

5

円/ℓ引き!!

クーポンご持参でUsappy会員価格から
ガソリン・乗用車軽油・灯油

高騰中!

ぜひご利用ください

期間: 2025年10月末まで

※トラックの利用はできません ※環七葛西インター店のみの有効 ※他の割引との併用はできません

カードのお申込みは
店舗でQRから



宇佐美
初回
10%
割引

Usappy Card プラス+

3

円/ℓ引き

初年度は年会費無料! 年間1回以上ご利用で次年度も無料!



店舗詳細は
こちらから



株式会社 東日本宇佐美 東南海神横浜店

宇佐美

03-3878-4804

24時間営業

環七葛西インター

年中無休

ので、興味のある人は「認知症キッズサポート」としての第一歩を踏み出してみよう。

[illegible]

学校法人 東洋学園 文部科学省認可

TLS 東洋言語学院
TOYO LANGUAGE SCHOOL

☎03-5605-6211
(西葛西 7-6-3)

※個別相談や説明会、授業
見学などを随時開催中、問い
合わせを

▽8月23日(土)
▽PM2:30

■イベント開催

「留学生にプチレッス
ンをしてみよう!」

外国人留學生に日本
語を教えることにチャ
レンジ! 日本語教師
の魅力をリアルに体感
できるチャンス。未経
験OK!

「そんな仕事を始める
第一歩を、ここから踏
み出してみよう。」

イベント申込

おかげさまで14周年

買取はありがたや^{へ!}

Point 1
**安心の
目の前査定**

Point 2
**ポロポロでも
大丈夫!**

**「貴金属・ブランド品・商品券」など
お気軽にご相談ください!!**

地域最高値挑戦します!

K24 (1g) 17,295円 K18 12,798円

(7月28日現在) ※手数料・査定料は一切かかりません

X6倍で買取!

**LINE査定
はコチラ**

金	プラチナ	ダイヤ	シルバー	宝飾品
買取品目	切手	時計	金券	スマホ
				ブランド物

**iPhone
買取・修理も
おまかせください!**

0800-800-1665

江戸川区中葛西3-19-9
(葛西駅徒歩2分)

【営業時間】 平 日10:30~19:30
土 日祝10:00~19:00

ありがたや
appreciate

東京都公安委員会許可 第307791008778号 ※買取成約の際、身分証明書が必要となります。

ココ

環七通り
瑞七通り
箱根
早稲田
アカデミー
マツモトヨシ
ウエスタン
葛西駅
外口センター
葛西第一出口
二子
葛西
バン星
P

葛西駅前たなか眼科 田中院長に聞く

目の話 あれこれ

ゆがんで見えていませんか? 注目される「硝子体注射」

目の奥にある網膜の病気の治療法として今注目されているのが「硝子体(しょうしたい)注射」だ。視界の中心がゆがむ、ぼやけるなどの症状に対して行う治療で、早期に実施すれば視力の維持や改善が期待できるという。数多くの硝子体注射を手がけている「葛西駅前たなか眼科」院長・田中宏樹医師に話を聞いた。

目に入った光は、水晶体などで屈折し、網膜に達した後、脳で認識される。網膜の中心である黄斑に出血やむくみがたまると、視界の中心がゆがむ、ぼやけるなどの症状がでる。

硝子体注射とは、眼球内の「硝子体」というゼリー状の空間に、専用の薬剤を注入する治療法である。網膜の異常に関係する物質の働きを抑え、出血やむくみを改善して視力の低下やゆがみを防ぐために行う。

点眼麻酔を受けた後、白目の部分から極細の針で薬を注射する。針は非常に細く、処置自体も数秒で終わるため痛みの心配は少ない。

加齢黄斑変性・ 網膜静脈閉塞症に効果

硝子体注射が特に有効とされる代表的な疾患は、「加齢黄斑変性」と「網膜静脈閉塞症」。いずれも保険適用である。治療しなければ進行する病気で、高血圧、高脂血症、喫煙などが主な原因と言われている。加齢に加えて生活習慣病との関連も深い。「加齢黄斑変性」は、網膜の中心にある黄斑

