

コミュニティペーパー

葛西新聞

28th Anniversary

創刊/平成7年9月22日
発行/株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川3-2-13
受付/月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325 ●朝日本ABC協会会員

地域情報サイト
「ベイちばinfo」
公式LINE

お友だち登録募集中→



相談無料 ※相談に関しては初回のみ

事前の相続対策から
土日祝もOK
地域密着型
相続税申告まで

ドリーム24にお任せください

税理士法人 Dream24

0120-316-245

お電話でのご相談も承っております!

西葛西駅北口から徒歩30秒
江戸川区西葛西5-6-2 第28山秀ビル7F
24時間・年中無休 お気軽にご相談ください

ドリーム24 相続

検索



パラバウリフティング用のベンチ台



はじっこライブラリー



2023年度末に閉校した第二松江小学校を活用したこの施設には、東京藝術大学との連携による新たな文化芸術拠点「アート・コミュニティSumiCoすみっこ」や、ボッチャ、パラ卓球などの器具を備える「パラスポーツルーム」、楽器演奏の練習室など、多目的な広場として整備された校庭も開放し、多くの区民に愛された小学校の面影を残しつつ、さまざまな「新たな活動」に取り組める場に生まれ変わった。

◇ セレモニーのオープニングとして、船堀で活動する「寿太鼓」が、力強く華麗な太鼓パフォーマンスを披露した。新たな門出にふさわしい活気あふれる音色に、会場から喝采が起った。

式典ではまず斉藤猛江戸川区長が壇上に立ち、「文化とスポーツの垣根を取り払った今までの空間が誕生した。多くの区民の皆さんに利用していただきたい」と語った。

江戸川区は文化・スポーツ活動、アートや芸術活動(東京藝術大学との連携、およびパラスポーツの拠点として、「江戸川区文化スポーツプラザ」を開館。4月6日(日)、オープニングセレモニーが行われた。

江戸川区文化スポーツプラザオープニングセレモニー開催

誰もが気軽に使える「文化芸術とスポーツ活動の拠点」誕生

江戸川区文化スポーツプラザ オープニングセレモニー開催



壁に絵が描けるぱれっとルームは親子向け

教育資金の貯め方
無料相談会
「ベイちばinfo見た」で来店
ミライトダック
ぬいぐるみ
プレゼント!
Afac

よくわかる!ほけん案内 アリオ葛西店(アリオ葛西2F)

続いて日比野克彦東京藝術大学学長が壇上に。東京藝術大学は、さまざまな地方自治体と組み、文化芸術をより広めることで社会的課題を解決する方法を模索しているとし、「少子高齢化による学校の統廃合という問題に、この施設の開設が一つの模範となることを期待する。小学校という場所が持つエネルギーを最大限生かして、『新たな自分らしさ』を見つ

△利用方法など詳細は区ホームページおよび文化スポーツプラザホームページ(https://culture-sports-plaza.jp/)を確認を
▽問い合わせ
036231-5211
1/江戸川区文化スポーツプラザ

江戸川区で唯一の トクラスショールームへお越しください!

浦安市・M様邸<キッチン&収納プラン>

Before After

食器棚を処分して新しくしたいところトクラスでキッチンと収納のセットプランがあったのでお願いしました。キッチンと収納の色をエイジングゴールドで統一。収納もダストボックスが内蔵され、その上に炊飯器も置いて機能的なのが気に入っています。洗練されたキッチンに生まれ変わりとても満足です。

トクラスって?(旧ヤマハ)
ヤマハのものづくりから生まれた、日本初の人造大理石のシステムキッチンを主に販売しているメーカー。トクラスの人造大理石は、耐久性・耐熱性・耐摩耗性に大変優れており、透明度の高い質感が人気です。

ショールームのご見学は2日前までにお電話にてご予約ください。(平日 14:00～20:00) ※土日祝もご相談ください

10年間の賠償保険に加入しています

創業1971年 リフォーム・不動産管理 トクラスリフォームクラブ加盟店

株式会社 太陽自動機

03-5696-5511 (代) 江戸川区 東葛西5-46-3

東京メトロ東西線「葛西駅」徒歩8分 駐車場あり

https://www.taiyoujidouki.com/ 太陽自動機 | 検索 |

東京都知事(2)第102482号 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会

ショールーム併設
葛西線西葛西駅
江戸川
葛西線東葛西駅
ココ★ゼン
地下鉄有明線
さくら公園

葛西新聞

28th Anniversary

毎週金曜発行!!

