

コミュニティペーパー

いちかわ新聞

22年 Anniversary

創刊/平成14年11月1日
発行/株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川3-2-13
受付/月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325

「ベイちばInfo」
公式LINE

お友だち登録募集中→

⑧ 日本ABC協会会員

新しいイベント
街の情報がいっぱい!

ココからチェック!

ベイのまちとひとをつなぐ

ベイちばInfo

千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト

市川 行徳 浦安 葛西

<https://www.baychiba.info/> 〈運営〉株式会社 明光企画

市川市歯科医師会からの お知らせ

市川市歯科医師会では各種歯科健(検)診をおこなっています。歯・口腔の病気の予防と早期発見、早期治療のため、適切な期間に受診しましょう!詳しくは市川市歯科医師会、または市川市のホームページでご確認ください。

各種検診のご案内
一般社団法人
市川市歯科医師会
公式HP

各種歯科健(検)診のお知らせ
市川市公式HP

お問い合わせ
市川市歯科医師会
市川市八幡2-9-9 TEL:047-334-5391

近年では、虫歯や歯周病などの口腔トラブルが、糖尿病や心疾患、誤嚥性肺炎などの全身疾患とも深く関係していることが明らかになっており、「口は健康の入り口」として注目されてきています。

虫歯は、口の中にいる細菌が糖分を分解して酸を作り出し、その酸が歯を溶かすことで発生。初期段階では痛みがないため気づきにくく、知らないうちに

気付けぬうちに 進行する、 虫歯と歯周病

6月4日の虫歯予防デーを含む、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」として、全国の学校や歯科医院、保健所などで、歯や口内健康に関するさまざまな啓発活動が行われている。

「歯と口の健康は、単に『食べるため』『見た目のため』だけに大事なのではない」と話す市川市歯科医師会広報担当理事の澤野宗如医師に詳しく聞いた。

いま見直そう、歯と口の健康

大人になると、虫歯に加えて歯周病の問題も出てきます。歯周病も自覚症状が少なく、気づかぬうちに歯肉が炎症を起こして、最悪の場合は歯を失うことも。さらに、歯周病菌

子どもは虫歯は減少傾向にあるものの、歯磨き習慣が不十分だったり、間食の回数が多かったりすると、リスクは依然として高いです。

進行してしまうことも多々あります。いったん進行すると治療には時間も費用もかかります。

子どもの虫歯は減少傾向にあるものの、歯磨き習慣が不十分だったり、間食の回数が多かったりすると、リスクは依然として高いです。



が血流に入り込み、動脈硬化や心臓病の一因となることも報告されています。

そして、高齢者では口腔内の清潔が保たれないと誤嚥性肺炎のリスクが高まり、命に関わることもあります。どの場合も、「予防」が何よりも重要です。

日常的な口腔ケアと定期的な歯科受診ではどうやって予防すればいいの?。虫歯や歯周病を防ぐには「毎日の歯磨き」が基本です。

食後はなるべく早めに歯を磨きましょう。歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間ブラシも使って、歯と歯の間の汚れをしっかり取り除くことが望ましいです。特に就寝前のケアは重要で、口の中が乾きやすい夜間は細菌が増えやすいため、ていねいな磨きが必要です。

また、食生活の見直し

2面へ続く

安養寺墓苑墓地

東京メトロ東西線 藤木中山駅より 徒歩約10分

今、話題の 樹木葬墓地完成

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

一区画 3墓(3名様) **33万円**より
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円

高級型墓石付き 完成墓地 **95万円**より
3千円より

春は3種の芝桜が咲きほころびます

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可
●途中、代が替えても50年継続 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●現在遺骨がなくとも申込み可 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可
●途中、代が替えても50年継続 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●現在遺骨がなくとも申込み可 ●お位牌・お位牌の合同供養無料

お問い合せ 日本墓地紹介センター 0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514194.co.jp
TEL: 03-5813-2800 FAX: 0120-514-194 047-318-3321

竺園寺椿浄苑 樹木葬墓地完成

今、話題の 樹木葬墓地完成

限定区画での販売となります。希少な墓地をご案内いたします。

一区画 3墓(3名様) **33万円**より
石碑代・家名彫刻代 別途5.5万円
家紋イラストは別途料金

高級型墓石付き 完成墓地 **105万円**より
3千円より

◆1区画3墓まで埋葬可能 (散骨ではなく個別に専用骨壺で)
◆契約から50年間は契約区画にて埋葬

永代供養 宗教不問 後継者不要

希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可
●途中、代が替えても50年継続 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●現在遺骨がなくとも申込み可 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●希望区画は先着順で ●50年後は合祀供養・延長可
●途中、代が替えても50年継続 ●お位牌・お位牌の合同供養無料
●現在遺骨がなくとも申込み可 ●お位牌・お位牌の合同供養無料

お問い合せ 日本墓地紹介センター 0120-0034 東京都足立区千住5-7-9 URL: www.514194.co.jp
TEL: 03-5813-2800 FAX: 0120-514-194 047-710-0604

