

■創刊／平成14年11月1日 ■発行／株明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL.047-396-2211

11月8日は「いい歯の日」

歯から始まる健康づくり
全身の健康は健康なお口から

「歯」と聞いてまず思うのは、「虫歯にならないように気をつける」「歯並びや歯の白さで見た目の印象が変わる」。しかし「実は、歯の健康は全身の健康や、私たちの生活の質そのものに大きく関わっています」と警鐘を鳴らすのは、市川市歯科医師会の渡辺勇樹医師。くわしく話を聞いた。



必要にならずに自立した生活を送れる年数「健康寿命」が長いと、複数の研究で示されています。

見た目にも
大きな影響を与える「歯」

人と会ったとき、まず目がいくのは「顔」。中でも「口もと」は印象を大きく左右します。歯がきれいに整っていると若々しさや清潔感があり、笑顔も自然に輝いて見えます。反対に、歯が欠けていたり着色が目立っていたりすると、実際の年齢より老けて見られがちです。「いい歯」を守ることは、健康面だけでなく、人生を明るくする自己投資といっても過言ではありません。

毎日のメンテナンスと 歯科定期検診の重要性

「いい歯の日」をきっかけに、毎日の習慣を見直してみませんか。

2面へ続く

歯周病は「お口の病気」にとどまらない

近年、歯周病菌が歯肉の炎症だけでなく、血管を通じて全身に悪影響を及ぼすことが指摘され、歯周病と全身疾患との関わりが注目されています。

よく知られているのが糖尿病との関係です。糖尿病は免疫力の低下や炎症反応を強め、歯周病を重症化させます。一方、歯周病は血糖コントロールを悪化させることで糖尿病を進行させます。ほかに

も心筋梗塞や脳梗塞などのリスク上昇や、さらにはアルツハイマー型認知症との関連も報告されています。

「歯肉が腫れている」「歯磨きで血が出る」といったサインを放置すれば、口の中だけでなく、将来的な健康リスクにもつながるのです。

よく噛むことは
脳も体も元気にする

「噛むこと」は大切で、よく噛むと唾液の分泌が促され、虫歯や口

臭の予防につながります。さらに、噛む動作は脳を刺激し、集中力や記憶力の向上にも役立ちます。しっかり噛むと満腹中枢が働き、食べ過ぎ防止や肥満予防にも効果的です。秋の味覚であるりんごや柿、サツマイモなどは噛みごたえがあり、自然と「よく噛む習慣」をサポートしてくれる食材。旬の味を楽しみながら、歯と体の健康を一石二鳥で守れます。

よく噛めるためには健康な歯があることが大切です。自分の歯が数多く残っている人ほど、介護が

竺園寺椿浄苑

今話題の

樹木葬墓地完成



一般墓地
初の一般公墓!

限定区画での販売となります。
稀少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き完成墓地

■永代使用料
■石碑 ■外周
■納骨室 ■彫刻代
■塔婆立 ■工事代

一区画
3墓(3名様)

33万円(税込)

50年一括払い
[半額割引] ▶ 50,000円(税込)

伊藤家

石碑や・家名彫刻代
別途5.5万円
家紋イラストは別途料金

◆1区画3墓まで埋葬可能 (数骨ではなく個別に専用骨室で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

ペットと一緒にいれる区画あり

永代供養 宗教不問 後継者不要

●希望区画は先着順 ●50年後は自記供養・延長可 ●途中、代が代えても50年継続
●お彼岸の盆葬の合同供養無料 ●墓石費用がなくても可中込可 ●独身者・後継者がいない方も可 ●無縁家にはなりません ●管理運営は竺園寺が致しますので安心です ●個別の供養、年忌法要はご希望により、竺園寺が対応いたします



過去の宗旨・宗派不問 ぜび一度ご覧下さい

所在地/市/川市国分5-15-2

お問い合わせ 日本墓地紹介センター 無料

建て替え 移転 撤去 改装 も格安にて承ります。

TEL: 03-5813-2600

お墓の仲人 墓地を求める方と寺院、双方に喜ばれる仲人をさせていただきます。

URL: www.514194.co.jp

0120-514-194

047-710-0604

仏事は竺園寺住職が執り行うので安心です

ターミナルシティ本八幡商業棟 **アイビス**
開業10周年イベント

スクラッチ キャンペーン

当たり券
500円
800名に当たる!