葛西で活躍している方の紹介、生活情報、読者の生の声をお届けしています

ファミリー世帯を中心に、無料で配布しています

- 葛西新聞は配布の他に下記の施設にも置いてあります。お持ち帰りください ※部数が限られており、なくなり次第終了となりますのでご了承下さい ※各施設へのお問い合わせはご遠慮下さいようお願いいたします
- ①葛西区民館(中葛西3-10-1)
東西線葛西駅から徒歩5分、都営バス(船堀駅→なぎさニュータウン行き)葛西区民館前下車
 - ②北葛西コミュニティ会館(北葛西2-11-39)
東西線西葛西駅から徒歩15分、都営バス(西葛西駅→新小岩行き)北葛西二丁目下車徒歩5分
 - ③南葛西会館(南葛西6-8-9)
都営バス(葛西駅または西葛西駅→なぎさニュータウン行き)南葛西小学校下車
 - ④新田コミュニティ会館(中葛西7-17-1)
東西線葛西駅下車徒歩15分、都営バス(西葛西駅→なぎさニュータウン行き)新田下車徒歩3分
 - ⑤清新町コミュニティ会館(清新町1-2-2)
東西線西葛西駅から徒歩20分
 - ⑥臨海町コミュニティ会館(臨海町2-2-9)
都営バス(西葛西駅→臨海2丁目団地行き)紅葉川高校下車
 - ⑦東葛西コミュニティ会館(東葛西8-22-1)
都営バス(葛西駅→葛西21系統葛西臨海公園駅行きまたはコーシャハイム南葛西行き)東葛西8丁目下車徒歩4分
 - ⑧長島桑川コミュニティ会館(東葛西5-31-18)
東西線葛西駅から徒歩15分、都営バス・京成バス長島町交差点下車徒歩10分
 - ⑨船堀コミュニティ会館(船堀1-3-1)
都営新宿線船堀駅徒歩5分
 - ⑩葛西図書館(江戸川16-24-1)
都営バス(葛西駅→錦糸町駅行きまたは平井駅行き)三角下車
 - ⑪二之江コミュニティ会館(江戸川16-46)
都営バス(葛西駅→東新小岩四丁目行きまたは一之江駅行き)古川親水公園下車徒歩5分



地元の求人情報Qタイミシングは3面です

お問合せ 株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13 TEL.047-396-2211

(株)明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp



【専門医に聞く】
不眠と頭痛と不正咬合
児玉歯科医院 児玉剛之院長

睡眠不足の時に頭痛を感じることは皆様も経験があると思いますが、不眠症では慢性的な頭痛を訴える人が少なくありません。通常、睡眠中は副交感神経が優位なのですが、夜間の不眠で交感神経が優位になると自律神経のバランスが崩れて脳は興奮状態となり、頭痛が出やすくなるのです。頭痛は一次性と二次性に大別されますが、一次性的頭痛は検査で明確な異常が見つからない慢性頭痛であり、頭痛自体が治療対象になるもので、筋緊張性頭痛、片頭痛、群発性頭痛にわけられます。二次性頭痛は器質性頭痛とも呼ばれ、脳の病気の症状として起こるものです。筋緊張性頭痛は頭部全体が締めつけられるように痛む頭痛で、体動による痛みの増悪はありませんが、強い首や肩のこりを伴い、頭重感やめまい、目の疲労、全身の倦怠感などを訴えるものです。これは筋の緊張により血流が悪くなり、乳酸やビルビン酸などの老廃物が神経を刺激して

起きるとされます。片頭痛はこめかみから目のあたりが脈打つように痛む発作性の頭痛で、体動により痛みが増強されます。光や音、匂いなどにより敏感になり、時に吐き気や下痢などを認めることもあります。これはセロトニンによる脳の血管の過収縮とその後の過拡張による三叉神経への刺激が原因とされます。群発性頭痛はある一定の期間に頻発しておこる頭痛で、男性に多く、目の後ろを走る内頸動脈の炎症のために眼の奥が激しく痛むのが特徴です。原因としては体内時計の乱れやヘルスウィールの関与などが考えられています。過度のストレスは血小板からのセロトニンの分泌を増加をまねき、片頭痛に

4/27日 13:00より 生本マグロ解体ショー開催いたします

5/1~5/5 原の生妻焼き(100g)定食 +スルメイカ1杯(イカ焼)

5/6~5/10 肉野菜炒め定食 +サバの干物(半身)

5/11~5/15 ハンバーグ(240g)定食 +鶏の唐揚げ250g

5/16~5/20 原の生妻焼き定食 +チキンカツ100g1枚

大トロ(1サク) 2,160円
中トロ(1サク) 1,620円
赤身(1サク) 1,080円
※価格は全て税込です

旬鮮肉屋 江戸川市場 03-3878-2410
江戸川区清洲1-3-6/パトリア葛西内
営/10時~20時 定休日/水(食堂は営業)※その他当店は不定休
5月の情報はコチラ

東葛西図書館 おはなしたっぷりな 2日間!

