

コミュニティペーパー

いちかわ新聞

21周年 Anniversary

創刊/平成14年11月1日
発行/株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13
受付/月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325

「ベイしばinfo」
公式LINE

お友だち登録募集中



日本ABC協会会員

株式会社
きたばたけ塗装
プロタイムズ市川行徳店

市川市福栄1-18-13 アヴェニール福栄1階

☎0120-643-133

きたばたけ塗装 検索

屋根・外壁塗装・防水・リフォームの専門店
市川市内で多数実績あり! 無料診断受付中!

地元密着!

プロタイムズの外壁さん



お求めやすい価格の
オーダーカーテンなら
カーテングリーン

市川まで出張採寸 & お見積り無料

自宅サロンドでゆっくり相談できます

オーダーカーテン専門店

Curtain Shop Green

TEL.047-319-0839

浦安市入船4-11-25

詳細はHPまたはお電話にてお問合せ下さい



このような市の背景からも、番組のコンセプトに合致する魅力的な「お宝」が見つかることが期待されます。たくさんのご応募をお待ちしております」とコメントしている。

■お宝応募方法
鑑定希望のお宝全体や細部がはつきりとした写真と、お宝の歴史や背景を簡潔に記述した応募書(抽選)を、はがきで応募(抽選)後、往復はがき1枚につき2人まで応募可能。消せるペンは使用しないこと。

■観覧応募方法
Webまたは往復はがきで応募(抽選)後、往復はがき1枚につき2人まで応募可能。消せるペンは使用しないこと。

市制施行90周年記念事業として、人気の長寿番組「開運なんでも鑑定団」が9月28日(土)、市川市にやってくる。たぐいまれな鑑定するお宝と公開収録の観覧者を募集中。

田中甲市川市長は「市川市は古くから著名な文人墨客や画家に愛されたまちであるとともに、多くの寺社仏閣があり、また『神輿のまち行徳』に代表される数多くの伝統文化を有するまちであります。」

「観覧希望者」の申し込み。申込書は庁舎や公民館などで配布している。テレビ東京の番組スタッフが選考し、採用の可能性のある人へのみ直接連絡する。

▽応募締め切り/7月26日(金) ※必着

往信面表に宛先、返信面表に観覧希望者の氏名、住所、氏名を。往信面裏に観覧希望者(全員)の氏名、代表者の住所と電話番号を明記。

▽応募締め切り/8月30日(金) ※必着(当選発表は9月中旬)

※車いすで来場希望の方は電話でお問い合わせを。

出張!なんでも鑑定団 in 市川

9/28(土)



■公開収録日
9月28日(土)
PM11(正午開場)

市川市文化会館大ホール

■観覧無料

■共通
〒272-0143 市川市八幡5-1-1 市川市企画課

お問い合わせ
047-712-8591 / 市川市企画課

なんでも鑑定団係

往信面表に宛先、返信面表に観覧希望者の氏名、住所、氏名を。往信面裏に観覧希望者(全員)の氏名、代表者の住所と電話番号を明記。

▽応募締め切り/8月30日(金) ※必着(当選発表は9月中旬)

※車いすで来場希望の方は電話でお問い合わせを。

子どもとできる! クッキングレシピ

よくかんで食べよう!
ごぼうのから揚げ

●材料 (4人分)

- ごぼう 4本
- から揚げ粉 大さじ3
- 揚げ油

唐揚げ粉が余ったら、ぜひ旬の新ごぼうを使って作ってみたいおかずです。焦げないように時々箸でごぼうを動かしてあげるとカリッとした口当たりになります。今回の量で4回ぐらいに分けて揚げました。キッチンペーパーで油をよく切って召し上がれ。お手伝いとして、ごぼうを洗う(アルミホイルをくちやくちやくにしたものでごぼうの皮をこする)、おうちの人が切ったごぼうに唐揚げ粉をまぶすのがおすすめです。

