - ④同じフライパンで野菜類を炒める。いったん取り出して、調味料を煮詰めたら、炒めた野菜を戻し入れ、手早く炒める。鮭の上に彩りよく乗せる。

桑原祐美(くわばらひろみ)

国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



鮭は血をつくり出すので貧血予防効果があり、胃腸虚弱体質の方には特におすすめです。蓮根やかぼちゃを入れると、歯ごたえや彩りも楽しめます。

ハガキでも
スマホでも
応募締切
(必着)

2025
12月4日木

アンケートにこたえて！ 映画チケットを当てよう！



プレゼント内容

- A シネマイクスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ)(3D映画を除く) **ペア10組**
B 船堀シネパル **ペア2組**

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効

- ハガキ 下の部分を切り取ってハガキに
しっかり貼り、〒272-0143
市川市相之川3-2-13
㈱明光企画シネマ12月分係へ郵送
- スマホ 左下から
申し込みフォームへ
アクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできないのでご注意ください！※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

- ご希望の番号は？ **A シネマイクスピアリ** **B 船堀シネパル**
- ①地域情報Webサイト「べいちばinfo」を知っている？または見たことがある？
 - ②地域情報Webサイト「べいちばinfo」で掲載してほしい情報、やってほしい企画などを教えて
 - ③2026年にチャレンジしてみたいことと、その理由を教えて
 - ④あなたが知っている地域のイベントを教えて

〒□□□-□□□□

ご住所 市・区

お名前 様 (ペンネーム)

【職業】 主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他
【年代】 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
【性別】 男・女・無回答
【住居】 分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅
【家族】 単身・2人・3人・4人・5人・その他

CINEMA 12 Monthly 2025 Schedule イオンシネマ 市川妙典 24時間テアープ案内 ☎047-356-0205 または https://cinema.aeoncinema.com/	忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師(5日～) ペリリュー 一楽園のゲルニカー(5日～) ズートピア2(5日～) WIND BREAKER/ウィンドブレイカー(5日～) ロマンティック・キラー(12日～) きかんしゃトーマス サンタをさがせ! パーシーのクリスマス急行(12日～) エディントンへようこそ(12日～) シェルビー・オックス(12日～) バック・トゥ・ザ・フューチャー(12日～18日) アバター:ファイヤー・アンド・アッシュ(19日～) 新解釈・幕末伝(19日～) 楓(19日～) ラストマン -FIRST LOVE-(24日～) 緊急取調室 THE FINAL(26日～) サムシング・エクストラ! やさしい泥棒のゆかいな逃避行(26日～)
船堀シネパル1 ☎03- 船堀シネパル2 5658-3230	果てしなきスカーレット ※12/31・1/1休館 TOKYOタクシー
シネマイクスピアリ 24時間テアープ案内 ☎047-305-3855 または https://www.kspiari.com/cinema/	ペリリュー 一楽園のゲルニカー(5日～) WIND BREAKER/ウィンドブレイカー(5日～) ズートピア2[字・吹](5日～) MARINES DOCUMENTARY 2025 すべての敗れざる者たちへ(12日～) ロマンティック・キラー(12日～) 新解釈・幕末伝(19日～) 楓(19日～) アバター:ファイヤー・アンド・アッシュ(19日～) ビューティフル・ジャーニー ふたりの時空旅行(19日～) ラストマン -FIRST LOVE-(24日～) 緊急取調室 THE FINAL(26日～)
※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。	