5/5(祝)・6(休)

「ふくろうのおはなし会」のゴールデンウィークスペシャル

●5月5日(祝)
①ぼうけんにようこー！
PM1:30~2
②ロマンスでうつつとり
PM2:30~3
※2は小学生向けプログラム

●5月6日(休)
①たいへんだ！やつ
PM2:30~3
※2は小学生向けプログラム

▽参加費 無料
▽持ち物 貸出券、借りた本を入れる袋
▽申し込み不要 直接会場へ
※複数回参加可
※満員の場合は入場できない場合あり
▽問い合わせ
035658・4008
東葛西図書館

スポーツイベントに出かけよう
SDGs スポーツフェスタ 2025
4/29(祝)

水辺のスポーツガーデンで「SDGsスポーツフェスタ2025」が開催される。テニスやフットサルのミニゲームコーナー、ストラックアウト、遊びの広場(多目的広場開放)など当日参加可能なスポーツ体験をはじめ、リサイクルマー

【SDGsスポーツフェスタ】
▽4月29日(祝)
※小雨決行・荒天中止
▽AM10~PM4
▽水辺のスポーツガーデン(東篠崎2・3先、旧江戸川河川敷内)
▽参加費 無料
※一部参加費が必要

▽申し込み不要
※一部要事前申し込みの催しあり、詳細は水辺のスポーツガーデンホームページ参照(https://www.edo-nizube.jp/)
▽問い合わせ
035636・6550
水辺のスポーツガーデン

Information

サークル仲間募集

●パソコン音楽DTM教室「電奏会」
▽毎金曜 PM4:30~6
▽清新町コミュニティ会館
▽入会金 1000円
▽会費 1回1000円
▽対象 小学生~シニア
※音楽知識・楽器経験不要
※パソコン初心者簡単難型作成。ユーチューブ視聴可
▽見学体験随時 無料
03-3675-0949小泉(PM1~5)

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちはInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

フリーマーケット

●フリーマーケット 出店者募集
▽4月26日(土)
▽AM9~PM3
▽行徳駅前公園(市川市湊新田2-4-1)
▽出店料 持ち出し店(2m×2m)500円
※食品不可 ※駐車場有料
090-3068-3534里彩くるカエル倶楽部

★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)

■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。

▽送付・問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川3-2-13 葛西新聞インフォメーション係
047-396-2211
047-397-0325

■5月締め切り変更
5/9号まで終了
5/16号=4/30締切
5/23号から通常通り
※あくまで目安です。事前連絡なしに早まることもあります。

個人情報の取り扱いについて
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

わが家で咲きました!

おうちで撮った自慢の花フォトを紹介します。

※情報は応募時のものです

投稿はこちら→

御殿場桜

↑多花性の一重咲の桜で、耐寒性の強い植物なので温度が0度以下に下がっても大丈夫です。薄桃色の花が咲きます。(めいあきば)

春の楽しみ。大きな薔が実りますように。(ちーじ)→

ツバキ

←うちでは「美人さん」と読んでいます。毎年咲いてくれない気まぐれ美人です。(エリー)

↓毎年春になると咲くわが家のツバキ。昔から庭にあるので名前が分かりません。あおみがかった濃い目のピンクがすてき。(よしこん)

いちご

ツバキ

黄緑色の珍種の桜 「御衣黄(ぎょいこう)」が見ごろを迎える

新川の両岸約3kmにわたる「新川千本桜」は21種718本の桜が立ち並ぶ桜の名所。この遊歩道の一角で、桜としては珍しい黄緑色の花びらをもつ「御衣黄」が開花し、現在見ごろを迎えている。

御衣黄は、江戸時代初期に品種改良された八重桜の一種。淡い黄緑色の花は、1週間ほどかけて徐々に中心部から紅色に変わっていくという。新川千本桜のほか、小松川千本桜や東篠崎児童遊園などでも見ることができる。