おうちごはん相談室すぶらうと
管理栄養士
離乳食・幼児食アドバイザー
園分 利恵さん

【作り方】

- 揚げ油を準備する
- ごぼうをよく洗って長さ5cmくらい、縦に4つに切って水に10分くらいつけてアクをとる。
- ごぼうの水気をキッチンペーパーで拭き取り、ビニール袋に入れたから揚げ粉をまぶす。
- 深めの鍋に油を入れてから揚げ粉をまぶしたごぼうを入れて5分ほど揚げてください。



パシオス
夏MAX SALE 開催中

ダイエー市川店5階

パシオス
市川駅前店
OPEN 1周年

婦人、紳士、お子様のファッション衣料から
服飾雑貨、肌着、ランファン、靴下、リビング用品まで
多彩なアイテムを取り揃えています。

ファッションクラブ
パシオス



いちかわ新聞 毎週金曜発行!!

※部数が限られており、なくなり次第終了となりますのでご了承下さい
※各施設へのお問い合わせはご遠慮下さいませようお願いいたします
市川で活躍している方、生活情報、読者の生の声をお届けしています

いちかわ新聞は下記の施設でもお持ち帰りいただけます。設置箇所が増えました!



- 市川市文化会館
- 市川商工会議所
- 市民活動支援センター
- いちかわ観光物産インフォメーション(旧談話室)
- I-Linkウエスト45階展望室
- シャポー市川※1Fインフォメーション横
- 全日警ホール(市川市八幡市民会館)
- 道の駅「いちかわ」
- 市川市中央図書館
- ママズテーブル
- 有機野菜の店 玄
- 市川市スポーツセンター※1SG国府台クラブハウス内
- ヤジッコキッチン
- ポローニャ市川ファクトリー
- 市川ビル
- ユニディ菅野店
- パブジャック本八幡店
- パブジャック市川店

京成電鉄の下記の各駅改札付近にも設置

- 国府台駅
- 市川真間駅
- 菅野駅
- 京成八幡駅
- 鬼越駅
- 京成中山駅

下記いきいきセンターにも設置

宮久保(白幡神社境内)/大洲/市川/北方
田尻/鬼越/北国分/南八幡本館・分館

お問合せ 株式会社 明光企画 TEL.047-396-2211

(株)明光企画のホームページ: https://www.meiko-kikaku.co.jp/ Eメール: info@meiko-kikaku.co.jp

市川ゆかりの作家展 「十猫十色」

カラフルな猫たちが大集合

市川ゆかりの作家展「十猫十色(じゅうにゃんといろ)」が、ゴールデンウィーク中の緑豊かな木内ギャラリー(真間4)で開催され、市川市在住の作家マーク・ネコガスキさんの作品が多くの人を迎えた。



「これで猫を作ってみよう」とすぐに思いついた。友人の家の猫のポーズを参考にし、試行錯誤を楽しみながらさまざまなポーズの猫たちを制作。昨年の市川市手工芸公募展では金賞を受賞するなど、今注目の作家だ。

マーク・ネコガスキさんの作品は、躍動感ある猫を中心とした動物たちをモールドやワイヤーなどを使って生き生きと表現している。作品を作り始めたのは3年前。ボードゲームクリエイターとして、さまざまなゲームを制作してきたネコガスキさん。ゲーム制作に使用する素材を探るため、常に100円ショップをチェックしていたという。

コロナ禍で家にいることが増え、気持ちを切り替えて楽しいことがしたいと思ったときに見つけたのが、カラフルな猫たちだ。好きな色のモールドを選び「ノビをする猫」「歩く猫」「座る猫」など自由に形にしていくな。参加していた高橋凛さん(小2)は、中山清華園の庭に時々飾られていた作品を見て、興味を持ったそう。1時間ほど奮闘するとそれぞれ個性豊かなかわい猫たちが生まれて、周



りで見ている大人たちも思わず歓声を上げていた。「猫アレルギーで飼えないから、猫を自分で作りたい」と参加した子もいた。最後はネコガスキさんから「みんな猫ちゃんに名前をつけてあげてね」と声をかけられ、自分たちで作った作品と記念撮影をした。

わが家で咲きました! 花の写真募集中

紙面を彩る花の写真を募集しています!
わが家のガーデニング自慢してみませんか?