に異常な新生血管ができることで起こる病気だ。新生血管から血液や水分が漏れ出し、視細胞が損傷する。一度発症すると視力を完全に取り戻すことは難しいとされているが、その進行を抑制するために硝子体注射が有効だ。「網膜静脈閉塞症」は、網膜の血管が詰まり出血やむくみが生じる。年齢層や症状の程度によって経過が大きく異なる。

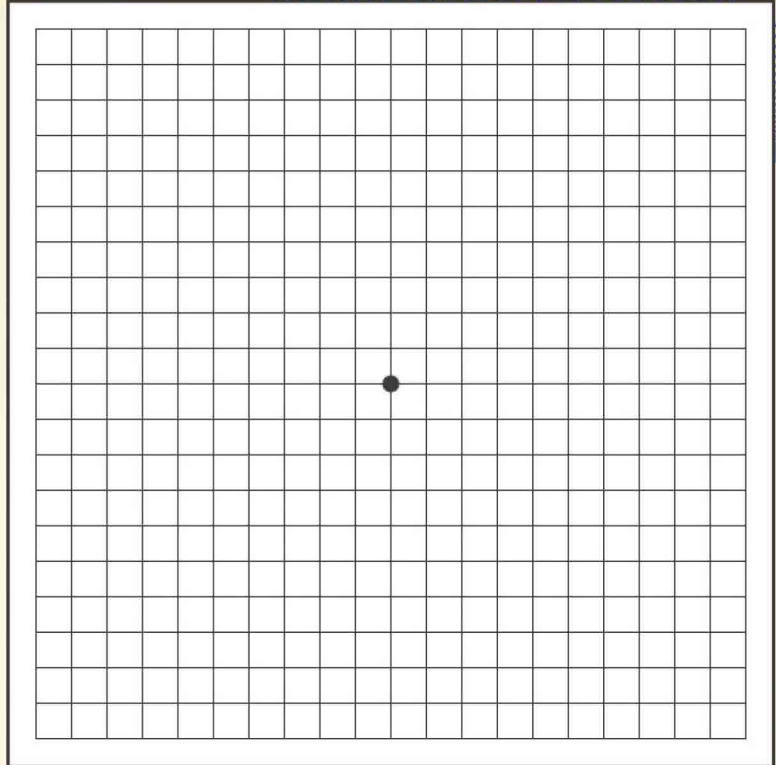
いずれの場合も、早期の診断と適切な対応が視機能の維持に直結する。

「アムスラーチャート」で 早期発見を

これらの病気の初期症状は非常に気づきにくく、「なんとなく見えにくい」「片方の目だけおかしい」と感じてもつい放置してしまい

がち。「年のせい」と受診しないケースは多く、重症化してしまうことも。

異常に早く気づくためには、上の「アムスラーチャート」を活用し、ゆがみがないか、見えないところはないかのセルフチェックが有効だ。少しでも異変があれば迷わず眼科を受診してほしい。将来の「見える」を守るために早期発見・早期治療が何より重要だ。



自己チェック

- ①チャートを目から30cmはなす
- ②メガネ・コンタクトをしたまま片目ずつ、表中央の黒い点を見る
- ③ゆがみや見えないところがないか調べる

専門的な眼科手術を、日帰りで。

白内障 緑内障 網膜硝子体 ICL 多焦点眼内レンズ 硝子体注射 など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	▲	—	—

※受付は診療終了の15分前まで ※▲17:45まで
※8月9日~14日まで夏季休業

☎03-6808-1161

江戸川区中葛西5-42-8 [HPはこちら→](#)



葛西駅南口よりすぐバスターミナル前

駐車場20台完備



葛西駅前たなか眼科



このビル1階です



葛西駅
徒歩0分

予約
不要

難治性症例・
緊急手術対応

院長あいさつ

田中宏樹 院長

当院では結膜炎、ドライアイ、近視など身近な疾患から、白内障、緑内障、網膜、眼瞼など手術が必要な疾患や難治性症例、緊急手術など幅広く診療いたします。西葛西・井上眼科病院の院長など、これまでの経験を活かし地域の皆様のお役に立てるようスタッフ一同努力してまいります。



