

浦安新聞

Vol.2149

コミュニティペーパー

2025.8.8号
Since 1977



地域情報サイト
「ペいちばInfo」公式LINE お友だち登録募集中

創刊/昭和52年2月15日 ■発行/明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL (047) 396-2211

胃カメラ・糖尿病専門外来

浦安市胃がん検診対応

発熱外来
土日診療

ハートクリニック浦安
Tel.047-390-0311 浦安市猫実2-31-10-1F



緑がいっぱい、夏の公園で自然と触れ合おう

8/17

ふれあいの森公園 ミニフェスタ Part2

弁天ふれあいの森公園で行われる夏のイベント。ビオトープで増えすぎて困っている外来種のザリガニ釣りや、田んぼで成長するお米の観察、公園の涼しい場所探しなど自然と触れ合うプログラムがたくさん用意されている。自由に水遊びができる新企画もお楽しみに。

■体験プログラム

- ・ザリガニつり体験/AM10:30～11:30(先着30人、道具・エ



サ持参、釣ったザリガニの持ち帰り不可)

- ・ふれあいの森公園の涼しい場所を発見しよう!/AM11:30～正午(先着30人)

樹木がたくさんあり、みどりのカーテンのトンネルもある公園には涼しい場所がいっぱい。温度を測って、一番涼しい所を探してみよう。

- ・ドライフラワーにする花と葉っぱでカーテンを作ろう/PM1～2(先着30人)
- ・お米の成長観察と今年のカカシ見学/PM2:30～3(先着30人)

6月に田植えをしたお米の苗がどのくらい育ったか観察。今年はどうなカカシができたかな。

■ふれあいマーケット/AM10:30～正午、PM1～2

みどりのカーテンになるツルムラサキや多肉植物、多肉植物の寄せ植え、花苗、「生のレモングラス」の販売

※なくなり次第終了

■おもいきり水遊び広場/AM10:45～11:30、PM1:30～2:15

芝生広場にスプリンクラーなどを設置。自由に水遊びを(水鉄砲など遊び道具は持参。ただし水ふうせん不可)。思いっきり遊びたい人はぬれてもよい服装で。

■キッチンカー

人気のSUGIWAGONのキッ



ンカーがやってくる。カレーライス、焼きそば、フランクフルト、かき氷などを予定

【ふれあいの森公園ミニフェスタ Part2】

▽8月17日(日)※雨天・荒天中止

▽AM10:30～PM3

▽弁天ふれあいの森公園

※徒歩・自転車またはバスで

▽費用 一部必要

▽申し込み不要、直接会場へ

▽プログラムは変更の場合あり。小学校低学年以下は保護者同伴で

▽問い合わせ

☎080-5839-6201/ふれあいの森公園を育む会・みどりのネットワーク(後藤)

身近な海「三番瀬」を間近で感じる

8/17

三番瀬海岸親水施設一般開放

三番瀬海岸親水施設の階段護岸部分が一般開放される。この機会に、三番瀬の海を間近で感じてみよう。

自然解説員による解説もあり。

▽8月17日(日)

※雨天中止

▽AM9:30～10:30



▽三番瀬海岸親水施設
(日の出7-9-1)

▽参加費 無料

▽申し込み不要

▽問い合わせ

☎047-711-1601/三番瀬環境観察館



第10回浦安百縁商店街フリーマーケット 出店者募集

開催日 9月27日(土) 11:00～18:00
9月28日(日) 11:00～17:00

Webサイト専用申込フォーム
またはLINEからお申し込みください

申込締切: 8月31日(日)

電話・FAX・ハガキでの申込はできません

募集区画数 30区画程度 応募多数の場合は抽選

Webはこちら LINEはこちら

1区画(2m×2m程度の予定)
※区画のみの提供です。テント、ワゴンはありません
※場所の指定はできません

2,000円(1区画)/1日
3,000円(1区画)/両日

駐車場の用意はありません
※近隣の駐車場をご利用の場合は自己負担となりますのでご了承ください

フリーマーケットの開催場所

フリーマーケットのお問い合わせ: 浦安百縁商店街フリーマーケット事務局
株式会社 明光企画 TEL.047-396-2211 (月～金 10:00～17:00) 主催: 浦安市商店会連合会

水まわりから得とくフェア

第40回 水まわりがお得!

期間は9月1日(月)～9月30日(火)

最初トイレのリフォームをご依頼いただいたお客様から、施工や対応を評価いただき、続けてキッチン・浴室・洗面化粧台など、住まい全体のリフォームをご相談いただくことが増えております。

ご来場のお客様限定で
ご成約の際にうれしい特典をご用意しています。

おかげさまで48年・無借金・安定企業 各種リフォームローン取扱店

【株】リフォーム青山

※8/9～17は夏季休業とさせていただきます

浦安店 浦安市富士見2-1-5 (大三角線通り マルエツ前) 営業時間/9:00～18:00

0800-100-6777

※基本金3,000万円 ●千葉県知事事務所(株)3期32323号 ●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

和牛のグリルやうなぎ丼が食べ放題! 夏の贅沢グルメbuffet

8/24(日)まで

料金(オーダー制メイン料理付き)

大人 ¥7,000(税込)
小学生 ¥3,500 4歳～6歳 ¥1,750

夏休みにファミリーでお得に!
buffetのみ 大人 ¥4,000(税込)
小学生 ¥1,500 4歳～6歳 ¥750

時間 16:00～21:00 (最終入店 20:00)

※事前のご予約をおすすめいたします ※90分制

夏休みにファミリーで楽しめる和洋折衷のbuffetをご用意しました。オーダー制の4種の贅沢なメイン料理「和牛のグリル グレイビーソース」「和牛ハンバーグ ミニロコモコポウル」「海鮮丼」「うなぎ丼」に加え、夜buffetやランチで人気の生搾りモンブランなどデザートも充実。

【ご予約】レストランフォンタナ TEL.047-355-3345 (直通)

ホテルオークラ東京ベイ 浦安市舞浜1番地8号
https://www.okuratokyobay.net/

明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

プロダンサーのように踊ってみよう 浦安市青少年館 いるか合唱団 表現ワークショップ#3 身体表現(ダンス)