投稿はこちらから → <https://www.baychiba.info/>
※TOPページから「読者投稿フォーム」をクリック

information インフォメーション

講演会・講習会・体験会

●就労継続支援B型 オープニング体験会
原木中山駅・下総中山駅近くに開所。お菓子づくり・軽作業体験。少人数でアットホームな施設。申し込みはメール・電話・HPから
▽5月29日・6月12日(水) PM2～、PM3～※30分
▽伸栄自然派おかし研究所(鬼高3-33-8)※予約制
▽対象 利用を検討する人、家族、福祉関係者
☎047-352-6158
✉shin-ei@shin-ei-kai.com

●文化講座「歎異抄に学ぶ」
▽5月22日(水)
▽PM1:30～3:30
▽全日警ホール第1会議室
▽入場料 無料
▽申し込み不要
☎047-332-5933親鸞聖人に学ぶ会/鈴木

●婚活サポート親の会
▽6月9日(日)

▽PM3:15～5
▽船橋市中央公民館
▽参加費 2000円
▽対象 未婚の子どもの親および本人
☎070-5592-2117杉本

●ソフトテニス初心者教室
▽6月9日・16日・23日・30日(日)※全4回(予備日/7月7日)
▽AM11～PM1
▽浦安市中央公園テニスコート(浦安市富岡4)
▽参加費 高校生以上2100円、中学生1800円(保険料含む)
▽対象 中学生以上(初心者・経験者だでも)
▽定員 あり
▽要申し込み 6月2日(日)までにメールで氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・TELを連絡
☎090-4939-7212浦安市ソフトテニス連盟/宇田川
✉usta.kyoshitsu@gmail.com

イベント

●ミラクルマルシェ葛西区民館

区内の福祉施設による手作り食品や雑貨等の販売
▽6月13日(木)※荒天中止
▽AM11～PM2
▽江戸川区葛西区民館
▽参加費 無料
▽申し込み不要
☎03-5622-6050江戸川区立障害者就労支援センター

フリーマーケット

●フリーマーケット出店者募集
▽6月9日(日)※雨天中止
▽AM9～PM2
▽県立行田公園西広場(駐車場は出店者のみあり、無料)
▽出店料 1500円
▽定員 持ち50店
☎043-489-6114船橋リサイクル市民の会

サークル仲間募集

●健康やせ8週間チャレンジハッピー健康クラブ
▽毎水曜 AM10～、PM7～(各90分)
▽行徳公民館
▽入会金 なし
▽会費 5000円(8回分)

▽初回体験 500円
▽持ち物 水やお茶、タオル
☎090-3477-4020みやにし

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

当コーナーの情報はWebサイト「ベイちはInfo」にも掲載します(電話番号以外)。希望しない場合は申し込み時に明記ください

掲載申し込み方法

●Webから
「ベイちはInfo」内検索バーから「info」で検索

●FAX、はがきで
掲載者の住所・氏名・

TEL、掲載内容(名称・日時・場所・連絡先の電話番号・氏名は必須)を明記し送付する。URLアドレスは基本掲載不可。
※内容は当コーナーのフォームに従い編集する
★有料の場合は係から連絡あり(1行税込1100円※別途原稿作成・校正料2200円)
★1原稿につき1回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の14日前(紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあり)
■掲載日の指定は不可。事前連絡なしに掲載できなくなる場合もあり。掲載日や掲載可否についての問い合わせにはお答えできませんので、ご了承の上お申し込みください。
◇送付・問い合わせ先

〒272-0143市川市相之川3-2-13 いちかわ新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
☎047-397-0325

個人情報の取り扱いについて

■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、2面欄外をご覧ください。

アイデア次第で使いたいろいろ! レンタルスペース

「カルチャー講座を開講したい」「企業セミナーの会場を探している」「仲間でダンスの練習をしたい」「子どもと一緒にママ会を開催」などなど用途に合わせて利用してみよう!

