

コミュニティペーパー

# いちかわ新聞

22年 Anniversary

創刊/平成14年11月1日  
発行/株式会社 明光企画  
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13  
受付/月~金 10:00~17:00  
TEL(047)396-2211  
FAX(047)397-0325

「ベイちばInfo」  
公式LINE

お友だち登録募集中

日本ABC協会会員

新しいイベント  
街の情報がいっぱい!

ココからチェック!

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

https://www.baychiba.info/ (運営) 株式会社 明光企画

## 北米から やってきた ホンビノス貝

ホンビノス貝は北米大陸原産の二枚貝。船舶の安定性を保つために船底のタンクに汲み入れる海水(パラスト水)に貝や卵が混ざって日本へと運ばれ、定着した。現在、主に東京湾や大阪湾に生息しており、東京湾では三番瀬で漁獲されている。「東京湾北部は荒川や江戸川が流入して淡水が混ざるエリア。この環境がホンビノス貝に適しているのではないかと推測されている。三番瀬の潮干狩りで採ったことがある人もいるのではないだろうか」

### ホンビノス貝は女神のような存在

ホンビノス貝は通年行われるが、寒い時期は砂に深く潜ってしまうため、浅い場所に生息する春から秋にかけて漁獲量が増える。「年に2回ほどある産卵期も暖かな気候のこのころで、身がふっくらとして、より食味が良くなる」といいます。

「ホンビノスの『ピノス』は『ピナス』の意味ですが、漁師にとってはまさに女神のような存在。しかし、外来種であるホンビノス貝は放流はできません。資源保護のため週2日は漁をしない、重さ30g以下の小さな貝は獲らないなど、漁業組合で

## 市川の特産 地元が誇る海の恵み ホンビノス貝

行徳の水産物で近年注目されているホンビノス(本美之貝)。味の良さや、さまざまな料理に使えることから人気の食材だ。まだニューフェイスながら市川を代表する特産品の1つとなったホンビノス貝について、2013年から東京湾でホンビノス漁を行っている赤羽昭さんに話を聞いた。

食味の良さが注目され、2007年ごろからは首都圏の鮮魚店やスーパーに並ぶようになった。次第に水産物として採貝される機会が増えたこともあり、2013年、漁業権が設定された。2017年には、重さ50~100gで白色もしくは灰色の貝が「大まき」。船の上から、棒の先に爪がついた大きなカゴ(鋤簾IIじよれん)で砂をすく上げながら、潜っている貝を掘り起こして獲っていくというものだ。現在、双方の漁法を合わせて行徳からは20~30ほど船が出て、漁を行っているという。

ホンビノス貝はアサリやハマグリなど他の二枚貝に比べて強く、青潮などの影響も受けにくい安定した漁獲が可能となる。比較的に持ちもちというメリットもある。

「ホンビノスの『ピノス』は『ピナス』の意味ですが、漁師にとってはまさに女神のような存在。しかし、外来種であるホンビノス貝は放流はできません。資源保護のため週2日は漁をしない、重さ30g以下の小さな貝は獲らないなど、漁業組合で

## 長引く咳で苦しんでいませんか?

「せきが止まらない」と数週間以上も続く咳を訴え、来院する方が増えています。ほとんどの場合は、熱や鼻水といった症状はなく、風邪をひいた後に咳だけが治らない。毎年同じ時期に咳が止まらない、引越してからの咳が止まらないなどその訴えも様々です。

長引く咳に対し適切な治療をするためには、まずは咳の原因を知ることが必要です。初めに胸部レントゲン写真を撮り、肺炎、肺がん、肺結核などの重大な病気が隠れていないかを確認します。これらに異常がない場合、咳が出始めたきっかけや生活環境、ペット飼育の聴取と採血などのアレルギー検査を行います。お困りの方は早めに受診してください。

「せきが止まらない」と数週間以上も続く咳を訴え、来院する方が増えています。ほとんどの場合は、熱や鼻水といった症状はなく、風邪をひいた後に咳だけが治らない。毎年同じ時期に咳が止まらない、引越してからの咳が止まらないなどその訴えも様々です。

長引く咳に対し適切な治療をするためには、まずは咳の原因を知ることが必要です。初めに胸部レントゲン写真を撮り、肺炎、肺がん、肺結核などの重大な病気が隠れていないかを確認します。これらに異常がない場合、咳が出始めたきっかけや生活環境、ペット飼育の聴取と採血などのアレルギー検査を行います。お困りの方は早めに受診してください。