9/7

いるか合唱団による「いるか合唱団でない人」のためのワークショップ。

第3弾「身体表現」の講師は、これまでに300人以上のプロダンサーを育成し、オーディション合格へと導いている南山光徳さん。ダンスに興味がある人、体を動かすことが好きな人、表現にチャレンジしてみたい人など、この機会にプロの講師から“魅せる動き”のコツを学ぼう。当日は動きやすい服装で参加を。

- ▽9月7日(日)
- ▽AM10～正午
- ▽浦安市青少年館 多目的ホール
- ▽対象 市内在住・在学の小学4年～高校3年生
- ▽定員 10人※多数の場合抽選
- ▽参加費 500円
- ▽申し込み 二次元コードから
※8月20日(水)締め切り
- ▽持ち物 飲み物、タオル、ダンスシューズ(持っている人)
- ▽問い合わせ
☎047-700-6203 /
浦安市青少年館



三井ガーデンホテルプラナ東京ベイで端材を無料配布 夏休みの自由研究にも！ 木の端材で学ぶSDGs体験

8/31まで

三井ガーデンホテルプラナ東京ベイのロビーで木の端材の無料配布が行われている。

森工芸社(埼玉県草加市)とコラボレーションしたSDGsイベントで、家具製作やリノベーションの過程で生じた「捨てられるはず」の木の端材を子どもが工作などに使いやすい大きさ・形状に加工した状態で配布する。

夏休みの自由研究や工作に使って、家族で楽しみながらSDGsについて考えてみよう。



- ▽8月31日(日)まで
- ▽三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ 1Fロビー 特設コーナー(浦安市明海6-2-1)
- ▽問い合わせ ☎047-382-3331 / 三井ガーデンホテルプラナ東京ベイ

アジア柔道選手権優勝 藤城心選手が市長を表敬訪問

7月14日(月)、柔道の藤城心選手(三井住友海上火災保険株式会社女子柔道部)が内田悦嗣浦安市長を表敬訪問した。

浦安市出身の藤城選手は、今年4月にタイ・バンコクで行われた「2025年アジア柔道選手権大会」の女子52kg級で頂点に立ち、また、団体戦でも優勝した。「準優勝が続いていたので、今回勝ち切って優勝できてよかったです」と話す。

内田市長は「浦安市に明るいニュースをありがとうございます。五輪での金メダルを目標とする藤城選手にとってはこの優勝は通過点。さらなる活躍を祈っています」と激励した。



藤城選手の柔道は攻撃型で得意技は「袖釣込腰」。同じ階級に阿部詩選手がおり、五輪に出場するには阿部選手に勝たなければいけない。「どの階級にも強い選手はいるので、とにかく勝つしかない」ときっぱり。

一方、「アイドルに憧れる柔道家」として、自身のSNSでロリータファッションなどを披露する一面も。「私のSNSがきっかけで『初めて柔道を見ます』というファンが試合会場に来てくれる。少しは競技の振興に貢献しているのかも」。かわいい衣装をまとうことも、柔道へのモチベーションを上げてくれるのだとほほ笑んだ。

「最初は弱くても、努力すれば強くなれる。誰よりも努力をしたという自信が大事」と話す。

◇
藤城選手は7月25日(金)、モンゴルで開催されたグランドスラム・ウランバートルに日本代表として出場し、52kg級において見事優勝を飾った。

本物の器具を使って歯医者さんのお仕事体験！ 「歯医者さんの夏まつり 2025」開催

7月26日(土)、ニューコースト新浦安1階のセンターコートで、虫歯について、そして歯科医の仕事について学ぶ体験イベントが行われた。同館3階にある「医療法人社団ウィズダム 新浦安プライト歯科」が主催するもので、今年で10回目を迎える。

ポップな海の生き物で飾られた会場には「歯医者さんのお仕事体験」と「アロマストーンの手作り」の2つのブースが設けられ、どちらも受け付け開始前から長い列ができていた。

お仕事体験コーナーでは抜歯と虫歯治療に挑戦。鉗子を使って歯を抜いたり、黒く変色した虫歯を取り除き、詰め物をして照射で硬化させたり。実際の治療で使用する器具や素材を用いた本格的なもので、慣れない手つきで一生涯



命集中して取り組む子どもたちの姿が見られた。

一方、アロマストーンに使われたのは、歯型を取るための石膏だ。中には「歯医者さんの匂いがする！」と歓声を上げる子どもも。思い思いにキーホルダー作りを楽しんだ。

歯の知識が学べるポスターを掲示したコーナーや白衣を着て写真が撮れるスポットも用意され、親子そろって楽しむ姿が見られた。「現在の歯科医療では、治療よりも予防が重要になりつつありますが、子どもたちにとっては、歯科はまだ怖い場所です」と新浦安プライト歯科の久後佑介理事長。「このイベントを通して、子どもたちが歯科そして歯科医の仕事に親しみを持ってもらえたらうれしいです」

和食レストラン 羽衣

8/31日まで 土・祝日限定

羽衣 京遊膳

『葉月の小会席』
季節の食材を使用した昼会席。女性同士の優雅なランチタイムにおすすめです。

時間 11:30～14:00
料金 ¥5,800(税込)
※8/14④、15⑤は特別営業をいたします

旬彩会席『鮑の天ぷらと和牛ステーキの会席』

月替わりで季節ごとの味を。ご家族やご友人との夏のお食事にぜひ。

8/31日まで 土・日・祝日、および金曜日ディナー限定

時間 11:30～14:00
17:00～21:30
料金 ¥11,000(税込)
※8/14④、15⑤は特別営業をいたします

※写真はイメージです

◀詳細はこちら ▶ 【ご予約】和食レストラン 羽衣 TEL.047-355-3346(直通)

マルチスペース コアメゾン

8/9⑥～11⑩、14⑫～17⑯

桃花林フェア

時間 11:30～14:00
17:00～21:30
料金 ¥4,500～(税込)

※写真はイメージです

中国料理のシェフが腕を振るフェアを開催。本格的な中国料理で、夏の思い出を。

【ご予約】マルチスペース コアメゾン
TEL.047-355-5139(直通)
詳細はこちら ▶

◀詳細はこちら ▶ 【ご予約】和食レストラン 羽衣 TEL.047-355-3346(直通)

ホテルオークラ東京ベイ 浦安市舞浜1番地8号
https://www.okuratokyobay.net/

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健吾 ☎047-396-2211 【問い合わせ窓口】管理運営課 info@maiko-kikaku.co.jp

Pick up! **習い事** 新しいこと始めてみよう!