新聞社が運営するレンタルスペースだからできるメリット!
地域に根ざした新聞で集客を応援!
レンタルスペースエミングを運営する明光企画が発行する行徳新聞・浦安新聞でお得に講座やイベントの告知掲載も!

個別相談要予約
スキル・資格を活かして「好き」を仕事に!
月に一度開催! 「はじめのいっぽ相談会」
レンタルスペースエミングを利用して自分のお教室やセミナーを開催して先生デビューしたい方、自宅や行政施設ではなく拠点を持ちたい方は気軽に相談してみよう。

HPからお申込みいただけます

セミナールーム
趣味の講座や会議に! 3つのセミナールームは連結利用可能

Bスタジオ
可動式大型ミラー付きの広々としたスタジオ

Cスタジオ
大きな窓から日差しが入るスタジオは明るく開放感満点

大きな公園(南行徳公園)の目の前です!

明光企画ビル内
千葉県市川市相之川3-2-13 明光企画ビル内
電話でのお問合せは tel.047-396-2211
株式会社 明光企画 平日11:00～17:00
<https://m-ing.info/>

「個人情報保護管理者」株式会社明光企画 個人情報保護管理者 佐藤健吾
☎047-396-2211
「問い合わせ窓口」管理部 佐藤健吾
Info@meiko-kikaku.jp

▽日程等は表を参照
▽対象 市内在住・在勤の人
▽持ち物 筆記用具、塩分測定希望者はみそ汁(具なし、お玉半分程度)
▽参加費 100円程度
(試食材料費として)
▽電話または市川市イベントポータルサイトにて要申し込み
※6月14日(金)、6月26日(水)は手

日程	会場	定員	時間
6月4日(火)	南行徳市民センター	24人	PM1:30~2:30 (受付PM1:15~)
6月6日(木)	保健センター	30人	
6月14日(金)	南行徳市民センター ※	24人	
6月18日(火)	市川公民館	27人	
6月20日(木)	行徳公民館	21人	
6月26日(水)	保健センター ※	30人	

※は手話通訳あり

市内在住・在勤の人が対象の講習会。難しいイメージがある、塩分控えめな食生活。簡単にできることからステップアップする、適塩のアイデアを紹介する。内容は講話、デモンストレーション、プチ試食(ミルクきんぴら、みそ汁3種、甘酒ミルクゼリー、バナナソースかけ)、みそ汁飲み比べを予定。希望者には、みそ汁の塩分測定も行う。

話通訳あり(先着4人)。手話通訳希望の場合は希望日と氏名、年齢、住所、FAX番号、手話通訳または要約筆記の必要の有無を記入の上、2週間前までに市川市保健センター栄養担当あてにFAXで申し込みを。047-376-8311
▽問い合わせ 047-316-1036/保健センター健康支援課 地域保健グループ 栄養担当

おとなの食育講習会
子どもから大人まで
みんなで始める
おいしく簡単 適塩生活

毎週金曜発行 **Q タイミング** 市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事(求人)情報!

広告のお問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤルにて **0120-22-1167** meiko_mado@meiko-kikaku.co.jp
明光企画 市川市相之川 3-2-13

正=正社員 ア=アルバイト パ=パート 派=派遣 契=契約社員 委=業務委託 委=職員 他=その他

介護施設 ①看護師 ②機能訓練指導員 募集!

船橋市にある特別養護老人ホームでのお仕事です! まずは、お気軽にお問い合わせください!!

正職員
(契約職員・パート、ご相談ください)
※資格要件:正・准看護師

給与	年収 420万円 ~ 賞与年2回・昇給・各種手当あり
時間	9:00~18:00

●各種保険完備
●健康診断 ●ワクチン接種
●交通費支給
●年間休日112日 等

Genki Group 社会福祉法人 **ふなばし翔裕園**
047-439-1138 (担当/宮原) 千葉県船橋市旭町4-19-30
funabashi@cyoujyunosato.jp ※メールでの応募もお待ちしております

浦安・南行徳・妙典・原木他 ア パ 送迎スタッフ

送迎スタッフ3名募集!

