

11月8日は「いい歯の日」

歯から始まる健康づくり 全身の健康は健康なお口から

「歯」と聞いてまず思うのは、「虫歯にならないように気をつける」「歯並びや歯の白さで見た目の印象が変わる」。しかし「実は、歯の健康は全身の健康や、私たちの生活の質そのものに大きく関わっています」と警鐘を鳴らすのは、市川市歯科医師会の渡辺勇樹医師。くわしく話を聞いた。



歯周病は「お口の病気」にとどまらない

近年、歯周病菌が歯肉の炎症だけでなく、血管を通じて全身に悪影響を及ぼすことが指摘され、歯周病と全身疾患との関わりが注目されています。

よく知られているのが糖尿病との関係です。糖尿病は免疫力の低下や炎症反応を強め、歯周病を重症化させます。一方、歯周病は血糖コントロールを悪化させることで糖尿病を進行させます。ほかに心筋梗塞や脳梗塞などのリスク上昇や、さらにはアルツハイマー型認知症との関連も報告されています。

「歯肉が腫れている」「歯磨きで血が出る」といったサインを放置すれば、口の中だけでなく、将来的な健康リスクにもつながるのです。

よく噛むことは脳も体も元気にする

「噛むこと」は大切です、よく噛むと唾液の分泌が促され、虫歯や口臭の予防につながります。さらに、噛む動作は脳を刺激し、集中力や記憶力の向上にも役立ちます。しっかり噛むと満腹中枢が働き、食べ過ぎ防止や肥満予防にも効果的です。秋の味覚であるりんごや柿、サツマイモなどは噛みごたえがあり、自然と「よく噛む習慣」をサポートしてくれる食材。旬の味を楽しみながら、歯と体の健康を一石二鳥で守れます。

よく噛めるためには健康な歯があることが大事です。自分の歯が数多く残っている人ほど、介護が必要にならずに自立した生活を送れる年数「健康寿命」が長いと、複数の研究で示されています。

見た目にも大きな影響を与える「歯」

人と会ったとき、まず目がいくのは「顔」。中でも「口もと」は印象を大きく左右します。歯がきれいに整っていると若々しさや清潔感があり、笑顔も自然に輝いて見えます。反対に、歯が欠けていたり着色が目立っていたりすると、実際の年齢より老けて見られがちです。「いい歯」を守ることは、健康面だけでなく、人生を明るくする自己投資といっても過言ではありません。

毎日のメンテナンスと歯科定期検診の重要性

「いい歯の日」をきっかけに、毎日の習慣を見直してみませんか。歯周病は生活習慣病の1つとも言われ、日々のメンテナンスが重要です。毎日、朝昼晩3回のて

いねいなブラッシングで歯の表面に付いた汚れを落としましょう。フロスや歯間ブラシを使うと、歯ブラシだけでは落とすきれいな歯と歯の間の汚れを除去できます。積極的に活用しましょう。

そして定期的に歯科医の検診も受けてください。そこでは日々の歯磨きでは落とし切れない汚れを除去してくれます。それが歯周病や虫歯の予防になり、着色が落ちて健康的な見た目が得られます。

歯科検診はまた、虫歯や歯周病の早期発見にも有効です。それらの病気は初期の段階では症状が出にくく、定期的にチェックしないと気づかないことが多いです。痛みが出てからではなく、予防のために歯科定期検診を受けることをおすすめします。

市川市歯科医師会からのお知らせ

市川市歯科医師会では各種歯科健(検)診をおこなっています。歯・口腔の病気の予防と早期発見、早期治療のため、適切な期間に受診しましょう!詳しくは市川市歯科医師会、または市川市のホームページでご確認ください。

各種検診のご案内
一般社団法人
市川市歯科医師会
公式HP

各種歯科健(検)診のお知らせ
市川市公式HP

お問い合わせ
市川市歯科医師会
市川市八幡2-9-9 TEL:047-334-5391

2つの大会を制したチアチーム 選手14人が市長に優勝報告

10月7日(火)、「2024ジャパンオープンチアリーディング選手権大会」「USA All Star Nationals 2025」で優勝したISG国府台all ichikawa cheer&danceの選手14人と石川絵里加コーチ、稲垣千尋コーチ、ISG国府台事務局の神長友紀子さんが市川市役所を表敬訪問した。

同チームは市川市の総合型地域スポーツクラブISG国府台とNPO法人チアマックス・チア&ダンスアカデミーとの共同スクール。「市川から世界へ!」をスローガンとして、国府台スポーツセンターや市川小学校の体育館等で活動している。

この日、選手たちが持参した大



会の動画を見た田中甲市長は「これまでの経験や厳しい練習の成果が本番でちゃんと出ている。2分30秒の演技、とても素晴らしい」と温かい拍手を送った。

キャプテンの市町衣莉名選手(中3)は「みんな仲良くしてチームワークがとってもいい」とチームを紹介し、「今年も全国大会での優勝を目指して力を合わせて頑張ります」と意気込みを語った。