※イオンシネマ市川妙典についてはホームページで確認を

※問い合わせの電話番号は間違いないよう確認のうえおかけください

※上映時間は変更になる場合がありますのでお問い合わせください

※11月29日、12月24日のみ休館

※12月29日のみ休館

※12月30日のみ休館

※12月31日のみ休館

※1月1日のみ休館

※1月2日のみ休館

※1月3日のみ休館

※1月4日のみ休館

※1月5日のみ休館

※1月6日のみ休館

※1月7日のみ休館

※1月8日のみ休館

※1月9日のみ休館

※1月10日のみ休館

※1月11日のみ休館

※1月12日のみ休館

※1月13日のみ休館

※1月14日のみ休館

※1月15日のみ休館

※1月16日のみ休館

※1月17日のみ休館

※1月18日のみ休館

※1月19日のみ休館

※1月20日のみ休館

※1月21日のみ休館

※1月22日のみ休館

※1月23日のみ休館

※1月24日のみ休館

※1月25日のみ休館

※1月26日のみ休館

※1月27日のみ休館

※1月28日のみ休館

※1月29日のみ休館

※1月30日のみ休館

※1月31日のみ休館

※2月1日のみ休館

※2月2日のみ休館

※2月3日のみ休館

※2月4日のみ休館

※2月5日のみ休館

※2月6日のみ休館

※2月7日のみ休館

※2月8日のみ休館

※2月9日のみ休館

※2月10日のみ休館

※2月11日のみ休館

※2月12日のみ休館

※2月13日のみ休館

※2月14日のみ休館

※2月15日のみ休館

※2月16日のみ休館

※2月17日のみ休館

※2月18日のみ休館

※2月19日のみ休館

※2月20日のみ休館

※2月21日のみ休館

※2月22日のみ休館

※2月23日のみ休館

※2月24日のみ休館

※2月25日のみ休館

※2月26日のみ休館

※2月27日のみ休館

※2月28日のみ休館

※2月29日のみ休館

※3月1日のみ休館

※3月2日のみ休館

※3月3日のみ休館

※3月4日のみ休館

※3月5日のみ休館

※3月6日のみ休館

※3月7日のみ休館

※3月8日のみ休館

※3月9日のみ休館

※3月10日のみ休館

※3月11日のみ休館

※3月12日のみ休館

※3月13日のみ休館

※3月14日のみ休館

※3月15日のみ休館

※3月16日のみ休館

※3月17日のみ休館

※3月18日のみ休館

※3月19日のみ休館

※3月20日のみ休館

※3月21日のみ休館

※3月22日のみ休館

※3月23日のみ休館

※3月24日のみ休館

※3月25日のみ休館

※3月26日のみ休館

※3月27日のみ休館

※3月28日のみ休館

※3月29日のみ休館

※3月30日のみ休館

※3月31日のみ休館

※4月1日のみ休館

※4月2日のみ休館

※4月3日のみ休館

※4月4日のみ休館

※4月5日のみ休館

※4月6日のみ休館

※4月7日のみ休館

※4月8日のみ休館

※4月9日のみ休館

※4月10日のみ休館

※4月11日のみ休館

※4月12日のみ休館

※4月13日のみ休館

※4月14日のみ休館

※4月15日のみ休館

※4月16日のみ休館

※4月17日のみ休館

※4月18日のみ休館

※4月19日のみ休館

※4月20日のみ休館

※4月21日のみ休館

※4月22日のみ休館

※4月23日のみ休館

※4月24日のみ休館

※4月25日のみ休館

※4月26日のみ休館

※4月27日のみ休館

※4月28日のみ休館

※4月29日のみ休館

※4月30日のみ休館

※5月1日のみ休館

※5月2日のみ休館

※5月3日のみ休館

※5月4日のみ休館

※5月5日のみ休館

※5月6日のみ休館

※5月7日のみ休館

※5月8日のみ休館

※5月9日のみ休館

※5月10日のみ休館

※5月11日のみ休館

※5月12日のみ休館

※5月13日のみ休館

※5月14日のみ休館

※5月15日のみ休館

※5月16日のみ休館

※5月17日のみ休館

※5月18日のみ休館

※5月19日のみ休館

※5月20日のみ休館

※5月21日のみ休館

※5月22日のみ休館

※5月23日のみ休館

※5月24日のみ休館

※5月25日のみ休館

※5月26日のみ休館

※5月27日のみ休館

※5月28日のみ休館

※5月29日のみ休館

※5月30日のみ休館

※5月31日のみ休館

※6月1日のみ休館

※6月2日のみ休館

※6月3日のみ休館

※6月4日のみ休館

※6月5日のみ休館

※6月6日のみ休館

※6月7日のみ休館

※6月8日のみ休館

※6月9日のみ休館