配布期間 11/20(木)~11/24(月)

イベント詳細は
下記のQRから
チェック!

▽イベント専用サイト▽

イベント開催場所

- ▶ JR 本八幡駅北口から徒歩4分
- ▶ 都営新宿線本八幡駅・京成八幡駅直結

アイビス外観

千葉県市川市八幡 3-3-3 **ターミナルシティ本八幡商業棟** アイビス

見た目も性能もよみがえる!!

古い屋根を撤去せず、新しい屋根材を重ねるカバーク工法
工期が短く、廃材も少ないエコなリフォームです。

- ①** 足場をかけ、既存屋根を高圧洗浄
- ②** コケや汚れを落とした屋根
- ③** 既存屋根の上に防水シートを施工
- ④** 金属屋根ですてカバー

屋根の点検もいたします。お気軽にご相談ください。

当社は住宅省エネ2025キャンペーン(子育てグリーン住宅支援事業・先進的窓リノベ2025事業・給湯省エネ2025事業・賃貸集合給湯省エネ2025事業)の登録事業者です。交付申請をお任せください。

住宅リフォーム・耐震省エネ補助金相談会

補助金実績
千葉エリア

NO.1

参加費無料!

国土交通
大臣賞を
受賞しました

株式会社 空設計
代表取締役 平山郁夫

**相談会参加特典を
ご用意しました!**

「**もろびと**住宅リフォームガイド」
「**木造住宅 耐震百科**」の2冊を **プレゼント!**

11/12(水)・15(土)・12/10(水)

時間

- ①13:30~14:20
- ②14:30~15:20
- ③15:30~16:20

**各回
1組限定**

資料の準備・会場の都合上、**ご予約が必要**になります

出張による個別相談始めました。現調、見積等お気軽にご相談ください。

(株) 空設計 くうせつけい

船橋市本中山4-4-1-106 **1級建築士事務所**
【JR下総中山駅徒歩8分(産業道路沿い)】
 営/8:30~17:30 定休日/土・日・祝日

空設計

検索

0120-500-577

株式会社空設計は
国土交通大臣登録
団体の組合員です

LINEで友達追加

下総中山

SHOPS
市川
警察署

産業道路
快活CLUB
京葉道路

御空設計

会場 (株) 空設計

1面から

歯周病は生活習慣病の1つとも言われ、日々のメンテナンスが重要です。毎日、朝昼晩3回のていねいなブラッシングで歯の表面に付いた汚れを落としましょう。フロスや歯間ブラシを使うと、歯ブラシだけでは落としきれない歯と歯の間の汚れを除去できます。積極的に活用しましょう。

そして定期的に歯科医の検診も受けてください。そこでは日々の

歯磨きでは落とし切れない汚れを除去してくれます。それが歯周病や虫歯の予防になり、着色が落ちて健康的な見た目が得られます。

歯科検診はまた、虫歯や歯周病の早期発見にも有効です。それらの病気は初期の段階では症状が出にくく、定期的にチェックしないと気づかないことが多いです。痛みが出てからではなく、予防のために歯科定期検診を受けることをおすすめします。

JR本八幡駅
南口直進徒歩5分

大本山1197年歴史寺院55世法主
重訓「すずめの学校」叱られて「龍が鳴る」歌の生誕地です

愛募 15万円～88万円(税込)
単身者用から家族用まで
※歓迎 御案内 説明会
朝9時～夕方5時

土・日・祝日(歓迎)

TEL 047-379-0856

FAX 047-393-6625

市川市南八幡4-15-10

清龍寺観音院

NEW OPEN 情報
掲載店募集中

お店のオープン
明光企画が応援します!