図書館イベント情報

東葛西図書館

被爆体験伝承講話
『語り継ぎたい、あの夏の日があったこと』

8/16(土)

1945年8月6日
当時7歳だった女の子の戦時中の様子や、原爆が落とされた日のこと、そして終戦後の生活について話を聞く。

▽8月16日(土)
▽PM2:30~3:30(P
M1:45開場)
▽対象 小学生以上
※乳幼児同伴不可
▽定員 35人

●とてもかわいい！夏のおはなしまつり

8/23(土)
暑い夏の夜は図書館でこわいお話を。緑日もお楽しみに。

▽8月23日(土)
▽PM6:57(PM5:45開場)
▽対象 5歳~小学生

※未就学児は保護者同伴。小学生も必ず保護者が送迎を

▽定員 20人

▽持ち物 貸し出し券、借りた本を入れる袋

▽参加費 無料



M2:20開場
▽対象・定員 2~3歳児と保護者 15組
●東京23FC×西葛西図書館コラボイベント

8/24(日)

1部/サッカー観戦の楽しみ方講座、2部/パブリックビューイング(ジョイフル本田つくばFC戦)

▽8月24日(日)
▽PM4:15~5:17

▽定員 第1部60人、第2部80人

▽参加費 無料

▽共通



▽西葛西図書館3F
▽申し込み 8月8日(金)AM9:電話または窓口へ ※23FCイベントの第2部は申し込み不要
▽申し込み・問い合わせ 03-5658-0751/西葛西図書館

「葛西新聞」8月15日は休刊です。
次号は8月22日(金)に発行します。

松阪牛・秋スイーツを好きなだけ！
松阪牛と秋の味覚ディナービュッフェ
東京ベイ舞浜ホテルファーストリゾート



上質の脂と上品で柔らかな甘みが特徴の松阪牛を思う存分堪能できるディナービュッフェ。
ライブキッチンでは焼き立ての鉄板焼きステーキやしゃぶしゃぶを用意。そのほか、100%ハンバーグや赤ワイン煮込み、肉じゃがなど、松阪牛尽くしのメニューが並ぶ「松阪牛コーナー」や、茸・根菜など秋の味覚をふんだんに使ったオードブル、温製料理などメニューは多彩。
▽9月5日(金)~11月30日(日)の金・土・日曜、9月15日(祝)、10月13日(祝)、11月3日(祝)・24日(休)
▽PM5:PM7(各100分制)
▽オールディタイニング カリフォルニア
▽大人8800円、飲み放題プラン3000円、ソフトドリンクバー900円
※子ども料金あり
▽予約・問い合わせ 047-355-1811(AM11~PM10)

中 医
漢方薬
妊活相談

漢方から

スタートしたことで
妊活に前向きに取り組めた

Y・Kさん(34歳/杉並区在住)

―来店のきっかけは？

もともと漢方に興味や良いイメージがあり、妊活を始めるにあたりまずは漢方薬局に相談してみようと、当時の職場から近かった誠心堂さんを訪ねました。以前から疲れやだるさがあり、妊活のために何をすれば良いのかを相談。先生は私の話

て1年経った頃に自然妊娠することができました。誠心堂に相談して良かったことは？
自宅がお店から遠かったので、電話相談が主でしたが、毎回、悩みや不安を吐露するたびに先生が共感し、寄り添ってくださるのが、とても心強かったです。先生とずっと一緒に歩めたなど感じています。
私は漢方相談からスタートしたことで、妊活に前向きに取り組むことができました。すべての人にとってこれが正解かどうかは分かりませんが、悩んでいる方にはぜひ試してみてほしいです。(2024年6月7日電話で取材)



Y・Kさんのかわいい赤ちゃん

―漢方を飲んで変化は？
血の巡りを促す漢方を飲みながら先生のアドバイスでタイミング法をとる妊活をしました。最初はなかなか結果がでませんでしたが漢方を継続するにつれ、基礎体温が少しずつ確実によくなってくるのがわかりました。結果的に漢方を飲み始め