まずは、パソコンに触れることから始めよう!
親子で意識をアップデート! 無料体験にGO!
 (プログラミング教室 エメラルドキッズ)

実は…「タブレットやスマホは使えてもパソコンは立ち上げ方も分からない」という子どもが増えているそうだ。「ITが当たり前の時代、プログラミングを学ぶことは大切です。でもそれ以外のITスキルを身につければ、もっと子どもたちの将来に役に立ちます」と教室責任者の内村朋美さんは話す。

■ITスキルってなに?

データの保存や管理、タイピング、クラウドサービスの利用やセキュリティなど多岐にわたり、子どもたちが大人になり就職する際には必須のスキルとなってくるも

の。でもこれらを活用するには、まずは基本的なパソコン操作ができることが必要。エメラルドキッズならば、ゲーム感覚でプログラミングを学びながら同時にITスキルが自然に身につくようになるのだ。

■無料体験はお気軽に

「無料体験は『できた! 楽しい!』がいっぱい詰まっています。丁寧にフォローしますので、ぜひ参加してください。夏休み、親子と一緒にITの世界をのぞいて将来の夢を広げてみませんか。

無料体験&教室見学受付中!
 HPの無料体験レッスンよりお申込ください

キッズプログラミング教室

無料体験後、即日入会の方
入会金半額!!
 11,000円▶5,500円

対象 年長児~中学生

1Fドラッグセイムスのビルです

プログラミング教室 エメラルド-キッズ
 浦安市入船4-8-1 入船四丁目ビル4F ☎047-351-4166

浦安 D-Rocks の選手と一緒に **8/23**
中央公民館 親子で楽しむ初めてのラグビー

中央公民館でラグビーイベントが行われる。
 浦安を本拠地とするジャパンラグビーリーグワン所属のラグビーチーム「浦安D-Rocks」の選手からラグビー(球技)を楽しむための基本を学ぼう。
 親子一緒にラグビーを体験して

みよう。
 ▽8月23日(土)AM10~11
 ▽中央公民館 ▽参加費 無料
 ▽対象 未就学児(3歳以上)と保護者
 ▽定員 15組30人(多数は抽選)
 ▽申し込み ウェブサイト「まなびねっとURAYASU」(https://www.urayasu.manabi365.net) から電

参加無料・要申し込み(定員 先着20名) **VOL.1 9/6(土)**

浦安エデンの園 ふらっとサロン

“これから”を整える
 ~親の介護と自分の未来~

「親の介護」80.9%が“不安感がある”と回答*

※調査:生命保険文化センター・18歳~69歳

浦安エデンの園では、介護の漠然とした不安と一緒に考える場を作ろうと「ふらっとサロン」を開催する。キャリアコンサルタントであり、浦安エデンの園園長でもある金子宏美氏が講師を務める。
 お茶を飲みながらのざっくばらんな会なので“ふらっと”出かけてみませんか?

▽介護にまつわる「漠然とした不安」を見える化しよう
 ▽キャリアと人生の棚卸。これからどう生きる?
 ▽将来に向け「介護情報の引き出し」を増やそう

【時間】14:00~15:30 (受付13:30~)
 *希望者のみ園内見学(終了予定16:00)

【講師】浦安エデンの園園長 金子宏美氏
 ・2019年 国家資格キャリアコンサルタント取得
 ・浦安市特別養護老人ホーム相談室長・在宅介護支援センター相談員(介護支援専門員)

介護付有料老人ホーム **浦安エデンの園**
 [入居時自立] なるう いいろいろ
 浦安市日の出1丁目2-1
 事業主体:社会福祉法人聖隷福祉事業団
 受付時間 [土日祝を除く] 9:00~17:00

☎0120-766-165

視覚障がい者向け iPhone 講座
 エメラルドITスクール ~総務省デジタル活用支援推進事業~

エメラルドITスクールは総務省の「デジタル活用支援講習会」の実施団体として、浦安市と連携し視覚に障がいのある人を対象に無料でiPhone講座を開催する(要予約)。期間は9月~2026年1月。電話やメールの使い方、便利なアプリのインストールなどを紹介する。

50/電話の使い方、②AM11~正午/電話の使い方
 ※10月以降のスケジュールは同スクールHPで確認を

【共通】
 ▽会場 東野地区複合福祉施設(東野パティオ)/東野1-9-3
 ▽定員 各講座5人 ※定員に達し次第、受け付け終了
 ▽申し込み 電話またはHPの専用フォームから
 ▽申し込み・問い合わせ ☎047-351-4166 / 平日AM9~PM5

【9月の講座日程・内容】
 ■9月8日(月) ①AM9:50~10:50 / iPhoneの基礎・アクセシビリティ設定、②AM11~正午 / iPhoneの基本操作
 ■9月29日(月) ①AM9:50~10:50 / iPhoneの基礎・アクセシビリティ設定、②AM11~正午 / iPhoneの基本操作

子申請、または郵便はがきに住所・氏名を記入し直接、担当館窓口へ持参
 ※8月12日(火)締め切り
 ▽問い合わせ ☎047-351-2638 / 浦安市中央公民館

8月15日(金)の浦安新聞は休刊です。
次回発行日は 8月22日(金)です。

ジモトの情報を日々更新中! 毎週金曜日LINE配信!

ベイのまちとひとをつなぐ **ベイちば info**

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト
 市川 行徳 浦安 葛西

今週のPICK UP!
 市川イベント なかやま参道夕涼み
 8/9県内のフルフリー等8店舗集結「なかやま参道夕涼みマルシェ」

NEW OPEN
 GRAND OPEN 2025.8.8(月)
 8/8から期間限定スペシャル価格! 「Tavernetta Salvatore 浦安」

葛西イベント
 8/31まで無料イベントが満載! 家族で楽しむ葛西臨海公園

まずは 公式LINEを友だち登録して Check!!