## どんな料理でもおいしい

もともと漁師の家系だったわけではなく、海が好きでこの仕事を生み出したという赤羽さん。選んだというホンビノス貝で獲れるホンビノス貝の魅力を「とにかくおいしい」と強調する。

揚げ物、酒蒸し、バーベキュー、クラムチャウダー、パスタ、キムチの和え物など、和洋中あらゆる料理・調理法で使えるという。

「オーブオーイルとの相性はとてもいいです。旨味も強く、魚や肉と合わせてもおいしくなるので、さまざまな料理で味わってみてください。また栄養価も高いので、食べた元気になれます。私も毎日食べているので、元気です(笑)」

漁業組合が開催している朝市でも大人気のホンビノス貝。地元が誇る海の恵みを、ぜひ味わってみてください。

7月の漁港朝市  
▽7月6日(日) AM 8~11開催予定  
※荒天中止  
▽市川漁港(塩浜1丁目3番地先)  
※会場には駐車場・トイレなし  
▽問い合わせ  
090-3544-8854 / 市川市漁業協同組合朝市担当

## 住宅リフォーム・耐震省エネ補助金相談会

補助金実績 千葉エリア NO.1

参加費無料!

国土交通大臣賞を受賞しました

株式会社 空設計 代表取締役 平山郁夫

6/21(土)・7/9(水)・19(土)

①13:30~14:20  
②14:30~15:20  
③15:30~16:20

各回1組限定

資料の準備・会場の都合上、ご予約が必要になります

出張による個別相談始めました。現調、見積等お気軽にご相談ください。

(株) 空設計 くうせつけい 0120-500-577

船橋市本中山4-4-1-106 1級建築士事務所  
[JR下総中山駅徒歩8分(産業道路沿い)]  
営/8:30~17:30 定休日/土・日・祝日

## 安養寺墓苑墓地

東京メトロ東西線 原木中山駅より 徒歩約10分

今、話題の 樹木葬墓地完成

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

高級型墓石付き 完成墓地 すべて込み! 95万円 3千円より

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)

◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

家紋イラストは別途料金 維持費 年間2,000円×50年で100,000円

50年一括払い【半額割引】 50,000円

春は3種の芝桜が咲きほころびます

安養寺墓苑墓地

お問い合わせ 日本墓地紹介センター 0120-514-194

**いちかわのまちづくりリーダーたち**  
～いちかわTMO講座修了生紹介～

**TMOフェロー 宮川はるみさん**  
(本北方在住)



きることを考えてみるとアドバイスしてくれました。

**手作り品の発表の場がないなら作るう**

**素晴らしいものでなくてもいい**

宮川さんはTMO講座の3期生。当時はパート勤務をする主婦で、TMOは「回遊展in八幡」のボランティア仲間からすすめられた。さぞかし地域活動への関心が高かったのだらうと思いきや、「行政や大学の先生のお話を聞いて見識を広められたらいいな、くらいの気持ち。修了発表をするときさえ知らずに受講しました」と笑う。周りは長年働いてりタイアした人や、地域活動に熱心な人がほとんど。講座の内容は初めて知ることばかりで、ただ静かに聞くだけだった。しかし、発表は必須。テーマをどうするか、悩みに悩んだ宮川さんは、TMOを担当する市川市の職員に相談した。

「素晴らしいものでなくてもいい、自分で

その後、市内各地で開催されるようになった。作家とお客さまだけでなく、作家と作家の交流も広がっています。マルシェをきっかけに東京に進出した、本を出したり、やりたいことを広げている作家も。参加者すべてに喜んでもらうことを大切にしています。

他のイベントにスカウトされたり、しばらく不参加だった作家が再び顔を出したり。そんな自由な雰囲気も同委員会の魅力であり、自慢だ。

宮川さんがこれから見出すであろう場は、きっと若い世代の未来にとっても有意義なものになるだろう。

奥平大兼さん・出口夏希さんらが出演する映画のロケ地となった市川市中央図書館で、映画作品に関する展示を行っている。展示内容は、『君の隣にいたい』の住野よる氏による原作図書『かくしごと』、『かくしごと』のほか、映画ポスター1点、松竹提供の写真パネル3点、千葉県フィルムコミッション提供のメイキング写真等パネル346同館