大会の演技前、緊張する選手たちに、「できるよ!信じてるよ!楽しんでおいでね!」と声を掛けると話す稲垣コーチ。その「魔法の声掛け」が選手を落ち着かせる。「練習から本番まで、コーチやたくさんの方々に支えられている。感謝しています」と選手の一人は話した。

石川コーチは「2分30秒の短い時間の中で全力を出さなければいけません。みんながコーチについてきてくれたおかげで、そして何があってもあきらめなかった結果が2つの大会の優勝です」と選手たちの頑張りを讃えた。

全国選手権大会で3人が優勝 市川の小学生レスラー、市長に喜び報告

第42回全国少年少女レスリング選手権大会(7月開催)で優勝した市川市内の小学生3人が10月10日(金)に市川市役所を訪れ、田中甲市長に結果を報告した。全国222クラブから小学3〜6年生の男女1115人が出場する中、3人はいずれも力強い試合運びを見せ、見事に全国の頂点に立った。

表敬訪問したのは、大和田小学校5年の宮藤吉伍選手(男子50キロ級)、大柏小学校4年の須藤蒼一郎選手(男子39キロ級)、中山小学校4年の佐藤朱莉選手(女子33キロ級)。それぞれが決勝戦を制し、金メダルを手にした。

3選手はいずれも市内を拠点に活動するジュニアレスリングチー



ム「市川コシティクラブ」所属。「コシティ」はペルシア語で「レスリング」を意味し、クラブでは週4日、子どもたちが稽古に励んでいる。今回の全国大会では、クラブ全体でもメダル獲得数が全国3位となり、地域スポーツの発展に大きく貢献した。

市長室で3人の決勝映像を共に視聴した市長が「将来の目標は?」と問いかけると、3人はやや緊張した面持ちで「次の全国選抜で優勝したいです」と声をそろえた。市長は「将来はオリンピックも夢じゃないね。市川市も来年には50万人都市を目指しています。次のステージでも頑張ってください」と温かいエールを送った。

「次も優勝をめざして練習を頑張ります」。3人は笑顔を見せ、市長の激励に力強くうなずいた。

行徳新聞と
一緒に!

チラシをお配りします

★1,000部から承ります ※A4以下／1万部未満の料金となります

お申込み・お問合せ

株明光企画

市川市相之川3-2-13

✉meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp

☎047-396-2211

料金等、詳細はWEBで



11月8日は『いい歯の日』

街の頼れる歯医者さん

口腔の健康を保つことは、全身の健康にもつながる。かかりつけ歯科医院を持ち、予防・治療・メンテナンスをしよう。



CT・手術室完備！ 専門医による安心のインプラント治療！！



一般歯科・口腔外科・
矯正歯科・小児歯科・
インプラント科・審美歯科・
ホワイトニング

医フロンティア やまわき歯科
東京歯科大学臨床研修施設
南行徳駅前 マクドナルド2F
☎047-357-2288
<https://www.yamawaki-dc.com/>

当院は、東京歯科大学の臨床
研修施設です。インプラント
専門医、歯周病専門医、矯正
専門医が在籍、より専門性の
高い高度な歯科医療をご提
供いたします。歯科治療でお
困りの方は、お気軽にご相談
ください。

【休診日】日・祝日（生保・各種保険取扱あり）

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30～19:30	○	○	○	○	○	○	×

安心して通える「やさしい歯医者」 希望や悩みに寄り添う「治療相談」



虫歯治療・歯周病治療・予防
歯科・小児歯科・入れ歯・審
美歯科・ホワイトニング

白土デンタルクリニック
塩焼 5-7-33
☎047-374-3585
<https://www.shirato-dental.com/>

安心して歯医者に通い、健康にな
ることを応援します！当院では、
治療の進め方を患者さんと一緒
に決める「治療相談」を取り入れ
ています。病気・治療方法のわ
かりやすい説明や、患者さんの
希望やお悩みをお聞きます。ど
んな治療を受けたいか、一緒
に決めていきましょう♪

【休診日】木・日・祝
（祝日のある週は木曜日に振替診療）

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	休

入れ歯でお困りの方 お気軽にご相談ください



一般歯科・口腔外科

エムデンタルクリニック
行徳駅前 4-6-16 1F
（南消防署の隣・提携Pあり）
☎047-711-2101
<https://www.m-dentalclinic.net/>

お口の中の違和感をそのまま
にしていますか？
お口の健康は生活の質を左右
します。
入れ歯に限らず、お口のこ
とで困り事がありましたらお
気軽にご相談ください。

【休診日】木・日・祝

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00～18:30	○	○	○	○	○	△	休

行徳駅徒歩2分 矯正歯科治療専門のクリニック 半個室診療室でプライバシー保護



矯正歯科・マウスガード・
いびき防止用マウスピース・
ホワイトニング

行徳ベイ矯正歯科
クリニック
行徳駅前1-20-10 YTビル1階
地下鉄東西線行徳駅西友並び
☎047-358-8411
<https://www.gyotoku-ortho.com>