葛西図書館でみどりのカーテンを一緒につくろう。5月18日(日)、「西葛西図書館」でみどりのカーテンを一緒につくろう。が開かれる(協力)エドがわエコセン(金)AM9から電話または2F窓口で受け付け開始。申し込み・問い合わせ。03-5658-0751/西葛西図書館

西葛西図書館で みどりのカーテンを 一緒につくろう

～育てて、見て、食べて、何回も楽しめるカーテンの作り方～ 5/18(日)

の機会に夏の日差しを和らげるカーテンづくりにチャレンジしてみよう。実際に苗や土に触れる作業なので、動きやすい服装で参加を。5月18日(日)PM1:30～3:30。西葛西図書館3F会議室と正面玄関横スペース。対象:小学生以上。定員:30人。参加費:無料。申し込み:4月25日(金)AM9から電話または2F窓口で受け付け開始。申し込み・問い合わせ。03-5658-0751/西葛西図書館

毎週金曜発行

キュー

市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

キュー

タイミング

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて

0120-22-1167

meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp

明光企画 市川市相之川 3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 職=職員 他=その他

毎週金曜発行

葛西新聞の発行日は毎週金曜日です。

内装解体 施工未経験可 寮有 日給一万円 社保完 南行徳大地建設工業 047-359-9911

求人案内

料金 1行(1文字詰め) 千円(税込)。料金は前金でお願いします。振込可。

求人広告なら発行総数 233,730部 1紙 17,600円(税込)(31×56mm) ※掲載料に別途制作費がかかります お問い合わせは 市川市相之川3-2-13 株式会社 明光企画 047-396-2211

行徳新聞 浦安新聞 葛西新聞 いちかわ新聞

葛西新聞と一緒に

ちらしを お配りします!

1枚 4.4円(税込) ※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

★1,000枚から承ります

お申込み・お問合せ 明光企画 047-396-2211 料金等、詳細は WEBで

QRコード

ハガキでも スマホでも 応募締切(必着) 2025 5月1日 木

アンケートにこたえて! 映画チケットを当てよう!

プレゼント内容

A シネマイクスピアリ(京葉線舞浜駅すぐ)(3D映画を除く) ペア10組

B 船堀シネパル ペア2組

応募方法 ※応募は1人1回まで ※複数応募は無効

下の部分を切り取ってハガキに しっかり貼り、〒272-0143 市川市相之川3-2-13 明光企画シネマ5月分係へ郵送

左下から 申し込みフォームへ アクセス

※ときどき住所・氏名が記入されていない場合があります。プレゼントをお送りできないのでご注意を! ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

ご希望の番号は? A シネマイクスピアリ B 船堀シネパル

①印象に残った記事を教えて

②あなたの梅雨の楽しみ方を詳しく教えて

③あなたが知っている地域のイベント情報を教えて

〒□□□-□□□□

ご住所 市・区

お名前 様(ペンネーム)

【職業】主婦・パート・アルバイト・会社員・学生・無職・自営業・その他

【年代】10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上

【性別】男・女・無回答

【住居】分譲マンション・賃貸マンション・戸建て・賃貸アパート・社宅

【家族】単身・2人・3人・4人・5人・その他

個人情報 取り扱いについて

スマホからの 応募はこちら

QRコード

急募! 総務・一般事務員募集!!

首都圏を中心に直営7店舗の街のパン屋 “リヨンセレブ”を運営している会社です。 パン屋さんを支える事務員を急募! お問合せお待ちしております!!

対象 60歳以上の方(営令3号の二)

給与 月給 206,000円~

時間 9:00~18:00

休日 土曜・日曜・祝日・年末年始・夏季

勤務内容 入退職手続き、社保・労基その他関係各所への届出など

資格 PC操作のできる方(エクセル・ワード) パート勤務希望も応相談 ※パートは年齢不問

勤務地 東京都江戸川区 篠崎町1-5-26 都営新宿線「篠崎駅」徒歩8分

お問合せの上、履歴書(写真添付)をお送りください。

株式会社 牧・リヨンセレブ (リヨンセレブ採用係)

東京都江戸川区篠崎町1-5-26 03-6638-7155

CINEMA 5 Monthly 2025 Schedule

イオンシネマ 市川妙典 24時間テーブ案内 047-356-0205 または https://cinema.aeoncinema.com/

船堀シネパル1 03-5658-3230 船堀シネパル2

シネマイクスピアリ 24時間テーブ案内 047-305-3855 または https://www.ikspiari.com/cinema/

たべっ子どうぶつ THE MOVIE(1日~) 女神降臨 After プロポーズ編(1日~) 裏社員。-スパイやらせてもらてます- (2日~) サンダーボルツ*(2日~)