6/26(木)まで

お問い合わせ ☎047・320・3346同館

【個人情報保護管理者】株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健志 ☎047・396・2211 【問い合わせ窓口】管理部 佐藤 健志 info@meiko-kikaku.co.jp

**わが家で咲きました!**

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

※情報は応募時のものです  
**投稿はこちら**

**檸檬の花**

←香り良く甘い檸檬。陽の当たる所。無農薬堆肥。今が見頃。(あっちん)

**じゃがいもの花**

↑収穫前にほっこり。植える前に肥料をあげたらあとはお水だけ。今年は何個採れるかなあ。(らえかり)

**クレマチス**

↑きれいに見えるが、毒があるので気をつけています(観賞だけなら大丈夫です)。今が見頃です。去年、母の日に娘からもらいましたが旅行から帰ると枯れていました。でも、捨てずに庭に植えたら生き返りました。花も咲いてくれてとってもうれしい。(Alicia)

**バラ(夢香)**

←15年間毎年春と秋に咲き、良い香りに癒されています。(ヒロ吉)

**街のガイドブック** 「市川カタログ」& 「浦安カタログ」 **電子ブック公開中!** **無料**

**暮市川す。**  
市川カタログ 2024-2025

**浦安カタログ 2025**

**ベイちばInfo**

ベイちば公式LINEのメニューからいつでも見れます!

電子ブックの詳しい使い方は「?」を見てね

**市川カタログはこちら**

※販売本はありません

**浦安カタログはこちら**

※販売本はありません

発行: 株式会社明光企画 市川市相之川 3-2-13 ☎047-396-2211 (平日10時~17時)

**広告を出しませんか?**

1回利用(サイズ: 31×56mm~)

**26,400円~** (税込)

上記掲載料に別途制作費がかかります  
★その他サイズ・金額はお問合せください★

問い合わせ先

**株式会社 明光企画**  
市川市相之川3-2-13  
☎047-396-2211



普段は非公開の行徳鳥獣保護区(市川野鳥の楽園)導流堤を一部開放し、干潟のトビハゼやカニを自由に観察できるイベントが開催される。NPO行徳自然ほくらぶ主催。泥の上をベタベタ歩き、ピョンピョン跳ねる不思議な魚トビハゼのユニークな姿をじっくり見られる年に一度の貴重な機会だ。三番

**愛嬌たっぷりトビハゼを観察しよう!**

トビハゼの日

6/14(土)

自然ほくらぶ  
suzugamo0898@gmail.com

▽お問い合わせ  
070-1491-9898 / NPO行徳

▽6月14日(土)  
AM10~PM3



お店のオープン 明光企画が応援します

**NEW OPEN情報 掲載店募集中**

明光企画が運営する地域情報サイト

**ベイちばInfo**

NEW OPEN情報を**無料紹介!**

行徳・浦安・葛西・いちかわ新聞でもご紹介いたします  
※掲載日はお選びいただけません

お問合せ 株式会社明光企画 市川市相之川3-2-13  
047-396-2211 (受付/平日10:00~17:00)

市川市・浦安市にお住まいの女性のみさまへ

ベイちばInfo × いちかわ × pal-system

**アンケートに答えて 抽選でプレゼント!**

市川・浦安発 **とっておきの逸品** 2名様

**GIFT CARD** **QUOカード** 500円分 5名様

さらに **全員プレゼントも!**

○応募期間中にアンケートに回答された**26歳以上の女性の方**  
○千葉県にお住まいの方  
○現在、パルシステム千葉の宅配を利用していない方

応募はこちら

※「ベイちばInfo」内応募フォームからお申込みください 応募締切:2025年6月22日(日)

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※弊社に寄せられた個人情報(住所、氏名、電話番号)は本企画の目的に限り、生活協同組合パルシステム千葉と共同利用いたします。

本企画に関するお問い合わせ先: (株)明光企画 ベイちばInfo TEL.047-396-2211(平日10:00~17:00)

**information**  
インフォメーション

**講演会・講習会・体験会**

●就労継続支援A型・B型職場体験・利用受け付け

原木中山駅・下総中山駅近。B型からステップアップして時給1110円を目指せる。お菓子作りや販売、小物制作、在宅作業などできることからはじめよう。問い合わせは電話かメールで▽伸栄自然派おかし研究所(鬼高3-33-8-1)▽対象 心の病気がい、知的障がい、精神障がいのある人  
☎047-352-6158  
✉shin-ei@shin-ei-kai.com