街の情報募集中!
 ■あのお店の〇〇がおいしい!
 ■こんな活動をしている人がいる
 ■地域のイベント情報など…
 あなたの知ってる「街ネタ」求む!
 ※いただいた情報の採用・掲載の可否、時期などについては弊社にご一任願います。

ジモトの情報提供お待ちしております

情報提供はこちら

ベイちば info
 月間最大20万PV(閲覧数)の地域情報サイト。新聞に掲載した情報プラス地域密着の情報をお届けしています。

お知らせ 8/18(月)~20(水)の期間中、メンテナンスのためアクセスできません。
 ※メンテナンス期間に変更になる場合がございます。
 ※広告ご希望の方は、掲載期間についてご相談させていただく場合がございます。

映画でやさしく認知症を知る 『オレンジ・ランプ』上映会& 原作者講演会を開催

7月13日(日)、浦安市文化会館で『浦安市において若年性認知症を共に考えるシンポジウム』が開催された(主催/社会福祉法人東京栄和会 うらやす和楽苑、共催/浦安市)。市内外から約300人が来場した。

第1部 『オレンジ・ランプ』上映

同シンポジウムは2部構成で行われ、第1部は、39歳で若年性認知症と診断された実在の人物をモデルに製作された映画『オレンジ・ランプ』を上映。トップセールスマンとして活躍していた主人



© 2022 『オレンジ・ランプ』製作委員会

公が、顧客の顔を思い出せない、約束を忘れる、自宅までの道を思い出せない…といったさまざまな認知機能障害に見舞われ、将来を悲観する。しかし、家族や友人、同僚など、取り巻く人々に支えられ、生きる希望を取り戻していく物語だ。ていねいな取材を経て作られているため、なかなか知り得ない認知症当事者の視点を知ることができる。

市内で民生委員を務める女性は、「認知症だからといって何もできなくて周囲が決めてくれるのではなく、本人が助けを求めたときに手を差し伸べればいいのだということがよくわかりました」と感想を語った。また、市内で働く20代の男性は、「家族との温かいやり取りに、涙してしまいました」と作品が持つメッセージ性に心奪われた様子。

第2部 山国秀幸さんの講演

映画プロデューサー・原作者の山国秀幸さん(市内在住)による講演が行われた。『オレンジ・ランプ』には、認知症当事者同士が交流する「本人ミーティング」が登場する。当事者にとって本音や悩みを共有し合う、心の支えとなる場だ。浦安市でも、月に1回ほど本人ミーティングが開催されており、山国さんはそこへ取材を兼ねて足を運んだという。

山国さんは同作以前にも、介護や認知症などの社会課題をテーマにした作品を数多く手掛けている。高齢化が進み、認知症になる人の割合が増えることが予測される中、今必要なのは「新しい認知症観を持つこと」と話す。当事者やその家族は「恥ずかしい」「隠したい」という想いを捨て、一歩を踏み出して地域に助けを求める。それを受け止める地域は、正しく認知症を知り、「かわいそう」「怖い」といった偏見を捨て、認知症の人が暮らしやすい環境づくりをする。「自分自身が認知症になったとき、どう生きたいか」を考えて行動することが大切だと訴えた。

映画の上映に先立って登壇した



内田悦嗣浦安市長によると、10～15年後には市民の10人に1人が認知症もしくは認知症の疑いがあると予測されるという。市では2022年に「浦安市認知症とともに生きる基本条例」を制定し、認知症になっても暮らしやすいまちづくりを進めており、同シンポジウムのように、市民が認知症への理解を深める機会を設けることも重要だと考えている。市は、山国さんの事務所と契約し、来年3月まで上映会を開きたい市民には『オレンジ・ランプ』(DVD)を高齢者包括支援窓口で無料で貸し出している。映画であれば、肩ひじ張らずに認知症について知ることができるはず。仲間を集めて上映会から始めてみては。

◇
次回のシンポジウムは来年3月22日(日)に開催予定。

弦楽器とピアノの調べ 『Bienen』アンサンブルミニコンサート

8/23

ヴァイオリン発表会『Marien』も同日開催(PM1:30～)。最新の

開催情報はホームページ(<https://bienen2007.jimdofree.com>)で確認を。

【出演】市川友佳子、加藤小百合、御法川恵里奈

▽8月23日(土)PM4:45～5:40(開場PM4:15)

※発表会の終演時刻によってはコンサートの開演時間変更の場合もあり

▽浦安市文化会館 小ホール

▽入場料 無料 ※未就学児可

▽申し込み不要

▽問い合わせ

▽vnduo.bienen@gmail.com
(担当/市川・加藤)

NEW OPEN

ハーツマリッジ 東京ベイ

全国約9万人以上が在籍するIBJ(日本結婚相談所連盟)の正規加盟店。経験10年以上のカウンセラーが一人ひとりの気持ちに丁寧に向き合い結びます。

まずは無料カウンセリングから本人確認体制がしっかり整った安心のネットワーク

[営業時間]9:00～18:00
[定休日]火曜日
お問合せはホームページまたはInstagramから



ホームページ Instagram

浦安商工会議所だより 『Progress』 8月号を発行致しました

設置場所のご案内

下記の設置場所よりお持ち帰り頂けます。ぜひ皆さまお手に取ってご覧ください。
※なくなり次第終了となります。ご了承ください。



8月号の特集

結婚、兄弟、親族外 事業承継Q&A(その2)
・商工会議所主催セミナー
“行きたいお店”にする SNS活用セミナー
・専門家がマンツーマンでアドバイス!
士業相談会のご案内(税理士/社会保険労務士/中小企業診断士/行政書士/弁理士)

■浦安市文化会館 猫実1-1-2

■浦安商工会議所パソコン教室浦安校 当代島1-16-21 フェニックス1階

■浦安商工会議所パソコン教室新浦安校 入船4-3-1 新浦安エスケービル4階

■浦安鉄鋼団地協同組合事務局 鉄鋼通り2-1-6

■パルドラール浦安アリーナ (浦安市総合体育館) 舞浜2-27

■浦安市中央武道館 猫実1-18-15

■浦安市民プラザWave101 入船1-4-1 イオンスタイル新浦安4階

■イオンスタイル新浦安1階 Wave101西棟出入口 入船1-4-1

■モナ新浦安 1階エントランス(駅側) 入船1-5-1

■アトレ新浦安 入船1-1-1

■ニューコースト新浦安 明海4-1-1

■ダイエー浦安駅前店 北栄3-27-13 1階正面入口入ってすぐ

お問い合わせ 浦安商工会議所 広報担当 ☎047-351-3000 浦安市猫実1-19-36

わが家で咲きました!