漢方薬
アプローチ
不眠、手足のほてり、多汗、夏バテ、夏に悪化しやすい不調に
体質に合わせてぴったりの漢方薬をご提案します。

その他気になる症状に！
自律神経失調症、婦人科、皮膚科、慢性腎臓病など
お気軽にお問い合わせください。

漢方薬 誠心堂
HPで子宝相談実績公開中！
西葛西店 西葛西5-4-6-103
03-5878-8940 (年中無休)

お盆はいつもと違う
特別メニューで

ランチ・ディナービュッフェ
浦安フライングホテル東京ベイ



レストラン カシュカシユの「ネオ・ピストロ・ビュッフェ」に8月9日(土)~17日(日)、期間限定の特別メニューが登場する。そのうちの1つ「国産豚スペアリブクレ
オール風スパイス」は骨付きの肉なのにしつとり。パイナップル果汁に漬け込んでから長時間蒸すからで、ナイフとフォークできれいに食べられる。数種類のスパイスが効いてエ
スニック風だが、ソースが醤油ベースなのでご飯にも合いそうだ。
ディナー限定の「フォアグラ入り米沢牛のハンバーグステーキ」は肉とフォアグラの旨味が合さり、酸味のあるソースを加えてさらに絶妙な味わいに。「2種類の洋風寿司ジンジャーソース」は夏らしい爽やかな味で食が進む。

スイーツの中で一押しは「桃のヴェリーヌ」。桃の香りとダロゼイユ(赤すぐ

り)の酸味を、紅茶のゼリーが包み込み、さっぱりとした一品。夏の向目葵をイメージしたオリジナルノンアルコールカクテル「COSMOS」(9月末まで注文OK)もおすすめ。
▽8月9日(土)~17日(日)
▽ランチビュッフェ/AM11:30~PM3/大人7800円
▽ディナービュッフェ/PM5:30~9/大人8800円
※子ども料金あり
▽レストラン カシュカシユ
▽予約・問い合わせ 047-350-9091(AM10~PM8)

Information

講演会・講習会・体験会

●自分のペースで働く力が身につく就労継続支援B型
どれだけ働けるかわからない人は、短時間利用や在宅作業からスタートを。訪問看護と併用して体調管理も可能。見学者・体験者にマフィンをプレゼント。問い合わせは電話かメールで▽仲栄自然派おかし研究所(市川市南行徳3-4)
▽対象 知的・精神障がいのある人、ひきこもりの人
047-352-6158
shin-ci@shin-ci-kai.com

●傾聴ボランティア養成講座(全4回)
▽9月4日・11日・18日・25日(木)
▽PM1:30~4
▽浦安市東野パティオ会議室
▽参加費 2000円
▽定員 20人
▽講師 前田由美子(産業カウンセラー)
▽要申し込み 8月20日までに電話かメールで 090-5432-5853小澤
adachi3776@jcom.zaq.ne.jp 安達
●不登校傾向の無料カウンセリング相談会
▽月曜・木曜
▽AM10~PM6:30
▽浦安市まちづくり活動プラザ
▽対象 小・中学生(若干名)

▽内容 元千葉県スクールカウンセラーの初回カウンセリングと体験学習(60分)
▽要申し込み メールで 070-5518-3948新浦安おおぞら教室・相談室/杉本 shinurayasu.azora@gmail.com
●「不登校の子どもへの関わり方」藤井和子先生講演会
互いに相談・情報交換
▽9月6日(土)
▽PM2:30:30
▽市川市市川公民館 第2研修室
▽参加費 500円
▽講師 藤井和子(まめの木クリニック発達臨床研究所)
▽申し込み メールで 047-338-7375服部
hutoukou.soudan@gmail.com

フリーマーケット

●フリーマーケット出店者募集
▽8月2日・9日(土)
▽AM9~PM3
▽行徳駅前公園(市川市湊新田2-4-1)
▽出店料 手持ち出店(2m×2m)500円
※食品不可 ※駐車場有料 03068-3534里彩くるカエル倶楽部

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばinfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法
●Webから

「ベイちばinfo」内検索バーから「info」で検索
●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。
▽送付・問い合わせ先 〒272-0143市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係 047-396-2211 047-397-0325

■8月15日は休刊です。22日・29日は発行します。

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができません場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。