※6月10日のみ休館

※6月11日のみ休館

※6月12日のみ休館

※6月13日のみ休館

※6月14日のみ休館

※6月15日のみ休館

※6月16日のみ休館

※6月17日のみ休館

※6月18日のみ休館

※6月19日のみ休館

※6月20日のみ休館

※6月21日のみ休館

※6月22日のみ休館

※6月23日のみ休館

※6月24日のみ休館

※6月25日のみ休館

※6月26日のみ休館

※6月27日のみ休館

※6月28日のみ休館

※6月29日のみ休館

※6月30日のみ休館

※7月1日のみ休館

※7月2日のみ休館

※7月3日のみ休館

※7月4日のみ休館

※7月5日のみ休館

※7月6日のみ休館

※7月7日のみ休館

※7月8日のみ休館

※7月9日のみ休館

※7月10日のみ休館

※7月11日のみ休館

※7月12日のみ休館

※7月13日のみ休館

※7月14日のみ休館

※7月15日のみ休館

※7月16日のみ休館

※7月17日のみ休館

※7月18日のみ休館

※7月19日のみ休館

※7月20日のみ休館

※7月21日のみ休館

※7月22日のみ休館

※7月23日のみ休館

※7月24日のみ休館

※7月25日のみ休館

※7月26日のみ休館

※7月27日のみ休館

※7月28日のみ休館

※7月29日のみ休館

※7月30日のみ休館

※7月31日のみ休館

※8月1日のみ休館

※8月2日のみ休館

※8月3日のみ休館

※8月4日のみ休館

※8月5日のみ休館

※8月6日のみ休館

※8月7日のみ休館

※8月8日のみ休館

※8月9日のみ休館

※8月10日のみ休館

※8月11日のみ休館

※8月12日のみ休館

※8月13日のみ休館

※8月14日のみ休館

※8月15日のみ休館

※8月16日のみ休館

※8月17日のみ休館

※8月18日のみ休館

※8月19日のみ休館

※8月20日のみ休館

※8月21日のみ休館

※8月22日のみ休館

※8月23日のみ休館

※8月24日のみ休館

※8月25日のみ休館

※8月26日のみ休館

※8月27日のみ休館

※8月28日のみ休館

※8月29日のみ休館

※8月30日のみ休館

※8月31日のみ休館

※9月1日のみ休館

※9月2日のみ休館

※9月3日のみ休館

※9月4日のみ休館

※9月5日のみ休館

※9月6日のみ休館

※9月7日のみ休館

※9月8日のみ休館

※9月9日のみ休館

※9月10日のみ休館

※9月11日のみ休館

※9月12日のみ休館

※9月13日のみ休館

※9月14日のみ休館

※9月15日のみ休館

※9月16日のみ休館

※9月17日のみ休館

※9月18日のみ休館

※9月19日のみ休館

※9月20日のみ休館

※9月21日のみ休館

※9月22日のみ休館

※9月23日のみ休館

※9月24日のみ休館

※9月25日のみ休館

※9月26日のみ休館

※9月27日のみ休館

※9月28日のみ休館

※9月29日のみ休館

※9月30日のみ休館

※10月1日のみ休館

※10月2日のみ休館

※10月3日のみ休館

※10月4日のみ休館

※10月5日のみ休館

※10月6日のみ休館

※10月7日のみ休館

※10月8日のみ休館

※10月9日のみ休館

※10月10日のみ休館

※10月11日のみ休館

※10月12日のみ休館

※10月13日のみ休館

※10月14日のみ休館

※10月15日のみ休館

※10月16日のみ休館

※10月17日のみ休館

※10月18日のみ休館

※10月19日のみ休館

※10月20日のみ休館

※10月21日のみ休館

※10月22日のみ休館

※10月23日のみ休館

※10月24日のみ休館

※10月25日のみ休館

※10月26日のみ休館

※10月27日のみ休館

※10月28日のみ休館

※10月29日のみ休館

※10月30日のみ休館

※10月31日のみ休館

※11月1日のみ休館

※11月2日のみ休館

※11月3日のみ休館

※11月4日のみ休館

※11月5日のみ休館

※11月6日のみ休館

※11月7日のみ休館

※11月8日のみ休館

※11月9日のみ休館

※11月10日のみ休館

※11月11日のみ休館

※11月12日のみ休館

※11月13日のみ休館

※11月14日のみ休館

※11月15日のみ休館

※11月16日のみ休館

※11月17日のみ休館

※11月18日のみ休館

※11月19日のみ休館

※11月20日のみ休館

※11月21日のみ休館

※11月22日のみ休館

※11月23日のみ休館

※11月24日のみ休館

※11月25日のみ休館