明光企画が運営する
地域情報サイト
「ベイちばinfo」にて
NEW OPEN情報を
無料紹介!

情報提供は
ベイちばinfo内
読者投稿
フォームより

行徳・浦安・葛西・いちかわ新聞で紹介する場合もございます。
※掲載可否等は弊社にご一任願います

お問合せ 047-396-2211 受付/平日
10:00～17:00
株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13

お得情報
タウンナビ!

～近場のお店の新着情報～
使ってうれしいお得なクーポン

●時雨整体院

市川真間駅

市川公民館

シャポー

14号

市川駅

ゆうゆうロード

宮田小

共立幼稚園

産業道路

街ナビ

Body Balance 時雨整体院

☆11月8日は「いい歯」の日です。
咬み合わせのチェックをしましょう。

最近の研究で、よく噛む事でガンや糖尿病を防げる事が発表されました。特にスポーツ選手に於いては、咬み合わせが悪い為に実力が出せなかった例もあります。また、肩こり、腰痛の原因にも、歯科医で直ぐにチェックを!

■施術コース
●全 身50分/4500円→ 4000円
●お試し10分 1500円→ 1000円
☆初回のみ全身コース500円引き ※価格はすべて税込
肩・首・腰・背中・膝の痛みに!
期間 2025年11月末日
■厚生労働省認可団体ほぐし療法師
■AJICA公認整体師

頭

肩

骨盤

足裏

▲ほぐし療法で美しさアップ

住/市川市真間2-14-14
営/9:00～20:00 ※予約優先
休/日曜
Please watch new 490.jp
https://www.shigure490.link/
☆今月の一句 父さんが お参りされる 番になり
☆高齢の方、無料元気相談をしています。下記のQRに!

お待
クーポン

047-324-5025

シェラトン・グランデ・トーキョーベイ・ホテル

素敵なクリスマスの一夜を 菊池桃子 Winter Dinner Show 2025

女優であり、歌手であり、多方面で活躍を続けるタレント、菊池桃子。人気のアイドル時代から、その可憐な笑顔と柔らかな歌声で、時代を超えて多くの人に愛され続ける彼女が、自身初めてとなるクリスマスディナーショーを開催する。食事はホテルシェフが腕をふるうスペシャルなクリスマスディナーを用意。

しとやかな雰囲気になり、ピアノで温かい歌声に酔いしれ、贅沢な一夜を過ごしてみよう。

ディナーショーを予約した人限

定で特別宿泊プランの用意もあり。

▽12月14日(日)

▽受付PM5、ディナーPM5：30、ショーPM7

▽THE CLUB Fuji (1F)

▽料金 40000円(食事・飲物・税金) ※未就学児不可

▽問い合わせ

☎0120-30-5556

(平日AM9～PM5：30)

東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

50種以上の料理がずらり! クリスマスディナービュッフェ

12月5日(金)からスタートする「クリスマスディナービュッフェ」。14日(日)までは金土日限定、19日(金)～25日(木)は毎日。

メニューは、風味豊かなブリオッシュが肉汁の旨味を包み込む「牛フィレ肉のブリオッシュ包み焼」のほか、オレンジソースを添えた「鴨胸肉のロースト」、サフラン風味の「スズキとアサリのブイヤベース」など。19日からはフォアグラやトリュフを使用したメニューも登場

する。スイーツも種類豊富。

▽12月5日～14日の金土日、19日(金)～25日(木)は毎日

▽土曜以外/PM5～9：30(L.O.P M9)、土曜/PM5入店、PM7入店(各100分制)

▽オールデイダイニング カリフォルニア

▽大人料金 5～14日/7000円、19～25日/7800円※ソフトドリンクバー込み ※子ども料金あり

▽予約・問い合わせ ☎047-355-1181(AM11～PM10)

トップアスリートたちと楽しく交流

笑顔あふれる「いちかわスポーツフェスタ」

スポーツの日、10月13日(祝)、J:COM北市川スポーツパーク(柏井町4)で「第8回いちかわスポーツフェスタ」が開催された。

野球、サッカー、テニス、バスケットボール、アメリカンフットボール、陸上など、さまざまな種目のトップアスリートたちの直接指導でスポーツ体験ができるとあって、親子連れなど多くの市民が参加した。