きれいな花が咲きました!! (たかたか) →

パキポディウム・グラキリス

庭に地植えしたものが毎年咲きます。名前がわからないのです…(しらえみ) →

サボテン

←義父に代わって投稿です。鉢替えしたサボテンの花が咲きました。まるで腕が2本あって、チアガールがポンポンを持っているように見えます(笑)。夜に開花して1日でしぼみず。(ちくわ)

トケイソウ

↑2日おきにミストしながらレース越しで育てていたきれいな花が咲きました。(ハム)

←今何時なんだろうってじーっとみたくなっちゃう花です。(よーやん)

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

※情報は応募時のものです

投稿はこちら →

今年の夏も公園で思い出づくり、一緒に体を動かそう あつまれ！うんどう公園 夏休み子どもスペシャルDAY

8/23

浦安市運動公園でイベント「あつまれ！うんどう公園 夏休み子どもスペシャルDAY」が開催される(公益財団法人うらやす財団主催)。大人気のウォーターバトルやわんぱくサーキット、おやこ盆BONピクスなど楽しく体を動かすプログラムがいっぱい。

前半の会場はメインアリーナ。ヨーヨーつりや釣りゲームなど小さい子どもも楽しめる遊びがたくさんある。バルドラル浦安の選手によるフットサル体験会や前半を締めくくる「おやこ盆BONピクス」も毎年好評だ。前半の部は対象プログラムへの参加でお菓子がもらえる(小学生以下対象)。後半はこもれび広場が会場に。暑い夏のお楽しみ、水を使ったプログラムで盛り上がりよう。水まきタイム「スプラッシュタイム！」で気持ちよくクールダウン！ キッチン



カーがやってくるので楽しみに。

【前半の部/メインアリーナ】

●おめんをつくろう!!
オリジナルのおめんを作るコーナー。作った面を被って「盆BONピクス」に参加しよう。

▽AM10～12:50

●YO!YO!つり
夏祭りといえばこれ!

▽AM10～12:50

●つりゲーム

千葉県や浦安近辺でとれるお魚のカードを釣り上げてゲットするゲーム。1分間で何個釣れる?

▽AM10～12:50

●わんぱくサーキット

小さな子どもと一緒に遊具で自由に遊べるエリア。親子一緒に。

▽AM10～12:50

●体験フットサル

バルドラル浦安(ラスボニータス)の選手がコーチ! 約30分間のフットサルの体験会

▽①AM10:15～、②AM11～、③AM11:45～

▽定員 各回50人※初めて参加する人優先 ※混雑時は整理券配布

▽対象 小学生

▽持ち物 室内シューズ

●ポイポイBIG WAVE

いろいろな浮き輪の穴にカラーボールを投げ入れるゲーム。狙ったところに上手に入るかな?

▽AM10～12:50

●おやこ盆BONピクス

盆踊りとリズムエクササイズをミックスさせたプログラム。リズムに合わせて振り付けを覚えよう。今人気のあの曲で楽しくダンス。

▽PM0:50～1

【後半の部/こもれび広場】

●ウォーターバトル!

毎年大人気の水かけバトル。ハンターが付けている的を水でっぽうで狙う。※水にたくさんぬれるプログラム

▽①PM2:30～、②PM2:45～、③PM3～、④PM3:15～

▽定員 各回65人程度

●水てっぽう射的/じゃぶじゃぶ広場

「じゃぶじゃぶ広場」はバケツや



じょうろなどいろいろな水遊びグッズで自由に遊べるエリア。「水てっぽう射的」では、的を狙って1分間で何点取れるかな?

▽PM2～3:45

●スプラッシュタイム

ホースによる水まきタイム。水のアーチをくぐって涼もう。※水にたくさんぬれるプログラム

▽①PM2:10～、②PM3:35～

【共通】

▽8月23日(土)

▽AM10～PM3:45

※PM1～2は屋休憩

▽浦安市運動公園 バルドラル浦安アリーナ(メインアリーナ)・こもれび広場 ※雨天時はメインアリーナで実施。内容変更あり

▽参加費 無料

▽申し込み不要、直接会場で受け付け

▽問い合わせ

☎047-355-1110 / バルドラル浦安アリーナ

夏休み最後の思い出作りに、あつまれ!うんどう公園 夏休み子どもスペシャルDAY

8月23日(土)
10:00～15:45
参加無料

【会場】浦安市運動公園 こもれび広場・メインアリーナ(舞浜2番地27)

①おめんをつくろう!!

自由に色を塗って、オリジナルおめんを作ろう!

時間 10:00～12:50
場所 メインアリーナ

②YOYO!つり

ヨーヨーつりでおまつり気分UP!

時間 10:00～12:50
場所 メインアリーナ

③わんぱくサーキット

楽しく遊びながら運動機能を高めよう!

時間 10:00～12:50
場所 メインアリーナ

④ポイポイBIG WAVE

浮き輪の穴にボールを投げ入れよう!

時間 10:00～12:50
場所 メインアリーナ

⑤体験フットサル

バルドラル浦安選手と一緒に楽しくフットサル体験

時間 ①10:15～②11:00～③11:45～

場所 メインアリーナ
定員 各回50名ずつ

メイン対象
小学生

※室内シューズが必要です

⑥つりゲーム

お魚カードをゲットしよう!

時間 10:00～12:50
場所 メインアリーナ

⑦おやこ盆BONピクス

盆おどりとリズムエクササイズをMIX!ノリノリで踊ろう!!