※11月26日のみ休館

※11月27日のみ休館

※11月28日のみ休館

※11月29日のみ休館

※11月30日のみ休館

※12月1日のみ休館

※12月2日のみ休館

※12月3日のみ休館

※12月4日のみ休館

※12月5日のみ休館

※12月6日のみ休館

※12月7日のみ休館

※12月8日のみ休館

※12月9日のみ休館

※12月10日のみ休館

※12月11日のみ休館

※12月12日のみ休館

※12月13日のみ休館

※12月14日のみ休館

※12月15日のみ休館

※12月16日のみ休館

※12月17日のみ休館

※12月18日のみ休館

※12月19日のみ休館

※12月20日のみ休館

※12月21日のみ休館

※12月22日のみ休館

※12月23日のみ休館

※12月24日のみ休館

※12月25日のみ休館

※12月26日のみ休館

※12月27日のみ休館

※12月28日のみ休館

※12月29日のみ休館

※12月30日のみ休館

※12月31日のみ休館

シネマイクスピアリ ☎047-305-3855 (11月28日～12月4日)

シネマ時刻表

船堀シネパル	1030	1100
スクリーン	1250	1330
TOKYOタクシー	1510	1600
船堀シネパル	1800	1830
船堀シネパル	03:50	04:30
船堀シネパル	05:00	05:40
船堀シネパル	06:50	07:30
船堀シネパル	08:40	09:20
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シネパル	19:10	19:50
船堀シネパル	20:00	20:40
船堀シネパル	21:30	22:10
船堀シネパル	23:00	23:40
船堀シネパル	00:30	01:10
船堀シネパル	02:00	02:40
船堀シネパル	03:00	03:40
船堀シネパル	04:30	05:10
船堀シネパル	06:00	06:40
船堀シネパル	07:30	08:10
船堀シネパル	09:00	09:40
船堀シネパル	10:30	11:10
船堀シネパル	12:00	12:40
船堀シネパル	13:30	14:10
船堀シネパル	15:00	15:40
船堀シネパル	16:30	17:10
船堀シネパル	18:00	18:40
船堀シ		

西葛西図書館

詠んで覚えて百人一首
競技かるたの基礎講座

12/7

西葛西図書館で開催予定のかるた大会に向けて、競技かるたの基礎となる知識や技術を学ぶ。講師は(一社)全日本かるた協会の八木武九段。
▽12月7日(日)
▽PM2～4(PM1：45開場)

▽西葛西図書館3F視聴覚室
▽対象 かるたがとれる小学生以上(大人も可)
▽定員 先着30人 ▽参加費 無料
▽申し込み 電話または窓口で
▽申し込み・問い合わせ ☎03-5658-0751／西葛西図書館

心ひとつに つなげよう サークルの和
第29回新田コミュニティ会館
サークル発表会

12/7

同会館で活動している15のサークルが集まって、発表・展示を行う(主催／新田コミュニティ会館サークル連絡会・江戸川区)。
【内容】
●ステージ発表／コーラス・フラメンコ・カラオケ・フラダンスなど

●作品展示／書道
●模擬店／ポップコーン・おにぎり・タルト・たこ焼き・輪投げ
▽12月7日(日)※雨天実施
▽AM10～PM3
▽新田コミュニティ会館
☎03-5658-7211／同館



講演会・講習会・体験会

●認知症サポーター養成講座

◇12月16日(火)
◇PM2～3：30
◇葛西区民館集会所2・3
◇参加費 無料
◇定員 20人
◇内容 認知症の人の対応方法、チームオレンジ員による寸劇、認知症当事者からのメッセージ(ビデオ)
◇申し込み 電話で ☎03-3675-1236西葛西熟年相談室なぎさ楽苑／古岡・木次谷

●子ども書き初め練習会
◇12月25日(木)、26日(金)
◇AM10～正午(PMも希望者がいれば開催予定)
◇市川市行徳公民館
◇参加費 1500円
◇対象 小学生
◇持ち物 書道道具一式、

書き初めの宿題

◇申し込み 12月15日(月)までにメールで ☎070-8462-2950真利子
✉kouyou.shodo.room@gmail.com

ステージ

●カンタービレ クリスマスコンサート

◇12月20日(土)PM2～
▽清新町コミュニティ会館ホール
◇料金 500円(お茶・菓子付き)
◇内容 朗読と歌「イエスキリストの夜」、昭和歌謡(寒い朝、小樽の人よほか)
◇要申し込み
☎080-1296-0069清新カンタービレ
✉canta1995@docomo.ne.jp