メインステージでは、世界大会3連覇のプロダブルダッチパ

フォーマー「REG☆STYLE」の4人が華麗な演技を披露。ダブルダッチとは、2人の回し手が2本のロープを回し、その中をジャンパーが跳ぶ縄跳びの一種。リズムカルに跳びながら、宙返りしたり、ヒップホップダンスをしたりと次々と繰り出される驚きの技で会場を魅了した。

「やってみたい子はいますか?」の呼びかけに手を挙げステージに上がった小野みずきさん(5歳)は、初めてながら上手にびよんびよん。

笑顔で「緊張しました」と

話すと、大きな拍手が送られた。

今回新しく設けられたのはピククルボールのコーナー。これは、プラスチック製の軽いボールを、「パドル」と呼ばれるラケットで打ち合うテニ

スと卓球の中間のようなゲーム。両親と対戦していた藤井星多さん・柊守さん兄弟(5歳・2歳)は、「難しいけど楽しい」と元気にはしゃいでいた。

ピククルボール普及に取り組んでいる三島昌彦さんは「大人も子どもも無理なくできる競技です。これを機に市川でもたくさんの人に楽しんでもほしい」と話した。

全国国府サミット開催記念 企画展示コーナーを設置

～ 11/12

古代に国府が置かれたまちが全国から集い、まちの魅力を伝えた「第6回全国国府サミットin市川」。10月18日に市川市で開催されたこのイベントを記念し、期間限定で企画展示コーナーを開設する。内容は「VRゴーグル体験」「パネル展示」「七重塔立体パズル」「歴史年表」。先着200

人に記念バッジがプレゼントされる。

▽11月12日(水)まで※土日祝除く

▽AM10～正午、PM1～4(最終日のみ正午まで)

▽市川市役所第1庁舎 1Fファンクションルーム

▽問い合わせ ☎047-704-8137 / 市川市教育振興部 文化財課

【個人情報保護管理者】 株式会社明光企画 個人情報保護管理者

佐藤健吾

☎ 047-396-2211

【問い合わせ窓口】 管理部 管理課

info@meiko-kikaku.co.jp

2つの大会を制したチアチーム 選手14人が市長に優勝報告

10月7日(火)、「2024ジャパンオープンチアリーディング選手権大会」[USA All Star Nationals 2025]で優勝したISG国府台all ichikawa cheer&danceの選手14人と石川絵里加コーチ、稲垣千尋コーチ、ISG国府台事務局の神長友紀子さんが市川市役所を表敬訪問した。

同チームは市川市の総合型地域

スポーツクラブISG国府台とNPO法人チアマックス・チア&ダンスアカデミーとの共同スクール。「市川から世界へ!」をスローガンとして、国府台スポーツセンターや市川小学校の体育館等で活動している。

この日、選手たちが持参した大会の動画を見た田中甲市長は「これまでの経験や厳しい練習の成果が本番でちゃんと出ている。2分30

秒の演技、とても素晴らしい」と温かい拍手を送った。

キャプテンの市町衣莉名選手(中3)は「みんな仲良くてチームワークがとて面白い」とチームを紹介し、「今年も全国大会での優勝を目指して力を合わせて頑張ります」と意気込みを語った。

大会の演技前、緊張する選手たちに、「できるよ! 信じてるよ! 楽しんでおい

クラフトワインと地元野菜が並ぶ なかやま参道 秋の実りマルシェ

11/15

中山法華経寺境内で行われる「なかやま特別骨董市」に合わせ、法華経寺から続く中山参道で魅力的なマルシェが開催される。千葉県内のさまざまなワイナリーや、市内生産者による野菜販売など10店舗が出店。中山参道の風情を感じながら、千葉のクラフト

ワインと地元の秋の味覚を楽しもう。

▽11月15日(土)