時間 12:50～13:00
場所 メインアリーナ

⑧ウォーターバトル!

ハンターの的を水てっぽうで狙おう!

時間 ①14:30～②14:45～③15:00～④15:15～

場所 こもれび広場
定員 各回65名程

※水にたくさんぬれるプログラムです

⑨じゃぶじゃぶ広場/水てっぽう射的

いろんな水遊びグッズや水てっぽうを使った射的ゲームで遊ぼう!

時間 14:00～15:45
場所 こもれび広場

※水を使うプログラムです

⑩クールダウン!スプラッシュタイム!

ホースによる水まきを行います

時間 ①14:10～②15:35～

※水にたくさんぬれるプログラムです



どんなグルメがあるかは会場にてのお楽しみ♪

お問い合わせ先 総合体育館 TEL047-355-1110

※当日の体調にあわせて無理のないようご参加ください。※駐車場は有料です。
※一部のプログラムは水にぬれる場合がございます。※イベント内容は天候等により予告なく変更することがあります。
※当日はイベント風景の写真・動画を撮影します。また、当財団のHP・SNS・広告等で配信、活用いたしますので、予めご了承ください。

主催 公益財団法人うらやす財団
バルドラル浦安アリーナ 浦安市総合体育館・屋内水泳プール
協力 一般社団法人浦安市スポーツ協会
浦安市スポーツ推進委員連絡協議会
公益社団法人浦安青年会議所、バルドラル浦安



Information
インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●子育てを頑張る母に訪問看護が伴走
子どもと話せない、夫とはけんか、誰にも相談できない。こんな悩みを抱えた母親へ。看護師が自宅に訪問し心の想いを聴く。本当の自分に目を向け、医療知識と経験によるケアで、疲れた心と体を整える。費用や日程はメールか電話で
◇訪問看護ステーション しんえい (北栄3-33)
☎047-711-4655
✉hokan@shin-ei-kai.com

●無料法律相談会
千葉県弁護士会京葉支部による無料法律相談会
◇8月22日(金)PM1~4:10(1人30分間)
◇美浜公民館第1会議室
◇事前予約制
☎047-431-7775

●文化講座「歎異抄に学ぶ」
◇8月21日(木)PM2~4
◇浦安市文化会館 第1会議室
◇参加費 無料
◇申し込み 不要
☎047-353-6703歎異抄となぜ生きる/細貝

●シニアいきいきサロン「手作り、布を使ってインテリアティッシュボックスの講習会」
◇8月27日(水)
◇AM10~11:45(開場AM9:30)
◇浦安市文化会館3F 大会議室
◇参加費 800円(材料費)
◇対象 浦安市民、年齢問わず
◇定員 先着60人
◇講師 榎さくらほりきり
◇持ち物 布用はさみ
※完成作品の展示もあり

◇要申し込み
☎047-351-0167程田
☎080-6756-5538横谷
☎047-718-2720
✉yokotani715@yahoo.co.jp

●夏休み子どもマネー講座 体験 会社をつくって社長になってみよう!
◇8月22日(金)
◇AM10~正午
◇市川市南行徳市民センター
◇参加費 300円
◇対象 小学4~6年生
◇定員 12人
◇持ち物 筆記用具、水筒
◇申し込み・問い合わせはメールで
☎090-9153-7700加藤木
✉contact@hasemado.com長谷川

●「不登校の子どもへの関わり方」藤井和子先生講演会
互いに相談・情報交換
◇9月6日(土)
◇PM2~3:30
◇市川市市川公民館 第2研修室
◇参加費 500円
◇講師 藤井和子(まめの木クリニック発達臨床研究所)
◇申し込み メールで
☎047-338-7375服部
✉hutoukou.soudan@gmail.com

ステージ

●クラシックバレエ「スタジオ・アンデオール」ピアノコンサート2025
◇8月16日(土)PM2:30~(開場PM2)
◇浦安市文化会館大ホール
◇入場料 無料(自由席)
◇申し込み 不要
☎047-358-1539鹿野

イベント

●市川切手展2025
◇9月6日(土)、7日(日)
◇AM9~PM5(7日はPM3まで)

◇全日警ホール2F 第2展示室(市川市)
◇入場料 無料
※「郵便貯金事業のあゆみパネル展」も同時開催。「ダイコン爺さん」も参加予定(7日PM1~)
◇申し込み 不要
☎090-9926-4616川上

フリーマーケット

●リサイクル&手作りフリーマ 出店者募集
◇8月17日(日)※雨天時は31日(日)
◇AM10~PM3
◇新田6号公園・自由広場(江戸川区西葛西8-6)
◇出店料 手持ち800円、車ごと2000円(当日受け付けは各プラス200円)※親子隣接は2区画目600円(手持ちのみ)
◇定員 先着約150店
※キッチンカー(かき氷)出店予定
☎070-5043-1056リサイクル団体ASOBO会
☎050-3488-4797
✉info@recycle-asobo.org

サークル仲間募集

●卓球「レモンデュー」
◇毎金曜 PM1~3
◇中央武道館2F
◇月会費 400円
※60代が中心のサークル
※初心者歓迎
☎090-4756-4021鈴木

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法
●Webから
「ベイちばInfo」内検索バーから「Info」で検索

おいしい食べて
四季の養生

「食」は健康の源。季節の食べ物をしっかりとって元気になりたいもの。薬膳のプロフェッショナルが「旬の食物」を紹介します。

暦の上では立秋から処暑を迎えますが、日本の夏は近年亜熱帯のようで、気候は確実に昔と変わりました。環境の変化に応じて過ごし方も工夫を凝らし、健康に過ごしましょう。
食生活では、冷たい飲み物、食べ物が多くなりがちです。お腹の冷やし過ぎは胃だけでなく腸にも悪影響を与えるのでほどほどに。また、スタミナをつけることは夏バテ防止に大事ですが、発酵食品を上手に取り入れ、腸も労わって過ごしましょう。
今回は、「飲む点滴」で有名になった甘酒を使った白玉だんごです。タレにも甘酒を使い体に優しいデザートです。