お子さんの自宅と教室の往復
普通オートマ免許でOK! 未経験歓迎

時給 **1200円**
曜日 月~土 14:00~20:00
上記のうち週1日・1日4時間からOK
勤務地 浦安市・市川市の教室

求人応募・質問は公式LINE、電話・メールから

伸栄学習会 放課後等テイクサービス
TEL.047-352-6158 本部:浦安市北栄3-33-10 (受付/月~金 9時~19時)
shin-ei@shin-ei-kai.com 採用担当:栗木・小泉

毎週金曜日発行 **Q タイミング** 地元の求人紙

行徳新聞 64,400部 浦安新聞 59,570部
葛西新聞 60,300部 いちかわ新聞 49,460部

4紙合計 **233,730部**

1紙 (31×56mm) **17,600円**~

※税込価格です ※掲載料に別途制作費がかかります
★その他サイズ・金額はお問い合わせください★
お問い合わせは
株式会社 明光企画 市川市相之川3-2-13
047-396-2211

**いちかわ新聞と一緒に
ちらしをお配りします!**

1枚 **4.4円** (税込) ★1,000枚から承ります

※A4以下/1万部未満の料金となります ※1,000部から承ります

お申込み・お問合せ **(株)明光企画** 料金等、詳細はWEBで→
047-396-2211 明光企画 検索

市川・八幡 他 委 いちかわ新聞配布

いちかわ新聞 配布スタッフ募集!!

お近くの地域をご案内いたします

・60~70歳代の方歓迎! 散歩のついでに!
・子育て中のママさん! お子さまが学校に行っている間に!
・WワークもOK! 自営業・パートの空き時間に!

出社の必要なし! 配布する新聞はご自宅にお届けします

時間 ◆毎週木曜~金曜に300~600部、2~4時間程度
ご都合の良い時間でOK!
報酬 ◆配布数に応じてお支払いいたします
募集地区 ◆市川1・3、東菅野1・2、南八幡2・5
新田1・3、宮久保3・4、八幡5、
中国分2、国分4、曾谷4
鬼高1、真間4・5、須和田1・2

健康で真面目な方、主婦・定年退職後の方歓迎します

東西線「南行徳駅」より徒歩5分

メール便(宛名つきの配布物)スタッフ同時募集
月1回(毎月23日~27日)のお仕事です 募集地区 ◆市川・真間・新田 他

(株)アオバヤAdpos明光センター 市川市相之川3-2-13-3F 受付/平日10:00~17:30
TEL.047-396-2219
※留守にすることがあります。留守番電話にお名前・住所(希望エリア)・ご連絡先を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

市川に越してきて間もない人にも、市川に長く住んでいる人にももっと市川が好きになる情報をお届けします

最新版 発売中

電話帳 ページも便利!
病院&クリニック、保育園・幼稚園、介護事業所、ペットetc.

Motoyawata 寛ぎのランチタイム
地元で長く愛される店 探訪

「ずっと」**暮らす。市川で**

歴史・文化・神楽 etc... 知れば知るほど好きになる
発見しよう! **いちかわの魅力**

いちかわお出かけ情報
・年間イベントカレンダー ・江戸川サイクリングロード
・コミバスで遊びに行こう ・お花見スポット ・銭湯
・公共施設情報 ・バス時刻表

発行: (株)明光企画 市川市相之川 3-2-13 047-396-2211
(市川カタログ取扱店) 市川エリア ブックファーストシャワー市川店、八木書店
本八幡エリア 住吉書房本八幡店(シャワー本八幡内)、ときわ書房本八幡スクエア店、有隣堂ニッケコルトンプラザ店
下総 中山駅 文教堂書店下総中山駅前店
定価 1100円(税込)