▽AM11～PM4

▽中山参道沿い広場

▽問い合わせ

☎047-711-3691 / 市川市経済観光部 商工課

でね!」と声を掛けると話す稲垣コーチ。その「魔法の声掛け」が選手を落ち着かせる。「練習から本番まで、コーチやたくさんの方に支えられている。感謝しています」と選手の一人は話した。

石川コーチは「2分30秒の短い時間の中で全力を出さなければいけません。みんながコーチについてくれたおかげで、そして何があってもあきらめなかった結果が2つの大会の優勝です」と選手たちの頑張りを讃えた。

借地を 負の遺産 にしない!

二代目オーナー必見

借地の生前整理WEBセミナー

専門家が借地の生前整理を解説!

2025年

11/22

14:00~

無料開催

セミナー概要

●借地空き家の放置はリスク増

●30件以上の生前借地整理の実例

●借地を現金・所有権に変える方法

借地を使える財産に変えましょう!

会場 紐ユージンウィル 江戸川区船江1-2-8-1 1F

お申込み方法

WEB申込

お電話

☎03-6231-4619

株式会社ユージンウィル 代表取締役 園部正也

借地の生前整理は 相続 不動産 土壌との関係 が必要!

HP

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

第1・3週 金曜発行

タイミング

広告のお問い合わせ・お申し込み

☎0120-22-1167

✉meiko_mado@meiko-hikaku.co.jp

㈱明光企画 市川市相之川3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

本八幡 パ 清掃スタッフ

40代からシニアまで幅広く活躍中!

勤務地◆市川市南八幡

内容◆マンション共用部日常清掃
(廊下、階段、エントランス、建物まわり、エレベーター内、ガラス、手すり等)の掃き拭き及びモップ掛け、ごみ置き場の整理

時給◆1,200円(交通費規定内支給)

時間◆8:30~10:30(2h)
月・水・金・土(祝日も勤務あり)

応募◆詳細はお電話にて 自転車通勤OK
まずはお気軽にご連絡ください

ビル清掃・管理・
各種クリーニング 株式会社 ほくしん

市川市田尻5-24-3 採用担当まで

Tel.047-704-8164 ☎0120-34-8164

毎週金曜日発行

地元の求人紙

タイミング

※葛西新聞は第1・3・4金曜日、いちかわ新聞は第1・3金曜日発行

行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,900部

葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部

4紙合計

234,060部

1紙
(31×56mm)

17,600円~

※税込価格です ※掲載料に別途制作費がかかります

★その他サイズ・金額はお問い合わせください★

お問い合わせは

株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13

☎047-396-2211

いちかわ新聞と一緒に

1枚4.4円(税込)