鬼滅の刃 無限列車編リバイバル(9日~) パディントン3(9日~)

バーラ先生の特別授業(16日~) かかくしかじか(16日~)

シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY(16日~)

ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング(23日~)

岸辺露伴は動かない 懺悔室(23日~)

名探偵コナン2025

ドラえもん2025[土日祝上映](~6日) 花まんま(9日~) 35年目のラブレター(~8日) 侍タイムスリッパ(~8日)

女神降臨 After プロポーズ編(1日~) たべっ子どうぶつ THE MOVIE(1日~) サンダーボルツ*[字・吹](2日~) 裏社員。-スパイやらせてもらてます- (2日~) パディントン3(9日~) 鬼滅の刃 無限列車編リバイバル(PG12)(9日~6月12日) かかくしかじか(16日~) サブスタンス[字](16日~) 金子差入店(16日~)

シナぷしゅ THE MOVIE ぷしゅほっぺダンシングPARTY(16日~)

岸辺露伴は動かない 懺悔室(23日~) 父と僕の終わらない歌(23日~)

ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング(23日~)

「か」く「し」か「じ」か「く」(30日~) BADBOYS -THE MOVIE- (30日~)

※上映作品(新作・旧作)・日程は劇場の都合により変更することがあります。

シネマ時刻表		シネマイクスピアリ 047-305-3855 (4月25日~5月1日)	
ドラえもん2025	1000	花まんま	1000
35年目のラブレター	1000	女神降臨 After	1000
侍タイムスリッパ	1000	たべっ子どうぶつ THE MOVIE	1000
2025	1000	サンダーボルツ*	1000
2025	1000	裏社員。-スパイやらせてもらてます-	1000
パディントン3	1000	パディントン3	1000
鬼滅の刃 無限列車編リバイバル	1000	鬼滅の刃 無限列車編リバイバル	1000
かかくしかじか	1000	かかくしかじか	1000
金子差入店	1000	金子差入店	1000
シナぷしゅ THE MOVIE	1000	シナぷしゅ THE MOVIE	1000
ぷしゅほっぺダンシングPARTY	1000	ぷしゅほっぺダンシングPARTY	1000
岸辺露伴は動かない	1000	岸辺露伴は動かない	1000
懺悔室	1000	懺悔室	1000
父と僕の終わらない歌	1000	父と僕の終わらない歌	1000
ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング	1000	ミッション:インポッシブル/ファイナル・レコニング	1000
「か」く「し」か「じ」か「く」	1000	「か」く「し」か「じ」か「く」	1000
BADBOYS -THE MOVIE-	1000	BADBOYS -THE MOVIE-	1000



GW限定の メニュー登場 ネオ・ビストロ・ビュッフェ 浦安フライントホテル東京ベイ

カシユで現在開催中

のランチ・ディナー・ビュッフェに、ゴールデンウィーク限定で、特別メニューが追加。そのメニューとは…。

生バスタと共に食す「雲丹のクリームソース」、「国産豚のスペアリブ ハーブ&ガーリックレモンソース」、そして、ディナー限定で「3種魚介の洋風海鮮寿司」と「海老とアボカドの冷製ロワイヤル」。さらにゲストへの提供直前に仕上げを行うという「ミニブルツパフェ」。みんなで出かけてフライントビュッフェを楽しもう。

▽4月26日(土) 5月3日(祝)、5月3日(祝) 5月3日(祝)

▽ランチAM11:30~PM3(90分制)、ディナーPM5:30~9カシユ(1F)

▽ランチ7800円、ディナー8800円 ※子ども料金あり※フットドリンクバー付き

▽予約・問い合わせ 047-3550-9091 (AM10~PM8)



初夏を彩るスイーツで 午後のひとときを アフタヌーンティー「新緑」

ホテルオークラ東京ベイのレストランフォンタナで5月13日(火)から開催される「アフタヌーンティー「新緑」」。その試食会に行ってきた。

同ホテルのパティシエやシェフが新緑をイメージして作ったスイーツやセイボリーが飛び込んできた。

ほうじ茶のマドレーヌ、抹茶サブレ、マスコメロンのロールケーキ、ピスタチオのマカロンなど、どのスイーツにも緑がかわいく美しく使われている。中でも、目を引いたのが「つぶあん」と苺の