矯正歯科治療を専門に行う矯正
認定医が患者さまお一人おひと
りに最適な治療をご提供してい
ます。歯並びや咬み合わせでお
悩みの方はお気軽にご相談く
ださい。また、スポーツ用マウス
ガードやいびき防止用マウス
ピースも作製しております。お
気軽にご相談ください。

【休診日】水午前・木・日・祝

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	○	休	休	○	○
15:00～19:00	○	○	○	休	○	○

抜歯・非抜歯、マウスピース矯正、保険矯正など あらゆる矯正治療に対応しております



矯正歯科

寺本矯正歯科
妙典 4-5-1（妙典駅より徒歩3分）
※休診時間
火・木・金 / 13:30～15:00
土・日 / 13:00～14:00
☎047-316-2262

市川市妙典にある寺本矯正歯
科は、悪い歯並び・咬み合わせ
を改善へと導く矯正治療を専
門に行う歯科医院です。患者
さんの声に親身に寄り添い、
お口の状況だけでなくライフ
スタイルなども考慮し、患者
さん一人ひとりに合った最適
な矯正治療を行います。

【休診日】月・水・祝

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
11:00～20:00	休	○	休	○	○	△	休
△10:00～18:00	休	○	休	○	○	△	休

タンピローで鼻呼吸を習慣にして、口腔内の環境を 改善し、歯周病の治療や予防をしてみませんか？



HPをぜひご覧ください。
「タンピロー」の詳細あります。

一般歯科・小児歯科
予防歯科・口腔外科

しいの歯科医院
宝1-10-22（駐車場有）
☎047-399-6471

タンピローで改善報告があったもの
鼻呼吸が習慣になる
食いしばりの改善
習慣性の口内炎の改善
睡眠の質の向上
顎関節症の改善
朝ののどの痛みの改善
舌の違和感の改善

【休診日】木・日・祝

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	○	○	○	休	○	○	休
15:00～18:30	○	○	○	休	○	○	休

妙典駅前すぐ、夜9時まで診療。子ども連れ でも安心して受診できるよう保育士も常勤



一般歯科・小児歯科・口腔外
科・矯正歯科・審美・インプラ
ント・ホワイトニング

あおば歯科クリニック
妙典 4-3-27-201
☎047-399-0118
<https://www.aoba-shika.com>

「患者さんの立場での治療」
を診療理念とし、わかりや
すい説明と丁寧な治療を心
掛けています。キッズスペ
スには保育士も常勤してい
るので、お子様と一緒に安
心して通える環境を整えて
おります。

【休診日】木・日・祝

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	○	○	○	休	○	○	休
15:00～21:00	○	○	○	休	○	○	休

南行徳駅北口1分 平日20時まで 丁寧な説明が評判です



一般歯科・小児歯科・歯周病・口腔
外科・審美歯科・ホワイトニング・
審美矯正・矯正歯科・予防歯科

医療法人社団 如月会
澤野歯科クリニック
相之川 4-9-6
（ティップネス南行徳橋）
☎047-357-8877

輝く笑顔は、健康なお口から！
家族のようなアットホームな雰
囲気なので、歯医者が苦手な方
でも安心してご来院いただけま
す。お気軽にご来院ください。訪
問歯科あり。半個室・スロープあ
り。隣りにコインパーキングあ
り。※診療終了30分前に受付を
締め切らせていただきます

【休診日】木・日・祝

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	○	○	○	休	○	○	休
14:30～20:00	○	○	○	休	○	○	休

日曜・祝日も診療をしています。妙典駅 からスグのイオン3階の歯医者さんです



一般歯科・小児歯科・
口腔外科・予防・審美

ひろ歯科クリニック
妙典 5-3-1
イオン市川妙典店一番街 3F
☎047-300-4182
<https://www.hiro-sika.com>

噛むことができる幸せな生
活を送ってもらうため、患
者さんと一緒に話し合い、
最適な治療を行っています。
個室診療や院内バリアフ
リーですので、お子様から
お年寄りの方まで安心して
来院ください。

【休診日】水

診療受付	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～13:00	○	○	休	○	○	○	○
15:00～20:00	○	○	休	○	○	○	○

東京ベイ舞浜ホテル ファーストリゾート

50種以上の料理がずらり！
クリスマスディナービュッフェ

12月5日(金)からスタートする「クリスマスディナービュッフェ」。14日(日)までは金土日限定、19日(金)～25日(木)は毎日。メニューは、風味豊かなブリオッシュが肉汁の旨味を包み込む「牛フィレ肉のブリオッシュ包み焼」のほか、オレンジソースを添えた「鴨胸肉のロースト」、サフラン風味の「スズキとアサリのブイヤベース」など。19日からはフォアグラやトリュフを使用したメニューも登場



する。スイーツも種類豊富。
▽12月5日～14日の金土日、19日(金)～25日(木)は毎日
▽土曜以外／PM5～9：30(L.O.P M9)、土曜／PM5入店、PM7入店(各100分制)
▽オールデイダイニング カリフォルニア
▽大人料金 5～14日／7000円、19～25日／7800円※ソフトドリンクバー込み ※子ども料金あり
▽予約・問い合わせ ☎047-355-1181(AM11～PM10)