★1,000枚から承ります

※A4以下/1万部未満の料金となります

※1,000部から承ります

お申込み・お問合せ

㈱明光企画

☎047-396-2211

料金等、
詳細は
WEBで→

明光企画

戸渡 廣

QRコード

CINEMA II Monthly 2025 Schedule TOHOシネマズ 市川コルトンプラザ 24時間テープ案内 ☎050-6868-5006	鬼滅の刃無限城編(〜6日) ONE IN A MILLION(〜6日) 呪術廻戦「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回遊 先行上映」(7〜27日) MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ～THE ORIGIN～(28日〜) 爆弾(〜20日) トリツカレ男(7〜20日) 果てしなきスカーレット(21日〜) 秒速5センチメートル(〜10日) もののけ姫(11日〜) INI THE MOVIE(〜13日) 平場の月(14日〜) 盤上の向日葵(〜20日) 旅と日々(7〜20日) TOKYOタクシー(21日〜) 恋に至る病(〜13日) すみっこぐらに2025(〜13日) 君の顔では泣けない(14日〜) おーい、応為(〜13日) Mr.ノーバディ2(〜13日) スプリングステーション 孤独のハイウェイ(14〜27日) 兄を持ち運べるサイズに(28日〜) てっぺんの向こうにあなたがいる(〜13日) ブルーボーイ事件(14〜27日) ナイトフラワー(28日〜) ローズ家(〜6日) プレデター:パッドランド[字・吹](7〜27日) KILL 超覚醒(14〜27日) 栄光のバックホーム(28日〜) 愚か者の身分(〜13日) (LOVE SONG)(〜13日) 港のひかり(14日〜)
イオンシネマ 市川妙典 24時間テープ案内 ☎047-356-0205 または https://cinema.aeoncinema.com/	プレデター:パッドランド(7日〜) トリツカレ男(7日〜) 呪術廻戦「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回遊 先行上映」(7日〜) 総集編 ガールズバンドクライ 後編(14日〜) 港のひかり(14日〜) 平場の月(14日〜) ラブ&クルー IN シアター(14日〜) 金髪(2025)(21日〜) 果てしなきスカーレット(21日〜) TOKYOタクシー(21日〜) ジェイ・ケリー(21日〜) PERFECT BLUE(21日〜) 雨が見つけた君(28日〜) ナイトフラワー(28日〜) くまじろう!ちきゅうをすくえ!〜無出沒〜(28日〜) MGA MAGICAL 10 YEARS ANNIVERSARY LIVE ～FJORD～ ON SCREEN(28日〜) MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ～THE ORIGIN～(28日〜)
シネマイクスピアリ 24時間テープ案内 ☎047-305-3855 または https://www.ikspliar.com/cinema/	プレデター:パッドランド[字](7日〜) 羅小黑戦記2 ぼくらが望む未来(7日〜) 旅と日々(7日〜) 呪術廻戦「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回遊 先行上映」(7日〜) 塔の上のラプンツェル 〔吹〕(7〜27日) 平場の月(14日〜) 港のひかり(14日〜) スプリングステーション 孤独のハイウェイ[字](14日〜) 君の顔では泣けない(14日〜) TOKYOタクシー(21日〜) 果てしなきスカーレット(21日〜) 落下の王国 4Kデジタルリマスター[字](21日〜) 兄を持ち運べるサイズに(28日〜) ナイトフラワー(28日〜) 栄光のバックホーム(28日〜) MGA MAGICAL 10 YEARS ANNIVERSARY LIVE ～FJORD～ ON SCREEN(28日〜) MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ～THE ORIGIN～(28日〜)

※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。

ハガキでも
スマホでも
応募締切
(必着)

2025
11月13日 木

個人情報の
取り扱いについて

「アンケートにこたえて」
映画チケットを当てよう!

プレゼント内容
シネマイクスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ)
(3D映画を除く) ペア10組

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効

ハガキ 下の部分を切り取ってハガキに
しっかり貼り、〒272-0143
市川市相之川3-2-13
㈱明光企画シネマ11月分係 へ郵送

スマホ 左下から
申し込みフォームへ
アクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできない
のでご注意を! ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

①「こんな情報が載っているといいな」を教えて

②地域情報 Web サイト「べいちば info」に掲載してほしい情報、
やってほしい企画などを教えて

③クリスマスの準備はどうする? 今年の予定を教えてください

④あなたが知っている地域のイベント情報を教えてください

〒□□□-□□□□

ご住所 市・区

お名前 様 (ペンネーム)

【職業】 主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他

【年代】 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上

【性別】 男・女・無回答

【住居】 分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅

【家族】 単身・2人・3人・4人・5人・その他

スマホからの
応募はこちら

QRコード

キリトリ

ぼくたち、わたしたちのまち 「ミニ☆いちかわ 2025」

会場を一つのまちに見立て、子どもたちが考え、主人公となって運営する「ミニ☆いちかわ2025」が9月27日(土)、28日(日)の両日、千葉県立現代産業科学館とサイエンス広場で開催され、多くの子どもたちでにぎわった。

NPO法人市川子ども文化ス



ーションが主催するこのイベントも今年で23年目。会場には、まちの市役所、警察、ハローワーク、銀行、放送局、新聞社、病院、飲食・生活雑貨の店舗などのテナントが並んでいる。これらはすべて、子どもスタッフが中心となって準備し、運営。大人スタッフはサポートするだけだという。