2025 創業祭

～キッチンフェス～

完全予約制

期間: 6/2日～6/30日
協賛: TOTO/LIXIL/タカラスタンダード/クリナップ/トクラス
場所: TOTO江戸川ショールーム
LIXIL葛西水まわりショールーム
タカラスタンダード江戸川ショールーム
クリナップ江戸川ショールーム
トクラス新宿ショールーム

※創業祭のご利用はこの期間に各ショールームに
来場していただくことが条件となります
詳細は当社までご連絡ください

ご成約特典

その1 TOTO LIXIL 通常のお得引きより さらに
Takara standard TOCLAS お選びいただく商品によって

その2 ご成約金額に 工事券 応じて (最大10万円分)

その3 タカギ キッチン水栓 グローバル プレゼント

全面改修・配管改修・外壁塗装・その他各種工事承ります

おかげさまで48年・無借金・安定企業 各種リフォームローン取扱店

(株)リフォーム青山

【行徳店】
市川市湊新田2-2-21
営業時間/9:00～18:00

【通話無料・お客様専用ダイヤル】
0800-222-4111

●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(般-3)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です

アンケートに答えて 抽選でプレゼント!

市川市・浦安市に
お住まいの女性のみならず

市川・浦安発
とっておきの逸品
1名様

QUOカード
500円分
5名様

さらに
全員プレゼントも!

※全員プレゼントの受け取りには
条件がございます
※お好きな商品いずれか2品を
お選びいただけます

応募条件

○応募期間中にアンケートに回答された26歳以上の女性の方
○千葉県にお住まいの方
○現在、パルシステム千葉の宅配を利用していない方

※「ベイちばInfo」内応募フォームからお申込みください

応募締切: 2025年6月22日(日)

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※弊社に寄せられた個人情報(賞品の発送、紙面・サービス向上および弊社からのご案内などの目的)に、生活協同組合パルシステム千葉と共同利用いたします。

本企画に関するお問い合わせ先: (株)明光企画 ベイちばInfo TEL:047-396-2211(平日10:00～17:00)

全国大会2連覇を報告

リバーサイドギャンブラーズが
市長を表敬訪問

5月12日(月)、2024年度日本フラグフットボール選手権で昨年続き2連覇を達成した「リバーサイドギャンブラーズ市川」のコーチと選手が、田中市長を表敬訪問した。

参加者が増え続ける
新しいスポーツ

リバーサイドギャンブラーズ市川は関東フラグフットボールリーグ(シニア・一部)に所属するフラグフットボールのチーム。1999年に発足し、江戸川の河川敷や広尾防災公園の人工芝グラウンドで練習を重ねている。メンバーの

一人(高校生)がU-17日本代表に選ばれ、今年の世界大会に出場予定だという。

この日、市役所を訪れたのは、選手兼コーチの高山裕さん、田口雄介選手、中山勲選手、の3人。市長は「昨年に引き続き、全国優勝おめでとうございませう」とチームの健闘をたたえた。

フラグフットボールはロサンゼルス2028オリンピックで追加競技として実施が認められている。

高山さんは、「河川敷で楽しく遊んでいただけだったのに、気が付けばオリンピック種目になっていて本当にうれしいです。もともと

とはアメリカカンフットボール出身の選手が多かったのですが、オリンピック競技に決まっ

てからは、他競技からの選手も参加するようになりまして」と喜びを伝えた。

タックルのないアメフト
フラグフットボー

ルは、アメリカカンフットボールを基に1940年代にアメリカで誕生した。相手プレイヤーの腰につけたフ

ラグをとり、タックルは禁止という安全性を高めたスポーツで、レクリエーションやトレーニングとして考案された。

文部科学省は、小

学校のボール運動における「戦術的な動き」を学ぶ教材としてフラグフットボールを紹介し、現在では小

学校の体育授業にも取り入れられている。「最近では『小中(向かって左から)田口選手、中山選手、田中市長、高山選手

兼コーチ



「最近では『小中(向かって左から)田口選手、中山選手、田中市長、高山選手兼コーチ

和洋学園

第5回グリーン
フェスティバル
＜6/14＞

近隣住民も一緒に楽しめる和洋学園3校合同のイベント。和洋九段女子中学校高等学校の中学2年生による校歌斉唱、和洋国府台女子中学校高等学校の軽音楽部・音楽部・日本舞踊同好会の発表、和洋女子大学のアイドルコピーダンスサークル・コスプレパフォーマ

▽6月14日(土) ※雨天決行
▽PM1:30～3:30(開場PM1)
▽和洋女子大学国府台キャンパス 入り陽の丘ステージ※駐車場なし
▽入場無料
▽予約不要
▽問い合わせ
☎047-371-1123/学生課

緑の楽交(がっこう)
ツバメのふしぎ大発見

6/15

大柏川第一調節池(北方遊水池)を舞台に行う環境教育プログラム。身近なツバメの基本的な知識、そのふしぎな生活について、繁殖しているツバメを見ながら考えよう。当日の朝に検温し、体調不良時は参加の見合わせを。