NEW OPEN情報 掲載店募集中

お店のオープン 明光企画が応援します！

明光企画が運営する地域情報サイト「ベイちばinfo」にて **NEW OPEN情報を無料紹介！**

シモネタが毎回届く！ 公式LINE 友達募集中

行徳・浦安・葛西・いちかわ新聞で紹介する場合もございます ※掲載可否等は弊社にご一任願います

お問合せ 株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13 047-396-2211 (受付／平日10:00～17:00)

情報提供は ベイちばinfo内 読者投稿 フォームより

令和7年度 市川市こころの健康講座 12/12
思春期のこころに寄り添う
～こどもたちのSOSに気づいた時私たちにできること～

市川市のゲートキーパー（悩んでいる人を必要な支援につなげ、見守る人）養成講座の一環として行う講演会。思春期は子どもが大きく成長する一方で、こころが揺れ動きやすい時期。子どもたちが置かれている現状を知り、SOSをどのように受け止めて関わるかを考える。
▽12月12日(金)AM10：15～11：55（受付AM10～）
▽全日警ホール1Fホール
▽対象 市内在住・在勤・在学の人
▽定員 200人 ※要事前申し込み

▽参加費 無料
▽申し込み 下記二次元コードから
▽問い合わせ ☎047-316-1036 / 保健センター健康支援課



犯罪のない明るく住みよい街づくり
防犯パトロール実施

10月17日(金)、市川市行徳防犯協会が主催する防犯パトロールが行われた。この活動は、行徳・南行徳・妙典の自治会や商店会など76団体の関係者と、警察および市が協力して取り組んでいるもので、20年近く続いている。今回のパトロールのテーマは「多発する自転車の盗難」と「電話de詐欺」。
日が沈む前の午後4時、行徳の南根公園で行われた出発式では、行徳警察署相川隆一署長が「自転車の盗難被害が多発している。電話de詐欺も昨年より大幅に増加している。例年、犯罪件数は年末にかけて増加する傾向で、行徳警察署としては引き続きパトロールを強化し、犯罪抑止と検挙に努めます」と宣言。「地域住民の防犯意識を高めることが、犯罪の抑止に繋がる。市民の皆さまの協力が必要不可欠です」と呼びかけた。

その後、3班(行徳駅周辺、駅北側、駅南側)に分かれて、チラシの配布やパトロールをしながら行き交う人々に注意喚起を行った。自転車盗に関しては、盗まれる自転車の6割が無施錠だという。「短い時間でも自転車に鍵をかけよう」「自宅や学校、勤務先でも施錠を忘れないで」と呼び掛けるチラシと共にダイヤル式ワイヤロックも配られた。
このパトロールは、11月は南行徳で、12月は妙典でも予定されている。



認知症について話そう
きらく 11/10

認知症の人や家族、認知症に関心のある地域の人々が、誰でも気軽に参加できる「認知症カフェ」。「少し前のことが思い出せない」「大切な書類や鍵をいつも探している」「怒りっぽくなった」など、気になることを何でも話してみよう。市川市歯科医師会医師による、

歯科医療と認知症予防の関係に関する講話や、軽い体操もあり。途中入退場可。
▽11月10日(月)
▽PM1：30～3：30
▽南行徳公民館 1F展示室
▽参加無料、申し込み不要
▽持ち物 飲み物(水分補給用)
※マスク着用は各自判断で
▽問い合わせ ☎047-357-6735 / ボランティア団体「きらく」(平林)

わが家で咲きました！
花の写真募集中

紙面を彩る花の写真を募集しています！
わが家のガーデニング自慢してみませんか？

投稿はこちらから➡



子どもも大人もホコ天を満喫！ 南行ホコ天

10月19日(日)、南行徳駅前通りで恒例の南行ホコ天が開催され、地元自慢のグルメや楽しいステージが集結した。オープニングは富美浜小学校吹奏楽部が飾り、地元ダンスチームや太鼓演奏も観客を魅了。注目は今回初登場の南行徳生まれのクラフトビール。飲みやすさと個性を兼ね備え、ビール初心者から愛好者まで楽しめると大好評だった。
駅前通りは一日中家族連れや地域住民が飲んで食べて、イベントを楽しんだ。

大勢の人でにぎわう駅前通り

ホコ天で食べると何でもおいしい！

海と塩と神楽のまち「南行サワー」も大人気！

南行クラフトビール、文句なしにうまいわ！

安いので、お財布の紐がゆるみます。



南行徳駅から徒歩5分

レンタルスペース エミング

講座 & イベント INFORMATION

市川市相之川3-2-13
明光企画ビル内

NEW! **子ども・大人〜英語を楽しもう〜**
NEW ERA 英会話スクール

■金曜・土曜 13:00〜19:00の間
■受講料(教材費別途)
【小1〜3】10,400円/50分
【小3〜6】11,200円/50分
【中1〜3】12,000円/50分
【高1〜3】12,000円/50分
【大人(初心者〜中級)】
13,600円/50分
■コース・レベルはお問い合わせを(TOEIC など)
無料体験レッスン
11/28(金)・11/29(土)14:00〜18:00
特典:入会金無料、お友だち紹介 1ヶ月分謝50%OFF
入会プレゼントあり、イベント参加無料etc.