●ウィンターコンサート(ママさん吹奏楽)
◇12月14日(日)AM11～
◇全日警ホール(市川市)
◇曲目 第九BrassRock、G線上のアリア、そりすべり、クリスマスソングほか

◇申し込み 不要

☎090-2909-0699樋口
●ピアノ&アンサンブルソワレ 第18回演奏会
◇12月20日(土)AM11：20～PM4：30(開場AM11)
※入退場自由
◇千葉市生涯学習センター2Fホール
◇入場料 無料
◇出演 千葉大ピアノサークル・管弦楽団08・06有志
◇内容 ロマン派の楽曲とクリスマスにちなんだ楽曲
◇申し込み 不要

☎090-4251-7003カキノウチ
●市川ウインドオーケストラ「ウィンターコンサート」
◇1月24日(土)PM2～(開場PM1：30)
◇市川市文化会館大ホール
◇入場料 無料
◇曲目 1部／エル・カミーノ・レアル、星屑パレットほか、2部／シネマI.W.O～音で観る映画～
◇申し込み 不要
☎090-2566-8175同団

フリーマーケット

●フリーマーケット出店者募集

◇11月29日(土)
◇AM9～PM3
◇行徳駅前公園(市川市)
◇出店料 手持ち出店(2m×2m)500円
※食品不可 ※駐車場有料 ☎090-3068-3534里彩くるカエル倶楽部

サークル仲間募集

●行徳で哲学対話・哲学カフェ

◇第1日曜
◇AM9：30～11：45
◇市川市行徳公民館
◇会費 1回500円
◇対象 中学生以上
☎090-2171-9152栗田
●アルゼンチンタンゴを歌う会
◇第3木曜 PM2～4
◇市川市文化会館 練習室
◇月会費 3000円
※体験・見学OK(無料、要申し込み)
☎090-5446-8030木下

●浦安男声合唱団

◇毎土曜PM6～9
◇浦安市内公民館
◇入会金 なし
◇月会費 5000円
◇曲目 柳河風俗詩、心の決めたところへほか
※未経験者歓迎
※来年9月定期演奏会あり
☎090-3478-5337野宮

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索
●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡

あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

ヒルトン東京ベイが贈る

クリスマスケーキ



※ご予約はウェブサイトより、事前決済にて承ります。 ※受取の3日前までのご予約をお願いいたします。
※商品がなくなり次第、販売を終了いたします。 ※霞とホワイトチョコレートの馬車ケーキは完売しました。

期間
予約 ~12/22月まで
受取 12/5金~25木
(11:00~22:00)

王道のクリスマスショートケーキや2種のチョコレートクリームが楽しめるプッシュドノエルなどのご予約を受付中。

シルバ「クリスマススペシャルディナーコース」



開催
12/24水・25木

バーラウンジ「シルバ」にて、クリスマススペシャルディナーコースを提供いたします。国産牛やオマール海老など、贅を尽くした食材が奏でるクリスマスのための特別コースをお楽しみください。

時間 19:00～/19:30～(2時間制・2部制) 料金 お一人様 20,000円 ※税・サービス料込み

クリスマス2025

ラウンジ・オー「クリスマススペシャルビュッフェ」

ランチ&スイーツ
ビュッフェ

開催
12/24水・25木

人気のスイーツビュッフェが平日も開催!人気のスイーツに加え、ローストチキンなどフェスティブメニューもお好きにだけ!

時間 12:00～/12:30～(2時間制・2部制) 料金 大人 5,600円 9～12歳 3,200円 4～8歳 2,400円 ※税・サービス料込み ※ドリンクバー付

ディナービュッフェ

開催
12/20土・21日

2夜限定で、18時からはローストビーフやアルコールの飲み放題が付いたディナービュッフェを開催!



時間 18:00～21:00 料金 大人 8,900円 9～12歳 4,700円 4～8歳 3,400円 ※税・サービス料込み ※ドリンクのフリーフロー含む(生ビール、スパークリングワイン、赤白ワイン、焼酎、ウイスキー、約20種類のソフトドリンクバー)

Hilton
TOKYO BAY

ヒルトン東京ベイ

お問い合わせ・ご予約

千葉県浦安市舞浜1-8

047-355-5000 (代表) レストラン部

<https://www.hiltontokyobay.jp/>