そして当日来場した子どもたちはまちの「市民」として働き、また客となって楽しんだ。

■ハローワークに大行列
働くにはまずハローワークへ。

そこには行列ができていた。並んで求人票を手にした子は、希望の職場に向かう。働くと、まちの通貨メティが給料としてもらえ、飲食や買い物など自由に使える。

「やきそば店」の調理係を選んだ女子(小4)は「やきそばを初めて作った。材料を入れるタイミングが大事で、おいしくできた」とうれしそう。「新聞社」に入った姉(小5)と弟(小1)は会場内で参加者インタビューをしたという。「質問の仕方とメモを取るのがすごく難しかった」と振り返った。

平和に見える会場だったが、警察署の署長、伊東朋晃さん(小6)は大忙し。「落とし物や、人を探す問い合わせが次々と来ている」と休まず動いていた。

■市長の臨時会談「旗をつくろう」

田中甲市長も会場を訪れた。出迎えたのは、まちの市長を務める石垣耀成さん(中2)と河邊陽柳さん(小4)。田中市長を案内して会場を巡り、まちの紹介に努めた。

「ミニいちかわの旗を作り、掲揚してはどうですか」と田中市長が提案。子ども市長の2人は「検討事項として来年に引き継ぎましょう」と笑顔で答えた。

会場を見渡しながら田中市長は「この子どもたちが市川の未来をつくっていくと思うと、とても頼もしい」と話した。



Information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●認知症サポーター養成講座

◇11月12日(水)
◇PM1:30～3
◇千葉商科大学
◇参加費 無料
◇対象 市川市内在住・在勤・在学の18歳以上
◇定員 約50人
◇講師 上野田鶴子(キャラバン・メイト)
※受講者には認知症サポーター「オレンジリング」を交付
◇申し込み HPから

☎047-320-8667同大学社会連携推進課

●古事記に親しむ講演会

「古事記を落語で(その三)」

◇12月6日(土)PM1:30～3:30(受付PM0:45～)

◇全日警ホール

◇入場料 1500円(学生無料)

◇出演 三遊亭圓福、桂竹千代、三代目いらし亭旭陽

◇要申し込み HPから、またはメールで名前・メール・TEL/住所・人数を連絡

☎090-4058-2069宇野

✉unotom@fine.ocn.ne.jp

ステージ

●行徳吹奏楽団演奏会I&I VOL15

◇11月24日(休)

◇PM2～(開場PM1:30)

◇行徳文化ホールI&I

◇入場料 無料

◇曲目 交響曲第9番「新世界」より第4楽章、「ウィキッド」セレクションほか

※小さい子連れは2F席で

☎090-3228-6245同団

●市川児童合唱団 第50回定期演奏会

◇11月29日(土)PM4～6

◇行徳文化ホールI&I

◇入場料 1000円(小学生以上)

◇申し込み 不要

☎050-1792-2022門田

●江戸川消防署 x 江戸川マプラス・マリン♪火災予防コンサート

◇11月14日(金)PM2:20～(開場PM2)

◇江戸川区総合文化セン

ター 小ホール

◇入場料 無料

◇定員 先着300人

◇申し込み 不要

※ベビーカーの預かりなし

☎080-5644-7880保坂

●ミャンマー地震災害チャリティコンサート

◇11月15日(土)

◇PM1:30～

◇JR新浦安駅前ステージ

◇出演 THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRA

◇申し込み 不要

☎090-8432-8727児玉

✉la-sade@nifty.com

サークル仲間募集

●アルゼンチンタンゴを歌う会

詩情あふれる歌を基本の発声練習から

◇第3木曜 PM2～4

◇市川市文化会館 練習室

◇月会費 3000円

※体験・見学OK(無料、要申し込み)

☎090-5446-8030木下

●ハワイアンフラダンス

◇第2・4火曜

◇PM1:30～3:30

◇いきいきセンター市川

◇入会金 なし

◇月会費 1000円

◇対象 60歳以上、市川市在住

☎090-9822-4040吉塚

あ・ら・かると

●ファイバーリサイクル(古着回収)