講師 大竹 エリサ
Eメール els_alegria_01091@outlook.com
TEL 080-2370-5430

座りっぱなしの骨盤を整える!
快脳ワーク講座 11/20(木)

■毎月第3木曜 17:15〜18:45
■受講料 2,500円
骨盤と自信の関係性って…?
腰やお尻回りの健康は、
自信や安心感に関係して
います。足腰の冷えやお
通じの悩みも解決したい
もの。健康管理士と一緒
に創ることばの世界は、体
とこころの健康を育みま
す。11月は骨盤、12〜1月
は腸と心…と月替わりで
調整法が学べます。※ベイチはInfo掲載中

講師 健康管理士/脳機インストラクター
広千路チト
(問合せ)Eメール withyou@yurian-shinryo.jp
QRコードからもお申込みできます▶

不登校カウンセラーが相談サポート
不登校ママの交流相談会 11/21(金)

■10:30〜11:45(受付10:15)
■参加費 1,000円
■対象 同じ悩みを持つ方と
交流したい方
不登校カウンセラー ごとうあかり
(申込み・問合せ)
Eメール akari.goto.13@gmail.com

錬心館空手 11/15-29(金)

■毎週土曜日 体験見学/無料
16:30〜18:30 月謝 5,000円
■対象 5歳〜大人
★女性・初心者・親子で参加OK
講師 少林寺流空手道錬心館東京東支店
支部長 黒木場博幸
(問合せ)Eメール studiogait2017@gmail.com
TEL080-4353-2098

アクセス/東京メトロ東西線「南
行徳」駅より徒歩5分/市川市コ
ミュニティバス「南行徳公園」バス
停前 ※駐車場はありません。近隣の
コインパーキングをご利用ください。

平日11:00〜17:00
明光企画
0120-221167

ヤングケアラーの集い 12/13(金)

■毎月第2土曜日13:00〜16:00
(参加無料) ※11月は開催なし
子供はホッと一息、楽しんで。大人は家
族の活路を見出して。ご相談に乗り、関
係の行政や社会福祉法人と考えます。
サンスマイル代表 大井好美
(問合せ)TEL090-2711-0189

エミングも利用して お教室・セミナー開催 個別相談 要予約
はじめのいっぽ相談会

自分のお教室やセミナーを開いて先生デビューしたい方、
自宅や行政施設ではなく拠点を持たたい方、
お気軽にご相談ください

11/14(金) 11:00〜12:00 14:00〜15:00 HPからも
お申込みいただけます

ミニチュア講座 11/12・26・12/3・17(水)
初級コース(全4回) 二期生!生徒募集

人気のミニチュアアードを作ってみませんか
■11/12・26・12/3・17(水)全4回
■10:30〜12:30
■受講料 2500円/1回(材料費込)

初級コースでは、クッキーボックスを作りながら粘土の計量・着色・形成・仕上げの着色、ボックスの制作方法など基礎的なことが学べます。
※道具はこちらで用意しますので手ぶらでお越しください

講師 ミニチュアクリエイター 河津 理恵
(申込み・問合せ)TEL 090-1845-0512
QRコードからもお申込みできます▶

コミュニケーション広場まーちゃん家 11/14(金)
笑顔で繋がる!ふれあい体操

楽しく体を動かして
心も体もリフレッシュ! **シニア向け**

■毎月第2金曜 14:00〜15:00
※受付13:45〜14:00
■参加費 500円
■持ち物 タオル
■対象 65歳以上

講師 音楽健康指導士 宮崎 征恵
(申込み・問合せ)
お申込みは
QRコード(LINE)から▶

水墨画教室 アトリエ花ことり 11/15(土)

■毎月第2土曜 15:00〜17:00
■参加費 3,000円
ペア、親子参加の場合お二人で5,000円
■材料費 500円
【お題】11月ラベンダー、
12月は馬の予定です。
・4月開催の展示会作品作
りを10月〜2月にかけて
行います。詳細はHPをご
覧ください。
※汚れても良い服装で
ご参加ください
※道具類はこちらでご用意します

講師 斉藤舞(国際墨画会師範)
(申込み・問合せ)TEL080-7536-1192
https://www.hanakotori.com
QRコードからもお申込みできます▶

書道教室生徒募集 11/22(日)
実用書道・ペン習字・漢字・仮名

墨の香りに包まれて
心豊かに
書を楽しみませんか?

■時間 15:30〜
★お好きな文字を一字選
んで頂き色紙に清書します。
ご自宅に飾って頂けるよう
な作品に仕上げられるよう
お手伝いします。初心者でも
歓迎です! 手ぶらでお越し
下さい。お待ちしております。

講師 中川 嶺泉
(申込み)TEL 090-6934-8409
Eメール reisen@kmh.biglobe.ne.jp
HPのお問合せフォームからもお申込みできます▶

アイデア次第で使いたいいろいろ! レンタルスペース **販売OK! 飲食OK!**

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間でダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営する
レンタルスペースだから
できるメリット!
**地域に根ざした新聞で
集客を応援!**
レンタルスペースエミングを運営
する明光企画が発行する行徳新
聞・浦安新聞でお得に講座やイ
ベントの告知掲載も!