桑原祐美 (くわばらひろみ)
国際中医薬膳管理師。中国黒龍江中医薬大学日本校で漢方・薬膳を学ぶ。薬膳料理教室「花凜」主宰。大手介護グループの薬膳監修。



●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合

今月の食物

甘酒



甘酒入り白玉だんご抹茶だれ
■材料
白玉粉100g
甘酒120g
【タレ】抹茶小さじ1、甘酒大さじ2、三温糖大さじ1
■作り方
①ボウルに白玉粉と甘酒を数回に分けて入れ、徐々に混ぜて耳たぶ程度の柔らかさにする。
②1個が直径約2cmの大きさになるように丸め、中央をくぼませる。
③鍋に湯を沸かし、沸騰したら②を入れる。中火にして浮かび上がってくるまでしばらくゆでる。
④浮いてきたら、すくい上げ、ボウルに入れた氷水にさらす。
⑤タレの材料を混ぜる。
⑥④の水気を切って器に盛り、タレをかける。

今回は米麴から作ったノンアルコールで水分の多い甘酒を使用しました。粘度の高い甘酒の場合は、水でのばして使ってください。

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報を提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

わが家のペット BESTショット!

特技はボール遊び。やんちゃで元気いっぱい! わが家のアイドルです。↓

ハチちゃん(トイプードル)

マリンちゃん (ミックス/ミニチュアシュナウザー×トイプー)

ゴーちゃん(柴犬)
↑生後1週間のときのゴーです。まだ、目が開けません。

ホクちゃん (フレンチブルドッグ)

パムちゃん(サイベリアン)

パム(左)は手のフミフミ。ピノ(右)は指しゃぶり。←

パムちゃん(トイプードル)とピノちゃん(フレンチブルドッグ)

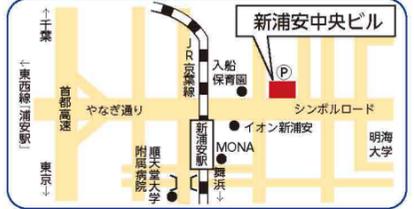
※情報は応募時のものです
投稿はこちら → 

←食べる寝ることが大好きな小さなオジサンみたいな大切な家族です。

**取材
特集**

新浦安中央ビル
気になる健康のこと

医療 Q & A



<p>かわばた眼科 ※夏季休診日は8/10(日)～14(木) 9:00～11:30 / 15:00～17:00 木・日・祝休診 https://www.kawabataganka.com</p>	<p>入船整形外科リハビリテーションクリニック ※夏季休診日は8/10(日)～17(日) 9:00～12:30 14:30～18:00 ※土のみ9:00～13:00 木・土(午後)・日・祝休診 https://irifune-seikei.com [オンライン予約あり]</p>
<p>森下クリニック ※夏季休診日は8/9(土)～17(日) 平日9:00～12:00 / 15:30～18:00 ※木 午前のみ、土 12:00まで 日・祝・第2・4・5土休診</p>	<p>新浦安こどもクリニック ※8/11(月・祝)診療、8/15(金)休診 水・木・金・土・日・祝 12:00～18:00 月・火休診 ※月が祝日の場合は診療あり 来院時受付 乳児健診は完全予約制 予防接種予約不要</p>
<p>マリクリニック ※夏季休診日は8/10(日)～17(日) 月～水、金 10:00～13:00 / 15:00～19:00 土 9:30～13:00 木・日・祝休診 https://www.marine-clinic.com</p>	<p>なな耳鼻咽喉科 ※夏季休診日は8/12(火)～15(金) 8:30～12:00 14:00～18:00 (土は8:00～14:30) 予約は前日夜8:00から 木・土(午後)・日・祝休診</p>

Q 最近目がかゆいです。秋でも花粉症なのでしょうか？

A 花粉症は春先のスギだけが原因ではありません。秋にも起こります。夏にもイネの花粉症が見られますので季節に限らず起こるものです。秋の花粉症は、キク科のブタクサ、ヨモギ、セイタカアワダチソウなどが原因と言われています。一般的にスギ花粉症に比べ、その飛散量も少なく、高い木であるスギと異なり草花であり飛散範囲も

あまり広くないため、症状は軽いと言われていますが、例年春先から花粉症が発症する方は、野草に近づかない方がよいと思います。すでに症状が出ている方は、緩和のために抗アレルギー薬の点眼や内服をすぐに開始してください。症状が激しくなれば、抗ヒスタミン薬と副腎皮質ステロイド剤の点眼や内服などを追加します。対応が遅れると強い症状が長引きます。早期の治療を心掛けましょう。



3F かわばた眼科 レーザー・各種外来手術・眼鏡・コンタクトレンズ処方
受付電話 **047-700-6090** 川端秀仁院長

意外と知らない! サマーシューズと足のトラブル

夏場はサンダルやクロックスなど、足元が開放的なサマーシューズを履く機会が増えます。しかし、これらの靴の多くは足をしっかり支える構造が少ないため、足裏や足首に負担がかかりやすく、足底筋膜炎や外反母趾、アキレス腱の痛みなどを引き起こすことがあります。特に長時間の歩行や旅行、買い物などで使う場合は注意が必要です。かかとが固定されていない靴は、

足指に力が入りやすく筋肉が疲労しやすくなります。靴選びの際は、足にフィットし、クッション性や安定性のあるものを選ぶことが大切です。足に痛みや違和感を覚えた場合は、早めに整形外科を受診しましょう。足の痛みは放置すると慢性化することもあります。日頃の靴選びが、足の健康を守る第一歩です。夏でも足元の健康を意識して快適に過ごしましょう。



4F 入船整形外科リハビリテーションクリニック 整形外科・リハビリテーション科
受付電話 **047-381-1224** 稲田大悟院長

熱中症にご注意を

熱中症というのは、高温下で発生する障害の総称で、①脱水による熱疲労②水分のみ補給して塩分が欠乏することにより起こる熱痙攣、③うつ熱によって体温調節機能が麻痺し、体温の異常上昇をきたす熱射病、の三つをいいます。このうち最も恐いのが熱射病(直射日光下で発生したものを日射病とも呼ぶ)で、高熱(40度以上)とともに突然意識を失うことが多く、脳・心臓・肝臓・腎臓など全