▽講師 越川重治(都

市鳥研究会副代表)
▽事前申し込み不要
▽汚れてもいい服装・運動靴で参加を。あれば双眼鏡持参
▽問い合わせ
☎090-4844-2358/緑のみずがき隊(大場)

**JR本八幡駅
南口直進徒歩5分**
大本山1197年歴史寺院55世法主
童謡「すずめの学校」が唄われて、歌の生誕地です
愛墓 15万円～88万円(税込)
単身者用から家族用まで
※歓迎 御案内 説明会
朝9時～夕方5時
土・日・祝日(歓迎)
TEL 047-379-0856
FAX 047-393-6625
市川市南八幡4-15-10
清龍寺観音院

新浦安で開催
6月15日 日
参加無料・要予約

『認知症予防と財産管理』 認知症を学んで安心

自分のために、家族のために、今から考えておきたい 認知症予防&財産管理セミナー

主催/㈱リエイ 協力/いちかわ新聞、フジサンケイ企画

認知症予防&財産管理セミナー

◆日時 6月15日(日)
午前の部 10:00～12:00(9:45開場)
午後の部 14:00～16:00(13:45開場)
◆定員 各部先着20人 ◆参加費 無料(要予約)
◆会場 プライムタワー新浦安14階セミナールーム/㈱リエイ会議室内
京葉線「新浦安駅」徒歩1分(浦安市入船1-5-2)
◆セミナー内容(午前・午後の部ともに)
1部「動いて 笑って 考えて 楽しい認知症予防」
講師 ㈱リエイ 快護事業部 村尾 拓史氏
※セミナー終了後、個別相談あり(要事前予約)
2部「家族信託と遺言について」
講師 プラスらふサポート 長谷川 耕太氏
※ご希望の方には後日電話にて無料相談可(予約制・先着順)
◆ご来場特典あり
申し込み セミナー事務局(フジサンケイ企画内)
☎0120-505-470
(10:00～17:00・無休)
※応募者の個人情報は同セミナーの運営と今後の案内に利用



認知症予防と家族信託について学べます

こんな疑問や悩みはありませんか？

- 認知症ってどんな病気？
- 最近よく耳にする家族信託ってどんな仕組み？
- 民法改正で遺言の書き方はどこが変わるの？
- 財産の管理方法が知りたい
- 自宅を売却して高齢者住宅に住み替えたい
- 老後の住まいや介護・医療について不安

認知症になると認知機能が低下して生活に支障が出る身体的な問題だけではなく、金融機関や保険などの契約が一切できなくなってしまう。例えば家族が老人ホームに入所を考えたとき、入所に必要な費用を本人の口座からは捻出できない、実家売却もできないなど、本人の資産が凍結状態になってしまふので家族や身の回りの人にも問題が及んでしまうことも。そこで、家族信託を利用すれば、成年後見制度では困難な認知症のある人の財産を柔軟に活用することが可能になります。こ

のような対策を今から始めることで、将来の不安は減らすことができます。◆(㈱リエイでは6月15日(日)に「認知症予防&財産管理セミナー」を新浦安で開催。1部では自身の無理のない範囲でできる認知症予防について学びます。2部では高齢期の財産管理として話題の家族信託や、相続法改正により注目されている遺言についてわかりやすく解説。自身や家族の認知症の予防や対策について気になる方にお薦めのセミナーです。

将来の不安 認知症について
楽しく予防・学んで対策しませんか

いちかわ新聞 毎週金曜発行!!
※部数が限られており、なくなり次第終了となりますのでご了承下さい
※各施設へのお問い合わせはご遠慮下さいませようお願いいたします
市川で活躍している方、生活情報、読者の生の声をお届けしています
いちかわ新聞は下記の施設でもお持ち帰りになれます。

1 市川市文化会館
2 市川商工会議所
3 市民活動支援センター
4 いちかわ観光物産インフォメーション(旧談話室)
5 I-Linkウエスト45階展望室
6 シャポー市川※1Fインフォメーション横
7 全日警ホール(市川市八幡市民会館)
8 道の駅「いちかわ」 9 市川市中央図書館
10 ママズテーブル 11 有機野菜の店 玄
12 市川市スポーツセンター※ISC国府台クラブハウス内
13 ヤジッコキッチン
14 ボローニャ市川ファクトリー
15 市川ビル 16 ユニティ菅野店
17 パブジャック本八幡店 18 パブジャック市川店
京成電鉄の下記の各駅改札付近にも設置
19 国府台駅 20 市川真間駅
21 菅野駅 22 京成八幡駅
23 鬼越駅 24 京成中山駅
下記いきいきセンターにも設置
宮久保(白幡神社境内)/大洲/市川/北方
田尻/鬼越/北国分/南八幡本館・分館

お問合せ 株式会社 明光企画 TEL.047-396-2211