ミルフィーユ。つぶあんを混ぜたクリームと苺をパイ生地でサンド。その上の抹茶のパウダーが鮮やかだ。早速頂いてみると、サクサクのパイ生地とあんの上品な甘み、いちごの酸味の相性が絶妙。サクサクで軽やかなパイ生地は、水分を抜きながら時間をかけて焼き上げる職人技だと説明を受ける。ほかのスイーツもどれも酸味と甘みのハーモニーがすばらしく、紅茶によく合う。

セイボリーは4種。全粒粉ブレッドでクスクスをサンドした生地に、うずらの卵のポーチドエッグを載せた



「スモークサーモンとラウトとアボカドのミニエッグベネディクト」は、オランダーズソースとからみあい、添えられたほうれん草のソースもあわせて、初夏を彩るアミューズだ。

5月13日(火) 29日(木) PM2:4~4 火水木曜限定で開催。詳細はHPで確認を。問い合わせ 047-355-3345



子ども食堂ってどんなところ？ 地域の子ども食堂が集まってイベント開催 第1回こども食堂マルシェ

4月26日(土)、子どもから大人まで楽しめる地域イベント「第1回こども食堂マルシェ」が滝野公園で開催される(共催/エドがわっ子食堂 ネットワーク・NPO法人ごんごころ)。

コンセプトは「食でつながる地域と未来」。「子ども食堂から情報発信」。当日は子ども食堂を中心に、地域の団体や企業が参加。親子で楽しめるワークショップや体験ブース、軽食と非常食の食比べセット無料配布(なくなり次第終了)、ゲームなど催しが盛りだくさん。

「子ども食堂は経済的



な支援に限らず、全ての子どもたちや、地域の人がつながる居場所として開かれています。このイベントを通して子ども食堂のことをたくさんの人に知ってもらいたい」と担当者。遊んで、学んで、つながるイベントに出かけよう。

【出店ブース】
葛西・船堀の子ども

ラグビー場に出かけよう！ えどりくで 物産販売&フリマ 『えどスピリマ』

ラグビーチームのクボタスピアーズ船橋・東京ベイが4月26日(土)、スピアーズえどりくフィールドで試合(三重ホンダヒート戦)を開催。このホストゲームを盛り上げようと、会場周辺でフリーマーケット「えどスピリマ」などのイベントが行われる。

江戸川区を中心にフ

「えどスピリマ」は、4月26日(土)AM10~PM3頃、スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場)バックスタンド裏(新左近川親水緑道(遊歩道))で開催。問い合わせ 070-5043-1056 / ASOB O 会(フリマ運営)

練習歩き、宝石探しゲーム、ダンスや歌のステージなども行われる(出演はひなぼと楽団、NORAVO、LOOPほか)。

また、江戸川名物小松菜などが入った葛西鍋や、小松菜エスプレッソ、小松菜ケーキサレ(お惣菜ケーキ)を販売。フードエリアで各フードトラックがカラフルなオレンジ色の彩を添えたさまざまな料理を販売する「オレンジの食卓」もお楽しみに。

ほかに野菜果物販売ブース「なないろマルシェ」など出展。チケットなしでも買い物を楽しめる。

「オレンジの食卓」メニュー例「オレンジマーマレードソースの照り焼きバインミー」(手前)



リニューアルしました！
ベイのまちとひとをつなぐ
楽しいイベント
街の情報がいっぱい！
ベイちばInfo
千葉周辺エリアで暮らす方のための情報サイト
市川 行徳 浦安 葛西
(運営)株式会社 明光企画

GW 特別営業 ラグジュアリーなプールサイド・バーベキュー

ゴールデンウィークは、みんなでバーベキューを楽しみたい！
そんな方にお勧めの「プールサイド・バーベキュー」にランチセットが登場！

開催期間 2025年 5月3日(土)~5月6日(火)

時間 12:00~14:00(ラストオーダー13:30)

料金
ランチバーベキューセット..... 5,000円
キッズバーベキューセット..... 3,500円
キッズオムライスプレート..... 2,500円

NEWS
ガーデンプールは5月1日(木)よりプレオープンいたします。地元の皆様が日帰りでプールを楽しめるピジタープランもご用意しております。プールとBBQがセットになったお得なプランも！

ご予約・詳細はこちら

Hilton ヒルトン東京ベイ
千葉県浦安市舞浜1-8
お問い合わせ・ご予約 047-355-5000 (代表)レストラン部
https://www.hiltontokyobay.jp/
※最新の営業日時は公式HPをご確認ください