●キッズフラダンス無料体験会

▽7月・8月の木曜(他の曜日は応相談)  
▽PM5~6  
▽宮田地域ふれあい館  
▽対象 小学生  
☎090-5826-6969市川  
✉starthula-welcome@yahoo.co.jp

●NYネイティブ英会話体験会

NY出身の講師に学ぶ少人数のサークル

▽6月24日・7月1日(火)  
▽AM11~(初心者)、AM11:45~(中級以上)  
▽行徳公民館  
▽参加費 1回500円  
※初心者・高齢者歓迎  
▽要申し込み メールで  
☎090-5498-0715澤田  
✉mamisan731@yahoo.ne.jp

●夏休み 親子で学ぶユニセフ講座

▽8月2日(土)  
▽AM10~正午  
▽船橋市中央公民館  
▽参加費 無料  
▽定員 先着30人  
▽内容 寄付された外国コインの仕分け  
▽持ち物 筆記用具、軍手(外国コインに触れ、手が汚れるため)  
▽要申し込み  
☎043-226-3171千葉県ユニセフ協会/福本・植嶋  
☎043-226-3172  
✉Info@unicef-chiba.jp

**ステージ**

●第16回江戸川ママブラス・マリン ファミリーコンサート

▽7月21日(祝)  
▽PM2~(開場PM1:30)  
▽江戸川区総合文化センター 大ホール  
▽入場料 無料  
▽申し込み 不要  
☎080-5644-7880保坂

**フリーマーケット**

●自由広場フリーマーケット

▽6月22日(日)※雨天順延28日(土)  
▽AM10~  
▽自由広場(江戸川区西葛西8-6)  
☎080-7413-7575 M'sピープル

**サークル仲間募集**

●レモンフォークダンス

▽第1・3月曜  
▽AM10~正午

▽行徳公民館  
▽月会費 1000円  
☎090-2309-2756熊澤

主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちばInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

**掲載申し込み方法**

●Webから  
「ベイちばInfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで  
掲載者の住所・氏名・TEL、掲載内容(名称・日時・

場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。

※内容は当コーナーのフォームに従い編集する

★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先  
〒272-0143市川市相之川3

-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係  
☎047-396-2211  
☎047-397-0325

**個人情報の取り扱いについて**

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。

■紙面を通じて一般読者に提供します。

■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。

■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。

■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

**良いものってみんなに教えたくありませんか?**

ベイのまちとひとをつなぐ

**ベイちばInfo**

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

みなさんが撮影したお写真やジモトの情報を大募集! どしどし送ってください!!

詳細・投稿はベイちばInfo →  
ベイちば  
https://www.baychiba.info/  
※メニューまたはトップページ内「読者投稿フォーム」応募から

情報発信中!  
ベイちばInfo 公式SNS やってます!  
まずはお友だち登録&フォローしてみてください!!

Point LINE限定! 新聞やweb連動の超ジモト密着情報!

Point Instagram限定! 見るだけで市川・浦安・江戸川区のグルメやお出かけ情報がわかる!



地どり炭火焼

ダイエー市川店の地下2階、新鮮な海の幸とお酒を楽しむ「目利きの銀次」は、夜はも

『地どり炭火焼』『まぐろ煮付け』など、ご賞味ください。と担当者約35人は入れる大広間での宴会の予約も受け付け中。

088 047・325・6

海鮮丼、日替わり定食…ランチも人気!

目利きの銀次市川北口駅前店

とより、ランチも元気に営業中だ。昼のメニューは海鮮丼や日替わり定食などが評判良



宴会に最適な大広間



蟹・ステーキ・メロンスイーツが食べ放題

おいしい北海道ディナービュッフェ

東京ベイ舞浜ホテルファーストリゾート

海の幸から大地の恵みまで、北海道の食の魅力を楽しむディナー

▽7月19日(土)〜8月31日(日) 30(LO/PM9) 土日およびお盆PM5



わが家のペット BESTショット! Advertisement featuring photos of hamsters, cats, and dogs with their names and descriptions.

いちかわ新聞 毎週金曜発行!! Advertisement for the newspaper with a distribution map and contact information for Shinko Co., Ltd.