身の臓器が傷害されるため死亡率が高い状態です。応急処置としては①熱疲労…多量の水分を補給する、②熱痙攣…0.1%食塩水を飲ませるなど塩分補給を行う、③熱射病…医療機関への搬送をする、その間もできるだけ早く体を冷却してあげるのが命を救うカギとなります。また、身体条件の悪い方は熱射病を発症しやすいので高温下(直射日光下)で労作を行う際は注意が必要です。



3F 森下クリニック 内科・消化器・人間ドック
受付電話 **047-305-7000** 森下 一院長

カンピロバクター感染症について教えてください。

A グラム陰性(ラセン状)桿菌が原因菌です。この菌は、もともと犬・七面鳥・ヤギ・豚・ニワトリなどの家畜の腸管に生息していて、人の腸管にはほとんどいません。犬・ヤギ・ニワトリ・牛などの家畜の病原菌で動物の下痢症などを起こします。人の場合の症状は、下痢・腹痛・発熱、嘔吐などの胃腸炎症状を呈し、食品(半生焼き鳥・生卵・モツ)や室内動

物のフンなどからの感染が多く、発症までの潜伏期間は2～5日です。感染性腸炎・感染型食中毒として認められています。治療は抗生物質に感受性がありますが、ペニシリン系には耐性菌が多いです。便を培養してもらって効く薬を処方してもらってください。これからも、他の食中毒が増えてきます。ご家庭でも食中毒予防のため、気をつけて料理してあげてください。



2F 新浦安こどもクリニック 小児科・アレルギー科
受付電話 **047-304-0888** 内藤茂樹先生

ワキの汗について

ワキの汗はエクリン汗腺とアポクリン汗腺から作られます。エクリン汗腺は水っぽい汗で、これが多いと「多汗症」です。アポクリン汗腺は湿っぽい汗で、これが多いと「わきが」です。わきがの場合特有の汗の臭いがあり、シャツのワキが黄色くなる、耳垢がベトベトするなどの特徴があります。治療は、「多汗症」には汗止めの外用薬、ボトックス注射などがあります。「わきが」は外用剤が効かない場合は手術で

治療します。皮膚を切開し反転させアポクリン腺を切除します。傷を小さくするために超音波メスを併用することもあります。手術で7～8割は切除できます。術後の固定と安静が必要です。※フォトフェイシャル、医療レーザー脱毛、プチ整形、脂肪融解注射、シミ・シワ・ホクロ治療、にんにく注射、HIFU、高濃度ビタミンC点滴、アートメイクなどご相談受付中

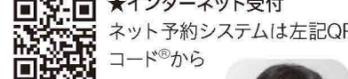


2F マリクリニック 皮膚科・美容外科・アレルギー科
受付電話 **047-382-3838** 三橋 清院長

副鼻腔炎と頭痛について

Q 2週間前から頭痛が続き、内科で血液検査や頭部CTを取りましたが異常がなく、副鼻腔炎ではないかと言われました。頭痛は頭を下げるとひどくなります。
A 頭痛の原因のうち、副鼻腔炎の頻度は低くありません。副鼻腔は鼻腔の周りにある空洞で頬部から目と目の間、額にかけて広がっています。

副鼻腔は頭と接近しているため、炎症を起こすと頭痛や頭重感が出現します。頭重感、後鼻痛、鼻閉、のどに痰が溜まるなどが主な症状です。鼻症状がなくても頭痛がある時は副鼻腔炎を疑ってみてください。



★インターネット受付
ネット予約システムは左記QRコードから

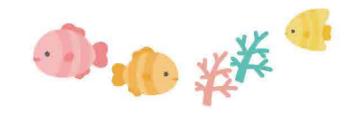


2F なな耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科・アレルギー科
電話予約 **050-5840-7074** 受付電話 **047-304-7777** 浜野ナナ子院長

医療法人社団 新越会
新浦安駅前コシノ内科 内科 循環器科 呼吸器科 アレルギー科 糖尿病内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:30～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:00
15:20～18:20 ○ ○ ○ ○ ○
特定検診・がん検診を行っています
★院長略歴★
○米国クレイトン大学医学部アレルギーセンター研究員
○米国ハーバード大学医学公衆衛生大学院呼吸生態学部門研究員
○東京大学医学部付属病院助手
☎047-711-1061 ○東京大学保健センター非常勤講師
浦安市入船1-4-1 イオン新浦安ショッピングセンター8階 https://www.koshinonaika.com

身近な海について学ぶ新しいプログラム 8/30 海の教室～海辺のいまをしらべよう～

「海の教室」の3回目が行われる(浦安三番瀬を大切に作る会主催、浦安市後援)。水質や底質、プランクトンなどの調査・観察を通して、自分たちが住んでいる場所やビオトープのある公園など身近な環境と、東京湾や世界の海、地球環境とのつながりが実感できるプログラム。
【主な内容】
①東京湾の海辺を見てみよう
②考えてみよう
・動物の生活史、動物の生存戦略、環境との関係
③海の生きものをつくろう
・粘土工作(ハゼ・イカ・ハギ・カレイ) など
▽8月30日(土)PM1:30～3
▽浦安市三番瀬環境観察館
▽対象・定員 小学生とその保護者 先着8組
▽参加費 1組500円
▽申し込み メールか電話で ☎090-6703-0129/浦安三番瀬を大切に作る会事務局
☑info@ura3banze.ciao.jp



参加対象拡大!小学3年生まで 浦安市中央武道館 ちびっこ武道体験 合気道コース 9/6・13・20

合気道は勝ち負けを争うのではなく自己の心身の修練に重きを置いている武道。同コースでは合気道の基本を学ぶ。
▽9月6日・13日・20日(全て土・全3回) ▽PM1:30～2:30
▽中央武道館 第一武道場
▽対象 3歳～小学3年生
▽定員 先着20人 ※保護者同伴
▽参加費 900円(3回分)
▽持ち物 飲み物
▽申し込み 武道館ホームページの申し込みフォームから ☎047-380-2100/中央武道館