個別相談要予約
スキル・資格を活かして
「好き」な仕事に! HPからも
お申込み
いただけます
月に一度開催!
「はじめのいっぽ相談会」
11/14(金) 11:00〜12:00/14:00〜15:00
レンタルスペースエミングを利用して自分
のお教室やセミナーを開催して先生デ
ビューしたい方、自宅や行政施設ではなく
拠点を持たたい方は気軽に相談してみよう。

セミナールーム
趣味の講座や会議に!
3つのセミナールームは
連結利用可能

Bスタジオ
可動式大型ミラー付きの
広々としたスタジオ

Cスタジオ
壁一面鏡張りのスタジオは
明るく開放感満点

大きな公園(南行徳公園)の
目の前です!

明光企画
南行徳駅から徒歩5分
https://m-ing.info/

レンタルスペース エミング 株式会社 明光企画
千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内
電話でのお問合せは
平日11:00〜17:00 **tel.047-396-2211**

**“地元のいいもの”を
当てよう!**

**LINEがあれば
誰でも無料で
参加できる!**

行徳新聞 Gyo-toku

**LINE
スタンプラリー**

実施期間 11/24(日)まで開催中!

行徳新聞の公式LINE「ベイちばinfo」に
お友だち登録すると…
**LINEスタンプラリーに参加して“地元のいいもの”
などが当たる抽選会に応募できます!**

イベントに関するお問い合わせ
明光企画 イベント ☎047-396-2211 (平日10:00〜17:00) QR設置店・詳細はこちら

参加方法 ※おひとり様1回の参加となります

STEP 01
QR 設置店で QR コードを読み込もう!スタンプが
1個貯まります ※1つのお店で貯まるスタンプは1個です
←公式 LINE「ベイちば info」に友だち登
録がまだの方は、左記QRコードを読み取り、
事前に友だち登録をいただくとスム
ーズに参加できます

STEP 02
参加店をまわり、スタンプ
を3個集めましょう!
※スタンプは公
式 LINE「ベ
イチば info」内
のスタンプカ
ードに貯まります
カメラを起動しなくてもここ
からQRコードを読み取れるよ!

STEP 03
スタンプ3個貯まると「応募
する」ボタンが出現!応募
フォームに従って必要事項
を入力して応募完了です!

STEP 04
全応募者の中から抽選で「地
元のいいもの」をプレゼント!
※当選者におのみご連絡いたします

オリジナルポタニカルヘアオイル 引換券
1名様

おまかせ
おまかせ
おまかせ

オリジナルゴルフボール(3個入り)引換券
4名様

マックわっくわく賞
マックカード 1000円分 引換券
10名様

※景品は予告なく変更になる場合がございます



毎週
金曜発行

キュー 市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

タイミング

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

 **0120-22-1167**

✉ meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
梅明光企画 市川市相之川 3-2-13

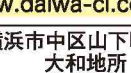
正 = 正社員
 ア = アルバイト
 パ = パート
 派 = 派遣
 契 = 契約社員
 委 = 業務委託
 職 = 職員
 他 = その他

妙典・行徳 ア パ

クリーンスタッフ

キレイな大型マンション！ クリーンスタッフ募集

経験不問 長期勤務できる方歓迎
安心して働きやすい職場環境です



時給◆**1,150円**～
時間◆8:00～12:00(実働4H) ※週4～5日のシフト制
待遇◆交通費規定支給、制服貸与、有給休暇、現地研修制度あり
勤務地◆市川市加藤新田のマンション「妙典駅」からバス10分
応募◆11/10(月)9:30より電話にてご応募ください
※面接日時相談。面接時履歴書(写貼)をご持参ください

面接は
勤務地近隣
にて行います

個人情報の保護については弊社HPをご確認ください <http://www.daiwa-cl.co.jp/>

■質の高い、お客様に喜ばれるマンション管理

〒231-0023 横浜市中区山下町74-1
大和地所ビル5F

大和地所コミュニティライフ株式会社

TEL. 045-228-7082 採用

浦 安 **パ** 放置自転車撤去スタッフ

1日2.5H勤務で3500円保証します!

内 容◆放置自転車撤去の助手。
運転なし。多少の力仕事あり

日 給◆**3500円**

時 間◆13:00~15:30(2.5H)

勤務日◆月・火・木・金

早く終わった場合も日給保証します
午後のスキマ時間にしっかり稼げます
マイカー(バイク・自転車)出勤OK

株式会社 清五郎運送

TEL.047-351-2921 浦安市猫美3-16-9

求人案内

▽料金Ⅱ(行「十三字詰め」
千百円)(税込)。料金は前金
でお願いします。振込可。

内装解体・雑工未経験可 寮有
日給一万円+社保完
南行徳大地建設工業 会
047 359 9911

行徳新聞の発行日は
毎週(金曜日)です。

京成バス千葉ウエスト

バス運転士募集!