◇11月19日(水)※荒天中止

◇AM7～9(高洲中央公園はAM8:30～9:30)

◇浦安市美浜公民館、日の出公民館、富岡公民館、当代島公民館、生活クラブ生協浦安デポー、マツモトキヨシ新浦安美浜店、入船中央自治会館、高洲中央公園駐車場、まちづくり活動プラザ(三番瀬側玄関前)、市川市いきいきセンター福栄

◇申し込み 不要

☎070-6512-8025ファイバーリサイクルうらやす

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから

「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで

掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・

氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する

★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先

〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係

☎047-396-2211

☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

備後屋 秋のリフォームキャンペーン!

11月29日まで

※本キャンペーンは現金払いのみとなります。※写真はイメージです。

トイレリフォーム

天井・壁クロス貼り、床クッションフロア 全てコミコミ!

TOTO

ピュアレストQR 袖付き ウォシュレット

トイレ便器・便座・タンク

天井・壁クロス、床クッションフロア

材料費&工事費&処分費込み!

特別価格 175,000円

※24歳から縁が選べます。※4.5帖以上がキャンペーン対象。※価格は通常サイズのもので、それより大きいものは2割増しになります。

年末年始にむけて!

タタミ張り替え お値打ちキャンペーン

通常価格 張り替え1帖9,900円(税込)!

特別価格 5,500円

/1帖あたり

※24歳から縁が選べます。※4.5帖以上がキャンペーン対象。※価格は通常サイズのもので、それより大きいものは2割増しになります。

どんなことでもお気軽にお問合せください! お見積りは無料です!

クロス貼替え 畳 ぶすま 障子 パス トイレ キッチン 屋根 外壁 大工工事 修繕 住宅設備機器

◇現状回復工事もおまかせ! 大家さん、お気軽にお見積りを!

◇お問い合わせの際には「いちかわ新聞を見た」とお伝えください。

☎047-358-1333

創業51年

診断・見積無料! 各種ローン取扱

備後屋 リフォーム

検索

洗面化粧室リフォーム

天井・壁クロス貼り、床クッションフロア 全てコミコミ!

LIXIL

【洗面化粧台PVシリーズ】一面鏡/扉タイプ 間口600mm

洗面化粧台

天井・壁クロス、床クッションフロア

材料費&工事費&処分費込み!

特別価格 130,000円

※24歳から縁が選べます。※4.5帖以上がキャンペーン対象。※価格は通常サイズのもので、それより大きいものは2割増しになります。

和室畳から フローリングリフォーム

材料費&工事費&処分費コミコミ!

特別価格 167,000円

/6帖割増

※24歳から縁が選べます。※4.5帖以上がキャンペーン対象。※価格は通常サイズのもので、それより大きいものは2割増しになります。

ノダ

フローリング 上貼り(戸建) 1クラレス6帖間

特別価格 85,000円

※マンション用フローリングでもお見積いたします。

ベイちばinfo × いちかわ × pal・system

市川市・浦安市にお住まいの女性のみならずへ

アンケートに答えて

プレゼントをもらおう!

Toffy コンパクトマルチ電気鍋 1名様

QUOカード 500円分

全員プレゼントも!

※全員プレゼントの受け取りには条件がございます。※お好きな商品いずれか2品をお選びいただけます。

応募条件

○応募期間中にアンケートに回答された26歳以上の女性の方

○千葉県にお住まいの方

○現在、パルシステム千葉の宅配を利用していない方

※「ベイちばinfo」内応募フォームからお申込みください! 応募締切:2025年12月21日(日)

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※弊社に寄せられた個人情報は賞品の発送、紙面サービス向上および弊社からのご案内などの目的他に、生活協同組合パルシステム千葉と共同利用いたします。

本企画に関するお問い合わせ先:(株)明光企画 ベイちばinfo TEL.047-396-2211(平日10:00~17:00)