運行管理者

正社員運転士
路線バス

基本給: 240,000円 + 時間外・諸手当
 所定労働時間◆7時間30分 年間休日◆104日 賞与◆5.0ヶ月分
資格◆普通免許(AT限定可)を取得してから3年経過した方

- ・大型二種免許取得支援制度(大型二種免許をお持ちでない方)
- ・入社祝金10万円または20万円・引越支援金制度最大30万円

運行管理者

基本給: 260,000円 + 時間外・諸手当
 内容◆バス運転士の業務割作成、勤務時間・健康状態の把握
 (点呼による)、安全運行に関する指示、休憩施設や車両の保守
 管理、交通事故発生時の対応。1ヶ月単位の变形労働時間制
 <勤務時間制>日勤/8:30~17:00 泊まり/8:30~翌日9:00
 基本一昼夜交替制勤務となります。
 所定労働時間◆7時間30分 年間休日◆104日 賞与◆5.0ヶ月分

採用情報

TEL. 047-374-3505

採用担当まで



普通免許(AT限定可)で
応募できます

説明会日程

東京ビッグサイトレセプションホール
 【どらねEXPO2025秋(東京会場)】
 (江東区有明3-1-11)
 東京ビッグサイト会館隣

11/15(日) 11:00~17:00

事前予約推奨



予約はこちら

浦安市民プラザWave101市民サロン
 【千歳営業所・塩浜営業所合同】

予約不要

11/20(金)・12/12(金)
18:00~20:00

希望日
事前予約制

千歳営業所開催
 (浦安市千鳥12-5)
 お電話にてご連絡ください



京成バス
千葉ウエスト

〒279-0032 浦安市千鳥12-5

TEL. 047-374-3505

採用担当まで

採用情報
を
チェック→



舞浜・新浦安

正

事務

車通勤可！事務職正社員募集！

- ・鉄鋼の知識がなくてもOK！マンツーマンで優しく教えます
- ・子育て中のママに助かる外出制度あり

内容◆電話・FAX等による顧客からの受注処理、システムへの入力処理等

時間◆8:30～17:30

給与◆**238,000**円から ※経験により応相談

休日◆土・日・祝日、夏期・年末年始休暇

待遇◆社保完備、賞与年2回、昇給年1回、通勤手当

応募◆電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を下記までご郵送ください。

Excel・Word
できれば尚可





麻布成形株式会社

〒279-0025 浦安市鉄鋼通り1-9-3

TEL **047-353-9101** 担当／田端

HPは
こちらから→



行徳・南行徳・妙典・他

委

配布・内職

行徳新聞配布スタッフ募集!!

お近くの地域をご案内いたします

・60～70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!

・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!

出社の必要なし!

配布する新聞はご自宅にお届けします

時間◆毎週木曜15時～金曜18時の間に300～600部

報酬◆配布数に応じてお支払いいたします

募集地区

伊勢宿・妙典

健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します!

内容◆チラシの折り込み

時間◆毎週水曜17時引き取り翌日9時00分納品

資格◆車での引き取り・納品できる方

お仕事の詳細い内容に関しましてはお電話ください

お問合せお待ちしております

明

光

セ

ン

タ

ー

内職

※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

株アオバヤ Adpos 明光センター

TEL.047-396-2219

受付/平日10:00～17:30

市川市相之川3-2-13-3F

* 当社は「日本ボスティング協同組合」の組合員です

「近くからいい人材が集まる!」

地域密着求人なら 行徳新聞へ

毎週金曜日発行!

17,600円(税込) から

ご掲載できます!
自転車や徒歩で通える
人材が集まります。

※別途制作費がかかります。

反響例

ブランクを気にせず、主婦の方に事務を手伝って欲しい…。(塗装会社Sさん)

↓

行徳新聞求人広告でぴったりの主婦の方を採用! などなど

お申込み・お問合せは——

行徳新聞営業部まで ☎047-396-2211



ベイちば info

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川

行徳

浦安

葛西

ジモトの情報を日々更新中！ 毎週金曜日LINE配信♪

まずは  **公式 LINE を友だち登録して Check!!**



街の情報募集中!

- あのお店の〇〇がおいしい!
- こんな活動をしている人がある
- 地域のイベント情報 など…

あなたの知ってる「街ネタ」求む!

※いただいた情報の採用・掲載の可否、時期などについては弊社にご一任願います。




<https://www.baychiba.info/>
 **公式Instagram**

[illegible]

神輿に 行徳のまちが沸く

2つの大祭が同時開催

10月11日(土)・12日(日)、行徳地区では3年ぶりとなる「四ヶ村例大祭」(欠真間・香取・湊新田・湊)が開催され、さらに6年ぶりの「日枝神社・香取神社大祭」(相之川自治会)も同日に行われた。行徳・南行徳一帯は「わっしょい、わっしょい」の掛け声に包まれた。

12日は前日の雨が上がり、爽やかな秋晴れの祭り日和。氏子やはっぴ姿の子どもたち、大勢の見物客で沿道はにぎわった。

四ヶ村祭礼では、白装束に身を包んだ担ぎ手たちが、行徳神輿の渡御に欠かせない「行徳揉み」を各所で披露。「さし」「放り受け」「地すり」と続く迫力の所作に、見守る人々から歓声が上がった。

四ヶ村例大祭



白装束が
キマッてる!

日枝神社・ 香取神社大祭

わっしょい! わっしょい



神輿が街中を練り歩く様は圧巻



太鼓の力強い音色がお腹に響く!



神輿を片手で
頭上高く差し上げる!



神輿を担ぎ、勇ましい
掛け声が響きわたる



バシャリ!
神輿と記念撮影
神輿はやっぱりカッコいい

トップアスリートたちと楽しく交流 笑顔あふれる「いちかわスポーツフェスタ」

スポーツの日、10月13日(祝)、J:COM北市川スポーツパーク(柏井町4)で「第8回いちかわスポーツフェスタ」が開催された。

野球、サッカー、テニス、バスケットボール、アメリカンフットボール、陸上など、さまざまな種目のトップアスリートたちの直接指導でスポーツ体験ができるとあって、親子連れなど多くの市民が参加した。

メインステージでは、世界大会3連覇のプロダブルダッチパ

フォーマー「REG☆STYLE」の4人が華麗な演技を披露。ダブルダッチとは、2人の回し手が2本のロープを回し、その中をジャンパーが跳ぶ縄跳びの一種。リズムカルに跳びながら、宙返りしたり、ヒップホップダンスをしたりと次々と繰り出される驚きの技で会場を魅了した。

「やってみたい子はいますか?」の呼びかけに手を挙げステージに上がった小野みずきさん(5歳)は、初めてながら上手にびよんびよん。

笑顔で「緊張しました」と話すと、大きな拍手が送られた。

今回新しく設けられたのはピククルボールのコーナー。これは、プラスチック製の軽いボールを、「パドル」と呼ばれるラケットで打ち合うテニ



スと卓球の中間のようなゲーム。両親と対戦していた藤井星多さん・柊守さん兄弟(5歳・2歳)は、「難しいけど楽しい」と元気にはしゃいでいた。



ピククルボール普及に取り組んでいる三島昌彦さんは「大人も子どもも無理なくできる競技です。これを機に市川でもたくさんの人に楽しんでほしい」と話した。

全国国府サミット開催記念 企画展示コーナーを設置

~ 11/12

古代に国府が置かれたまちが全国から集い、まちの魅力を伝えた「第6回国府サミットin市川」。10月18日に市川市で開催されたこのイベントを記念し、期間限定で企画展示コーナーを開設する。内容は「VRゴーグル体験」「パネル展示」「七重塔立体パズル」「歴史年表」。先着200

人に記念バッジがプレゼントされる。
▽11月12日(水)まで※土日祝除く
▽AM10~正午、PM1~4(最終日のみ正午まで)
▽市川市役所第1庁舎 1Fファンクションルーム
▽問い合わせ ☎047-704-8137 / 市川市教育振興部 文化財課

25周年記念! 秋の特別キャンペーン!

1対1の / 1回/90分
着物の個人レッスン3回

トータル 25,000円相当分が **なんと**
2,500円!! (授業に使う道具は全て無料レンタル(手ぶらOK))

そして **着物でお出かけ3点セットプレゼント!**

洗える着物 半巾 草履

各プレゼントは先着順でお選びいただけます

お得な機会にはじめて、
初詣は着物で出かけてみませんか?
お問い合わせ・受講希望はお気軽にご相談ください。

着付けを習うのが初めての方大歓迎! スケジュールは講師と相談して無理なく進みます。

東京和装専門学校
浦安校 浦安市北栄 1-15-10 大東ビル6階
東西線「浦安駅」徒歩1分
西葛西校/本八幡校/西船橋校もあります

お申し込み・お問い合わせは
メールフォームへ
☎047-470-2480 (受付時間) 10:00~17:00

ペイチばInfo × 行徳新聞 × pal-system
パルシステム千葉

市川市・浦安市にお住まいの女性のみならずへ

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!

Toffy
コンパクトマルチ
電気鍋 1名様

QUOカード
500円分 5名様

いざらに! 全員プレゼントも!

※全員プレゼントの受け取りには条件がございます
※好きな商品いずれか2品をお選びいただけます

応募条件

- 応募期間中にアンケートに回答された 26歳以上の女性の方
- 千葉県にお住まいの方
- 現在、パルシステム千葉の宅配を利用していない方

※「ペイチばInfo」内応募フォームからお申込みください 応募締切:2025年12月21日(日)

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※弊社に寄せられた個人情報(賞品の発送、紙面・サービス向上および弊社からのご案内などの目的)に、生活協同組合パルシステム千葉と共同利用いたします。

応募は **こちら**

本企画に関するお問い合わせ先: (株)明光企画 ペイチばInfo TEL.047-396-2211(平日10:00~17:00)